

こんにちは! 社協です!!

ふれあいネットワーク

2024

1・2月

No.219



P2

会長新年のごあいさつ



「ひ孫といっしょ」のコーナーに登場していただけるモデルさんを募集しています。宍粟市内に住まわれていることが条件です。

誰もが支え合う地域づくり ともに生きる豊かな 地域社会の推進を 目指して



『新年のごあいさつ』

宍粟市社会福祉協議会

会長 岸本 年生 きしもと としお

明けましておめでとうございます。
ございます。

みなさまには、健やかに
新年を迎えられたこととお
慶び申し上げます。

平素より、宍粟市社会福
祉協議会の運営及び事業の
推進に格別のご支援、ご協
力を賜り、心より感謝申し
上げます。

長引くコロナウイルス感
染症は、感染症法上の位置
付けが2類から5類に移行
されましたが、まだまだ終
息には至っておりません。
併せてインフルエンザの感
染者数も増えております。
みなさまには、くれぐれも
ご自愛いただきたいと思ひ
ます。

さて、宍粟市の地域福祉
の状況は、少子高齢化が進
行し、高齢者世帯の増加や

生活困窮世帯の増加等によ
り、解決しなければならな
い地域生活課題が山積して
おります。

宍粟市社会福祉協議会と
しましては、誰もが支え合
いながら安心して暮らすこ
とができる「ともに生きる
豊かな地域社会」づくりを
推進することを目標に役職
員一同一丸となつて取り組
む所存でございますので、
市民のみなさまには、これ
からもご支援、ご協力を賜
りますようお願い申し上げ
ます。

結びにあたり、みなさま
にとりまして希望に満ちた
素晴らしい一年になります
ことをご祈念申し上げ、新
年のごあいさつとさせてい
たできます。

新年あけましておめでとうございます 本年もよろしく願いします

旧年中は本会の事業運営に
温かいご理解とご協力をいた
だき心よりお礼申し上げます
本年も一層のご指導とご鞭
撻を賜りますようお願い申し
上げます

令和六年 元旦

職員一同	監事	監事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	理事	副会長	副会長	副会長	会長		
	志水史郎	高橋利典	安井洋子	水口正己	森脇常公	加治瑞穂	藤原千尋	大柿直記	植田聡子	柴原幸二	松井讓穂	小西美穂	野村恭児	進藤恭高	竹森道雄	平野安雄	岸本年生



みんなと会えてうれしいわ～ ～ふれあい喫茶・サロン～

このシリーズでは、住民の誰もが「ふだんのくらしのしあわせ(ふくし)」を実現できる地域づくりをめざした取り組みや情報を紹介します。



手作りケーキで“メリークリスマス”
(福中)



喫茶と合わせてしめ縄づくりで
交流 (安賀)

みなさんの地域では、ふれあい喫茶やサロンをされていますか？

コロナウイルスの感染症対策で長い間中止となっていました。ふれあい喫茶やサロン再開の相談が多数入ってくるようになりました。

「最近地域の人々と話せていないなあ～」「みんなで集まりたいな」「集まっても大丈夫かな…」「ほかの地域では喫茶しよってか？」など多くの声が届いていましたが、最近では、たくさんの地域で熱心に活動が再開されています。

私たち生活支援コーディネーターが地域の活動に参加させていただくなかで、「みんなの顔が見れてうれしい」「久しぶりに話ができてよかった」などの声も聞かれ、スタッフのみなさんは、「感染症の対策は大変だけど再開してよかった」と喜ばれていました。

地域での集まりでは楽しいことや嬉しい出会いがたくさんあります。

インフルエンザなどの感染症が流行る時期となっていますが、感染対策をしながら活動をはじめてみてはいかがでしょうか。そのときには、ぜひお声をかけてください。

(生活支援コーディネーター 西村恵・猪尾公子)



みんなでクリスマスツリーの飾りつけ
(西河内)

宍粟市社会福祉協議会 正規職員の募集(2024年4月採用)

