

ボランティア活動って何？

あなたのちょっと「やってみようかな」
「できることはないかな」という気持ちや
想いから始まります。

個人でも
できます!

～大切なポイントは～

主体性が大事

自分がボランティアを「やってみよう」
という気持ちが必要です。

無償が基本

報酬が目的ではなく、出会いや「ありがとう」
の言葉が活動の原動力になります。

協力し合う

誰もが暮らしやすい^{まち}地域をつくるために
一人では困難でも、みんなで取り組みます。



ボランティアに登録すると…

◎ケガや事故が心配なとき

★ボランティア・市民活動災害共済に加入できます!
個人・グループの活動に安心して取り組むための保険です。

活動保険 … 1名につき500円

- ・活動中のケガや事故及び物品などの損害を賠償するタイプ
- ・期間 4/1 ～ 翌年3/31まで

行事保険 … 1名につき50円～

- ・団体が主となる行事などにかかるタイプ
- ・期間 当日のみ保障

内容により
変わります

◎活動におかねが必要なとき

ボランティア活動助成金

年度ごとにボランティアグループの活動に対して、助成金
を交付しています

県民ボランティア活動助成

兵庫県内で継続的にボランティア活動を行うグループや
団体に助成金が交付されます

どんな相談にもお答えします!

本部・一宮支部 TEL72-8787・72-2211 Fax72-8788

Eメール:shakyo@shiso-wel.or.jp

山崎支部 TEL62-5530 Fax62-1083

波賀支部 TEL75-3631 Fax75-3650

千種支部 TEL76-3390 Fax76-3649

令和3年5月発行

あなただから できること

～あなたらしい
ボランティアみつけませんか?～



市内4町の町花を
四つ葉のクローバーに

表紙：題字&イラスト 山崎絵手紙ボランティア「佳音」

宍粟市ボランティア・市民活動センター

〒671-4137 宍粟市一宮町関賀 300

宍粟市社会福祉協議会



このリーフレットは赤い羽根共同募金の配分金を活用しています

ボランティアの心がけ

- ◎興味や関心があることから始めよう！
- ◎無理をしない
- ◎相手の気持ちを考える
- ◎秘密や約束を守る
- ◎安全に気を付ける



～ ライフスタイルに合わせて、ちょっとボランティア ～

退職されたみなさん

長年の経験や知識が、ボランティア活動に活かされ誰かのため、地域のために

学生さん

放課後や休日、夏休みなどを利用して、ボランティアにチャレンジ！



働きながらのみなさん

休日などに趣味や特技を活かして、自分も楽しみながら

子育てが落ち着いたママさん

子どもさんが学校や習い事に行っている時間に



企業や団体さん

物品の寄付や募金、災害時の組織的な復興支援など社会貢献に



募金機能付き自販機の設置など

ご近所さん

あいさつや散歩がてらに見守り、回覧ついでにゴミ出しなどのお手伝い

趣味や特技を活かして



配食サービスのお弁当作り



病院ボランティア



縫製ボランティア (介護/ピジャマ作製など)

自宅でできるボランティア



お手紙を書くボランティア



古切手やベルマークなどの収集ボランティア

ご近所ボランティアって？

『困ったときはお互いさま』の気持ちで、身近なご近所同士でちょっとした生活の困りごとをお手伝いし合う取り組みです。



あなたの『気持ち』や『想い』を活動につなげるお手伝いをします。お気軽にご相談ください！

詳しくはこちらへ

