

輪っしょい!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター

本部・一宮 72-8787・72-2211

山崎 62-5530 波賀 75-3631

千種 76-3390

穴栗市
社協

ボランティア活動助成金を ご活用ください



この助成金の財源は、市民のみなさまからお寄せいただいた**善意銀行預託金**を活用しています。

助成金の申請を希望される方は各支部へお気軽にご相談ください。

◆助成対象グループ

- ・穴栗市ボランティア・市民活動センターに登録しているグループ
- ・グループの活動が継続的に行われているグループ など

◆申請締切

6月24日(金)

◆交付日

7月25日(月)予定

◆助成金額

- ・上限 **15,000円** ※ボランティア連絡会に未加入のグループは 上限5,000円

○審査会により、助成を決定します

※様式等は穴栗市社協ホームページにアップしています。

穴栗市社協

検索

△お問合せ:各支部

スポットライト

キラリ

かがやくボランティアの

輪

このコーナーは、地域で輝いてボランティアをされている方にスポットライトをあて、活動をはじめのキッカケや活動を通じて感じた思いを語っていただきます。

今回は千種高校ボランティア部で活躍されている方を紹介します。

★ 清水さんがボランティア活動をはじめたきっかけは??

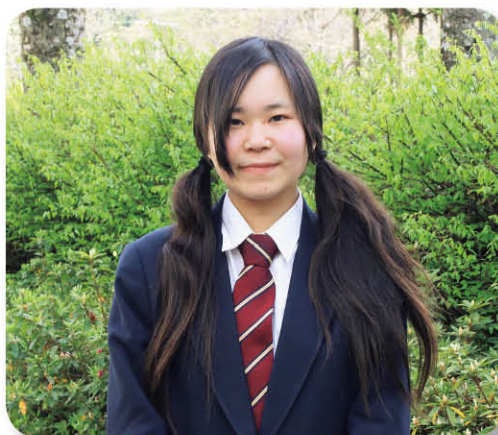
高校に入って、なんとなく始めた部活がボランティア部でした。ボランティア部の活動は、主に配食サービスのお弁当の配達です。文化祭のころには手作りクッキーをお弁当に添えることもあります。お届けした方に、道で出会って「いつもありがとう」と声をかけてもらえるとうれしいですね。

他にもデイサービスで花植えをしたり、千種太鼓で老人ホームを慰問したり、スキー場で障がいのある子どもたちの雪遊びのお手伝いなどもあります。

色々な世代の方と関わって将来のための勉強になっています。去年の夏休みには、自分で申し込んで、小学校の学童保育で毎日お手伝いをしました。

6月で部活は引退しますが、自分ができることでボランティアを続けたいと思っています。

しみず かえで
清水 楓さん(高校3年) 千種町 千草



福祉関係団体紹介

市内で活動する福祉団体とその役員を紹介します。(敬称略)

宍粟市身体障害者福祉協会

身体に障がいがあっても住み慣れた地域で安心して生活できる社会の構築を目指し、関係団体および機関と連携を図りながら、宍粟市の障がい福祉の推進を目的に活動しています。

会長 内海 英満 (山崎支部長)
副会長 八木 春男 (一宮支部長)
副会長 大前 考史 (波賀支部長)
副会長 瀧本 武紀 (千種支部長)
会計 田下 倫明 事務局長 小林 武彦
会員数586人(H28.4.1)

宍粟市身体障害者スポーツ大会
H28.4.24(宍粟市波賀B&G海洋センター)



事務局 〒671-4137 宍粟市一宮町間賀300 (宍粟市社協内)
TEL 72-8787

NPO 法人宍粟市手をつなぐ育成会

知的等に障がいがあっても、人として尊厳を持ち「よりよい人生を送ってほしい」という、障がいのある子を持つ親の願いを実現させることを目的に活動しています。

理事長 永峰 栄次 (山崎) 副理事長 梶師 眞弓 (一宮)
副理事長 見當 智 (千種)
(会計)

会員数105人(H28.3.31)

