

輪っしょい!!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター

本部・一宮 72-8787・72-2211

山崎 62-5530 波賀 75-3631

千種 76-3390

第3期生
募集

充実したシニアライフを楽しむための セカンドライフ応援セミナー

「仕事を退職して何をしよう」...

そこで社協がセカンドライフを応援する企画をつくりました。ぜひ参加ください!

ぼらんちゃん



日時	内容	講師	会場
①11月4日(火) 13:30~15:30	とても気になる?セカンドライフの楽しみ方	栗木 剛さん (mottoひょうご)	穴栗防災センター
②11月11日(火) 13:30~15:30	“こどもから高齢者まで”地域のサロンで楽しめる コミュニケーション麻雀教室	松尾やよいさん (夢くらぼ)	一宮保健福祉センター
③11月20日(木) 10:00~12:30	やってみよう!魚のさばき方教室 ~アジ・イワシを調理しよう~	前橋 雅和さん (大阪屋)	一宮保健福祉センター
④12月2日(火) 13:30~15:30	地震や台風のメカニズムを学び災害への備えを! ~なぜ地震や局地豪雨が起るのか?~	田原 亮一さん (神戸地方気象台)	穴栗防災センター
⑤12月10日(水) 13:30~15:30	ひまわりの家を知っていますか?? ~障がい者やひきこもりに悩む若者を支援~	NPOピアサポート ひまわりの家	ひまわりの家 (山崎町段)
⑥12月16日(火) 13:30~15:30	地域で活躍している ボランティアに聞こう!	ボランティア ぶるーべりい会	穴栗防災センター

対象:50歳以上の方20名(先着順) 受講料:全6回通し/1,000円 ※別途 材料費は実費負担
お申込み:本部72-8787

スポットライト

キラリ

かがやくボランティアの

輪

このコーナーは、地域で輝いてボランティアをされている方にスポットライトをあて、活動をはじめめるキッカケや活動を通じて感じた思いを語っていただきます。

★西田さんがボランティア活動をはじめたきっかけは??

今、私は大学4年生ですが、学生の時に色々なことを経験したいと思ってボランティア活動をはじめました。
福祉に興味があり社協に行ってボランティア活動を紹介してもらい、その中で、配食ボランティアをしたいと思います。私のおばあちゃんもひとり暮らしですが、転倒していたところをたまたまお母さんが発見しました。ひとり暮らしの方は、家で何かあった時、発見されにくいので、そんな人が減ったらいいなと思って活動しています。
お弁当を持って行ったら、私を見て「笑顔を見ると気持ちが楽になって良かった～」と言って下さる方がいます。とっても嬉しいです。
あとは、子育てサロンのボランティアをしています。小さな子どもが好きだから楽しんで活動しています。地域で子育てができるっていいですね。
これからも時間を作りボランティア活動をやっていこうと思います。

今回は個人で活躍されているボランティアさんです。

にしだ 西田 なるみさん (21歳) 山崎町金谷



いんふおめーしょん

“いんふおめーしょん”は、市内の福祉情報を紹介するコーナーです。福祉関係者のみなさん、紹介したい行事等がありましたら、社協までご連絡ください。



介護マーク

宍粟市男性介護者の会から5周年記念事業

介護する人への支援を考える集い

参加費は
無料です

介護をされている方や
介護の支援に関心がある方が集まって
介護者が抱える切実な悩みをどう支えていくかを
一緒に考える機会にしませんか。

介護用品展示
コーナーもあります!!



日程 11月16日(日) 午後1時30分～4時30分 定員は100名!

内容 講演&交流会 「若年性アルツハイマーの妻と共に」 三田市 竹中孝夫様ご夫妻
「介護体験と地域へのメッセージ」 宍粟市男性介護者の会

会場 宍粟防災センター 5階大ホール

申込み・お問い合わせ 宍粟市社協 山崎支部 Tel:62-5530 Fax:62-1083

ちくさふれあい フェスタ 2014

10/26(日)
午前10時～
午後3時30分

栄々人來(大通り広場)をメイン会場に、子どもからお年寄りまで楽しめるコーナーが盛りだくさん!! 宍粟市社会福祉協議会は、中央駐車場において『社協フレンドパーク』を開催します。

みなさまのご来場を、お待ちしております。



いろんなゲームにチャレンジ!(H25.10.20)

会場 千種市民局周辺
主催 ちくさふれあいフェスタ実行委員会
お問合せ 千種市民局 まちづくり推進課
TEL: 76-2210

11/3(祝)
午前10時～
午後4時

第37回 いちのみやふるさとまつり 東日本大震災被災地支援 物産展2014

オープンは10時!!

