

こんにちは! 社協です!!

ふれあいネットワーク

2018

6月

No.156



特集

第63回こどもホームステイ事業

施設の子どもたちにあたたかい家庭の雰囲気を

ホストファミリーを求めています!



ひ孫と
いっしょ

シリーズ155

山崎町段

仁尾 満代さん(90歳)

○心ちゃん(8歳) ○櫻ちゃん(5歳)

○壮司くん(3歳)

仁尾 琢磨さん・美幸さん

■長女・二女・長男



福元市長から「ようこそ宍粟市へ」と歓迎のご挨拶(H29.7.21 市役所ロビー)

第63回 こどもホームステイ 事業

施設の子どもたちにあたたたかい家庭の雰囲気

ホストファミリーを 求めています！

昭和30年12月、「子どもたちにおいしいものをいっぱい食べさせてやりたい」と『こどもホームステイ事業（平成25年までは短期里子事業）』が始まり、今年で63回目を迎えます。今月号では、半世紀以上にわたり脈々と受け継がれたこの事業について紹介します。

家庭を知る

貴重な機会

子どもの成長には、家庭で過ごす時間や経験がとても大きな役割を担っています。しかし、さまざまな事情で家族と暮らせず、児童養護施設で生活している子どもたちがいます。

こどもホームステイ事業は、普段は施設で生活している子どもたちを4泊5日間家族の一員として迎え入れ、一般の家庭の雰囲気や生活を体験する貴重な機会となっています。

宍粟で始まった当初は、婦人会

の事業で年末年始に受け入れをしていましたが、昭和35年から現在の夏休みに変わりました。多い年では100人を超えていた受け入れも、昨年は62人と時代の流れや社会環境の変化により年々少なくなっています。

受け入れていただくホストファミリー（里親さん）も、婦人会が解散して以降は市民の方に広く呼びかけているものの年々減少しており、この事業を継続していくためには、新しいホストファミリーの確保が課題となっています。

ホストファミリーのみなさんは、同じ子どもを複数年預かっていたことが多く、電話や年賀状の

やり取りなど交流が続き、「毎年会える、自分の成長を喜んでくれる親戚のおちゃん・おばちゃん」としてご協力いただいています。

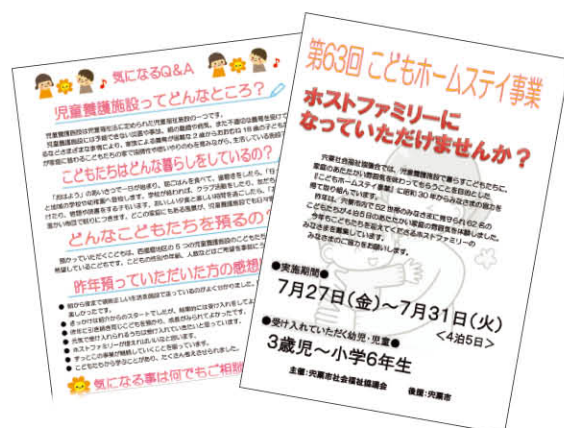
宍粟の夏休みを

プレゼント！

今年は、**7月27日（金）～31日（火）**の期間で実施します。

宍粟で過ごす夏を楽しみに待っている子どもたち（**3歳児・小学6年生**）の受け入れに、ホストファミリーとしてご協力いただけるご家庭がございましたら、社協各支部へご連絡をお願いします。

（事務局次長 春名章宏）



各支部の窓口にチラシを置いています

地域の福祉力②

いつでも誰でも ふらっと寄ってみて

倉床コミュニティカフェ「ふらっと」

一宮町倉床自治会に**ふらっと立ち寄れる**倉床コミュニティカフェ「ふらっと」が、**いろんな方の汗と知恵**で4月にオープンしました。

この冬、元素麺工場を70日かけて**自治会員を中心に自分たちで改修されました**。入館料50円で、**いつでも誰でも気軽に利用**できます。打ち合わせ、各種教室、イベントなどなど、お湯を沸かせばコーヒーをいただくことも…。

