

こんにちは! 社協です!!

ふれあいネットワーク

2019

6月

No.168



私たち生活支援コーディネーターが作成しました

しろうゝ地域の宝物リスト
是非ご活用ください!!

特集



ひ孫と
いっしょ
シリーズ167

一宮町西公文
うえむら そよじ
植村 祖代治さん(79歳)
てるよ
照代さん(72歳)
一宮町福知
おだ ひなと
○小田 陽翔くん(4歳)
ほまれ
○星稀ちゃん(2歳)
けんし さやか
剣史さん・清華さん
■長男・長女

しそ“地域の宝物”リスト 是非ご利用ください!!



今回は、私たち生活支援コーディネーターが地域へ足を運ぶ中で集めた、生活の困りごとを支援する取り組みや、生きがいや社会参加につながる活動などの情報を冊子にまとめた『しそ“地域の宝物”リスト』について紹介します。

～私たち生活支援コーディネーターが作成しました～



一宮・波賀エリア担当
猪尾公子コーディネーター

地域活動の参考にしてください
まず、社会参加は、家から一歩出て人と話すことから始まります。地域の活動に参加することは、介護予防やフレイル（虚弱）予防につながるとても大切なことです。このリストの中には、これまで社協が推進してきた、ふれあい喫茶やサロン、世代交流活動の開催状況を自治会ごとに掲載しています。地域活動の参考には是非ご利用ください。



山崎・千種エリア担当
森井裕矢コーディネーター

“地域の宝物”のリスト
地域には、そこに暮らす人、集いの場や行事、歴史や文化・風習など特徴があります。私たちは、それらすべてが地域資源に**地域の宝物**と考えました。そして、地域資源や市内の公的な制度・サービス以外の取り組みなどの社会資源を集めてリスト化しました。**生きがいや社会参加につながる情報、生活の困りごとを支援する情報**を必要としている方のために活用してもらいたいと思います。

掲載内容の一例：集いの場

自宅を開放した
地域の居場所
「生きがいカフェ
嘉右衛門」
(山崎町上ノ上)



自治会で取り組むふれあい喫茶
やサロン（一宮町三方町）

**地域で暮らし続けるために
ぜひ有効活用を！**
施設や企業、事業者、団体などが実施する独自のサービスや取り組み、社会貢献活動などの**生活支援**（見守りサービス、家事全般、食事、買い物、ボランティア活動）に関わる内容を紹介しています。これらの情報を上手に使い、地域活動に参加することが健康長寿につながり、**自分らしく住み慣れた地域で暮らし続ける**ことができるようになると思っています。地域には、私たちの知らない宝物がまだまだたくさんあります。これからも、**地域の宝物探し**に皆様の地域へお邪魔させていただきたいと思っていますので、よろしくお願ひします。

※新しい情報を募集しています！情報提供や問合せは、社協各支部まで

リストは下記の方法でご覧いただけます。

●本会または宍粟市のホームページ ●社協各支部、北庁舎、各保健福祉センターの窓口

読者の
感想より

今からは小地域福祉活動が一番必要となる時代が来ると思います。少しでも長い健康寿命の方法を生み出すことが大事になっています。宍粟市全体で施設ばかりに頼らない社会になってもらいたいです。(山崎町 女性)

地域の福祉力⑭

「地域が楽しく 笑顔になる」活動を!

宍粟市老人クラブ連合会一宮支部

「地域の力になっとるかなあ」と、謙遜されるのは宍粟市老人クラブ連合会一宮支部の八木健一(やぎけんいち)会長。「地域の力の基本は、自治会だと思うけど、支えんと言うのかな…会員の活動は、ふるさとへの恩返しという気持ち大きいと思うよ。考え方も保守的になりがちだけど、オープンな気持ちで楽しく仲良く地域を守っていきいたいね」と地域での活動を振り返られます。

同会では、「健康」「友愛」「奉仕」の三大運動のもと地域で助け合い・支え合いの活動を推進していますが、**すべての活動が地域になくてはならない活動となっています。**

同会の稲田信明(いなだのぶあき)副会長は、「大正・昭和・平成・令和と時代の変化を感じとるで。そんな時だからこそ、**みんなで自由に気軽に寄れる場所**が必要やと思う。居場所づくりにも取り組みたい。」と意欲的に話されます。

今後も、**豊富な人生経験と活動経験を活かして**、地域の担い手としてますますのご活躍をお願いします。

(本部・一宮支部 山本めぐみ)