育成会が運営するさつき作業所にて



事務局 〒671-2515 宍粟市山崎町五十波390-1 (さつき作業訓練所内)
TEL・FAX 62-8444

宍粟市婦人共励会

シングルマザーの会で、母と子の会、母子・寡婦の会ともいいます。母子家庭や寡婦が安心して暮らせる福祉社会の実現をめざし活動しています。

会長 春名スマ子 (山崎) 副会長 小河 文子 (千種)
副会長 小椋佐代美 (波賀)
(会計) 会員数36人(H28.3.31)



まどか園ほろっとフェスティバル
H27.5.17(まどか園)

事務局 〒671-4137 宍粟市一宮町間賀300 (宍粟市社協内)
TEL 72-8787

宍粟市すぎの木家族会

精神に障がいのある方を支える家族の会です。当事者の自立支援を目的に、就労継続支援B型「ワークプラザすぎの木」の運営を支えています。

会長 上垣 迪雄

会員数55人(H28.4.1現在)

山崎町宇野にあるワークプラザすぎの木



事務局 〒671-2506 宍粟市山崎町宇野319 (ワークプラザすぎの木内)
TEL 65-0170

宍粟市老人クラブ連合会

宍粟市内の単位老人クラブ活動の推進を図り、高齢者福祉と地域福祉の増進を目的に活動しています。

会長 舩曳 順市 (千種支部会長)
副会長 紙川 敏明 (山崎支部会長)
副会長 小林勘四郎 (一宮支部会長)
副会長 小林 盛司 (波賀支部会長)
副会長 西田五十鈴 (市老連女性部長)

会員数 10,006人
単位クラブ数 122クラブ(H28.3.31)



市老連健康ウォーキング大会
H27.10.6 (波賀町原)

事務局 〒671-4137 宍粟市一宮町間賀300 (宍粟市社協内)
TEL 72-8787

やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(4/1~4/30受付分) (順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

山崎町 葛根	阪本 喜美枝	金一封
山崎町 高所	小西 小夜子	金一封
山崎町 木ノ谷	上田 正和	金一封
一宮町 百千家満	段畑 忠夫	金一封
一宮町 倉床	梶浦 哲男	金一封
一宮町 東市場	上山 洋介	金一封
一宮町 杉田	森田 美佐子	金一封
波賀町 皆木	和井 美代子	金一封
波賀町 原	水口 みはる	金一封

千種町 千草	山本 武一	金一封
千種町 河呂	平瀬 法雄	金一封
☆お祝いごとの記念に(米寿)		
山崎町 宇原	長尾 平次	金一封
☆見舞い返しとして		
一宮町 生栖	世良 りょう子	金一封
波賀町 原	川原 一郎	金一封
☆福祉用具のお礼として		
山崎町 五十波	堀田 弘子	金一封
☆地域福祉のために		
山崎町 宇原	T・M	金一封
山崎町	やまさき文化大学パソコンクラブ	金一封
一宮町 本谷	山本 正幸	100,000円
	(退職の記念に)	
☆しあわせのおすそわけに		
一宮町 曲里	安積 盛久	金一封

金銭預託 合計 **602,000円** あたにかい善意の預託
ありがとうございました。

◆物品預託

☆古切手ほか

山崎町 生谷	伊野 美年子
山崎町 青木	藤多 圭子
山崎町 生谷	前野 徳子
山崎町 山田	きもの浪漫 たなか
山崎町 葛根	鈴木 一幸
山崎町 中	牛谷 和代
山崎町 門前	工藤 フミ子
山崎町 土万	志水板金
山崎町 中さつき	寺坂 昌子
山崎町 宇原	T・M
山崎町 中比地	㈱平見窯業
山崎町 与位	志水 幸子
山崎町 今宿	グリーン工房いなざわ
一宮町 杉田	匿名 2 件
一宮町 安黒	㈱大井発條製作所
一宮町	松本 真一
一宮町	ふきのとう一宮
一宮町	ほほえみボランティア
一宮町	匿名 3 件
波賀町 皆木	山根 ちあ子
波賀町 上野	松本工務店

波賀町	匿名 2 件
千種町 河呂	河野 美奈子
千種町	手話サークルなのはな
千種町	匿名 2 件
宍粟市役所	商工観光課
宍粟市役所	林業振興課
☆ハガキ	
山崎町 高下	間村 康子
山崎町 中	牛谷 和代
山崎町	匿名 1 件
波賀町	41 同窓会
波賀町	匿名 2 件
一宮町	匿名 1 件
☆切手	
山崎町 宇原	長尾 平次
山崎町 中さつき	寺坂 昌子
☆テレホンカード	
山崎町 門前	工藤 フミ子
山崎町 中さつき	寺坂 昌子
一宮町	ときめき
☆介護用品	
山崎町 与位	志水 文夫