- 募集内容 正規職員 若干名
- 業務内容 地域を応援する仕事、介護をする仕事など
(社協の業務全般)
- 応募資格
 - ①平成7年4月2日～平成18年4月1日生まれで高校以上を卒業した人(卒業見込み含む)
 - ②昭和53年4月2日～平成7年4月1日生まれで大学又は短期大学(専門学校を含む)を卒業し、民間企業などで職務経験が2年以上ある人
 - ③普通自動車運転免許証所持者(AT限定可)
 - ④介護福祉士、社会福祉士、精神保健福祉士又は社会福祉主事任用資格の資格を有する人(取得見込みを含む)であることが望ましい

- 待遇等
 - ①初任給 本会給与規程により支給します
 - ②福利厚生 社会保険、労働保険、雇用保険、退職手当、その他福利厚生制度あり
- 申込み 市販の履歴書に必要事項を記入の上、令和6年2月9日(金)までに本会へ申込み
- 試験日程 令和6年2月17日(土)9時～
会場: やすらぎ福祉センター
(宍粟市一宮町閭賀300)
内容: パーソナリティテスト等、作文
合否: 書面にてお知らせします

詳しくは、宍粟市社会福祉協議会ホームページでご確認ください。

問い合わせ・提出先: 宍粟市社会福祉協議会(宍粟市一宮町閭賀300) 電話0790-72-8787



宍粟市協
ホームページ

ボランティア連絡会が 「1.17のつどい」に協力

～阪神淡路大震災から29年～

宍粟市ボランティア連絡会では、「阪神淡路大震災1.17のつどい」の会場に並べられる竹灯ろうを神戸市へ届ける活動を続けています。

この活動は、阪神淡路大震災で犠牲になった方々を追悼するとともに、震災で培われた「きずな・支えあう心」の大切さを次世代へ語り次いでいくために毎年行っています。



12/6(水) 竹灯ろう作り
(やすらぎ福祉センター)



12/13(水) ろうそく作り
(エーガイヤちくさ)



竹筒456本
ろうそく約500個

今年度も、昨年12月にボランティア連絡会員他約50名が一人ひとりの復興への願いを込め竹灯ろうに文字を書き入れ、神戸市（つどい実行委員会）へ届けました。また、震災の経験や教訓を子どもたちに伝える機会として、市内小中学校にも提供しました。

朗読ボランティア 「ふきのとう山崎」



活動に興味のある方はぜひ、お問い合わせください♪

しろう自立の家R5.9.22

「ふきのとう山崎」は、視覚に障がいのある方たちへ広報の吹き込みを行っています。今年は初めてしろう自立の家を訪問し、紙芝居の音読や歌で交流をされました。

「声を出すことが楽しくて自分のためになっています」と、メンバーの紙川澄子さん。また、代表の古河道子さんは「80代で朗読をされている方を知り、何歳からでも始められる活動だと思いました。無理のない範囲で活動を続けたいです」と話されました。障がいのある方へ情報を届ける朗読ボランティア活動をこれからも応援しています。

(コミュニティワーカー 田中万葉)

宍粟市ボランティアのつどい



会場：ライブラリーちくさ

11月15日(水)宍粟市ボランティア連絡会主催のつどいが開催され、市内の会員75名が参加されました。

コーラスグループ「そよかぜ」の歌声に始まり、千種高等学校ボランティア部の活動発表の後、健康運動指導士の福島利華さんから、健康づくりのお話と参加者同士がコミュニケーションを取れるレクリエーションが行われました。

「笑いがいっぱい、他の方の名前を覚える事ができて良かった」「グループでの楽しいふれ合いの時間で、気分が明るくなった」との感想もありボランティア活動を楽しみながら、つながりを深める素敵なたつどいとなりました。

(コミュニティワーカー 福元大地)

令和6年度 社協会員募集中! ～社協活動を応援してください!～

会費は税額控除の対象です。詳しくはお問い合わせください。



会費は地域福祉を進める貴重な活動財源です。会員になって、社協活動を応援してください。ご協力いただける方は、下記の口座へ振り込みをしていただくか、本部・支部窓口へお届けください。

賛助会員(個人)

1口: 2,000円

特別会員(団体・事業所)

1口: 2,000円

法人会員(法人)

