

ふ だんの くらしの し あわせ を考える

福祉“体験”プログラム

体験プログラム一部紹介

★車いす体験

車いすの操作や人を乗せて介助体験を行うことで、相手の事を考えた『やさしい』介助方法を学びます。また、車いすに乗り外に出ることで、障がいのある方々に寄り添ったバリアフリーやユニバーサルデザインについて考えます。



★アイマスク体験

2人1組でペアを組みます。1人がアイマスクをつけ、もう1人が誘導・援助（ガイドヘルプ）を行います。目が見えない事による生活上の不便さや危険を知ることで、視覚障がいがある方々への適切な援助方法を考えます。



★高齢者疑似体験

体にサポーターや重り、白内障や緑内障の体験メガネをつけて動くことにより、高齢者の感覚を体験します。この体験を通して高齢者の方々への援助方法や困っている方々へ手を差し伸べる気持ちを養います。



★点字体験

視覚障がい者の方々にとって大切な点字。点字体験では点字の成り立ちや仕組みを学び、点字器を使い文章を打つ体験をします。講師は市内で活動する点訳ボランティアのみなさんにご協力いただきます。



★手話体験

手話は聴覚障がい者の方々の言葉です。自分の名前やあいさつを学び手話でお話ししてみましょう。講師は宍粟ろうあ協会のみなさん、宍粟市手話サークル連絡会のみなさんにご協力いただきます。※宍粟市が行う「宍粟市手話教室講師派遣事業」として講師派遣を行います



「公民館」で
「職場」で
「学校」で



宍粟市社協がお届けする

ふくしの
出前講座

宍粟市社会福祉協議会

宍粟市社会福祉協議会では、自治会（福祉連絡会）や会社・企業、そして学校を対象に『ふくしの出前講座』を行っています。
 プログラムは様々で、学習目的、対象、年齢、人数等に合わせ内容を調整し、本会職員をはじめ、それぞれの分野の専門職や障がいを持つ当事者のみなさん、地域のボランティアのみなさんが講師としてお伺いします。

福祉のまちづくり

これからの地域の支え合い

団塊の世代が後期高齢者となる『2025年問題』が新聞やニュースでよく取り上げられています。
 少子高齢化、過疎化、独居高齢者の増加など様々な福祉課題がある中で地域での支え合いの重要性とそれぞれの地域の福祉活動（小地域福祉活動）についていっしょに考えます。



認知症

みんなの理解が必要

認知症が原因で外出して自宅に戻れなくなり、警察に保護されるケースが全国的に増加しています。
 認知症は誰でもなる可能性がある脳の病気です。認知症についての正しい知識を持つことが、その人の尊厳ある暮らしを守るとともに、地域での見守りや支え合いの基盤づくりにつながります。



介護サービス

無理をせず上手に介護サービスの利用を

「元気だったおばあちゃんの様子が最近おかしくて・・・」
 「日中ひとりているのが心配に・・・」
 介護サービスの利用についてのアドバイスや手続きの仕方など、普段はなかなか聞くことができない困りごとをケアマネジャー等の専門職が説明します。



家庭の介護

ご自宅での介護負担の軽減に

ご自宅で慣れない介護に困っている方も多いのではないでしょうか？
 食事、排せつ、入浴、移乗など家庭での介護を安全に、そして快適に行う上でのポイントを専門職がお伝えします。



防災

災害にも強い福祉のまちづくりを！

防災は特別な対策だけでなく“ふだんの地域のつながりづくり”が大切です。
 宍粟市も大きな被害を受けた平成21年兵庫県西・北部豪雨水害での住民相互の助け合いの取り組み、また阪神淡路大震災や近年の東北・熊本の大地震の教訓を活かし災害時の地域の助け合いや支え合いについて考えます。



市内の活動紹介

自分の地域でもできることは

様々な福祉課題がある中で、自分の地域では何ができるのか？市内で先駆的に取り組まれている活動を紹介します。
 「地域の支え合い活動」「見守り活動」「ふれあい活動」「ご近所ボランティア」「村おこし」「防災活動」等々、身近な活動をヒントに、自分たちにできる取り組みを考えます。

<活動事例を紹介>

市内の見守り活動

Oe生活応援隊
 (山崎町五十波)
 ・ご近所で日常生活のお手伝い(草刈、ゴミ出し、送迎)
 ・担当を決め、定期的に見守りしている(現在8件程度)
 ・民生委員や広報配布時に見守りを行っているので、重ならないようにこれ以外の日にちに見守りをおこなっている。



ふだんのくらしのしあわせを考える 福祉体験

高齢者・障がい者・健常者を問わず「誰もが大切にされる社会づくりのための学習」として様々な福祉体験プログラムを用意しています。
 ※詳しくは裏面に記載しています。

お問い合わせ、お申込み

宍粟市社会福祉協議会
 各支部

| | | |
|---------|-------------|-------------|
| 本部・一宮支部 | TEL.72-8787 | FAX.72-8788 |
| 山崎支部 | TEL.62-5530 | FAX.62-1083 |
| 波賀支部 | TEL.75-3631 | FAX.75-3650 |
| 千種支部 | TEL.76-3390 | FAX.76-3649 |

電話またはFAXでお申込みください

日時や内容について調整します

出前講座の実施

- 講師料は無料です。
- 講座内容は相談に応じ各支部の担当者が調整します。
- 業務の都合により、ご希望の日時に対応できない場合もございますのでご了承ください。