♪ゴム手袋	
山崎町 与位	志水 文夫
♪ポータブルトイレ	
一宮町 西公文	柴山 光道
♪とろみ食品	
一宮町	匿名 1 件
☆食料品(配食サービスへ)	
♪米	
一宮町 杉田	溝脇 勉
♪じゃがいも	
一宮町	匿名 1 件
♪たけのこ他	
波賀町 上野	谷口 良一
☆プルタブ	
山崎町 葛根	鈴木 一幸
山崎町	匿名 1 件
千種町 黒土	作業所あゆみ
☆ベルマーク	
山崎町 青木	藤多 圭子
☆毛布・タオル等	
山崎町	匿名 1 件

熊本地震義援金 受付中

～募集期間 平成28年6月30日(木) まで～

宍粟市社会福祉協議会・宍粟市共同募金委員会では、4月14日に発生した「平成28年熊本地震」義援金の受付を本部・各支部で行っています。義援金は、中央共同募金会を通じ、被災地にお届けします。みなさまのあたたかいお気持ちを、お寄せください。この義援金は、税制上の優遇措置を受けることができますので、領収書の発行を希望される方は、社協窓口にお申し出ください。



5月3日(祝)、咲ランドショッピングセンター、道の駅播磨いちのみや、道の駅みなみ波賀で、本会職員が義援金の協力を呼びかけ230,037円の募金をお寄せいただきました

●社協賛助会員へのご加入 ありがとうございました。

4月に加入いただいた方を
ご紹介します。

4月30日現在:21名の皆さま(敬称略・五十音順)

あ行			な行		
井口	みさゑ	伊沢町	長野	充枝	山田
大前	敏一	横須	は行		
岡森	健二	齊木	福井	将二	上寺
か行			福井	敏乃	上寺
梶本	みゆき	庄能北	堀	喜則	原有賀
栗山	一美	下野田	ま行		
小林	武夫	岸田	宮崎	實男	安賀
さ行			森蔭	充	木谷
坂根	雅彦	五十波	や行		
佐古井	雅和	能倉	山下	房子	清野
下村	豊乃	三林	賛助会費は引き続き 受付けています。 ご協力をお願いします。		
た行			1回 2,000円		
田中	忠志	川戸			
谷口	昭子	野々上			
谷口	梅男	与位			
谷口	泰雄	野々上			
田路	豊	中安積			

“いんふおめーしょん”は、市内の福祉情報を紹介するコーナーです。福祉関係者のみなさん、紹介したい行事等がありましたら、社協までご連絡ください。

第9回 ～熊本地震復興支援～ 宍粟市社協 チャリティゴルフ大会



参加受付中!!

月日 7月14日(木)
会場 アイランドゴルフガーデン千草
主催 宍粟市社会福祉協議会
共催 アイランドゴルフガーデン千草

※集まった募金は、義援金として、中央共同募金会を通じ、被災地にお届けします。

募集人員 先着64名

競技方法 ●18ホールストロークプレー
ダブルペリア方式(ハンディ40まで)
使用ティ 男性:白、女性:赤、70歳以上ゴールド可

●チャリティホールを設置します

参加費 メンバー・ファミリー会員 9,500円
ビジター 10,000円
〔プレー費・昼食(ワンドリンク)・会食(飲物)・賞品・チャリティ募金含む〕

申込み・お問合せ先

アイランドゴルフガーデン千草
Tel 76-3333

初夏のオープンハウス



しろう自立の家

5月28日(土)
午後1時30分～4時
たくさんのご参加
お待ちしております

内容 熊本復興支援チャリティーバザー、
喫茶コーナー、展示会 等

お問合せ先 しろう自立の家
波賀町小野502-5 Tel 75-2275

はりま自立の家

5月29日(日)
午後1時30分～4時
35周年の感謝を
込めて開催します

内容 チャリティバザー、鉛細工、カフェ、宍粟和太鼓
アーツ倶楽部による和太鼓演奏 等

お問合せ先 はりま自立の家
一宮町伊和872-48 Tel 72-2135



宍粟市社協の 無料法律相談

宍粟市社協では、本会が契約した弁護士による「無料法律相談所」を開設しています。
法律问题でお困りの方は、直接、弁護士に相談できるこの機会をぜひご活用下さい。

西神中央法律事務所(神戸市)