健康



市内104カ所1,975人が「いきいき百歳体操」で介護予防。一宮では、32カ所653人が参加(H31.3末)

児童の登下校を見守るパトロール。「子どもは地域の宝」各地で実施されています(中安積)



奉仕



お宮や神社、沿道花壇の清掃活動など、各地で美化活動が行われています(御形神社)

このシリーズでは、住民の誰もが「**ふだんのくらしのしあわせ(ふくし)**」を実現できる地域づくりをめざした市内各地の取り組みを紹介します。

今年度も一宮支部では「交通安全教室」に力を入れたいね。
八木健一会長



みなさん家に閉じこもらんとみんなであうて喋りましょう!
稲田信明副会長



地域の居場所づくりを社協が応援します!

～令和元年度 集いの場・居場所づくり応援助成～

宍粟市社協では、『**だれもが気軽に集える居場所づくり**』を進めるため、空き家・空き店舗、自宅等を活用し、住民同士がより身近に気軽に集まれる「集いの場・居場所づくり」を、新たに取り組む団体やグループ等に対し立ち上げ費用の一部を助成します。(赤い羽根共同募金配分金を活用)

※詳しくはホームページをご覧くださいか、
☎72-8787(社協本部)まで。

○対象団体

自主的で継続的な活動ができる団体・グループ等
(構成人数5名以上)

○対象となる事業内容

- ・建物の修理や模様替え
- ・機材や備品の購入
- ・居場所のPR等

○助成額 1団体上限5万円(助成総額30万円)

申請受付中



最終締切は、令和2年1月末となっています

読者の
感想より

地域福祉活動をされている事、私たち市民もよくその事を理解し協力させていただく必要を感じます
(山崎町 女性)

夏休みボランティアスクール

小学3年生
以上対象

社協各支部(山崎・一宮・波賀・千種)で行われる教室に、
路線バス(こども片道100円)に乗って参加します。
夏休みに新たなチャレンジ!みなさん、ぜひご参加ください。

路線バスに乗って
参加しよう!



山
崎

①ブラインドマラソンを体験しよう!

7月31日(水) 午前10時半～12時半
会場：宍粟防災センター

視覚障がいについて勉強し、ブラインドマ
ラソンを体験しよう!

一
宮

②障がい者施設を見学しよう!

8月7日(水) 午前10時半～12時半
会場：はりま自立の家(一宮町伊和)

障がい者施設を見学!障がいのある人たちと
交流しよう!

波
賀

③盲導犬のことを学習しよう!

8月21日(水) 午前10時～12時
会場：メイプル福祉センター

とってもかしこい盲導犬が来るよ。
盲導犬や視覚障がいについて学ぼう!

千
種

④手話でコミュニケーションをとろう!

8月28日(水) 午前10時半～12時半
会場：千種保健福祉センター

耳が聞こえないことがどんなことかを知ろう!
気持ちの伝え方にはどんな方法があるかな??

●定員：20名(先着順)

●参加費：バス代実費

●持ち物：お弁当・お茶・筆記用具

※バスの集合出発・到着時間は、学校を通じて配布するチラシをご覧ください。

※この教室は地域で活躍するボランティアのみなさんに協力いただき実施します。

※お問い合わせは本部・一宮支部へ

ひょうごボランティア基金 令和元年度県民ボランティア活動

(エントリー)

助成金事前申込のお知らせ!

●エントリー対象グループ

- ・兵庫県内において継続的にボランティア活動を行
う法人格を持たないボランティアグループ
- ・構成人数が5人以上
- ・継続的な活動を年間12日以上実施 など

受付期間 7月1日(月)～8月30日(金)

助成金額 上限3万円(予定)

(エントリー受理数により助成金額を決定しますので、
減額となる可能性があります。昨年実績 25,000円)
詳しくは、本会各支部へお問い合わせください

△問合せ:各支部



第64回 こどもホームステイ事業



宍粟の夏休みを プレゼントしよう!

ホス
ト
ファミ
リー
募集!

昨年度は55人
の子どもたち
が宍粟に!



