

「人間の精神力は 生死をも選ぶ」

うえ やま ただ とし
上山 忠敏さん(82歳) 一宮町 伊和

質問 いつも歩かれている姿を見かけます。

上山 午前と午後、体と相談しながら大体毎日歩いています。6年前、脳内出血で転倒して救急車で運ばれました。入院中「上山さん、お互いがんばりましょうな」となりのおばさんに言われてね。そのおばさんが90くらいや思ったら102歳で。こないな人に負けたらあかんと思ってリハビリに。5カ月間の入院後車いすで退院しました。命は助かりましたが全面介護の生活でした。

質問 リハビリ…退院…全面介護。本当に大変でしたね。

上山 この日から何事も前向きな考えで生きることを自分に言い聞かせ、今日の一步から明日の二歩の日々を送っています。退院してから6年間訪問リハビリを利用していましたが6月で…。いつまでも介護保険(サービス)に頼っていても…自分でやらんと。これ以上良くもならんし悪くもならん。人間けじめが大事。介護保険に感謝、感謝。介護保険はそりゃありがたかった。

質問 自分でできることは自分でということですか。

上山 そういうこと。今は自分でリハビリして自分でできることを。本を読んだり音楽を聴いたり…僕は歴史が好きで、自分の足元から歴史を学んで。地元のことから伊和神社、一宮町そして宍粟のこと…。音楽では落語や洋楽、般若心経に昔話…何でも聴いとるで。写真も好きで、田植えや紅葉など四季折々のものを撮って田舎出身の身内に送っています。懐かしがって喜んでくれて。



子どもや孫たちに囲まれて…～傘寿祝いの集い(H21.5)～



デジカメは必需品です



寒い中いつものコースを歩きました
～田んぼと伊和神社を背景に～



若かりし日の上山さん
(左から2番目)

質問 それでは最後に一言お願いします。

上山 今は補助具なしでの二足歩行までに。あの時後ろ向き思考だったら今頃はベッド生活だっただろうと。人間の精神力は生死をも選ぶ。そりゃやっぱり精神力。死ぬも生きるも気持ちの問題。人間が生きることはどういうことか…大切なことを学びました。

上山さんの常に前を向き続けている姿や言葉に感動しながら話を聞いていました。上山さんの言葉の節々には必ず奥さんへの感謝が聞かれ、二人三脚でここまで頑張ってきたのだと強く感じました。これからも夫婦二人三脚で同じ目標に向かって頑張ってください。ありがとうございました。

(本部・一宮支部 波多野好則)

宍粟市の福祉指標 (平成23年12月25日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H22.12月末 高齢化率
山崎	25,222	6,199	24.6%	24.3%
一宮	9,476	2,741	28.9%	28.7%
波賀	4,265	1,361	31.9%	31.8%
千種	3,451	1,172	34.0%	33.2%
全体	42,414	11,473	27.1%	26.8%

資料は宍粟市市民生活部提供

応募方法

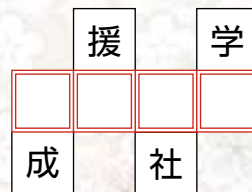
はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちわ! 社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。

メ切り:平成24年1月31日
住所:〒671-4137
宍粟市一宮町関賀300番地
FAX:0790-72-8788
宛先:宍粟市社協「ふくしパズル」係

12月号の答え「手話講座」。
右の方が当選されました。(敬称略)

小川 美希(千種町) 大上 智子(千種町)
田谷 恵子(山崎町) 鷲尾 克子(山崎町)

□にあてはまる漢字4文字を考えてください。



ヒント:
24年度分を募集しています。
P9で紹介



No. 78
puzzle

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用作成しています。 ※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

編集発行／社会福祉法人 宍粟市社会福祉協議会

〒671-4137 兵庫県宍粟市一宮町関賀 300 TEL0790-72-8787・FAX0790-72-8788

Eメール: shakyo@shiso-wel.or.jp URL http://www.shiso-wel.or.jp

■山崎支部／TEL0790-62-5530 FAX0790-62-1083

■波賀支部／TEL0790-75-3631 FAX0790-75-3650

■一宮支部／TEL0790-72-2211 FAX0790-72-8788

■千種支部／TEL0790-76-3390 FAX0790-76-3649

No.76 2012年1月13日発行