

輪っしょい!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター

本部・一宮 72-8787・72-2211
山崎 62-5530 波賀 75-3631
千種 76-3390



※調理ボランティア募集※

退職世代のおとうさん、おかあさん!
はじめてみませんか?

年間数回、2時間～半日程度の活動です。退職して「時間ができた」「新しいことを始めたい」という方のご参加お待ちしております。

月曜日・第2、4木曜日
午前10時～午後3時

火曜日 午前8時30分～午前11時
金曜日 午後1時～午後4時

山崎

波賀

一宮

千種

火曜日・金曜日
午前8時30分～午前11時

火曜日・第3木曜日
午後1時～午後3時

※活動に関するご希望や
詳しい内容はお気軽に各支部におたずねください。
△お問合せ: 各支部

**安心した
ボランティア活動のために!**

ぼらんちゃん

平成26年度

ボランティア・市民活動災害共済

この共済は、ボランティア活動者自身がケガをした(傷害事故)、他人にケガをさせてしまったり、他人の物を壊してしまった(賠償事故)などの事故に備えていただくためのものです。

補償期間: 平成26年4月1日
～平成27年3月31日

掛 金: 1名につき 500円

※個人でも団体・グループでも加入できます。
※昨年度加入グループについては、3月初旬にグループ代表者へ案内いたします。

△お問合せ: 各支部

スポットライト

キラリかがやくボランティアの輪

このコーナーは、地域で輝いてボランティアをされている方にスポットライトをあて、活動をはじめるキッカケや活動を通じて感じた思いを語っていただきます。

★ 城内さんがボランティア活動をはじめたきっかけは??

絵手紙を見て、描いてみたいと思ったことが始まりで参加するようになりました。

月1回の佳音の活動で、そのうち絵手紙の先生が年3回指導に来てくださいます。「下手でいいんですよ」との助言を受け、うまく描けない時は「下手でよい」と、心しながらみんなで励ましあって活動しています。

画材は、季節の美しい色とりどりの花や可愛い野菜、果物等で眺めていると心豊かになります。

お盆とお正月には配食サービスご利用の高齢者の方に喜んでいただけることを祈って絵手紙を届けます。こんな作業や楽しいおしゃべりが、認知症予防に繋がっていると思っています。

皆さんもどうぞ、一度描いてみてください。案外うまく描けるものですよ。

ぜひ一度、佳音に遊びに来てください。

今回は絵手紙ボランティア「佳音」で活躍されているボランティアさんです。

しろうち えつこ
城内 悦子さん (68歳) 山崎町東鹿沢



いんふおめーしょん

“いんふおめーしょん”は、市内の福祉情報を紹介するコーナーです。福祉関係者のみなさん、紹介したい行事等がありましたら、社協までご連絡ください。

ひまわりの家
から
お知らせ



引きこもりに悩むあなたへ!

あなたの癒しの場、
見つけてみませんか?

ひまわりの家で
どんなことを?

- ・カフェのカウンターでの接客
- ・厨房での調理、盛り付け
- ・お弁当の配達
- ・パソコンを使つての作業
- ・地域の方々のお手伝い
- ・庭の手入れ お楽しみ行事
- ・悩み事の相談、語り合い など

= 若者からのメッセージ =

- 今の状況をどうにかしたいけど、
どうしたらいいかわからない。
- いきなり社会に出ていくのは不安で怖い。
そんな気持ちの人達の社会に慣れる場所、
自信を取り戻す場所を目指してやっています。
最初の一步はすごく重たいし怖い。
でも、その一歩からしか始まらない。
どうか、その一歩の勇気を出して、ここから
一緒にやりませんか?ここには、同じ想い、同じ
悩みを持つ人が来ています。
そして、一歩を踏み出そう!!



問合せ先

ひまわりの家(宍粟市山崎町段194番地1) TEL 0790-65-9205
宍粟市社会福祉協議会 TEL 0790-72-8787

出会い♪婚活パーティー

★ぶらり城崎温泉& 天空の城DE恋たびGO♪

冬の城崎温泉でぶらり食べ歩き♪&ランチ散策♪
天空の城を穴場ビュースポットから見学☆
恋する季節の“恋たび”へ出かけましょう!