7/26(金)～7/30(火)4泊5日

児童養護施設の子どもたちが、あたたかい家庭の
雰囲気を経験する**こどもホームステイ事業**。

今年も、宍粟で過ごす夏を楽しみに待っている子
どもたちの受け入れに、ご協力いただけるご家庭(ホス
トファミリー)を募集します。

○受け入れていただく幼児・児童 (西播磨地区の児童
養護施設のホーム
ステイを希望して
いる子どもたち)
3歳児～小学6年生
▲お問合せ:各支部



(5/1~5/31受付分)
(順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

藤塚 守	西安積	金一封
岡田 文夫	閨賀	金一封
中尾 善弘	黒原	金一封
田中 幹彦	倉床	金一封

菟場 秀和	上野	金一封
舟元 眞喜	原	金一封
坂口 耕三	日ノ原	金一封
長井 絹子	上野	金一封
林 隆政	河内	金一封
鳥羽 洋介	西河内	金一封
鳥羽 将文	西河内	金一封
森下 直武	中島	金一封
春名 勉	千草	金一封

☆見舞い返しとして

里見 たまの	皆木	金一封
岡前 ツタ子	上野	金一封

☆地域福祉のために

金一封	中井無名会	金一封
金一封	T.M 生谷	金一封
金一封	やまさき文化大学歌謡部	金一封
金一封	T.M 宇原	金一封
金一封	実際寺花まつり	7,115 円
金一封	フリーマーケット	
金一封	匿名 千種町	硬貨預託
金一封	☆福祉用具のお礼として	
金一封	林 隆政 河内	金一封
金一封	阿踏 勝己 下河野	金一封

金銭預託
合計 **518,846円**

あたたかい善意の預託ありがとうございました。



◆物品預託

☆切手・古切手

藤多 房代	青木
穴栗なでしこライオンズクラブ	
前野 徳子	生谷
森辻 妙子	上ノ下
(有)ヤマトサービス	船元
棚野 フクエ	西鹿沢
八幡建設(株)	須賀沢
志水板金工業(株)	土万
(株)永峰材木店	御名
山新重機(株)	三津
久保モータース	庄能南
香嶋 典子	金谷
(有)光明	東市場
(株)ハミング	金谷
河原田老人クラブ	河原田

小倉商会	東市場
カタヤマ	東市場
井口住建	御名
千種診療所	西山
グリーン工房 いなざわ	今宿
匿名 9 件	
☆未使用・書き損じハガキ	
棚野 フクエ	西鹿沢
匿名 4 件	
☆未使用・使用済みテレカ	
匿名 1 件	
☆ベルマーク・ロータスクーポン	
穴栗なでしこライオンズクラブ	
小川 裕三	富士野町
匿名 1 件	
☆プラタブ・ペットボトルキャップ	
穴栗なでしこライオンズクラブ	

中井無名会	
鈴木 一幸	
前野 徳子	
小川 裕三	
前田 順子	
森辻 妙子	
片山 昭悟	
小野 末子	
志水板金工業(株)	
城内 ゆり子	
高井 宏人	
安垣 政夫	
上山 安博	
カタヤマ	
小倉商会	
作業所あゆみ	
匿名 2 件	

☆食料品 (配食サービスへ)	
匿名 1 件	一宮町
☆介護用品	
田中 康則	下野田
橋本 茂	西山
林 隆政	河内
匿名 1 件	
☆食のセーフティネット事業 (生活困窮者支援)	
匿名 2 件	山崎町
☆その他	
衣類・事務用品・洗剤・手芸品	
植田 佳房	野尻
進藤 弘子	三方町
匿名 4 件	
バドミントンネット	
匿名 1 件	

社協賛助会員へのご加入 ありがとうございました

前月の広報紙掲載以降にご加入
いただいた方をご紹介します。

5月31日現在:3名の皆様(敬称略)

内山 泰一	井内
小椋 彰代	鹿伏
小田 由佳子	福知



賛助会費は引き続き受付をしております。
ご協力をよろしくお願いします。

6月は善意推進月間です!!

6月1日の「善意の日」

にちなみ、穴栗市社協では広報車で市内を巡回したり、咲ランドショッピングセンターや道の駅みなみ波賀、千種商店街等で、チラシやティッシュ、風船等をお配りしました。



道の駅みなみ波賀で街頭啓発



広報車で一宮町内をPR

当日は、「トライやるウィーク」の中学生(一宮南・波賀)も啓発活動に取り組み、善意銀行へのご協力を呼びかけました。

読者の
感想より

「手作り工房あん」気になりました!手作りパンすごくおいしそう!私もパンが好きでいつか手作りパンをゆっくり作る生活にあこがれています。(今は食べるのみですが...)お店に行ってみたいです。(山崎町女性)

