

# こんにちは! 社協です!!

ふれあいネットワーク

2021

2月

No.188



特集

障がい者の働く、自立を応援するために  
コロナ禍での  
就労支援事業所の現状

「ひ孫といっしょ」のコーナーに登場していただけるモデルさんを募集しています。宍粟市内に住まわれていることが条件です。

# 障がい者の“働く”“自立”を応援するために コロナ禍での 就労支援事業所の現状

新型コロナウイルスによる緊急事態宣言発令、また不要不急の外出制限や人が集まる場での感染予防の徹底など、普段の暮らしの中で様々な活動が制限されています。今回は障がいを持つ方々の仕事場であり、就労や生活の支援、また人とつながる居場所となっている市内の就労支援事業所の現状を紹介します。

コロナに負けずがんばっています!  
みなさんぜひ来てください



福祉の店 はりまっ子山崎店

どら焼きやマドレーヌがおすすめ!

山崎町山田 185-1 (穴栗警察署前)  
咲ランド店でも販売しています!!

新型コロナウイルスの感染拡大は、市内の就労支援事業所にも大きな影響を与えました。

特に食品の製造や販売を行う事業所では、地域行事やイベント等の中止が売り上げに直結し、また飲食物を提供するお店では営業を見合わせる等の影響が現在も続いています。

## 感染予防の徹底

人が集まる場での感染予防対策は、各事業所で徹底されています。

利用者の方々に分かりやすいように感染予防マニュアルやチェックシートを作成するなど



感染防止対策をパンフレットに入れ、利用者も職員も意識を高めています(作業所あゆみ)

工夫され、各自で検温や消毒、そして体調管理ができるようアトバイスを行っています。そして事業所内だけでなく、障がいのある方が社会生活の中で、新しい生活様式に適応できるように支援しています。

## 目に見えないコロナへの対応

さつき園(五十波)施設長の西塚洋子さんは「目に見えないコロナに対してなかなか理解ができない方もおられます」と話されます。

一人ひとり障がいの特性や症状、性格が違う中で、今では当たり前となつているマスクの着用を受け入れられない方もおられます。

そのような方には、職員が一人ひとり丁寧に声をかけ、危機意識を高めることで感染予防に

つなげています。

## 就労だけでなく つながりの大切さ

現在は、みんなでの外出や休憩時の交流を制限しているためみなさんのストレスが溜まつていないか心配との声を聞くなど、課題も多くあります。

しかし、コロナ禍でも利用者の就労を途切れさせずことなく、安全で安心して続けられるように各事業所の工夫と職員のみなさんのがんばりで、利用者の方々が働きやすい環境を作っています。

就労支援事業所は、障がい者にとって仕事の場であり、人とつながる大切な居場所となっています。

田中 祥仁

(生活支援コーディネーター)



ソーシャルディスタンスを保ち、飛沫防止のため手作りのボードを立てて作業を行います(さつき園)

読者の感想より

自宅でする自分なりの体操や小さい事のボランティア活動に参加、今年もコロナに負けないようにしようと思っています。(山崎町)

## 離れていても応援してね♥

～ NPO 法人 More 繁盛～

このシリーズでは、住民のだれもが「ふだんのくらしのしあわせ(ふくし)」を実現できる地域づくりをめざした取り組みを紹介します。

More 繁盛は、過疎化、少子高齢化が進む繁盛地区を元気にしようと地域住民が主体的に取り組むまちづくり組織として平成28年に立ち上がりました。そして昨年7月にNPO法人を取得し、「おもしろき、繁盛をもっとおもしろく!」をスローガンに、まちづくりだけにとどまらず、繁盛の自然や特産品を生かしたコミュニティビジネスに取り組むなど様々なアイデアとチャレンジで地域の活性化に取り組んでいます。

現在は、廃校となった旧繁盛小学校をリノベーションし、1階は繁盛地区を訪れる人や地元の人が気軽に交流できる空間に、2階は宿泊が出来る「ゲストハウス」を建設しています。

