

在宅介護を支える

ショートステイ

「ショートステイって何？」

自宅で療養している方が、短期的に特別養護老人ホームを利用する短期入所生活介護や、老人保健施設を利用する短期入所療養介護をまとめて「ショートステイ」といいます。たとえば、介護者が急用や旅行などで介護ができない。介護者が体調を崩し、しばらく休養が必要ななどに、日数を決めて短期間入所し、入浴、排泄、食事等の介護や日常生活上のお世話を受けることができます。

「申し込みはいつすれば？」

利用したい場合、希望の日が分かっているならば、なるべく早く予約するほうが良いでしょう。担当のケアマネジャーにショートステイの利用を相談すれば、他のサービス利用と調整し、計画を立ててくれます。

急な利用を希望する場合は、

本人や家族の希望をお聞きし、ショートステイの利用できる施設を探してもらえます。



「手続きはどうするの？」

利用することが決まればご家族が施設に申し込んでください。施設の相談員が書類等の説明をしてくれます。また利用日までに、相談員や看護師がご自宅を訪問し、ご本人の体調や生活の様子、食事や服薬に関して詳しく聞き取り、ショートステイを安全に安心して過ごせるように調整や準備を整えます。

住み慣れた自宅でながく暮らすために、家族で介護し穏やかな生活を続けていくために、ショートステイは必要なサービスです。まずは担当のケアマネジャーにご相談ください。

(波賀支部 津村幸代)

暮らしの相談、お困りごとは社協へ！

～総合相談所のお知らせ～

※秘密は厳守します。
※相談はいずれも無料です。どこでもお気軽にご相談ください。
※詳しくは社協までご連絡ください。

	山崎支部 TEL. 62-5530	一宮支部 TEL. 72-2211	波賀支部 TEL. 75-3631	千種支部 TEL. 76-3390
心配ごと相談	(一般相談・専門相談) 専門相談員：藤井 正己 と き：2月29日(金) 3月7日(金) 14日(金) 21日(金) 13:30～16:30 ところ：栄栗防災センター	(一般相談) 心配ごと相談員 と き：2月26日(火) 13:30～16:00 ところ：センター三方 と き：3月11日(火) 13:30～16:00 ところ：センターいちのみや 新相談員 秋田 太造(東公文) 芦谷 美智子(下野田) 黒田 真隆(福中)	(一般相談) 心配ごと相談員 と き：2月27日(水) 3月12日(水) 13:30～16:00 ところ：メイプル福祉センター 新相談員 長井 昭英 前田 純恵	(一般相談) 児童委員 と き：3月14日(金) 9:30～11:00 ところ：センターちくさ (一般相談) 民生委員 と き：3月18日(火) 13:30～16:00 ところ：エーガイヤちくさ 新相談員 大前 勝利(一般相談) 土平 直子(児童相談) 笹 ひろみ(児童相談)
結婚相談	と き：3月6日(木) 13日(木) 13:30～16:30 ところ：栄栗防災センター	と き：3月1日(土) 13:30～16:00 ところ：センターいちのみや	と き：3月8日(土) 19:30～21:30 ところ：市民センター波賀	と き：3月19日(水) 13:30～16:00 ところ：エーガイヤちくさ
介護・福祉相談	毎週月曜日～金曜日まで(8:30～17:30)常時、社協各支部の窓口で、介護に関する相談や苦情、福祉サービス等の相談を受付けています。お気軽にご相談ください。			