

# こんにちは! 社協です!!

ふれあいネットワーク



特集

～人と人が「つながる」募金 10月1日から始まります～

## 赤い羽根共同募金



「ひ孫といっしょ」のコーナーに登場していただけるモデルさんを募集しています。宋栗市内に住まわれていることが条件です。

～人と人が「つながる」募金 10月1日から始まります～



# 赤い羽根共同募金



赤い羽根共同募金は、地域のみなさんのやさしさや思いやりを集める活動です。お寄せいただく募金は、地域の福祉活動をはじめ、私たちのまちの子どもたちや高齢者、障がいのある方などを支援するさまざまな福祉活動に役立っています。

集まった募金は、募金をした地域で活用されます。

宍粟で募金をすると宍粟のだれかの役に立つ、赤い羽根共同募金。

今年もご協力よろしくお願ひします。



## 宍粟で活用される共同募金

宍粟市での昨年度の募金総額は7,461,332円でした。

この内の約9割(6,683,000円)が、宍粟市内の地域福祉活動(小地域福祉活動、空き家等を活用した地域の居場所づくり、配食サービス等)に活かされています。残りの1割は、県内の大災害の救援活動など広域的な活動に活用されます。



写真：「夏休みボランティアスクール(4頁)」で赤い羽根共同募金の使い道や役割を学び、伝えたいことを啓発ポスターにまとめた参加児童たち



ふれあいサロンの支援に



福祉学習に



ひとり暮らし高齢者の配食サービスに



地域の居場所づくりに



自分のまちを良くする仕組み「赤い羽根共同募金」は、さまざまな福祉活動に活用されています。

読者の感想より

表紙の波賀町小野(No.206号)の片山さん。88歳でお元気で何よりです。(山崎町)

## 地域の福祉力 48

### 年代を超え、 地域で 互いに支え合う!

#### ～しろ城カフェ～



口腔ケアについて学びました

波賀町上野自治会の城地区において「しろ城カフェ」がオープンして3か月が経ちました。「しろ城カフェ」は、元福祉施設の看護師、西中登美子さんが退職をきっかけに年代を超えた地域の方々のコミュニケーションの場を作りたいとの思いで4人の有志で始められました。

8/25(木)の「しろ城カフェ」は、時間とともに近所の方が集まり、健康チェックを済ませた方からお茶を飲み楽しそうに話をされていました。「ココができて近所の方の顔をみる機会が増えて嬉しいです」「次何してくれるんか楽しみにしているんや」と皆さん楽しみにされています。

ゆっくり話をした後は、みんなで脳トレや体操、そして専門性を活かした日常生活に必要なワンポイントアドバイスなどもあり「ちょっと合わない間に身体的なことや、もの忘れがみられますね」と、介護予防を中心に実施されています。



DVD(ごぼう先生)を見ながら健康体操



学校帰りの子どもたちも気軽に参加



毎週木曜日  
14時～16時

「コロナ禍で今の人数より増やすことは難しいので、声をかけていただいたら出張カフェにいきますよ!」と、西中さんは、今後の思いを語っていただきました。

社協では、こうした誰もが気軽に支え合い気軽に寄れる地域の居場所づくりを応援しています。取り組みを考えておられる方はぜひご相談ください。

(波賀支部 横山 洋子)

このシリーズでは、住民の誰もが「ふだんのくらしのしあわせ(ふくし)」を実現できる地域づくりをめざした取り組みを紹介します。

※社協では、しろ城カフェへ赤い羽根共同募金「集いの場・居場所づくり応援助成金」を交付しました。

## 赤い羽根共同募金で小地域福祉活動を応援!

### ～令和4年度赤い羽根見守り応援事業～ 市内147自治会へ 3,200,000円を交付

小地域福祉活動は、自治会や隣保単位で取り組む地域住民による主体的な活動です。

今年度もコロナの影響で活動が困難な中“今できること”を工夫して活動する市内の147自治会から申請があり『赤い羽根見守り応援事業』助成金を交付しました。



この助成金は、昨年みなさまからお寄せいただいた『赤い羽根共同募金』配分金を財源としています。



上ノ下福祉連絡会 花の苗無料配布会 (7/3)

読者の  
感想より

地域の「伊沢の里文化祭」が今年も中止になるのかやきもきしています。「フリマ」で売りたい物がいっぱいたまってます。(山崎町)

## ～コミュニケーションスキルアップ～ 傾聴ボランティア講座

### 受講生募集!

傾聴ボランティアは、その名のとおりに、何気ないお話の中で相手のところに寄りそうボランティア活動です。

今回は傾聴の基礎や心構えだけでなく、電話で傾聴をするときの声の大きさやトーン、スピードなど、オンラインでの傾聴にも役立つスキルアップ講座です。初めての方でも大歓迎、皆さんご参加ください。

講師：岡本陽子氏（司会業）  
日程：①10月22日(土)、②10月29日(土)  
(①・②の両日参加をお願いします)  
時間：いずれも9時30分～11時30分  
場所：やすらぎ福祉センター  
参加費：無料  
定員：20名程度



申し込みは社協各支部。電話又は二次元コードから

## 男性介護者料理教室 受講生募集!



昨年の男性介護者料理教室

在宅で介護している男性のみなさま!楽しく調理しながら交流をしませんか?

