

輪っしょい!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター

本部・一宮 72-8787・72-2211

山崎 62-5530 波賀 75-3631

千種 76-3390

ひょうごボランタリー基金 平成26年度県民ボランタリー活動 助成金事前申込のお知らせ! (エントリー)



ぼらんちゃん

●この助成金は

県民の地域活動への主体的な参加を促し、ボランタリー活動の裾野を拡大、また県民自らが行うボランタリー活動の支援を通じて、活動の安定的かつ継続的な発展を図ることを目的としています。

◇エントリー対象グループ

- ・兵庫県内において継続的にボランタリー活動を行う法人格を持たないボランティアグループであること
- ・グループの構成人数が5人以上であること
- ・年間12日以上以上の活動を行う予定であること
- ・助成の対象となる経費が、6万円以上あることとしています。

受付期間 7月1日(火)～8月29日(金)

助成金額 上限3万円

(エントリー受理数により助成金額を決定しますので、減額となる可能性があります)

△問合せ:各支部

スポットライト

キラリかがやくボランティアの輪

このコーナーは、地域で輝いてボランティアをされている方にスポットライトをあて、活動をはじめるキッカケや活動を通じて感じた思いを語っていただきます。

★ 松下さんがボランティア活動をはじめたきっかけは??

託児ボランティア「バンビやまさき」が結成されて今年で18年。私が参加したのは2年後からなんです。知り合いに誘ってもらったのが、きっかけなんです。当時は、今のよう子育て支援とは、あまり言われてなかったころですね。

幼稚園や小学校、市役所からの依頼、社協のやまさき子育てサロンで託児をして、たくさん子どもたちと知り合いました。その子どもたちが小学生になり元気ですくすく成長している姿を見ると、ボランティアをして良かったと思う瞬間です。

今まで長く続けてこれたのは、バンビのみんなが「地域で子育てを応援する」という1つの想いを持っているからだと思っています。これからもそと子どもたちを見守っていききたいです。

夢のあるボランティア活動です。みなさん一緒に活動しませんか。

今回は託児ボランティア「バンビやまさき」で活躍されているボランティアさんです。

まつした ゆみこ
松下 由美子さん (65歳) 山崎町東鹿沢



いんふおめーしょん

“いんふおめーしょん”は、市内の福祉情報を紹介するコーナーです。福祉関係者のみなさん、紹介したい行事等がありましたら、社協までご連絡ください。

役立ちますよ!

すすめよう
小地域で見守り活動

見守り活動リーフレット

このたび、見守り活動を進めていくポイント(福祉委員の役割、福祉連絡会の構成等)や取り組み内容をまとめたリーフレット(A4・3つ折り)を作成しました。リーフレットは、自治会の福祉関係者(福祉連絡会代表、福祉委員等)にお配りします。どうぞご活用ください。

※このリーフレットは、市民のみなさまからお寄せいただいた善意銀行預託金を活用し作成しています。

第7回 チャリティゴルフ大会



月日 7月12日(土)
会場 千草カントリークラブ
共催 宍粟市社会福祉協議会
千草カントリークラブ

募集人員 先着48名

競技方法 18ホールストロークプレー
ダブルペリア方式(ハンディ40まで)
使用ティ 男性:白、女性:赤、70歳以上ゴールド可
参加費 メンバー 9,919円
ファミリー会員 10,604円
ビジター 12,253円
(プレー費・昼食・会食(飲物)・賞品・チャリティ募金含む)

参加受付中!!

申込み 千草カントリークラブ Tel76-3333

集まった募金は、宍粟市の地域福祉を進める活動に活用します。

あなたの自治会の福祉活動を応援

26年度小地域福祉活動助成事業

(この事業は赤い羽根共同募金の配分金を活用しています)

小地域福祉活動は、自治会や隣保単位で取り組む「福祉のまちづくり」をめざした、住民による主体的な活動です。今年度も小地域福祉活動を実践される自治会に対し助成金を交付します。福祉連絡会(自治会の福祉関係者)でご相談いただき申請下さい。

●活動内容および助成金額

- ①話し合い(連絡会議・計画づくり等)
- ②個別支援活動(見守りが必要な高齢者等の訪問や安否確認、傾聴や話し相手等)
- ③交流活動(ふれあい喫茶、ふれあいサロン、世代間交流、福祉スポーツ大会等)
- ④学び合い(住民福祉座談会や学習会の開催等)
- ⑤自治会の特性に応じた福祉活動

年間2万円+(H25年度社協一般会員数×100円)



4支部で説明会を開催しました(5/30 千種支部)

第2期モデル地区指定事業

(この事業は善意銀行預託金を活用しています)