今後は宿泊できる宍粟市観光の拠点を目指し“ジビエ料理のレストラン”や“コミュニティバー”等も計画され、資金を集めるためにガバメントクラウドファンディング(市外向け)や寄付金(市内向け)の協力を呼びかけています。

「なんでもやってみな分かんないというのが繁盛の雰囲気だと思います。そのおかげで新しい事に挑戦できてありがたいです。もちろん失敗する事もありますが。出来れば一緒に動ける仲間が増えてほしいですね」と理事の石本泰之さん。

More 繁盛の取り組みが、繁盛で育った若者やお父さんお母さん世代に届き、「地元も頑張ってるんだな、一度帰ってみようかな」と、繁盛を思うきっかけになりますように。  
(コミュニティワーカー 福元 大地)

More 繁盛では4月～11月の間で土日作業ができる人を募集しています。詳しくは090-6909-1691(担当石本)までお問い合わせください。

完成予想図(交流スペース)



R3年4月完成予定



〒671-4105 宍粟市一宮町上岸田 576  
HP <https://www.morehanse.net/>

ふるさとチョイス 12/2～3/1  
ガバメントクラウドファンディング  
宍粟市ふるさと創生支援プロジェクト  
山間部の小学校跡をリノベーションし、  
未来を創るビジネスを多角的に企画・推進する!  
[ゲストハウス繁盛校改修編]: 宍粟市旧繁盛小学校  
ゲストハウス繁盛校改修イメージ  
NPO法人 More 繁盛  
090-6909-1691

ガバメントクラウドファンディング…インターネットを通じて、人々に少額の資金提供を呼びかけるものです。ふるさと納税と同じように、金額に応じた返礼品を受け取ることができ、申請をすれば寄付金控除が受けられます



More 繁盛 HPはこちら

## 賛助会員は社協のサポーターです

### 令和3年度 社協賛助会員募集中!!

賛助会費は地域福祉を進める社協の貴重な活動財源です。賛助会員になっていただき、社協活動を応援してください。ご協力いただける方は、下記の本会口座へ振り込みをしていただくか、本部・支部事務局へお届けください。1月、2月に納入いただいた方は、3月号でご紹介します。



1口: 2,000円

#### ◆金融機関振込み口座

口座名義「宍粟市社会福祉協議会」

※市内にある本店(所)および各支店(所)で振り込むことができます。(手数料無料)

J A ハリマ	本所	(当)	0020572
J A 兵庫西	山崎支店	(普)	0010850
西兵庫信用金庫	一宮支店	(普)	0147329
淡陽信用組合	一宮支店	(普)	0263182

賛助会費は税額控除の対象です

#### ◆郵便振替

加入者名「社会福祉法人宍粟市社会福祉協議会」

口座番号 00970-8-82211



読者の感想より

コロナの猛威が治りそうでなかなか終息しませんね。お弁当作りもお休みが続いていますがお弁当を届けて下さっているんですね。的場さんの掛け紙のようなほころんだ笑顔が目に見えます。ありがとうございます。(一宮町)

安心して  
ボランティア  
活動を!

## 令和3年度 ボランティア 市民活動 共済

ボランティア活動中の万が一に備えて

この共済は、ボランティア活動者自身がケガをした(傷害事故)、他人にケガをさせてしまったり他人の物を壊してしまった(賠償事故)などの事故に備えるものです。

補償期間:令和3年4月1日  
～令和4年3月31日

掛 金:1名につき500円

※個人でも団体・グループでも加入できます。  
※昨年度加入グループについては、3月初旬頃にグループ代表者へご案内します。

△お問合せ:各支部

## がんばろう1.17 阪神淡路大震災から26年



(やすらぎ福祉センター)

鎮魂祈り希望をたくし、  
心温まる灯を灯しました

一瞬にして多くの人の日常を奪った阪神淡路大震災から26年。本会と宍粟市ボランティア連絡会(市V連)では、1/12～1/18の間、各支部の窓口に紙灯ろう、竹筒を設置し、『阪神淡路大震災』追悼と啓発を行いました。「あの激しいショックは次第に記憶から薄れ、風化していくように思えますが、私たちはあの日のことを忘れません。忘れてはいけません」と市V連 進藤弘子会長は話されました。