1口: 5,000円

◆金融機関振込口座

口座名義「**宍粟市社会福祉協議会**」

J A ハ リ マ : 本 所 (当) 0020572

J A 兵 庫 西 : 山崎支店 (普) 0010850

西兵庫信用金庫 : 一宮支店 (普) 0147329

淡陽信用組合 : 一宮支店 (普) 0263182

※市内にある本店(所) および各支店(所) で振り込むことができます。(手数料無料)

◆郵便振替口座

加入者名「**社会福祉法人宍粟市社会福祉協議会**」

口座番号 00970-8-82211

社協が実施する地域福祉事業を支えてくださる応援団(スポンサー)として、財源(会費)にご協力いただくことが社会貢献活動につながります。

※令和5年度から特別会員・法人会員の区分を新設しています。

お問い合わせ先

宍粟市社会福祉協議会

宍粟市一宮町関賀300 ☎72-8787

令和5年度 歳末たすけあい運動 ご協力ありがとうございました

みなさまからお寄せいただいた募金を財源として、75歳以上のひとり暮らし世帯の方への歳末たすけあいサービスやこどもたちの心を育む取り組み等に活用させていただきました。運動にご協力をいただきました自治会関係者や民生委員・児童委員のみなさま、そして、募金をいただいたみなさまに感謝いたします。ありがとうございました。(集計した募金額は、3月号でご報告します)



歳末特別給食サービス
307名の方へ



赤い羽根こども劇場
3会場で440名参加

一人親家庭応援
新入学児童ランドセル
購入助成事業3名申込
(12月末現在)



赤い羽根あったか
灯油配達サービス
604名の方へ



社協カレンダーの配布サービス
901名の方へ



サンタクロース派遣事業
市内5か所へ派遣



読者の
感想より

今年も歳末たすけあい運動が始まりましたね。私たち高齢者は何かとお世話になっていますので少しでも物品預託や募金百貨店で協力していきたいです。(山崎町)

(11/1~12/31受付分)
(順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金錢預託

☆供養として

西岡	公敬	黒原	金一封
八木	勝子	須行名	金一封
太田	秀明	三方町	金一封
秋田	稔正	上野田	金一封
安黒	務	安黒	金一封
上橋	つる子	小野	金一封
西田	隆之	小谷	金一封
平野	優	谷	金一封
幸福	時久	原	金一封
城尾	武志	皆木	金一封

東田 寛子	上野
堂場 義人	河内
林 義作	河内
春名 麗子	岩野辺
山本 孝幸	西河内
☆地域福祉のために	
T・M	生谷
T・M	宇原
やまざき文化大学	歌謡部
廣本 利文	大歳町
山内 富枝	青木
内海 眞左子	西鹿沢
県立国見の森公園	上比地
虹の会	山崎町
More繁盛	上岸田
こまどり会	河原田
春名 フサ子	東市場
美藤 会	福野

金一封
金一封
金一封
金一封
金一封

金一封
金一封
金一封
更貨預託
更貨預託
金一封
金一封
金一封
0,000 円
0,000 円
金一封
更貨預託

三方地区連合自治会	硬貨預託
揖保乃糸素麺組合	硬貨預託
匿名 一宮町	金一封
匿名 一宮町	硬貨預託
匿名 一宮町	硬貨預託
匿名 千種町	金一封
☆福祉用具を借りたお礼	
春名 麗子 岩野辺	金一封
☆見舞い返しとして	
春名 麗子 岩野辺	金一封
☆食の支援として	
匿名 一宮町	金一封
☆その他	
JA兵庫西しろう堂農センター 今宿	硬貨預託

