

**日　時：①１１月１７日(水)　午後１時３０分～３時まで**

**②１１月２２日(月)　　　　　　　〃**

**会　場：①宍粟防災センター　調理室**

**②メイプル福祉センター　調理室**

**参加費：３００円(材料代他)**

**持ち物：エプロン・飲み物**

**申込〆切日：11月10日(水)**

**申込先：宍粟市社会福祉協議会　各支部へ**

**本部・一宮支部72-8787　山崎支部62-5530**

**波賀支部　　75-3631　千種支部76-3390**

**)**

宍粟市社会福祉協議会

～男性介護者料理教室～

　暑かった夏も落ち着き、ずいぶんと涼しくなってきました。

　みなさまいかがお過ごしでしょうか。

食欲の秋がやってきましたね。

　今回は、日頃介護等でお忙しくされているみなさまに集まっていただき、栄養士から「食べることの大切さ」について学び、また季節の野菜を使った簡単で体に優しい料理にチャレンジします。

　2会場で開催しますので、希望の場所を選んで申込時にお伝えください。

お気軽にご参加くださいね。

**ちょっと**

**気分転換に♪**