自治会の中での見守り活動が住民主体で取り組み、継続した活動となるよう、モデル地区を指定し、その地域の実態に合わせた活動や組織づくりを進めていきます。モデル地区の指定を受けようとする自治会がありましたら、まずはお電話等で本会までご連絡ください。

- 指定地区:市内6自治会
(山崎2、一宮2、波賀1、千種1)
- 指定期間:2年(平成28年3月31日まで)
- 助成金額:1指定期間10万円を上限
- モデル地区の活動内容

基本事業

- ①福祉関係者の組織づくり(福祉連絡会の設置)
- ②連絡会議(年4回以上)
- ③活動計画づくり(2年間)
- ④高齢者等の訪問・安否確認(月1回以上)
- ⑤ふれあいサロン・ふれあい喫茶(年6回以上)
- ⑥住民福祉座談会、学習会(年1回以上)

選択事業 …1事業以上を選択

- ①ご近所ボランティア活動 ②アンケート調査(住民の声を聞く) ③支え合い・防災福祉マップづくり ④自治会の特性を生かした福祉活動

※助成金の交付は7月25日を予定しています。

第14回 ちくさボランティアまつり

楽しく体験しながら、ボランティアのことを知るコーナーや家族みんなで楽しめるコーナーなど盛りだくさん。お気軽にお越しください。



昨年の様子フラダンス

- 日 時** 7月19日(土)午後1時30分～3時30分
- 会 場** 千種保健福祉センター
(エーガイヤちくさ)
- 内 容** ボランティア体験、出店、バザー、
ゲームコーナーなど
- 主 催** 千種ボランティア連絡会
宍粟市社会福祉協議会
- お問合せ** 千種支部



福祉団体紹介

宍粟市福祉支援ネットワーク連絡会

宍粟市内の障がい者の自立支援を目指す就労支援施設や小規模作業所、保健・医療・福祉の増進を目的としたNPO法人等の相互交流と宍粟市の地域福祉の増進を図ることを目的に活動しています。

(敬称略)

代 表 杉本 ^{のりあき} 憲昭(あおぞら太陽の家)
副代表 坂口 ^{のぶひろ} 信裕(チェシャショップ&ギャラリー)

連絡会加入団体:

あおぞら太陽の家、ワークプラザすぎの木、さつき作業訓練所、フレンドゆう工房、さつき園、チェシャショップ&ギャラリー(しろう自立の家)、ひまわりの家、作業所はりまっ子山崎店、作業所あゆみ、NPOさつき、NPOさくら、NPOしきぐさ、宍粟市商工会、宍粟市健康福祉部、宍粟市社協

障がい者就労支援施設・作業所から 製品販売会のお知らせ

- 日 時** 6月27日(金)
11時～13時30分
- 場 所** 宍粟市役所
(1階ロビー)



メイプル夏まつり



7/27(日)
午後5時～
雨天決行

国内トップクラスを誇る
女性バルーンパフォーマー

地域の大人から子どもまで幅広い交流の場づくりとして、今年も「メイプル夏まつり」を開催します。

社協は、バルーンパフォーマーのステージやかき氷・ポップコーンなどの夜店コーナーをお手伝いします。ご家族・お友達などお誘いあわせのうえお越しください。

- 日 時** 7月27日(日)午後5時～
- 会 場** メイプル福祉センター
- 内 容** 中学校吹奏楽部演奏会
バルーンパフォーマーメイによるステージ
バルーン教室・出店・花火など
- お問合せ** 波賀保健福祉課 ☎75-8800
宍粟市社協波賀支部 ☎75-3631



宍粟福祉会 さつき園

新築竣工!



知的障がい者の就労訓練や生活指導を行っているさつき園(山崎町五十波)の建物が新しくなりました。

さつき園は平成24年4月に民営化され、社会福祉法人宍粟福祉会が運営されています。

5月24日(土)に竣工式が行われ、新しい施設のお披露目となりました。

やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(5/1~5/31受付分) (順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

山崎町	山田	田路 文彦	金一封
山崎町		匿 名	金一封
一宮町	伊和	福井 政則	金一封
一宮町	嶋田	紮 カヨ子	金一封
一宮町	三林	丸本 義信	金一封
一宮町	河原田	森下 よしゑ	金一封
一宮町	西安積	中村 善和	金一封
一宮町	東市場	志水 隆	金一封
一宮町	東市場	大倉 明	金一封
一宮町	嵯峨山	八家 良樹	金一封
波賀町	上野	岡内 龍夫	金一封
波賀町	斉木	榎谷 幸彦	金一封

☆見舞い返し・快気祝いとして

千種町	奥西山	和田 歌子	金一封
一宮町	東市場	志水 隆	金一封
波賀町	野尻	北條 勢津	金一封
波賀町	原	渡邊 忠雄	金一封
波賀町	斉木	榎木 光雄	金一封