石巻産の“さんま”をどうぞ

社協では、東日本大震災の被災地の復興を願い、『物産展』を行います。

今年は石巻市社協(宮城県)の協力を得て、現地直送のさんまを会場で焼いて販売いたします。

また、水産加工品の販売も行いますので、みなさまのご来場をお待ちしています。



昨年のふるさとまつりでの「被災地支援物産展」の様子(H25.11.3)

会場 スポニックパーク一宮
主催 いちのみやふるさとまつり実行委員会
お問合せ 宍粟市社会福祉協議会 TEL:72-8787

平成26年度 社協一般会費 ありがとうございました

自治会別集計一覧表



自治会名	件数	金額(円)	自治会名	件数	金額(円)	自治会名	件数	金額(円)	自治会名	件数	金額(円)
西町	32	32,000	川戸	148	148,000	高下	199	199,000	横山	25	25,000
本町	63	63,000	宇原	128	128,000	青木	155	155,000	倉床	37	37,000
山田町	41	41,000	下宇原	93	93,000	塩田	63	63,000	一宮支部計	2,363	2,363,000
福原町	25	25,000	須賀沢	139	139,000	山崎支部計	6,547	6,541,600	日見谷	35	35,000
北魚町	25	25,000	出石	57	57,000	曲里	105	105,000	谷	101	101,000
寺町	16	16,000	高所	65	65,000	嵯峨山	32	32,000	小野	72	72,000
紺屋町	14	14,000	中	70	70,000	中安積	56	56,000	今市	20	20,000
伊沢町	18	18,000	中さつき	82	82,000	三林	27	27,000	安賀	82	82,000
出水町	59	59,000	三谷	55	55,000	杉田	61	61,000	齋木	168	168,000
富士野町	66	66,000	中山	23	18,100	西安積	71	71,000	有賀	59	59,000
鴻ノ町	49	49,000	神谷	108	108,000	聞賀	68	68,000	上野	189	189,000
旭町	59	59,000	矢原	77	77,000	東市場	181	181,000	水谷	39	39,000
大蔵町	79	79,000	岸田	132	132,000	須行名	142	142,000	皆木	74	74,000
元山崎	43	43,000	野々上	64	64,000	伊和	110	110,000	飯見	50	50,000
上寺	99	99,000	三津	88	88,000	安黒	70	70,000	野尻	35	35,000
横須	52	52,000	梯	26	26,000	嶋田	111	111,000	原有賀	25	25,000
東横須	85	85,000	五十波	175	175,000	下野田	39	39,000	原	58	58,000
庄能北	114	114,000	さつき台	40	40,000	上野田	41	41,000	日ノ原	13	13,000
庄能南	96	96,000	田井	118	118,000	能倉	78	78,000	音水	6	6,000
今宿	92	92,000	与位	139	139,000	福田	65	65,000	鹿伏	28	28,000
中広瀬	52	52,000	清野	39	39,000	山田	39	39,000	戸倉	10	10,000
山田	128	128,000	杉ヶ瀬	47	47,000	中坪	34	34,000	道谷	34	34,000
東鹿沢	47	47,000	木ノ谷	13	13,000	本谷	40	40,000	波賀支部計	1,098	1,098,000
中鹿沢	39	39,000	生谷	50	50,000	福中	27	27,000	千草	121	121,000
本鹿沢	54	54,000	下町	120	120,000	福知	148	148,000	岩野辺	158	158,000
西鹿沢	149	149,000	宇野	46	46,000	生栖	69	69,000	河呂	83	83,000
門前	137	137,000	片山	33	33,000	楽里	6	6,000	河内	60	60,000
加生	200	200,000	下牧谷	61	61,000	西深	61	61,000	西河内	84	84,000
御名	76	76,000	上牧谷	108	108,000	深河谷	42	42,000	奥西山	58	58,000
千本屋	118	118,000	大谷	10	10,000	三方町	114	114,000	西山	19	19,000
野	91	90,500	東下野	22	22,000	森添	11	11,000	室	61	61,000
船元	46	46,000	中野	91	91,000	東公文	51	51,000	七野	43	43,000
下広瀬	24	24,000	上ノ下	93	93,000	西公文	97	97,000	下河野	46	46,000
中井	57	57,000	上ノ上	56	56,000	河原田	65	65,000	黒土	71	71,000
鶴木	88	88,000	小茅野	13	13,000	福野	46	46,000	中島	41	41,000
春安	36	36,000	葛根	86	86,000	上岸田	64	64,000	鷹巣	76	76,000
段	150	150,000	土万	81	81,000	百千家満	47	47,000	千種支部計	921	921,000
金谷	183	183,000	塩山	56	56,000	草木	12	12,000	全体合計	10,929	10,923,600
上比地	102	102,000	大沢	67	67,000	千町	16	16,000			
中比地	83	83,000	木谷	110	110,000	黒原	40	40,000			
下比地	58	58,000	市場	56	56,000	井内	15	15,000			

あなたも婚活はじめませんか!