コロナ禍でも感染予防対策に気を付け、追悼を途切れさせないために出来ることをする大切さを感じました。(ボランティアコーディネーター 田中万葉)

お知らせ

## 東日本大震災から10年

3.11

3/8(月)～12(金)社協各支部で灯ろうを  
並べます。みなさんお立ち寄りください。

## 介護の体験談で 一緒につながりましょう!

新型コロナ感染拡大により大勢で集まるのが難しくなり、介護者の会で集まり、思いを共有する機会が少なくなりました。



そこで、在宅での介護にまつわる悩みや体験談を募集します。

みなさまからお寄せいただく貴重な体験や思いを広報紙で紹介したり、悩み事に回答していきます。

現在介護にお悩みの方、介護の経験者等、どなたでも構いません。ハガキ・FAX・メール可。匿名希望もOKです。みなさまの投稿をお待ちしております。

問い合わせ

〒671-4137 宍粟市一宮町間賀300

社会福祉法人宍粟市社会福祉協議会

本部・一宮支部 担当:福元

Fax 0790-72-8788

Mail shakyo@shiso-wel.or.jp

## ～食のセーフティネット事業～

## 余剰食品のご寄付を 受け付けています



宍粟市社協では、「食のセーフティネット事業」に取り組んでいます。この事業では、各家庭や企業、職場などで眠っている食品のご寄付を善意銀行で受け付け、一時的に生活が困窮し緊急性があり、十分な食事を取ることが出来ない方への支援に活用しています。

各支部で食品を受け付けていますので、みなさまからのご協力をお待ちしています。

## ～提供いただきたい食品～

- ①米
- ②レトルト食品(丼物・カレー等)
- ③インスタント食品(カップラーメン等)
- ④おかずの缶詰(鯖・さんま缶等)



※2か月以上の賞味期限があり、常温で保存可能な物です。  
未使用、未開封。

やさしさ♡ありがとう  
**善意銀行**だより

(1/1~1/31受付分)  
 (順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

小林 竜也 神谷 金一封  
 北川 幸生 与位 金一封  
 匿名 山崎町 金一封  
 匿名 山崎町 金一封  
 丸山 記七郎 能倉 金一封

浦上 讓二 嶋田 金一封  
 小倉 正 黒原 金一封  
 横野 善昭 西安積 金一封  
 大上 賢治 東公文 金一封  
 匿名 一宮町 金一封  
 植山 徹 谷 金一封  
 清水 年久 安賀 金一封  
 岡住 新吾 上野 金一封  
 渡辺 昌之 伊丹市 20,000円  
 ☆見舞い返しとして  
 岡田 知章 飯見 金一封  
 古野 勝博 皆木 金一封  
 ☆地域福祉のために  
 やまさき文化学園 山崎町 金一封

日本キリスト教山崎教会 山崎町 10,000円  
 春名 章宏 七野 金一封  
 昌代  
 T・M 宇原 金一封  
 実際寺花園会女性部 一宮町 33,000円  
 (おかげさま募金として)  
 ☆福祉用具のお礼として  
 森井 ひさの 鷹巣 金一封  
 ☆祝い返しとして  
 春名 文子 七野 金一封

金銭預託  
 合計 **458,000円**

あたたかい善意の預託ありがとうございました。



◆物品預託

☆切手・古切手

井口住建 御名  
 NPO法人 地域を元気にする会 御名  
 片山 昭悟 金谷  
 牛谷 和代 中  
 堂北 敏和 加生  
 しそудリームプロジェクト  
 森辻 廣吉 上ノ下  
 伊野 紀雄 生谷  
 三宅 久美子 中比地  
 田中 梨々香 杉ヶ瀬  
 森方工業(株) 土万  
 志水板金工業(株) 土万  
 (株)ハミング 金谷  
 グリーン工房いなざわ 今宿  
 篠田動物病院 加生  
 ことばの相談室ひなたぼっこ 東市場  
 田中 永子 横山  
 西山 和子 深河谷