弁護士 荻野 敬大

日程	会場
5月20日(金)	宍粟防災センター
6月24日(金)	千種保健福祉センター
9月14日(水)	宍粟防災センター
10月21日(金)	一宮保健福祉センター

時間: 午後1時～4時

受付: 各会場6名。定員になり次第、終了します。
お一人30分程度、相談いただけます。

申込み: 予約制です。必ず事前に申込み下さい。

申込先: 宍粟市社会福祉協議会山崎支部
電話0790-62-5530

新任職員紹介



一宮支部
コミュニティワーカー
おかざき あきのり
岡崎 章訓

私は地域の人たちにとってより住みやすい地域を作るための役に立ちたく、社協に入りました。福祉・介護分野の仕事は初めての経験で、わからないことだらけで日々勉強ですが、地域の活性化にも繋がる仕事なので誠意を持って頑張っていきたいです。生まれも育ちも一宮町で、住民目線に立って地域の福祉向上に貢献していきたいと思いますので、これからどうぞよろしくお願いします。



山崎支部
コミュニティワーカー
はた ありさ
秦 亜里彩

社協で働き始めて、宍粟市で取り組まれている様々な活動を知り、そこにはたくさんの地域の人々が携わっていることを改めて知りました。そして、その中では支え合いやつながりが大切であると日々実感しています。私は、一人でも多くの方に「宍粟市に住んでよかった」と思ってもらえるよう、地域の皆さんと共に活動ができればと思っています。まだまだ慣れないことばかりですが、一生懸命頑張りますので、よろしくお願いします。

自転車保険が話題になっているって聞くけど、どう
いうこと?

Q 自転車の事故が増えてきた上、高額な損害賠償請求が認められるケースがあつて、兵庫県では問題になっていると聞きました。そのため兵庫県では自転車保険に関して条例ができたそうです。

では、自転車保険にはどのような種類があつて、例えばどういった違いがあるのですか?

A 自転車は、広く市民の足として活用されています。他方、自転車事故によって他人に重い傷害を生じさせ高額な損害賠償請求が認められ得ることが認識されてきました。特に兵庫県では、自転車に乗った少年(小5)が女性(62)と衝突した事故で、合計約9500万円の損害賠償請求を認める裁判例など、高額賠償事例が散見されます。

そこで兵庫県では、昨年10月1日から、条例で、自転車利用者に対し自転車保険加入義務が課されました(ただし罰則はないので、これに違反していても警察に呼び出される等はありません)。

自転車保険への加入は、①「自転車保険」だけの保険でも、②他の保険も含んだ「個人賠償責任保険」でもいいことになっています。前者は、自転車屋さんで加入を促されたり、コンビニに加入申込書が置いてあったりします。後者は自動車の任意保険の特約として加入できたり、クレジットカード等の保険に附帯していたりすることがあります。

①②のどの保険でも内容は様々です(例1:保険料は安いのが、相手方の後遺障害が軽いと保険が使えない。例2:相手の傷害に加え加入者側の傷害も補償されるが、保険料が高くなる)。

自転車屋さんや保険会社などとも相談の上、加入を検討してください。

《参考》「自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例」について(兵庫県HP)

<https://web.pref.hyogo.lg.jp/kk15/jitensyajyourei.html>

【西神中央法律事務所(神戸市西区) 弁護士 おぎの けいた 敬大】

このコーナーでは、皆さまからの
相談や質問を受付けています。

◎郵便、またはFAXで

・〒671-4137 宍粟市一宮町閭賀300 宍粟市社会福祉協議会
・FAX 0790-72-8788

社協理事会だより

第112回(第6期第9回)理事会

日時 4月25日(月)午後1時30分

会場 一宮保健福祉センター

【議事】

議案第23号 「ヘルパーステーションみなみ

指定訪問介護(指定介護予防訪問介護)事

業所運営規程」の一部改正について

議案第24号 「ヘルパーステーションみなみ

指定居宅介護事業・指定重度訪問介護事

業・指定同行援護事業運営規程」の一部改

正について

議案第25号 第7期評議員の補充選任にか

る同意について

【協議事項】

①第6回地域福祉のつどいの実施について

②次回理事会の開催日程について

③第29回評議員会の開催日程について

以上のことを協議しました。

暮らしの相談・お困りごとは社協へ!