平成21年台風9号豪雨災害から10年フォーラム

～これまでの10年とこれからの10年を考える～

災害救援
マニュアル



平成21年8月に発生した台風9号豪雨災害から今年で10年になります。災害当時からこれまでを振り返るとともに、これからの防災・減災について考えます。**パネルディスカッション**では、台風9号豪雨災害や昨年の7月豪雨災害を経験された方々にご登壇いただきます。

◎基調講演

『被災で学んだこと、被災後にいかされてきたこと』
日野ボランティア・ネットワーク 山下 弘彦 氏

◎パネルディスカッション

『災害時に生きる助け合いのネットワーク』

《登壇予定者》

- ・黒田孝志さん(波賀町・谷民生委員・児童委員)
- ・飯田吉則さん(一宮町福祉・宍粟市議会議員)
- ・宍粟なでしこライオンズクラブ
- ・宍粟市災害ボランティアネットワーク
- ・宍粟市社協職員

《コーディネーター》

山下 弘彦 氏



山下 弘彦 氏

山下さんは、2000年に発生した鳥取県西部地震をきっかけに、被災経験・復興活動経験を継承する活動を続けています

日時・会場

7月15日(海の日)

13:00～16:00(受付12:30～)

一宮保健福祉センター

(宍粟市一宮町間賀300)



兵庫県社協が推進する「ストップ・ザ・無縁社会」キャンペーンの一環で行います

お申込みは… 宍粟市社会福祉協議会

TEL0790-72-8787 FAX0790-72-8788

参加無料 定員 150名

※会場内において手話通訳を行います。

メイプル夏まつり

ぼくに会い
に来てね!



7/28(日)

午後5時～8時20分
(小雨決行)

神戸劇場(第一種取扱業登録証)
株式会社二助企画
展示 神保保第0514002号

会場:メイプル福祉センター

世代を超えた幅広い交流の機会となるよう、今年も「メイプル夏まつり」を開催します。

- 日本伝統芸能猿まわし
- 食と遊びのブース(すべて50円～100円)
- マジックショー《マジシャン輝(Teru)》
- 花火(フィナーレ) など

お問合せ 波賀保健福祉課 ☎75-8800
宍粟市社協波賀支部 ☎75-3631

第13回のじぎくスポーツ大会



受賞おめでとございます!

5月12日(日)三木山総合公園屋内プール、5月25日(土)三木総合防災公園、5月31日(金)県立障害者スポーツ交流館で開催された「第13回兵庫県障害者のじぎくスポーツ大会」に、宍粟市身体障害者福祉協会から参加され、下記の方が表彰されました。(敬称略)



- 金賞** 福井直樹(25m自由形)
中岡湧真(200m)
森井雅士(立幅跳び)
経田明日香(ソフトボール投げ)
- 銀賞** 内海英満(ジャベリックスロー)
坪田新司(25m自由形)
廣本利文(サウンドテーブルテニス)
- 銅賞** 木下一男(ジャベリックスロー)
林 喜美夫(ソフトボール投げ)



Q ケアマネジャーってどんな人?選ぶ基準は?



みなさん“ケアマネジャー”をご存じですか？

ケアマネジャーとは、正式名称を「介護支援専門員」と言い2000年4月の介護保険制度導入とともに誕生した資格です。介護に関する不安や心配ごとなどの相談に応じ、介護サービスを利用するためのケアプラン(サービス計画書)を作成し事業所や関係機関との連携や調整を行います。

ケアプランに沿った介護サービスの利用が始まれば、定期的に訪問し健康状態の確認や利用者と一緒に設定した目標が達成できているかどうかの評価も行います。また、利用者やご家族が直接言いにくい意向や苦情等を代弁したり介護に関する必要

な書類の作成や給付管理等業務内容は多岐にわたります。

このようにケアマネジャーは、介護サービスや支援を必要とする人とサービス事業所とをつなぐ調整役としてとても重要な役割を担っています。

ケアマネジャーになる人は、介護福祉士、看護師、理学療法士、作業療法士、社会福祉士など福祉や医療の専門職なので、どの分野で実務経験があるのかも選ぶ際の参考になります。また、状況に応じてケアマネジャーを変更することも可能です。

ケアマネジャーを選ぶポイント

- ✓ 相談しやすい
- ✓ 説明がわかりやすい
- ✓ 介護サービスの専門的な知識がある
- ✓ 納得できるケアプランを立てられる
- ✓ インフォーマル(制度外)なサービスについての知識がある



「介護が必要になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らしていきたい…」その願いに寄り添い私たちケアマネジャーがお手伝いさせていただきます。お気軽にご相談ください。