金錢預託
合計

666,861円

あたたかい善意の預託ありがとうございました。

◆物品預託

☆切手・古切手、未使用ハガキ、ベルマーク、テレホンカード、プルタブ、介護用品、日用品、食材など

カメウチ電装(株)	今宿	小川 八千代	富士ノ町	岸田自治会	波賀B&G海洋センター	有賀
グリーン工房いなざわ	今宿	志水板金工業(株)	土万	播磨山崎郵便局OB会	作業所あゆみ	黒土
堂北 敏和	加生	森方工業(株)	土万	ドライブイン オアシス	嶋田 林 義作	河内
志水 澄雄	上比地	高野安ふとん店	本町	安黒石油店	安黒 清水 兼男	河呂
清水 晴子	上比地	(株)神名工務店	三津	タカサキオート	生栖 山田 一秋	河呂
入角 繁樹	川戸	谷口 博	矢原	More繁盛	上岸田 木原 朗	河呂
NPO法人 地域を元気にする会	御名	三浦 八千代	山田	伊和神社	須行名 大谷 安季	西河内
井口住建	御名	エビスガラス(株)	五十波	八木 勝子	須行名 田中 金子	千草
井口不動産	御名	坂東 雅子	本鹿沢	カタヤマ	東市場 なのはなグループ	千種町
谷川 房子	下牧谷	橋本 道子	東鹿沢	長野 省司	山田 志水 平一	姫路市
山根 富夫	下町	有元 久子	五十波	秋田 稔正	上野田 生活協同組合コープこうべ	たつの市
鉄屋酒店	庄能南	オオスナグループ	神谷	(有)森下自動車工業	福中 山崎高校進路指導部	
田中 大智	杉ヶ瀬	セハタクリーニング	須賀沢	にこにこマート	上野 穴粟市社会福祉課	
植田 寛子	杉ヶ瀬	白波瀬 フサエ	上寺	古野 勝博	皆木 穴粟市千種市民局	
田中 みお	杉ヶ瀬	(株)三渡材木店	旭町	(有)山水	日貝谷 匿名32件	
前野 徳子	生谷	ツインリング福岡	青木	比嘉 トシ子	小野	
高井 宏人	千本屋	大沢老人クラブ		(株)松本工務店	上野	

社協賛助会員へのご加入ありがとうございました

前回の広報紙掲載以降にご加入いただいた方を
ご紹介します。12月31日現在:2名の皆様(敬称略)

内山	泰一	井内
矢野	元嗣	上比地

賛助会費は引き続き受付
をしています。ご協力をよろ
しくお願いします。



食材の募集と
配布を行います

毎月第1金曜日は
“思いやり食材の日”

2月・3月の受付日は

2月2日(金)
3月1日(金)

レトルト食品、インスタント食品、缶詰、お米などの食材を募集しています。

お問い合わせは、宍粟市社会福祉協議会 ☎72-8787
または、社協各支部までお願いします

みなさまのお気持ちを
「善意銀行」へお寄せください

善意銀行は、供養や福祉用具のお礼、地域福祉のためになど、みなさまからお寄せいただく善意（預託金・物品）を、明るく住みよい「福祉のまちづくり」につなげる重要な役割を果たしています。



どうか、みなさまのお気持ちを善意銀行にお寄せください。



「介護の相談」コーナー

少し、ホッとしませんか…

コロナ感染予防に息の抜けない日々が続くなか、一息つける…
そんなお話をみなさまにお伝えします。



在宅介護を決めるとき、「介護を経験したことがない」「急に病状が変化したらどうすれば良いか」など、不安を感じ悩まれる方も多くあると思います。今回はこの時期になると思い出すご家族をご紹介します。

ある日娘様から「父が入院先の医師から余命を告げられ連れて帰ってあげたい」との相談を受けました。お正月には家族や地域の方々との思い出の詰まった自宅へ帰ることを目標に、お父様は辛い治療も乗り越えら

れたそうです。

帰宅後は、大好きだった旅行のアルバムを見たり、おせち料理も召し上がり知人やご友人も面会に訪れ、日々笑顔で過ごす事ができました。その間、主治医の往診と毎日の訪問看護師によるケアを受け、冗談や笑い声も聞けるやり取りをしながら、約2週間の在宅療養を全うされました。

後に奥様は「若い頃から亭主関白で厳しかったので、在宅介護を満足してもらえるのか不安で仕方なかった。でも毎日変わっていく夫をみていると、より愛おしくなりました」と話されました。

最期は、ご本人とご家族4人で手を繋いで「お父さん、ありがとう」と伝えることができたとお聞きし、このご家族がご本人と向き合いながら不安の中でも穏やかに過ごされたことがとても印象に残っています。

現在では、退院時に訪問診療や訪問看護など状態に合わせた医療ケアが受けられるようになり、ご自宅に帰るまでにその方法を相談することができます。加えて、介護保険サービスにも多くの在宅介護を支えるための仕組みがあります。一人で悩まず、宍粟市社会福祉協議会の窓口へまずはご相談ください。（宍粟市社協いちのみや 介護支援専門員：石橋ひとみ）