日程 3月21日(祝)

集合 宍粟防災センターまたは姫路駅

対象 28~50歳までの未婚男女 各15名
(希望者多数の場合は、抽選となります)

参加費 3,000円

申込み ①住所②氏名③年齢④携帯電話番号
⑤メールアドレスを記入の上、
PCメールかFAXで!

申込先・問合せ先

宍粟市出会いサポートセンター
TEL 0790-62-5530
FAX 0790-62-1083
e-mail deai@shiso-wel.or.jp

元日の空に手づくりの凧

第39回宍粟市新春凧あげまつり入賞者

1月1日(元日)に一宮保健福祉センター周辺で
実施された同まつりには、市内外から親子など
46組が参加されました。審査の結果、下記の方々
が入賞されました。(敬称略)

最優秀賞 凧あげ大賞	下川 幸恵(11歳・田井)
優秀賞 宍粟市長賞	溝脇 幸伸(38歳・夢前町)
宍粟市教育長賞	中村 虎之佑(9歳・加古川市)
宍粟市議会議長賞	ジョルジョーネ琉嘉(5歳・宝塚市)
宍粟市社協会長賞	中尾 允紀(5歳・五十波)
JAハリマ組合長賞	山森 和也(48歳・東公文)
宍粟市商工会長賞	波多野 泰一(8歳・東市場)
はりま一宮LC会長賞	山内 一宏(10歳・須行名)
宍粟市子連協 一宮支部会長賞	缶 まりさ(4歳・与位)
特別賞	西浜 ねね(6歳・赤穂市)

来年も元日に開催します。ぜひご参加ください。

播磨一宮凧の会



歳末たすけあい運動

平成25年度
募金総額

ご協力ありがとうございました!!

373万4,875円

歳末たすけあい募金については、今年度も多くのみなさまにご協力をいただき、目標としていた330万円を大きく超える金額をお寄せいただくことができました。

お寄せいただいた募金は、宍粟市社会福祉協議会に配分し、地域のだれもがあたたかいお正月を迎えるための下記の事業に活用させていただきました。

募金の取りまとめにご協力をいただきました自治会関係者にお礼を申し上げますとともに、募金にご協力いただいたみなさまに感謝いたします。ありがとうございました。

宍粟市共同募金委員会

歳末特別給食サービス

522名の方へ

75歳以上のひとり暮らし高齢者宅へ、12月30日にお正月らしいお弁当を社協の役職員とボランティアがお届けしました。

(利用料1食500円)



国会職員からお弁当を受け取る申込者



社協オリジナルカレンダーの配布

730名の方へ

75歳以上のひとり暮らし高齢者宅へ、字が大きくて見やすいカレンダーを民生委員さんの協力でお配りしました。



サンタクロース派遣事業 市内11カ所へ派遣

お申し込みのあった保育園、幼稚園等にサンタクロースを派遣し、子どもたちに夢の時間をプレゼントしました。

今年度は社協役職員のほか、ボランティアグループ「ぶるーべりい会」の皆さんにご協力いただきました。



サンタさんと記念撮影 (H25.12.13 一宮北保育所)

雪かきサービス

申込者368名

70歳以上のひとり暮らし高齢者、ふたり暮らし高齢者世帯宅の玄関から生活道までの雪かきをシルバー人材センターに委託して行います。(実施期間3月15日まで)



買いもの送迎サービス 「お出かけ号」試行運行に



雪の中出発する「お出かけ号」 (H25.12.26 波賀町道谷)

バス路線のない地域にお住まいの方で買い物に不自由を感じておられる高齢者を対象に、年末の買いものを支援する送迎車「お出かけ号」を12月26日試行運行しました。

新入学児童ランドセル購入助成事業 申込者14名

募集中

締切

2/28(金)

(1月31日現在)

この4月に小学校に入学する子どもさんのおられるひとり親家庭、両親ともおられないご家庭にランドセルを購入する費用の一部を助成します。(上限2万円)



やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(平成25年12月26日～平成26年1月31日受付分)(順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

山崎町	宇原	仲田	まゆみ	金一封
一宮町	東市場	柴原	吉英	金一封
一宮町	東公文	中尾	佳文	金一封
一宮町	伊和	大島	秀雄	金一封
一宮町	福田	中嶋	由昭	金一封
一宮町		匿	名	金一封
波賀町	上野	幸福	成人	金一封
波賀町	上野	岸脇	大右	金一封
波賀町	斉木	船積	武士	金一封
波賀町	上野	垣内	英也	金一封
千種町	岩野辺	大山	美次	金一封
千種町	河呂	山尾	一文	金一封
千種町	七野	小松	政司	金一封
千種町	黒土	宮本	コトミ	金一封
千種町	黒土	中村	七二郎	金一封
千種町	岩野辺	小河	良介	金一封
千種町	室	平田	敬	金一封

☆見舞い返し・快気祝いとして

一宮町	西安積	岡田	たけの	金一封
一宮町	西安積	中村	和己	金一封
波賀町	野尻	植田	隆	金一封

☆幸せのおすそわけとして

千種町	下河野	阿踏	アサ江	金一封
-----	-----	----	-----	-----

☆貸出備品のお礼として

山崎町	上比地老人会			金一封
-----	--------	--	--	-----

☆地域福祉のために

山崎町	岸田自治会 3 組			金一封
山崎町	宇原	T.M		金一封
山崎町	日本キリスト教団山崎教会			10,000 円
一宮町	ひろちゃんのポン菓子			金一封
一宮町	こまどり会			金一封
一宮町	実際寺花園会女性部			金一封
波賀町	安賀	小谷	ヨシ子	金一封
千種町	室	田口	鉄夫	金一封
千種町	千草	小林	豊子	金一封
千種町	岩野辺	匿	名	金一封
西播磨県民局				27,323 円

管内4市3町に勤務する県職員に呼びかけ実施した「歳末愛の鍋」で集まった募金のうち、27,323円をお届けいただきました。

金銭預託 合計 **1,050,975円** あたたかい善意の預託 ありがとうございました。

◆物品預託

☆古切手、書き損じはがきほか

山崎町	田井	川崎	タマノ
山崎町	中	牛谷	和代
山崎町	市場	藤岡	一江
山崎町	御名	永峰材木店	
山崎町	西町	支林館印刷	
山崎町	宇原	T.M	
山崎町	土万	志水板金	
山崎町	中比地	平見窯業	
山崎町	田井	山本 繁之	
山崎町	庄能北	高野 安信	
山崎町	加生	水谷 海斗	
山崎町	川戸	田中税理士事務所	
山崎町	野々上	大松建設	
一宮町	嶋田	匿名 4 件	
一宮町	倉床	岡西 清治	
一宮町	本谷	枋尾 敬子	
一宮町		岡崎 隆應	
波賀町	安賀	匿名 3 件	
波賀町		小谷 卓	
千種町	鷹巣	匿名 1 件	
千種町	千草	藤原 章修	
千種町	下河野	深口 三千代	
		山根 キヌエ	

千種町	奥西山	池上 信義
千種町	室	田口 鉄夫
千種町	中島	榎森下建設
千種町		匿名 2 件
千種幼稚園		
宍粟市健康福祉部	老年・障害福祉課	
一宮市民局	まちづくり推進課	
千種生涯学習事務所		

☆食料品(配食サービスへ)

千種町	奥西山	池上 信義
一宮町		匿名 1 件
千種町		匿名 1 件
山崎町	菅野グループ	
山崎町	ひまわりグループ	
一宮町	嶋田	岡西 良枝
一宮町		匿名 1 件
波賀町		匿名 1 件
千種町	あすなろの会	

☆ハラ(配食サービスへ)

千種町	下河野	阿踏 トヨ子
-----	-----	--------

☆ボードゲーム(デイサービスへ)

一宮町	嶋田	岡西 清治
-----	----	-------

☆お手玉(お達者クラブへ)