こちらは宍粟市
出会いサポートセンターです。



23回のパーティーで106組のカップルが誕生!
カップル率31.5%(男性)、38.4%(女性)

センターへの会員登録・内容についてのお問い合わせは

宍粟市出会いサポートセンター
(宍粟市社会福祉協議会 山崎支部)

Tel:62-5530 e-mail:deai@shiso-wel.or.jp

会員募集中

宍粟市出会いサポートセンターは、市内独身男女の新たな出会いを支援するために開設し、今年で8年目を迎えます。

これまで開催したカップリングパーティーは延べ23回。参加者数は男性337名、女性276名、成立カップルは106組で、カップル率は男性31.5%・女性38.4%となっています。また、成婚カップルも8組誕生し、幸せな家庭を築かれています。

ただいまセンターでは、登録会員を募集しています。会員に登録すると、結婚へのアプローチとなる「自分磨き」のセンスアップセミナーやカップリングパーティー、ひょうご出会いサポート事業などの情報をお知らせします。

「婚活をはじめたい!」あなたの入会をお待ちしています。

やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(9/1~9/30受付分) (順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

山崎町	匿名	金一封
一宮町 西公文	秋武 喜雄	10,000 円
一宮町 曲里	中畑 靖寛	金一封
一宮町 関賀	秋田 宏	金一封
一宮町 嶋田	岡西 明彦	金一封
一宮町 能倉	畑尾 弘之	金一封
波賀町 斉木	藤元 好美	金一封

波賀町 原	小椋 壽一	金一封
波賀町 安賀	垣内 貞男	金一封
波賀町 皆木	上垣 雅則	金一封
波賀町 鹿伏	平桑 敏子	金一封
波賀町 有賀	尾崎 一郎	金一封
千種町 千草	矢内 新二	金一封
たつの市	川岸 司	金一封

☆お供え・お見舞い返しとして

山崎町 岸田	溝尾 知津子	金一封
波賀町 鹿伏	平桑 敏子	金一封

☆地域福祉のために

山崎町 宇原	T. M	金一封
山崎町 匿名		金一封
たつの市 龍野地区社会保険委員会		105,000 円
6 月の善意月間の追加 西鹿沢 1 戸		500 円

金銭預託
合計

748,000 円

あたたかい善意の預託
ありがとうございました。

◆物品預託

☆古切手ほか

山崎町 中比地	平見窯業
山崎町 今宿	兵庫森林管理署
山崎町 土万	志水板金
山崎町 宇野	神山 民子
山崎町 川戸	栗山 きよみ
山崎町 山田	三浦 八千代
山崎町 生谷	前野 徳子
山崎町 宇原	釜井 恒雄
山崎町 加生	堂北 敏和
山崎町 千本屋	長田産業グループ
一宮町 生栖	匿名 6 件
一宮町	下段 勝美
波賀町 上野	匿名 1 件
波賀町 有賀	松本工務店
波賀町 斉木	櫻井 美代子
波賀町 上野	榎木 善子
波賀町 安賀	松本 徳美
千種町 七野	メイプル福祉センター
千種町 室	匿名 1 件
千種町 河呂	福山 麻子
千種町 下河野	田口 敏郎
姫路市 安富町	平瀬 忠男
宍粟市建設部	山木 守男
宍粟市健康福祉部社会福祉課	殿貝 卓郎
宍粟市市民生活部税務課	

☆ハガキ

山崎町 須賀沢	内海 英満
一宮町	匿名 1 件
波賀町 谷	西山 武哉

☆書損じハガキ

波賀町 有賀	櫻井 美代子
--------	--------

☆介護用品

♪紙おむつ

山崎町 岸田	小林 直樹
波賀町 谷	西山 武哉

♪尿とりパッド

波賀町 谷	西山 武哉
波賀町	匿名 1 件

☆食料品 (配食サービスへ)