勝代 絹子  
 (有)光明  
 中村オフィス  
 荒尾商店  
 川井 伸子  
 清水 虎夫  
 森井 絹江  
 宍粟市役所 高年福祉課  
 地域創生課  
 市民課  
 一宮市民局 まちづくり推進課  
 いこいの家 佐用町  
 匿名6件  
 ☆未使用・書き損じハガキ  
 片山 昭悟 金谷  
 牛谷 和代 中  
 堂北 敏和 加生  
 三宅 久美子 中比地  
 森辻 廣吉 上ノ下  
 伊野 紀雄 生谷

横野 吉一  
 祐谷 命美  
 ことばの相談室ひなたぼっこ  
 片山 卓哉  
 立道 光恵  
 中村オフィス  
 匿名7件  
 ☆ベルマーク・ロータスクーポン  
 田中 梨々香 杉ヶ瀬  
 堂北 敏和 加生  
 山本 俊一 三林  
 勝代 絹子 閏賀  
 匿名1件  
 ☆プルタブ  
 しそудリームプロジェクト  
 高井 宏人 千本屋  
 中村オフィス 今市

上牧谷  
 西公文  
 東市場  
 西深  
 皆木  
 今市  
 朽尾商店  
 作業所あゆみ  
 38会  
 匿名2件  
 ☆テレフォンカード  
 森井 絹江 鷹巣  
 ☆介護用品  
 匿名2件  
 食のセーフティネット事業へ  
 匿名2件  
 ☆雑巾・タオル他  
 中津 尚子 深河谷  
 牛谷 静子 皆木  
 匿名2件  
 ☆毛布  
 匿名1件

令和元年台風19号豪雨災害義援金  
 山崎高校りんごプロジェクト 24,700円

「ひ孫といっしょ」モデル募集  
 ~市内にお住まいの方がいますか~

社協広報紙「こんにちは!社協です!!」で表紙を飾る『ひ孫といっしょ』のモデルを募集します。市内にお住まいの方で同居に限らず広く呼びかけています。自薦他薦は問いません。

おじいちゃんとおばあちゃんとひ孫さんとの思い出づくりや記念のために、このコーナーへのご応募をお待ちしています。



社協職員がお宅に伺い、お気に入りの場所で撮影します

読者の  
 感想より

善意銀行みなさん素晴らしいですね。私も古切手とベルマークは集めており、いつかこのコーナーへ送ろうと思っています。世の中のお役に立ちたいです!!(山崎町)

# 令和2年度 歳末たすけあい運動

～募金総額356万円 ご協力ありがとうございました～



見ごたえ十分!大型絵本「はらぺこあおむし」を楽しむみのり保育園の園児  
市内の保育園やこども園等(24か所)へ遊具等を贈りました

コロナ禍の長期化を受けて、全ての人が不安を感じながらの生活が続きますが、地域のみなさまのあたたかいご理解とご協力をいただき、歳末たすけあい運動を実施しました。お寄せいただいた募金は、必要な方へあたたかい支援を届けて欲しいという、みなさまの歳末たすけあい運動への期待の表れだと思えます。

こんな時だからこそ、笑顔になれるような取り組みや思いやりの大切さをあらためて感じました。

たくさんのご協力ありがとうございました。

多くの方にご賛同いただいた募金は、宍粟市共同募金委員会から本会へ配分を受け、地域で年末年始をあたたくく迎えられるようにと、75歳以上のひとり暮らし世帯へのたすけあいサービスなどの財源として活用しました。

また、今年度はコロナ感染拡大防止を踏まえ、プロの劇団による人形劇の鑑賞を中止し、市内の保育園やこども園等に幼児向けの大型絵本や木



歳末特別給食サービス275名の方へ  
(利用料500円)



工玩具など、子どもたちが楽しめる遊具等を贈りました。

**コロナ禍でも、人のつながりが途切れないように支え合おうというみなさまのお気持ち**が、今年度の歳末たすけあい運動につながりました。

運動にご協力をいただいた自治会関係者や民生委員・児童委員のみなさま、そして募金をいただいたみなさまに感謝いたします。

(事務局次長 春名 豊滋)



一人親家庭応援  
新入学児童ランドセル  
購入助成事業9名申込  
(上限1万5千円)