山崎町	大沢	中橋 コトエ
-----	----	--------

☆介護用品

♪紙おむつ

一宮町		匿名 2 件
波賀町	上野	幸福 成人
波賀町	斉木	船積 武士

☆プルタブ

千種町	下河野	山根 キヌエ
千種町		匿名 3 件

東日本大震災義援金 受付中



1月22日(水)神戸小学校児童会から、学校で収穫したもち米をJAのふれあい秋まつりで販売したり、さつまいもを給食センターに買ってもらった売上金51,870円をお預かりしました。

お預かりした義援金は、共同募金会を通じて、被災地にお届けします。みなさんのあたたかいお気持ちをお寄せください。

賛助会員は
社協のサポーターです

平成26年度 社協賛助会員募集中!!

1口
2,000円

賛助会費は地域福祉を進める社協の貴重な活動財源です。賛助会員になっていただき、社協活動を応援してください。ご協力いただける方は、右記の本会口座へ振り込みをしていただくか、本部・支部事務局へお届けください。

◆金融機関振込み口座

口座名義『宍粟市社会福祉協議会』

J A ハ リ マ	本 所	(当)0020572
J A 兵 庫	西 山崎支店	(普)0010850
西兵庫信用金庫	一宮支店	(普)0147329
淡陽信用組合	一宮支店	(普)0263182



介護の そうだんコーナー



今月のそうだん

男性で妻や両親の介護をされている方は、どのように自分の時間を持ったり、介護の工夫をされているのか聞いてみたい。

Q 3年前、妻が脳梗塞を発症し、介助なしでは自分のことが出来ない状況になりましたが、通所のリハビリを利用し、何とか自宅で生活のペースをつかめるまでになりました。夫婦2人の生活、子どもたちも遠方に住んでおり、生活上での介護の工夫も自分なりにしていますが、同じような境遇の方がどのように介護の工夫をされ、息抜きをされているのか知りたいと思います。どこに相談すればいいのでしょうか。

A 宍粟市には、男性介護者で結成されている「宍粟市男性介護者の会」があり、宍粟市社協山崎支部に事務局があります。(電話62-5530)

また、宍粟市社協の各支部それぞれに、介護されている方や介護の経験がある方で結成されている「介護者の会」があります。

宍粟市男性介護者の会

対象は男性介護者になりますが、「一人じゃない、仲間がいる」「一人で悩まず打ち明ける」という視点で、体験発表や情報交換、介護の勉強会等を行い、より良い介護に生かして行くことを目的に現在28名の方が活動されています。

調理実習なども企画し、コミュニケーションを図る機会も持ちながら、活動を継続されています。



介護をするもの同士、話がはずみます
(宍粟防災センター)

介護者の会

社協の支部単位で、定例で集まる機会を設け、男性、女性を問わず参加いただけます。介護の悩みや日頃のできごとなどを話すことが、「頑張り過ぎない介護」「仲間づくり」の素となっています。お茶を飲みながら情報交換やおしゃべり、介護の専門家による講話や介助方法などの勉強を和気あいあいと行っておられます。時にはお出かけして、リフレッシュする機会もあります。

介護で不安に思われていること、知りたいことがありましたら、一度参加されてみてはいかがでしょうか。

社協では、介護保険サービスなど介護に関する相談窓口を4つの支部に設けています。窓口や電話での相談が難しい場合は、ご自宅へお伺いしますので、お気軽にご相談ください。

【宍粟市社協いちのみや 介護支援専門員(ケアマネジャー) 長野美紀】

2か月に1回、社協の介護支援専門員による「介護のそうだんコーナー」を連載しています。介護に関する相談や質問をお寄せください。

郵便
または
FAXで

・〒671-4137 宍粟市一宮町閑賀300
宍粟市社会福祉協議会
・FAX 0790-72-8788

社協理事会だより

第87回(第5期第6回)理事会

日時 1月29日(水)