☆お祝いごとがあった記念として

山崎町	川戸	入角 繁樹	金一封
-----	----	-------	-----

☆地域福祉のために

山崎町	宇原	T・M	金一封
一宮町	西公文	実徳寺花まつり フリーマーケット	10,155 円

旧車まつり in 穴栗でのチャリティー募金

太子町	old car club Prime ☆ minister	41,946 円
-----	-------------------------------	----------

☆福祉用具のお礼として

一宮町	上野田	岡本 イヅ子	金一封
一宮町	本谷	焼山 幸次郎	金一封

金銭預託
合計 **776,101 円** あたため善意の預託
ありがとうございました。

◆物品預託

☆古切手ほか

山崎町	横須	大上 智津子
山崎町	千本屋	長田産業グループ
山崎町	山田	三浦 八千代
山崎町	鶴木	業務スーパー山崎店
山崎町	富士野町	三浦 としえ
山崎町	今宿	グリーン工房いなざわ
山崎町	土万	志水板金
山崎町	加生	森蔭 真一
山崎町	下町	(有)中瀬測量
山崎町	門前	春名 恭子
山崎町	宇野	神山 民子
山崎町	川戸	入角 繁樹
山崎町	宇原	T・M
山崎町		匿名 6 件
一宮町	能倉	田路 真知子

一宮町	安黒	福田 ちづ子
一宮町	安黒	安黒石油店
一宮町	横山	田中 永子
一宮町		みどり診療所
一宮町		匿名 1 件
一宮町		一宮波賀学校給食センター
波賀町		コスモ精工(株)
波賀町		波賀生涯学習事務所
波賀町	道谷	小林 法子
千種町	千草	鳥羽 卓美
千種町	下河野	山根 キヌエ
千種町		千種給食

☆紙おむつ

山崎町		匿名 1 件
一宮町	横山	田畑 正明
一宮町		匿名 1 件

☆タオル

山崎町	庄能	末谷 千鶴
-----	----	-------

☆プルタブ

千種町	下河野	山根 キヌエ
千種町		匿名 1 件

☆ハンカチ

波賀町		阿山縫工ファミリー(有)
-----	--	--------------

☆座布団

波賀町		匿名 1 件
-----	--	--------

☆ろうそく

波賀町		匿名 1 件
-----	--	--------

☆洗剤

一宮町		匿名 1 件
-----	--	--------

☆食料品 (配食サービスへ)

♪野菜		
一宮町		匿名 1 件

6月は善意推進月間です!!

6月1日の「善意の日」にちなみ、社協では咲ランドショッピングセンターやAコープ波賀店前、また、一宮みなみ保育所や千種商店街で、善意の日のチラシやティッシュ等をお配りし、善意銀行へのご協力を呼びかけました。

この活動には、千種支部ではドライやるウィークの中学生もいっしょに取り組みました。

Aコープ波賀店前での啓発活動の様子(6/2)



社協賛助会員のご紹介

ご協力ありがとうございました
(受付順、敬称略)

伊藤 昭代	(日見谷)
尾崎 隆繁	(旭町)
滝本 豊店	(上野)
岡森 健二	(斉木)
谷口 泰雄	(野々上)
安井 みどり	(伊和)



お詫びと訂正

先月の社協賛助会員のご紹介で誤りがありましたので、次のとおり訂正します。

皆様にはご迷惑をおかけしましたことを深くお詫びいたします。(敬称略)

橋本 修三 (福田)

正しくは 橋本 修造

介護の そうだんコーナー

今月のそうだん

母親が一人暮らしをしているのですが、最近薬を飲み忘れることが多くなっています。忘れずに飲むにはどうすればよいでしょう。

Q 父親が亡くなって3年、一人暮らしの母親は78歳になります。自分で受診をして薬をもらっていますが、先日実家に帰ったとき、飲み残している薬がたくさんありました。きちんと飲めていないようで心配です。忘れずに飲むようにするにはどうしたらよいでしょう。

A 病院で処方されたお薬は指示通りに飲むことが大切です。とくに高血圧や糖尿病などは毎日の服薬が体調を左右するため、きちんと飲むことが重要になります。

処方されたお薬を袋に入れたままで飲んでいくのではなく、一週間分の薬を曜日、服用する時間ごとにお薬ポケットやケースに入れ分け、普段から目につく居間や食堂に置くようにすると、ついというかりの飲み忘れを防ぐことができます。

また薬の種類が多い場合は主治医に相談して、処方箋薬局などで一包化(朝、昼、夜など服用の指示毎にわけて分包)してもらおうと薬の飲み違えを防ぐことができます。

また、介護保険の制度では月に2回、薬剤師が自宅を訪問し、服薬の管理(複数の病院から処方されている薬を一包化など)や指導を行います(居宅療養管理指導)。ホームヘルパーがご本人と一緒に薬を確認しながらお薬ポケットに整理し、定期的な訪問で「飲み忘れはないですか?」と声をかけてもらうことで、ご本人が意識して飲んでいただけるような利用もできます。