一般社団法人生命保険協会 兵庫県協会から寄贈



生命保険協会兵庫県協会様に車椅子2台を寄贈いただきました。

寄贈された車椅子は、宍粟市民のみなさまへの貸し出し、福祉学習などに活用させていただきます。ありがとうございました。

第186回(第10期第5回)理事会
日時 12月4日(月) 午後1時30分
会場 やすらぎ福祉センター
【報告事項】
①前回理事会以降の業務報告について
②令和5年度中間監査の報告について
③令和6年度宍粟市予算に関する要望の回答について
④歳末たすけあい事業の実施について

以上のことを協議しました。

社協理事会だより

読者の
感想より

「介護の相談コーナー」のAさんの体験談。目標を持ちリハビリも熱心に取り組まれ、「自分の足で歩けることが嬉しい」との談。立派で成し遂げられすばらしい!!です。(山崎町)

地域の居場所づくりを社協が応援します!

～令和5年度 集いの場・居場所づくり応援助成～

宍粟市社協では、『だれもが気軽に集える居場所づくり』を進めるため、空き家・空き店舗、自宅等を活用し、住民同士がより身近に気軽に集まれる「集いの場・居場所づくり」を、新たに取組む団体やグループ等に対し立ち上げ費用の一部を助成します。(赤い羽根共同募金配分金を活用)

○対象団体

自主的で継続的な活動ができる団体・グループ等(構成人数5名以上)

○対象となる事業内容

・建物の修理や模様替え、機材や備品の購入、居場所のPR 等

○助成額 1団体上限5万円
(助成総額40万円)

※詳しくはホームページをご覧くださいか、☎72-8787(社協本部)まで。

締切間近!



最終締切は、令和6年1月末までとなっています



宍粟市社協
ホームページ

ご案内

安心して活動するために...

令和6年度ボランティア市民活動災害共済

この共済は、ボランティア活動中に活動者自身がケガをしたり(傷害事故)、他人にケガをさせてしまったり、他人の物を壊してしまった(賠償事故)などの事故に備えるものです。



保証期間: 令和6年4月1日～
令和7年3月31日

掛 金: 1名につき500円

※個人でも団体・グループでも加入できます。
※昨年度加入グループについては、3月初旬頃にグループ代表者へご案内します。
△お問い合わせ: 各支部

暮らしの相談・お困りごとは社協へ!

宍粟市社協
総合相談のご案内

※結婚相談

日時 2月1日(木)
3月7日(木)
午後1時30分～4時

会場 宍粟防災センター

※無料法律相談

日時 2月22日(木)
午後1時～4時

定員 6名(予約制・お一人30分)

会場 宍粟防災センター

お問い合わせ
社協山崎支部(☎62-5530)

相談無料
秘密厳守



あ!!

書き損じた
年賀状、
未使用ハガキを
お寄せください!

ご家庭で眠っている年賀状や書き損じハガキ(未使用)がありましたら、ぜひ、社協へお寄せください。

お寄せいただいたハガキは切手や新しいハガキに交換し、地域福祉活動やボランティア活動に役立てています。

みなさまのご協力をよろしくお願いします。

宍粟市の福祉指標

(令和5年12月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	R4.12月末 高齢化率
山崎	21,869	7,469	34.2%	33.7%
一宮	7,148	2,917	40.8%	40.0%
波賀	3,063	1,370	44.7%	43.6%
千種	2,490	1,184	47.6%	46.0%
全体	34,570	12,940	37.4%	36.8%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.218

□にあてはまる
漢字2文字を
考えてください。

防
度

ヒント

P4
29年を迎えます。経
験や教訓を次の世
代へ伝えていくこと
が大切です。

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは! 社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。メ切り 令和6年1月31日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町関賀 300 番地

FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

11・12月号の答え『百歳』
右の方が当選されました。
(敬称略)

田谷 恵子(山崎町) 前田 順子(山崎町)
田中能武子(山崎町) 森辻 廣吉(山崎町)
谷口 和子(山崎町)