地域の中で、誰もが気軽に集える居場所（拠点・機会）づくりが進んでいます。

（生活支援コーディネーター 猪尾公子）
（コミュニティワーカー 山本めぐみ）

このシリーズでは、住民のだれもが「**ふだんのくらしのしあわせ（ふくし）**」を実現できる地域づくりをめざした市内各地の取り組みを紹介します。



中は、カウンター席が少々、20人くらい座れるテーブル席に量の間もあり、50人くらい利用出来ます

「花の水やりご苦労さん」「姉さんらあと**いっしょに喋って今日はええ日じゃ**」「えーとこができたなあ」「**楽しい時間やった。また寄ろうな!**」近所のおばあちゃんたちの憩いの場です。

取材した私たちと一緒にふらっと寄って下さったみなさん



「構想3年。まだまだこれから」と梶浦廣人自治会長



道端で立ち話を
してるお年寄りの方を見て、
いつでも気軽に寄れる場所
があったらいいなあ
と思ってたんや。

みんなが自由
使えるのがいいですね。
いっしょにお手伝いしながら、
活用方法も提案して
いきたいですね



小鹿由加里地域おこし協力隊員のお宅にお邪魔してインタビュー!



地域の居場所づくりを社協が応援します!

～平成30年度 集いの場・居場所づくり応援助成～

宍粟市社協では、『**だれもが気軽に集える居場所づくり**』を進めるため、空き家・空き店舗、自宅等を活用し、住民同士がより身近に気軽に集まれる「**集いの場・居場所づくり**」を、新たに取り組む団体やグループ等に対し立ち上げ費用の一部を助成します。(赤い羽根共同募金配分金を活用)

※詳しくはホームページをご覧くださいか、
☎72-8787 (社協本部) まで。

○対象団体

自主的で継続的な活動ができる団体・グループ等
(構成人数5名以上)

○対象となる事業内容

- ・建物の修理や模様替え
- ・機材や備品の購入
- ・居場所のPR 等

○助成額 1団体上限5万円(助成総額30万円)

申請受付中



最終締切は、平成31年1月末までとなっています

読者の
感想より

宍粟市に住んでいながら、他をなかなか知る事がありません。「こんにちは!社協です!!」を見て、ああ…こんな事もあるんだと…色々と知りました(山崎町 女性)



夏休みボランティアスクール

小学3年生
以上対象

社協各支部(山崎・一宮・波賀・千種)で行われる教室に、
しーたんバス(こども片道100円)に乗って参加します。
夏休みに新たなチャレンジ!みなさん、ぜひご参加ください。



しーたんバスで
ふくしの体験へ!

①車いすのことを知って、 車いすに乗ってみよう!

一宮

8月1日(水) 午前10時~12時
会場: Aコープいちのみや他

車いすの使い方、乗り方を覚えたら、みんなで
買い物に行ってみよう!

②目が見えない、 見えにくいってどういうこと?

山崎

8月9日(木) 午前10時半~12時半
会場: 穴栗防災センター

アイマスク体験!視覚障がいについて
勉強しよう!

③盲導犬を知っていますか?

波賀

8月22日(水) 午前10時~12時
会場: メイプル福祉センター

とってもかしこい盲導犬が来るよ。
盲導犬や視覚障がいについて学ぼう!

④手話であいさつをしよう!

千種

8月29日(水) 午前10時半~12時半
会場: 千種保健福祉センター

手話で自分のなまえやあいさつが話せるよう
になろう!

●定員: 20名(先着順) ●参加費: バス代実費 ●持ち物: お弁当・お茶・筆記用具

※バスの集合出発・到着時間は、学校を通じて配布するチラシをご覧ください。

※この教室は地域で活躍するボランティアのみなさんに協力いただき実施します。

ひょうごボランタリー基金 平成30年度県民ボランタリー活動 (エントリー) 助成金事前申込のお知らせ!