午後1時30分

会場 一宮保健福祉センター

【議事】

経理規程の改正について

【協議事項】

①組織機構改革案について

②平成26年度事業計画案について 等

以上のことを協議しました。

宍粟市社協
総合相談のご案内

結婚相談

社協の結婚相談員が、未婚の男女の出会いに関するアドバイスをします。

日時 3月6日、20日(木)

午後1時30分～4時

会場 宍粟防災センター

お問い合わせ 社協山崎支部

(電話62-5530)

介護・福祉相談

介護に関する相談や苦情、福祉サービス等の相談を常時受付けています。

月～金曜日

午前8時30分～午後5時30分

暮らしの相談・お困りごとは社協へ！



相談無料
秘密厳守

いきいきライフ

「難しいことは考えない」

いちのくにお
一野 邦雄 さん(69歳) **波賀町 飯見**



配食に行く前にグループのみなさんと打ち合わせ
写真中央が一野さん(メイプル福祉センター)

質問 趣味の話聞かせて下さい。

一野 渓流釣りが好きでアマゴを釣りに3月から9月は谷川をうろうろしてます。朝の6時頃からは行って、そのあと弁当配りに行ったりするときもあるんですよ。鳥を見たりする人も好きですね。ヤマセミやカワセミに出会えた時が一番うれしいです。

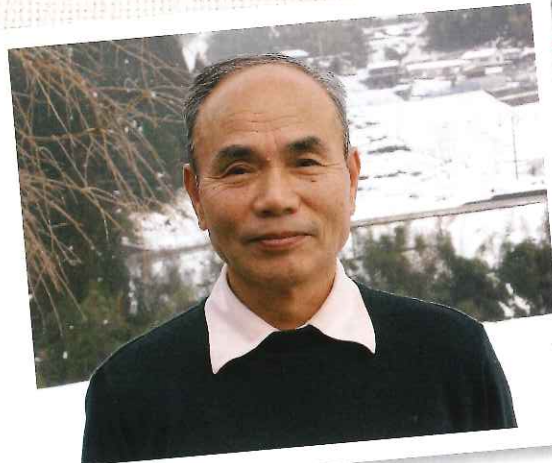
質問 いつも釣りはどこでされるのですか。

一野 自分で足を運んで谷川を探していくんです。それぞれ自分のポイントがあって、人から教えてもらえません。



去年5月に釣れた30センチものアマゴ(写真下)

ゴールデンレトリバーのベルは3歳のわんぱく盛り



質問 いつも配食ボランティアではお世話になってます。

一野 配食ボランティアを始めて4年になります。人の顔と名前を覚えるのが苦手ですね、配食する人が名札をつけたらいいと思います。それでも持って行ったら「ありがとう」って喜んでもらえるのがうれしいで、元気なうちは続けさせてもらいます。

質問 日頃の楽しみは何ですか。

一野 犬と夫婦一緒に散歩するのが毎日の楽しみ。2人と1匹ですね。あとは、春になって釣りしたり鳥見たりするんですが今から待ち遠しい。あんまり難しいことは考えんと...これが健康の秘訣やね。



タカとトンビの見分け方、ヤマメとアマゴの違いなど、何も知らない私に詳しく教えていただきありがとうございました。趣味を楽しむために自然と規則正しい生活になる、一石二鳥の健康方法ですね。

(波賀支部 平 有利菜)

宍粟市の福祉指標

(平成26年1月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H25.1月末高齢化率
山崎	24,850	6,675	26.9%	25.7%
一宮	9,146	2,854	31.2%	29.8%
波賀	4,100	1,388	33.9%	32.3%
千種	3,283	1,164	35.5%	34.0%
全体	41,379	12,081	29.2%	28.0%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用して作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.103

漢字4文字を
考えてください。

人 社
間 託

ヒント
厚生労働大臣の
委嘱を受け、
地域の様々な相談や
支援を行っています

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは! 社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。✂切り 平成26年2月28日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閑賀 300 番地

FAX 0790-72-8788

宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

1月号の答え『三軒両隣』 木下由美子(山崎町) 東 幸美(山崎町)
右の方が当選されました。 庄 三重子(山崎町) 矢北 時子(一宮町)
(敬称略) 中村 佳澄(波賀町)