♪米

波賀町 斉木	榎谷 重忠
--------	-------

♪野菜

山崎町 城の子グループ	
-------------	--

山崎町 くにみグループ

一宮町	匿名 1 件
波賀町 上野	谷口 良一
波賀町 小野	算 和子
波賀町	匿名 2 件
千種町	匿名 1 件
♪おはぎ材料	
一宮町	調理 2 班
☆アクリルたわし	
波賀町 有賀	櫻井 美代子
☆洗剤	
一宮町 三方町	進藤 弘子
☆肌着	
千種町 河内	中村 チヅル
☆ブルタブ	
山崎町 東鹿沢	高野 留美
山崎町	匿名 1 件

千種町 匿名 2 件

☆靴	
山崎町 岸田	小林 直樹
山崎町 中比地	小林 基弘
☆子供用車イス	
一宮町 安黒	穂本 建治
一宮町 生栖	井口 久美子
☆お手玉	
山崎町	匿名 1 件
☆敬老の日プレゼント (配食サービス利用者へ)	
山崎町 山崎高校生活創造科	
山崎町 たんぽぽグループ	
山崎町 山崎ボランティア連絡会	
☆タオル	
山崎町	匿名 1 件
☆フードセーバー	匿名 1 件

●義援金受付状況 [期間:9月1日~9月30日現在]

皆様からお寄せいただいた義援金の受付状況は次のとおりです。

***丹波市豪雨災害義援金 (8件:112,664円)**
***広島県大雨災害義援金 (2件:61,498円)**

このうち、市内の小・中学校からお寄せいただいた義援金をご紹介します。

○宍粟市立山崎南中学校より

丹波市への災害義援金、79,305円をお預かりしました。

○宍粟市立波賀中学校より

広島県への災害義援金、51,498円をお預かりしました。

○宍粟市立山崎都多小学校より

丹波市への災害義援金、14,298円をお預かりしました。

これらの義援金は、共同募金会を通じ被災地にお届けします。引き続きみなさんのあたたかいお気持ちをお寄せください。

●義援金は、引き続き宍粟市共同募金委員会で受け付けていますのでご協力をお願いします。



9.19(金)、宍粟防災センターにて山崎南中学校生徒会から義援金を受け取る本会春名次長

義援金名称	受付期間
平成26年8月京都府豪雨災害義援金	10/31(金)まで
丹波市豪雨災害義援金	
平成26年徳島県台風11・12号災害義援金	
平成26年広島県大雨災害義援金	12/26(金)まで
7.9南木曾町豪雨災害義援金	H27.3/31(火)まで



9.22(月)、メイプル福祉センターにて波賀中学校生徒会から義援金を受け取る本会春名次長

読者の
感想より

丹波市の災害にお見舞い申し上げます。また、ボランティアの皆様お疲れ様です。

こんにちは!
社協です!! 10

介護の そうだんコーナー



今月のそうだん

妻の介護をしています。妻の髪が伸びてきたので、美容院へ連れて行ってやりたいのですが、外出することが大変で連れて行くことができません。

Q 数ヶ月前、妻が脳出血を発症し、先月、退院しました。自宅で介護をしています。最近、妻の髪が伸びてきたのが気になっています。妻も髪を切りたい、と言っていますが、寝たきり状態なので、連れて行くことができません。何かよい方法があれば教えてください。

A 宍粟市では、「訪問理美容サービス事業」というサービスがあります。理美容店へ出向くことが困難な方や重度の障がいをお持ちの方など、外出が困難な方が自宅で理美容師による訪問理美容サービスをうけることができます。

対象者

・介護が必要な状態で、日中もベッド上での生活が中心になる方
・肢体に重度の障がいのある方 など

費用

理美容料…実費
出張料…無料

申請方法

市役所の地域包括支援センターまたは、一宮・波賀・千種の保健福祉課窓口で相談の上、申請書を提出してください。調査、確認後「利用券」が交付されます。利用券は1回につき1枚で、年間最大で6枚発行されます。

利用方法

訪問理美容サービス実施店に直接連絡し、日時を決めてください。サービス終了後に、理美容師へ理美容料金と利用券を渡してください。

※その他、詳細につきましては、市役所高年障害福祉課、又は、一宮、波賀、千種の各保健福祉センターでお聞さください。



介護が必要な状態になっても、身だしなみを整えたり、おしゃれを楽しむ気持ちを持つことが大切です。【宍粟市社協いちのみや 介護支援専門員(ケアマネジャー)田富久美子】