●エントリー対象グループ

- ・兵庫県内において継続的にボランタリー活動を行う法人格を持たないボランティアグループ
- ・構成人数が5人以上
- ・継続的な活動を年間12日以上実施 など

受付期間 7月2日(月)~8月31日(金)

助成金額 上限3万円

(エントリー受理数により助成金額を決定しますので、
減額となる可能性があります。昨年実績 25,000円)
詳しくは、本会各支部へお問い合わせください



トライやる・ウィーク

5/28(月)~6/1(金)



穴栗市内の中学2年生6人(一宮南、一宮北、
波賀)が、「トライやる・ウィーク」で社協のさまざま
な事業(職種)にチャレンジしました。

配食サービスのお弁当作りや配達、ミニデイ
サービス、善意月間の啓発活動など一生懸命に
取り組んでくれました。生徒のみなさん、本当に
お疲れさまでした。



ミニデイサービス事業



訪問入浴介護事業

〈生徒の感想〉

・たくさんの方々の笑顔を見ました。私も人を笑顔にできる人になりたいな。
・色々なことを教えていただき勉強になりました。
・お年寄りの方をこれからも大切にしていきたい。
・「ありがとう」と言われて嬉しかったです。



配食サービス事業

やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(5/1～5/31受付分)
(順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

田口 幸榮 室	金一封
田中 満郎 千草	金一封
柳谷 官 岩野辺	金一封
工藤 繁 河内	金一封
里見 貢 皆木	金一封
菊元 くに江 斉木	金一封
西田 征博 谷	金一封

岡田 建一 斉木	金一封
前川 俊治 安賀	金一封
匿名 上野	金一封
早川 嘉男 上野	金一封
立道 史朗 皆木	金一封
橋本 忠和 曲里	金一封
野崎 梓 須行名	金一封
田中 豊治 三方町	金一封
丸居 勝之 須行名	金一封
春名 正典 東市場	金一封
山梨 卓司 山田	金一封
☆見舞い返しとして	
岡田 建一 斉木	金一封
川原 智寿幸 原	金一封
岡田 敏子 西安積	金一封
☆退職記念として	
匿名	金一封

金一封
金一封
金一封
金一封
金一封
金一封
金一封
金一封
金一封
金一封
金一封
金一封
金一封
金一封
金一封
金一封
金一封
金一封
金一封

☆地域福祉のために

宍粟市やまさき文化大学歌謡部	山崎町	金一封
T・M	宇原	金一封
匿名	一宮町	金一封
昭和39年神戸中学校卒業生同窓会一同	一宮町	金一封

☆福祉用具のお礼として

池端 さとみ 山田	金一封
岡田 建一 斉木	金一封
匿名 波賀町	金一封
匿名 一宮町	金一封

☆フリーマーケットの売上金として

実際寺花まつりフリーマーケット	西公文	6,901円
-----------------	-----	--------

金銭預託合計 **906,102円**

あたたかい善意の預託ありがとうございました。

◆物品預託

☆切手・古切手

前野 徳子 生谷	匿名1件 千種町
土万グループ 山崎町	宍粟市市民生活部税務課
川崎 一二三 出石	☆未使用・書き損じハガキ
志水板金工業(株) 土万	大黒 健太郎 与位
グリーン工房いなざわ 今宿	川崎 一二三 出石
阪本 弘 三林	西山 輝夫 深河谷
清水 利郎 福野	匿名2件 山崎町
西山 輝夫 深河谷	匿名1件 一宮町
宗藤 正三 東市場	☆未使用テレカ
(有)勝部重機 有賀	大黒 健太郎 与位
藤原 正憲 斉木	☆ベルマーク
樫谷 ミサエ 斉木	多賀 秀夫 青木
匿名3件 山崎町	土万グループ 山崎町
匿名4件 一宮町	西山 輝夫 深河谷
	匿名3件 一宮町
	匿名2件 千種町

匿名1件 千種町	☆プラタブ・ペットボトルキャップ
宍粟市市民生活部税務課	前野 徳子 生谷
☆未使用・書き損じハガキ	片山 昭悟 金谷
大黒 健太郎 与位	伊沢の里 生谷
川崎 一二三 出石	近嶋 勝江 大沢
西山 輝夫 深河谷	岡田 福代 中さつき
匿名2件 山崎町	志水板金工業(株) 土万
匿名1件 一宮町	宗藤 正三 東市場
☆未使用テレカ	38会 千種町
大黒 健太郎 与位	作業所あゆみ 黒土
☆ベルマーク	宗藤 正三 東市場
多賀 秀夫 青木	匿名1件 山崎町
土万グループ 山崎町	匿名1件 波賀町
西山 輝夫 深河谷	匿名1件 千種町
匿名3件 一宮町	匿名1件
匿名2件 千種町	宍粟なでしこライオンズクラブ