これまで受診も薬の管理もご本人でしておられるのなら、一度受診時に家族が付き添い、薬の飲み忘れも含め、主治医の先生に相談をされることをお勧めします。



この他にもいろいろな種類があります
社協各支部にご相談ください

【宍粟市社協ちくさ 介護支援専門員(ケアマネジャー) 竹尾文子】

2か月に1回、社協の介護支援専門員による「介護のそうだんコーナー」を連載しています。介護に関する相談や質問をお寄せください。

郵便
または
FAXで

〒671-4137 宍粟市一宮町閑賀300
宍粟市社会福祉協議会
• FAX 0790-72-8788

第25回評議員会
日時 5月29日(木)午後1時30分～
会場 一宮保健福祉センター
【協議事項】
①平成25年度事業報告について
②平成25年度一般会計決算報告について
③平成25年度福祉有償連送事業特別会計決算報告について
④平成25年度葬祭用具貸付事業特別会計決算報告について
以上のことを協議しました。

第91回(第5期第10回)理事会
日時 5月21日(水)午後1時30分～
会場 宍粟防災センター
【協議事項】
①平成25年度事業報告について
②平成25年度一般会計決算報告について
③平成25年度福祉有償連送事業特別会計決算報告について
④平成25年度葬祭用具貸付事業特別会計決算報告について

社協理事会・評議員会だより

宍粟市社協
総合相談のご案内
*結婚相談
日時 7月3日(木)、17日(木)
午後1時30分～4時
会場 宍粟防災センター
お問い合わせ 社協山崎支部
(電話621-5530)
*介護・福祉相談
月～金曜日
午前8時30分～午後5時30分
相談無料
秘密厳守

暮らしの相談・お困りごとは社協へ!



「人の2倍も喜べる」

ほすぎ ひでとし
保杉 栄要 さん(83歳)

波賀町 谷

質問 話題の木製ピン取りパズルのお話を聞かせてもらえますか。

保杉 10年前に頸椎変形症になって病院でリハビリをしょって、その時リハビリ室にあったのがこのパズル。指のリハビリやと思ってやり始めて、退院してから自分で作って見たんや。で、出来たパズルを病院に持って行ったらみんなに喜ばれてね。社協にもお年寄りに



32本のピンを動かして、最後に1本にすればできあがり



質問 他に趣味はありますか。

保杉 グラウンドゴルフは好きで、軽トラの後ろにいつも一式積んであるで。町の大会では優勝したこともあるんや。その時のグラウンドゴルフのクラブも自分で作ってな。一緒にしよるもの注文受けて作ったりすることもあるで。それも全部口コミですわ。

使ってもらおうと思って2個持って行ったら、それが面白いことに口コミで広がって行って、「家で孫と一緒にやりたい」言うて注文を受けて作ることがあるんやで。



作業場で過ごしているとあっという間に時間が経ちます

質問 ご自分で作ってしまうなんて器用なんですね。

保杉 もともと木工所におったで、こういうことをするが好きなんや。負担になるようやったらとてもようせんで。自分で作った物を通して知らん人ともつながれるんが嬉しゅうてな。

質問 欲しい作品があれば注文してもいいですか。

保杉 正直なところ、あんまり注文がようさん来たら、嬉しいような悲しいような(笑)。でも、自分で作ったもので喜んでもらえて、作っている間も楽しめて…人の2倍も喜べるってわけですよ。

自宅の車庫を改装して作った作業場で、「別に宣伝しよるわけじゃないんやで」と言いながら、次々に作品を紹介してくださいました。作品のことをお話してくださる保杉さんの表情が、とてもいきいきとしていて楽しそうでした。

(波賀支部 平 有利菜)

宍粟市の福祉指標

(平成26年5月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H25.5月末 高齢化率
山崎	24,684	6,756	27.4%	26.2%
一宮	9,008	2,847	31.6%	30.4%
波賀	4,067	1,398	34.4%	32.8%
千種	3,241	1,169	36.1%	34.7%
全体	41,000	12,170	29.7%	28.5%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.107

漢字5文字を
考えてください。

人 干 学
発 助

ヒント
社協に置いた、
地域支援課を
除く課の
ひとつ。

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは! 社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。(※切り) 平成26年6月30日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閑賀 300 番地

FAX 0790-72-8788

宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

5月号の答え『善意銀行』 長田真佐子(一宮) 田中 恵子(山崎)
右の方が当選されました。 石垣たまゑ(一宮) 南光美代子(山崎)
(敬称略) 志水 利夫(山崎)