2か月に1回、社協の介護支援専門員による「介護のそうだんコーナー」を連載しています。介護に関する相談や質問をお寄せください。

郵便
または
FAXで

〒671-4137 宍粟市一宮町閭賀300
宍粟市社会福祉協議会
・FAX 0790-72-8788

社協賛助会員のご紹介

ご協力ありがとうございました。
(受付順、敬称略)

飯田 昭夫(三方町)
飯田 絹恵(三方町)
畑中 正之(西鹿沢)
田淵 基次(能倉)



社協賛助会員は年間を通じ受付けています。ご協力をお願いします。

社協理事会だより

第94回(第5期第13回)理事会

日時 9月17日(水)午後1時30分
会場 一宮保健福祉センター

協議事項

- ①平成26年度2次補正資金収支予算について
- ②敬老会事業への理事の出席について
- ③善意銀行預託金の各支部の状況と供養にかかる預託件数の減少傾向について
- ④社協一般会費納入に関する市民からの意見について
- ⑤歳末たすけあい事業の特別給食と灯油宅配事業について
- ⑥阪神淡路大震災20年事業「これからの災害V.C.を考える全国フォーラム」への参加について

以上のことを協議しました。

宍粟市社協 総合相談のご案内

*結婚相談

日時 11月6日(木)、20日(木)
午後1時30分～4時

会場 宍粟防災センター

お問い合わせ 社協山崎支部
(電話 62-5530)

*介護・福祉相談

月・金曜日
午前8時30分～午後5時30分

相談無料
秘密厳守

暮らしの相談・お困りごとは社協へ！



元気なうちにできることを

まえかわ さちよ
前川 幸代 さん(67歳)

やすが
波賀町 安賀

質問 いろいろなボランティア活動をされていますね

前川 退職してから「いずみ会」に誘われて配食サービスの調理ボランティアを始めたのが最初の活動よね。お弁当配りも一人でもできるかな、と思ってやっています。お弁当を持っていくと、いつも「ありがとう、ありがとう」と感謝を言ってもらえるんです。やっぱりうれしいわね。いろんなおしゃべりをして楽しいです。お弁当ふろしきの



「お弁当持ってきましたよ。どないや変わりないですか」

質問 玄関にお花や額がたくさん飾ってありますね

前川 私の趣味です。退職してからリボンフラワーを始めて15年になります。押し花は講座がきっかけで、10年くらいかな。花が好きで始めたんやけど毎日が勉強ですが、なかなか楽しいですよ。奥が深いね。



“リボンフラワー”
リボンフラワー協会による
展示会(大阪会場)にて
「人気投票第1位」を獲得

アイロンかけとお達者クラブのボランティアは声をかけてもらって、すぐはじめました。

質問 いつも活動的ですよ

前川 そうやね。じっとしとんはきらいやね。ボランティアしながら趣味もしながら、時には友達と旅行も楽しんでいます。時々、仕事にも行っています。子育てや親の介護も終わって今は何事も楽しんで生活しています。



「押し花教室」
波賀文化創造センターにて

質問 ボランティア活動をしようにと思われたきっかけは

前川 親がお世話になって(涙ながらに)…そのお礼と自分も今後お世話になるだろうし、できるうちに、できることをしようと思ったんです。新聞に載っていましたが「80歳になってもできるボランティアがある」と。自分ができるところまでやっていこうと思ってなんです。

「お年寄りを見かけると声をかけるようにしてます。人の役に立とうという心掛けはしてるんです」と。趣味に、ボランティアにとお忙しい前川さん。これからも活発にいつものステキな笑顔を見せてくださいな。

(波賀支部 坂本幸子)

宍粟市の福祉指標

(平成26年9月30日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H25.9月末 高齢化率
山崎	24,615	6,821	27.7%	26.6%
一宮	8,965	2,861	31.9%	30.7%
波賀	4,052	1,401	34.6%	33.4%
千種	3,224	1,174	36.4%	35.1%
全体	40,856	12,257	30.0%	28.8%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用して作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.111

□にあてはまる
漢字4文字を
考えてください。

合 料
感 集

ヒント
10月1日から
スタートして
います。

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは! 社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。(※切り) 平成26年10月31日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閑賀 300 番地

FAX 0790-72-8788

宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

9月号の答え「敬老月間」 志水むつ子(山崎) 田谷 恵子(山崎)
右の方が当選されました。 駒井 郁子(山崎) 寺脇スエエ(一宮)
(敬称略) 田中能武子(山崎)