社協カレンダーの  
配布サービス  
800名の方へ



赤い羽根あつたか  
灯油配達サービス  
541名の方へ  
(利用料500円)



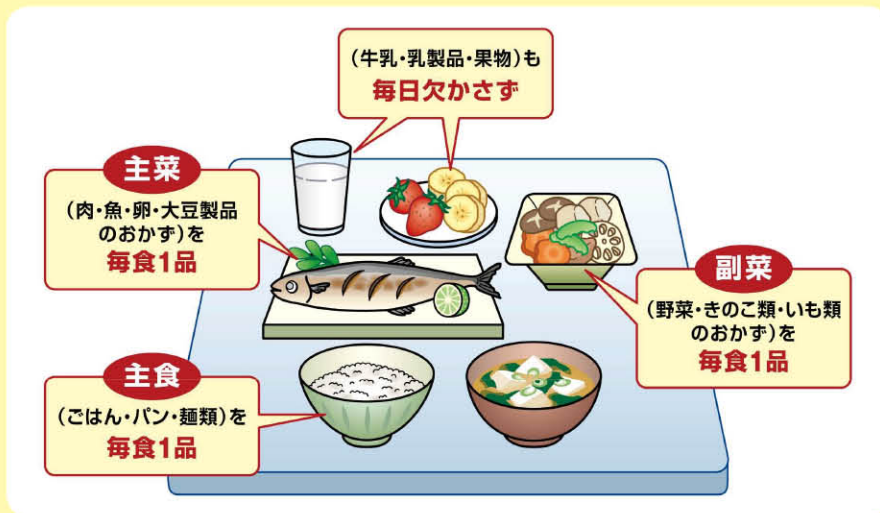
読者の感想より

いきいきライフいつも楽しく読んでいます。私もあと20年もしたら阿踏さんみたいに元気でいたいです。(一宮町)

## みんなにやさしい 高齢者の食事

歳を重ねるとともに、食は細くなり食欲を感じづらくなってきます。食事への関心が薄れ、食事を抜く回数が多くなったり、毎日同じ物を食べ続けたりと食生活が乱れがちになります。こうした事が続くと体を健康に保つために必要な栄養が不足します。いつまでも元気に過ごすために、今回はバランスよく栄養をとるポイントを紹介します。

### 1食の中で主食、主菜、副菜をとるように心掛けましょう



**主食**：主に炭水化物（ごはん・麺類等）で、脳や体を動かすエネルギーになるものです。不足すると集中力の低下や疲れがたまりやすくなります。

**主菜**：主にたんぱく質（肉・魚・卵等）で、体をつくる基になるものです。

不足すると筋肉が減少し体重の低下につながり、寝たきりの原因となります。高齢者の食事は動物性たんぱく質が不足しがちなので、肉類や卵は意識して食べるようにしましょう。

**副菜**：主にビタミン、ミネラル、食物繊維（野菜・きのこ類・いも類）で、体の調子を整えるものです。

※牛乳・乳製品（カルシウム）・果物（ビタミンC）は毎日欠かさず摂る事が好ましいです。

いろいろな食べ物を組み合わせて食べることでバランスよく栄養をとり、適度な運動をこころがけ、いつまでも自立した生活を送れるように頑張りましょう!!

（社協ちくさ 介護支援専門員 小原 伸予）

参考図書：東京都健康長寿医療センター研究所副所長・新開省二さん著書「死ぬまで介護いらずで人生を楽しむ食べ方」

暮らしの相談・お困りごとは社協へ！

宍粟市社協

総合相談のご案内

**\*結婚相談**

日時 3月4日(木)

午後1時30分～4時

会場 宍粟防災センター

お問い合わせ

山崎支部 (☎62-5530)