☆プラタブ・ペットボトルキャップ	宍粟市立 都多小学校
前野 徳子 生谷	☆食料品(配食サービスへ)
片山 昭悟 金谷	板東 富久子 本鹿沢
伊沢の里 生谷	溝脇 勉 杉田
近嶋 勝江 大沢	匿名1件 一宮町
岡田 福代 中さつき	匿名1件 千種町
志水板金工業(株) 土万	☆介護用品(紙パンツ等)
宗藤 正三 東市場	福山 麻子 七野
38会 千種町	匿名1件 山崎町
作業所あゆみ 黒土	匿名1件 一宮町
宗藤 正三 東市場	匿名1件 波賀町
匿名1件 山崎町	匿名2件 千種町
匿名1件 波賀町	☆吸引器
匿名1件 千種町	匿名1件 千種町
匿名1件	☆お手玉
宍粟なでしこライオンズクラブ	梶本 喜久子 上比地
	匿名1件 山崎町
	☆ウエス・スポンジ歯ブラシ等
	匿名1件 山崎町
	匿名1件 波賀町

6月は善意推進 月間です!!

宍粟市社協では、6月1日の「善意の日」にちなみ、広報車で啓発活動をはじめ、咲ランドショッピングセンターや道の駅みなみ波賀、千種商店街等で、チラシやティッシュ、風船等をお配りし、善意銀行へのご協力を呼びかけました。

みなさまのあたたかいお気持ちをよろしく願います。



園児たちがパレードに参加



市内を巡回する広報車

●社協賛助会員のご紹介 (敬称略)

竹内 かや 下河野
前野 徳子 生谷

<お詫びと訂正>

5月号で誤りがありましたので、次のとおり訂正します。大変ご迷惑をおかけしましたこと深くお詫びいたします。

誤) 森 佳子 千草
訂) 森 桂子 千草

読者の感想より

5月号はボランティアが紹介され、色んなグループがたくさんあり、色んな活動があるのに驚きました。私も定年退職をしたのを機会に、何かのグループで活動したいと思いました(波賀町 女性)

“いんふおめーしょん”は、市内の福祉情報を紹介するコーナーです。福祉関係者のみなさん、紹介したい行事等がありましたら、社協までご連絡ください。

生活支援コーディネーターからお知らせ

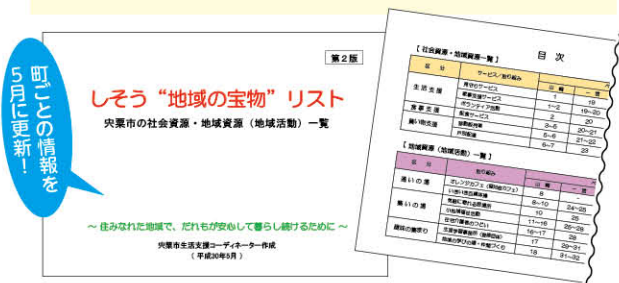
“地域の宝物”リスト活用ください!

宍粟市社協と地域包括支援センターでは、市内の公的な制度、サービス以外の活動や取り組みなどの社会資源や地域資源＝“地域の宝物”をまとめた宝物リストを作成しています。

生活の困りごとを支援する情報、生きがいや社会参加につながる集いの場の情報など、リストを上手に利用いただき、自分らしく住み慣れた地域で暮らし続けるためにご活用ください。

宝物リストは下記の方法でご覧いただけます。

- 宍粟市または宍粟市社協のホームページ
- 北庁舎、各保健福祉センター、社協各支部の窓口



※新しい情報を募集中!問合せは社協各支部まで!

