



「何でも ためしてガッテンやね」

こはら 小原 千鶴子 さん(80歳) にしごうち 千種町 西河内

質問 いろんなところでボランティアされてますね

小原 給食サービスが始まったときからお弁当作りに出よるんやで、何年やろか…。もう20年以上になるとちがう。昔は老人福祉センターでしよったでねえ。自分らで献立考えて、材料も持ち寄ってねえ、けっこう大変やった。もうぼちぼち退こうか思うんやけど、グループの皆が「ぼけたらあかん」て、なかなか卒業させてくれんや。ちくさの郷ができたころには、シーツ交換のボランティアにも行ったことあるで。昔はそんなボランティアもあったねえ。

質問 お茶にお花…、いろいろとお忙しそうですね

小原 嫁にきて7、8年の頃やったかなあ。田んぼや畑だけしよったら、あかんと思うて、千種高校の茶華道部の講師を始めたんや。校長先生よりも年が大きいゅうなつてはずかしゅうなりだした。今じゃ学校の一番の古株やで。新入生が入って、3年生を送り出す。毎年この繰返しやけど、初めできんかった子が上手になって卒業していくのはうれしいしね。若い子らとつきおうとつたら、年をとるのもアツという間やった。

質問 健康のためにしておられることは？

小原 膝が痛うて、正座がしにくうなつてね。手術まで決まっとつたけど、やっぱり切るのは怖いで…。医者に通う代わりにプールに行こ思うて、それ以来続けてます。プールをためしてみてもガッテンというわけ…や。プールの仲間も、私より若い人ばかりで。みんなが「小原さんを目標にがんばるわね」というてくれてやで、私もずっと続けたいとね。

質問 これからの目標は…

小原 なんでも「いずれは、我が身」と思うて、できるときにできることをやろうと思う。何でもためしてみることも…やね。



もったった着物を作務衣にリフォーム



高校の文化祭では水屋で裏方を。正座もこのとおり



スイミングは平成11年からずっと続けています。「今でも25メートルは泳げるで」

晴耕雨読ならぬ、雨が降ったら畑に出る。雨が降ったら、植物が気になってという千鶴子さん。単車の免許を返上してからは、お父ちゃんが送迎してくれるのでありがたいんやとも…。千鶴子さんはいくつになっても好奇心旺盛。これからも何でも試してガッテンしてください。

宍粟市の福祉指標

(6月30日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H23.6月末 高齢化率
山崎	25,064	6,315	25.2%	24.4%
一宮	9,366	2,762	29.5%	28.9%
波賀	4,213	1,358	32.2%	31.8%
千種	3,417	1,170	34.2%	33.5%
全体	42,060	11,605	27.6%	26.9%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
No.84

漢字4文字を
考えてください。

規 対
事 撲

ヒント
8月30日に
防災センターで
行います。
P11で紹介

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは！社協です！！」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。✕切り 平成24年7月31日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町関賀 300 番地

FAX 0790-72-8788

宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

6月号の答え「食中毒」。新田トナミ(一宮町) 今井田鶴子(山崎町)
右の方が当選されました。森本千代子(山崎町) 松本 重美(波賀町)
(敬称略) 小林 弘美(山崎町)