**\*介護・福祉相談**

月～金曜日 各支部窓口

午前8時30分～午後5時30分

相談無料  
秘密厳守



社協理事会・評議員会だより

第160回(第8期第14回)理事会

日時 1月29日(金) 午後1時30分～

会場 やすらぎ福祉センター

【協議事項】

① 給与制度改善検討会議の報告について

② 訪問入浴介護事業について

③ 今後の日程について

第42回評議員会

日時 1月15日(金) 午後1時30分～

会場 やすらぎ福祉センター

【議事】

① 令和2年度事業計画の変更について

② 令和2年度2次補正資金収支予算に

ついて

以上のことを協議しました。

読者の  
感想より

阿路トヨ子さんとさき子さん、お二人仲がよくて健康ですごいな。うらやましいです。私も何か体にいい事を始めようと思っています。(山崎町)

# いきいきライフ

## 自分に「限度の壁」は作らない!

はる お かつ ひこ  
春尾 勝彦さん(76歳) 山崎町上比地



「今、幸せ。  
ハッピーですよ」  
と春尾さん

とても素敵なミニチュア作品ですね!

**春尾** 昔見た思い出の作業風景や絵本を参考にしてね。板にタオルを貼付けて着色したものを土台にして…見た人それぞれが自分に例えて懐かしめるように、竹人形の顔は書かないんです。毎日毎日、想像と工夫をしています。楽しいですよ!



作品づくりで、何か思い出はありますか

**春尾** 以前、図書館に展示していた「蛭狩り」の作品を見て、子どもが『蛭』を歌ってくれたことがあってね。キラキラした目で作品を見ているのを見ると、反対にエネルギーを貰えます。感性豊かになってくれたら嬉しいし、我々も何でも好奇心を持って、頭を使わないとな…と思います。それに、人が作品を見てどう思うか?を常に考えて作るの、思いやりというか、普段のコミュニケーションでも相手の立場になって考えられるようになった気がします。



作品は実際の  
1/40~1/60で  
作る細かい作業

他にもご趣味はありますか

**春尾** 元々陶芸教室に行っていて、そこで作った茅葺屋根の家の周りに背景を作りたいと思ったのが、ミニチュアづくりのきっかけでもありました。あとは、畑を借りて自給自足したり、中学時代の友人と釣りに行ったり。5月~11月は、作品の材料を探しに散歩へ出ます。大荒れした後の河原に行って、石ころの表情を見るのが好きでね。そこで流木を拾ってきたりもします。



「触ってもいい  
んです。好奇心  
を潰しては  
いけないからね」

最後に一言、お願いします

**春尾** 自分で「限度の壁」を作って諦めたら、それで終わりやからね。人と比較はしないで、昨日の自分より今日何をしたか、どう変わったか。そういう精神でやっている、作っている人形の動作も滑らかになって、表れますよ。



拾った木の根、すずき、  
野草、苔、筍の皮…全部  
作品に活かされます



作品名  
「花火大会」

細かく再現された作品や作業場に、私もわくわくしながらお話を聞かせていただきました。「自分も退職後5年くらい悩んで今の趣味を見つけました。こういう生き方もある、と見て貰えると嬉しいです。夢と希望を捨ててはいけないからね」と、たくさんのご趣味で人生を存分に楽しんでいる姿がとても素敵でした。これからも変わらず、いつまでもいきいき、ご活躍くださいね!

(コミュニティワーカー 浅野 有香)

春尾さんの作品は、市立図書館や宍粟防災センターに飾られています。ぜひ実物を見て楽しんでください!

### 宍粟市の福祉指標 (令和3年1月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	R2.1月末高齢化率
山崎	22,805	7,488	32.8%	32.2%
一宮	7,711	2,950	38.3%	37.4%
波賀	3,386	1,404	41.5%	40.6%
千種	2,701	1,165	43.1%	42.5%
全体	36,603	13,007	35.5%	34.8%

資料は宍粟市市民生活部提供

\*この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。  
\*当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし  
パズル  
NO.187

□にあてはまる  
漢字3文字を  
考えてください。

実  
操 話

ポイント  
P4 介護の  
000を募集  
しています!

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは!社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。 **※切り** 令和3年2月28日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閑賀 300 番地

FAX 0790-72-8788

宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

1月号の答え「百貨店」

右の方が当選されました。

(敬称略)

谷本のり子(山崎町) 森下きみ子(波賀町)

栗山 清美(山崎町) 阿曾 善子(千種町)

福山 千鶴(山崎町)