「おしえてシート」で現状を把握

～支え合いふくしプラン重点事業⑤～



社協理事と職員で作成した「おしえてシート」

昨年の10月から、本会役職員で市内山間部の集落における地域づくりについて“福祉の視点”から研究を進めています。これまでに、淡路市で行われた「町内・集落福祉全国サミット」をはじめ、地域の拠点「土万ふれあいの館」での土万地区福祉座談会への参加など、情報の収集に努めてきました。

その結果を踏まえて、市内自治会の様々な活動についてお聞きし、地域の強み(良いところ)や課題等を把握するため、『おしえてシート』を作成しました。

現在、自治会長様を通じて調査を進めており、集計結果をもとに、次のステップアップに繋がるようさらに研究を進めていきます。

(役職員業務研究会2班 責任者 坂本幸子)

「ふくしの出前講座」で、みなさんの学校や地域、職場へお伺いします

宍粟市社協では、さまざまな機会に「ふくしの出前講座」を行っており、福祉への理解や関心を深める機会を作っています。

対 象: 自治会(福祉連絡会)、学校、事業所・会社など

テーマ: 見守り・支え合い活動、防災、介護サービス、認知症、障がい等(講話型・体験型・ワークショップ型)

講 師: それぞれの分野の専門職、障がいのある当事者の方、地域のボランティア、社協職員など

※各支部へお問合せください。職員がご相談に応じます。

公民館で体験学習!



社協職員の福祉のお話

さまざまな学習プログラムを提案します

急募!!

社協のスタッフを募集します!

地域福祉活動充実のための職員募集です。



問合せは…
社会福祉法人宍粟市社会福祉協議会
〒671-4137 宍粟市一宮町閑賀300
電話 0790-72-8787
※社協各支部でも対応いたします。

○常勤職員(月一金、8:30-17:30)

業務:千種支部での事務補助

給与:(高卒)144,400円～(+前歴加算あり)

○パート職員(2～3日/週、時間は応相談)

業務:本部(一宮)での日常生活自立支援事業

給与:844円/時間

◎平成31年度新規採用正規職員→履歴書をお持ちください

◎ケアスタッフ→お問合せください

Q「介護」って何？



「介護」という言葉は、当たり前のように使われ、長生きの質が問われるようになっていきます。介護保険制度は2000年に始まりましたが、それまでは「お世話」という言葉で家族の手だけで行われている時代が長く続いていました。

「介護」とは、人が障がいや病気を持った時に、排泄や食事、入浴等の介助を行って生活を支えていく手助けのことです。しかし、高齢社会ゆえに「介護が大変だ」「介護で仕事ができなくなった」という声がよく聞かれるようになってきました。

人間は、老化によって心身の働きが低下し、日常生活を自力で営むことができなくなりますが、これは自然な姿です。長生きを喜ぶことができる社会にしていくためには、介護をより理解していただくことが大切になってきます。そこで、**介護の質を高めていくために必要な心構えを4点あげました。**

- ①**尊厳を守る** ご本人の今までの生活習慣や考え方、価値観を尊重し、介護者自身の考えや判断だけで介護を行わないようにしましょう。
- ②**自立を支える** 病気や障がいを持つ方はすべてができない訳ではありません。その方のできる部分はできるように援助していくことが大切です。自分で判断し決定することに「自分らしさ」が表れているのです。
- ③**介護予防に努める** 介護を受けることを予防したり、悪化させないこと、状態を改善することを目指していきましょう。自分でできることの喜びはやりがいにもつながっていきます。
- ④**お互いさまの気持ちを持つ** 一方的にしてあげることが「介護」ではありません。介護する側も多くのことをこの行為から学んでいることに気づきましょう。

私たちは、介護という仕事に誇りを持ちながら日々取り組んでいます。今後もご本人の「この地域で暮らし続けたい」という思いに寄り添える社協職員として関わっていきます。 【介護福祉課長 東 由美】

第12回のじぎくスポーツ大会 受賞おめでとうございます!



開会式(三木総合防災公園)

5月20日(日)三木山総合公園屋内プール、5月26日(土)三木総合防災公園で開催された「第12回兵庫県障害者のじぎくスポーツ大会」に、宍粟市身体障害者福祉協会から参加され、下記の方が表彰されました。(敬称略)



金賞 福井直樹(自由形25m)
森井雅士(ソフトボール投げ)
坪田新司(立幅跳)

銀賞 内海英満(ジャベリックスロー)
白矢巧 (ソフトボール投げ)
銅賞 木下一男(ジャベリックスロー)
渡辺謙市(ソフトボール投げ)