【粟粟市社協ちくさ 介護支援専門員 福元千代美】

社協理事会だより

第145回(第7期第21回)理事会

日時 5月30日(木) 午後1時30分～

会場 一宮保健福祉センター

【議事】

- ① 平成30年度事業報告について
- ② 平成30年度決算報告について
- ③ 監査報告
- ④ 社会福祉充実残額の計算結果について
- ⑤ 一宮保健福祉センター等の譲渡案件に対する回答について
- ⑥ 令和元年度1次補正資金収支予算について
- ⑦ 第8期評議員の退任及び後任評議員候補者の推薦について
- ⑧ 第8期理事監事推薦名簿の承認について
- ⑨ 第38回評議員会提出議案について

以上のことを協議しました。

暮らしの相談・お困りごとは社協へ！

粟粟市社協

総合相談のご案内

*結婚相談

日時 7月4日(木)、18日(木)

午後1時30分～4時

7月12日(金)

午後6時～8時

会場 粟粟防災センター

結婚相談所を金曜日の夕方も開設しています



相談無料
秘密厳守

いきいきライフ

「よう“じつ”しとらんのや」

大前 考史^{たかし}さん(76歳) 波賀町道谷

長年、身体障害者福祉協会の役員としてお世話になっています

大前 身障協会(身体障害者福祉協会)は平成15年頃に当時の会長に「入れ入れ」勧められてな。よう断らんかったんやわ(笑)。僕は小さい頃に中耳炎が元で耳が聞こえにくくなってね。小学校に行く前やったと思う。当時の道谷はバスもないし、病院にも行けなかった。耳鼻科も山崎に行かなあかんかったからな。学校でも席を教室の前の方にしてもらったりした記憶があるな。

身障協会のメンバーと。みんな楽しく活動しています！



波賀北部も昔と比べると大きく変わりましたね

大前 そら、中学校の時に引原ダムができてな。学校の物を長源寺に運んだ記憶があるな。スキー場も戸倉が出来て、新戸倉が出来て。その頃は活気があったわ。今は人がおらんで寂しいなったわな。今年2回目の(道谷)老人会長が回ってきてな、百歳体操をするんやけど毎週8人くらい来てくれてや。小学生は一人しかおらんけど、高齢者の方が多いで。でもこうやって集まる場があるんはええことやと思う。



若かりし頃の大前さん。岐阜県の木の平スキー場は毎年行っている思い出深いスキー場です

2008.03.12

耳に障がいがあることに気づきませんでした

大前 補聴器ができてだいぶ聞こえるようになったんや。今は年もとったで補聴器とったらほとんど聞こえんのやで。当時は山崎に行くいうたら一日仕事、ましてや姫路に行くいうたら泊りで行ってた時代や。

波賀町北部の配食サービスボランティアとしても活動



百歳体操 毎週金曜日に道谷公民館に集まります

最後に大前さんの元気の秘訣を教えてください

大前 毎朝30分ウォーキングしとるで。この時期は田んぼもあるし忙しくしとる。スキーも好きで毎年滑りよったんやけどなあ。後期高齢者になったから今年引退したんや。ケガしたら大変やで。老人クラブに身障協会、遺族会、いろんな役をやらせてもらたり、配食サービスのお弁当配達を手伝ったりいろんなことをさせてもらとるな。ようじつしとらんのや。

「人がおらんで仕方ないんや」と言われながらも、自治会や波賀全体のいろいろな役をされている大前さん。大好きだったスキーは今年で引退されましたが田んぼに畑に毎日忙しくされています。いつまでもお元気で、そして今後も地域のリーダーとしていろいろな所で世話になります。よろしくお願いします。

(コミュニティワーカー 田中祥仁)

宍粟市の福祉指標

(令和元年5月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H30.5月末 高齢化率
山崎	23,278	7,400	31.8%	31.0%
一宮	7,983	2,929	36.7%	35.8%
波賀	3,546	1,421	40.1%	39.3%
千種	2,816	1,176	41.8%	40.6%
全体	37,623	12,926	34.4%	33.5%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.167

漢字4文字を
考えてください。

宣 手
一 力

ヒント
P6 日本
〇〇〇〇
環まわし

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは！社協です！！」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。【※切り】令和元年6月30日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町関賀 300 番地
FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

5月号の答え「令和元年」 森本千代子(山崎町) 松下美知子(山崎町)
右の方が当選されました。 石原 友香(山崎町) 宮藤トシ子(山崎町)
(敬称略) 田中 秀幸(山崎町)