宍粟市社協

総合相談のご案内

*結婚相談

日時 6月2日(木)、16日(木)

午後1時30分~4時

会場 宍粟防災センター

お問い合わせ 社協山崎支部

(電話 621-5530)

*介護・福祉相談

月~金曜日

午前8時30分~午後5時30分



相談無料
秘密厳守



挑戦したいことは山ほどある

野崎 清子 さん(90歳)

一宮町 須行名

質問 陶芸作品がお庭にたくさんありますね

野崎 私が作っているんですよ。陶芸は、60歳の時に社会
大学で学んで、もう30年続いているわ。好きな陶芸をする
ことが元気の秘訣。家に窯もあって、道の駅に商品として
置かせてもらってます。続けていて一番うれしいことは、つく
った物を人にあげて喜んでいただいた時です。



「草ひきは私にできることが
おいてある、と思ってや
ります」

質問 ひ孫さんといっしょに
陶芸をされるのですか

野崎 暇があったら、いっ
しょにするんです。ひ孫は愛
しいですよ。悪いこともする
んやけどね(笑) 家族4世代
でいっしょに暮せて幸せな老
後です。私は「歳やから、もう
やめとく」ではなく「他人がし
ていないこともしてみたい」と思う性分。ひ孫たちも、何でもま
ず挑戦してたくましく育ってほしいですね。



心がけていることは周りにいる人を大切にすること



ひ孫さんに清子さんの作品を紹介して
いただきました(自宅の工房にて)

質問 ふれあい喫茶や集いの場に
参加することも楽しみにされていますね

野崎 集いの場に参加することは楽しいね。お達者クラブ(社
協の介護予防事業)は皆勤賞やで。人の中へ入って、話をした
ら元気になるよ。自分でできることは自分でして、簡単に「痛い」
「辛い」とは言わないように気をつけてますよ。いきいき百歳
体操はもちろん、自己流の体操も家でしているよ。元気である
ためには、自分の努力も必要ですね。

質問 最後に一言お願いします

野崎 人生はいろんなことがあるけど、若い時は特に辛抱する
ことを忘れてはいけな。もっと頑張ろうと思う気持ちも。いい方向に考えていると、幸せがやってき
ます。それから、「こんなことしたい」「あんな人になりたい」と思える、いい意味の欲がないとだめ。私も
挑戦したいことは、まだ山ほどあるよ!



「地域に集いの場があることはありがたいです」
(須行名ふれあい喫茶)

「明日は何しようか、どこに行こうか、寝る前に考えます」と取材中、終始笑顔の清子さんでした。優し
さと力強さの両方お持ちの清子さんからたくさんの元気をいただきました。これからも、お身体を大切
にご活躍ください。
(本部・一宮支部 三宅あゆみ)

宍粟市の福祉指標 (平成28年4月30日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H27.4月末 高齢化率
山崎	24,160	7,079	29.3%	28.4%
一宮	8,617	2,916	33.8%	33.0%
波賀	3,845	1,409	36.6%	35.6%
千種	3,044	1,142	37.5%	36.9%
全体	39,666	12,546	31.6%	30.8%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用して作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て
掲載しています。

ふくし
パズル
NO.130

漢字3文字を
考えてください。

救 募
人

ヒント
7頁。市内で活動
するボランティア
グループを応援。

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは！社協
です！！」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選
で5名の方に粗品を進呈します。〆切り 平成28年5月31日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町関賀 300 番地

FAX 0790-72-8788

宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

4月号の答え「総合相談」 小松 幸子(山崎町) 中谷千代子(山崎町)
右の方が当選されました。 植木八洲子(一宮町) 福田じつ子(一宮町)
(敬称略) 大友 克直(山崎町)