社協理事会だより
第135回(第7期第11回)理事会
日時 5月31日(木) 午前9時30分
会場 一宮保健福祉センター
【議事・協議事項】
①平成29年度事業報告・決算報告について
②監査報告
③社会福祉充実残額の計算結果について
④第8期評議員の退任及び後任評議員候補者の推薦について
⑤第7期理事補充理事1名推薦名簿の承認について
⑥第35回評議員会提出議案について
⑦次回理事会の日程について
以上のことを協議しました。

介護・福祉相談
月・金曜日 各支部窓口
午前8時30分～午後5時30分

結婚相談
日時 7月5日(木)、19日(木)
午後1時30分～4時
会場 宍粟防災センター
お問い合わせ(法律・結婚)
社協山崎支部 ☎62-5530

無料法律相談
日時 6月22日(金)
午後1時～4時
会場 宍粟防災センター
定員 6名(予約制・お一人30分)

宍粟市社協
総合相談のご案内

相談無料
秘密厳守



暮らしの相談・お困りごとは社協へ!

いきいきライフ

「終の棲家」を見つけた

比嘉トシ子さん(75歳) 波賀町小野

お友達とのおしゃべりが一番の楽しみ。比嘉さん(左)とお友達の早川明子さん(右)



この辺りでは見かけない苗字ですね

比嘉 沖縄の名前なんです。義母と旦那を見送って5年前に沖縄から波賀に帰ってきました。生まれは波賀なんです。姉妹も波賀にいてね。いろいろ辛いこともあったけど、生まれ変わったつもりでここに来てね。小野の人はみんなええ人ばかりやし、楽しいことばかりで、毎日大忙しなんです(笑)。



書道にもチャレンジしています(かえで学園の書道教室)

地域のボランティアに参加されていますね

比嘉 小野ボランティアグループに入れてもらって、配食サービスやふれあい喫茶のお手伝いをしています。それに今年は老人会の役までもらってしもてね。でもいろんなところに行くと仲間ができるのでありがたいです。百歳体操やボランティアもそう、それに習字教室にも通っていて毎日「るんるん」で楽しんでます。

いつも配食サービスに野菜をいただきありがとうございます

比嘉 無農薬野菜を作るのが楽しみなんです。いろんな野菜を作っていますよ。沖縄から取り寄せて作ったりも。今度はヘチマを作ろうと思ってね。こっちではヘチマを食べる習慣がないでしょ。沖縄のいいところをこっちでも広めたいと思って、沖縄の料理や野菜も作って。野菜はいっぱいできたら配食サービスでも使ってもらおうと思ってね。



野菜が育つとうれしくなるね



いきいき百歳体操で心も体も健康に！

いつも素敵な笑顔が印象的です

比嘉 やっぱり楽しむことが一番ですね。いつも家にいると近所の友だちが「お茶あるかー」って来てくれるんです。ひとり(暮らし)なんでやっぱり人とお話しすることは大切ですね。本当にみなさんによくしてもらって、ようやく「終の棲家」を見つけたなと思っています。

いつも元気で笑顔がいっぱいな比嘉さん。お家でお話を伺っていると次々に近所の方が訪ねて来られました。「なんや社協からも来とってん」とみなさんと一緒に比嘉さんお手製のお菓子とローゼルティー(沖縄のオクラを乾燥したお茶)をいただき、いろいろな話を伺う中で、普段からの地域やお友達とのつながり、そして比嘉さんのあたたかい人柄が伝わってきました。(波賀支部 田中祥仁)

宍粟市の福祉指標 (平成30年5月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H29.5月末高齢化率
山崎	23,573	7,296	31.0%	30.2%
一宮	8,141	2,913	35.8%	34.8%
波賀	3,616	1,422	39.3%	38.1%
千種	2,900	1,176	40.6%	39.4%
全体	38,230	12,807	33.5%	32.6%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくしパズル
NO.155

□にあてはまる漢字4文字を考えてください。

空	星
没	義

ヒント
6ページ。ふくしの○○○○福祉への理解や関心を深める機会に！

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは！社協です！！」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。〆切り 平成30年6月30日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町関賀 300 番地
FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

5月号の答え「青い鳥」 福居はるみ(山崎町) 坂井 弘代(山崎町)
右の方が当選されました。 川口 増美(波賀町) 苑場美重子(波賀町)
(敬称略) 石垣たまゑ(一宮町)