日時 10月19日(水)9:30～11:30  
場所 やすらぎ福祉センター  
内容 簡単で栄養のある料理の実践  
参加者同士の交流  
参加費 300円(材料代)  
定員 10名  
締切り 10月17日(月)

\*試食はせず、お持ち帰りしていただきます。  
問合せ:各支部

## ～夏休みボランティアスクール～ 赤い羽根ポスター・防災グッズ作りに チャレンジ!



赤い羽根共同募金を家族や友だちへ伝えるためのポスター

ビニール袋を使ってレインコートを作ったよ

市内の小学生を対象に夏休みボランティアスクールを3回開催し、延べ19名の児童たちが、赤い羽根共同募金の役割を学んだ啓発ポスターづくりや非常時に役立つ防災グッズづくりを体験しました。

児童からは「誰かの役に立ちたい」「共同募金を知って手をつないでいる絵を思いついた」など感想があり、思いを誰かに伝えることの大切さとボランティア活動への理解を深めました。

## 人形劇団ぺこちゃん 楽しむことが一番!



山崎町のボランティアグループ「人形劇団ぺこちゃん」は今年で結成35年を迎え、仲良し6人組で活動されています。

8月17日(水)に山崎学童保育所で人形劇を披露しました。「子どもたちに本物の人形劇に触れてほしくて」と大畑園長は話され、公演中はこどもたちの笑顔と笑い声があふれていました。

代表の中住千春なかすみ ちはるさんは「自分たちが楽しんでやっています。みんなまだ仕事もあるけど、無理せずに続けています」と話されました。お客さんの反応を大切に何度も試行錯誤を重ねて、市内・市外で活動されています。これからもますますの活躍を楽しみにしています。  
(山崎支部 田中万葉)

やさしさ♡ありがとう  
**善意銀行**だより

(8/1~8/31受付分)  
 (順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

花谷 美津子 中安積 金一封  
 岡田 初雄 飯見 金一封

小倉 武彦 谷 金一封  
 中尾 功 谷 金一封  
 森脇 常公 岩野辺 金一封  
 金山 芳行 岩野辺 金一封

☆地域福祉のために

坂上 一史 大沢 硬貨預託  
 やまさき文化大学歌謡部 金一封  
 T.M 生谷 金一封  
 T.M 宇原 金一封  
 匿名 山崎町 金一封

匿名 山崎町 金一封  
 匿名 たつの市 金一封  
 ☆福祉用具を借りたお礼  
 匿名 山崎町 金一封  
 匿名 山崎町 金一封  
 匿名 一宮町 金一封

☆その他

匿名 金一封

金銭預託合計 **265,745円**

あたたかい善意の預託ありがとうございました。



◆物品預託

☆切手・古切手

前田 由子 矢原  
 前野 徳子 生谷  
 木村 きぬゑ 下町  
 谷川 房子 下牧谷  
 株三渡材木店 今宿  
 NPO 地域を元気にする会 御名  
 井口住建 御名  
 井口不動産 御名  
 (有)オオタニ 大沢  
 深川 絹子 片山  
 グリーン工房いなざわ 今宿  
 内海 利為 上ノ下  
 森辻 廣吉 上ノ下  
 田中 大智 杉ヶ瀬  
 志水板金工業(株) 土万  
 森方工業(株) 土万  
 兵庫県土建一般労働組合宍粟支部  
 御形神社 進藤千秋 森添

田路 広人 深河谷  
 清水 常豊 福野  
 橋口 龍凰 安賀  
 橋口 豹龍 安賀  
 イサオ工業(有) 谷  
 戸井 ハル江 西河内  
 中村 拓椰 尼崎市  
 中村 智椰 函館市  
 匿名 5件  
 ☆未使用・書き損じハガキ  
 前田 由子 矢原  
 内海 利為 上ノ下  
 森辻 廣吉 上ノ下  
 イサオ工業(有) 谷  
 戸井 ハル江 西河内  
 清水 ちづ子 西河内  
 匿名 6件  
 ☆ベルマーク  
 前田 由子 矢原  
 深川 絹子 片山

田中 大智 杉ヶ瀬  
 田路 広人 深河谷  
 戸井 ハル江 西河内  
 匿名 3件  
 ☆テレホンカード  
 戸井 ハル江 西河内  
 匿名 2件  
 ☆プルタブ  
 前野 徳子 生谷  
 谷川 房子 下牧谷  
 株三渡材木店 今宿  
 内海 利為 上ノ下  
 森辻廣吉 上ノ下  
 兵庫県土建一般労働組合宍粟支部  
 ドライブインオアシス 嶋田  
 小倉商会 東市場  
 橋口 龍凰 安賀  
 橋口 豹龍 安賀  
 栃尾商店 上野  
 あゆみ作業所 黒土  
 38会 千種町  
 匿名 2件

☆介護用品 (オムツ等)

塚本 具子 寺町  
 原田 紀子 梯  
 匿名 4件  
 ☆日用品  
 田中 みお 杉ヶ瀬  
 塚本 具子 寺町  
 匿名 2件

☆エアロバイク

福田 和子 安黒

☆ランドセル

植田 寛子 杉ヶ瀬

☆食のセーフティネット事業・配食サービスへ

畑尾 龍美 能倉  
 匿名 1件

☆お米・もち米

長田 八郎 河原田  
 田中 均 横山

☆食料品

前田 由子 矢原  
 田中 みお 杉ヶ瀬  
 岸田自治会 岸田  
 塚本 具子 寺町  
 比嘉 トシ子 小野  
 宍粟市社会福祉課  
 市民課  
 匿名 2件

☆野菜

山下 貞美 清野  
 匿名 2件

社協賛助会員のご紹介

前月の広報紙掲載以降にご加入いただいた方を紹介します。  
 8月31日現在:1名の皆様(敬称略)

内山 泰一 井内

賛助会費は引き続き受付をしています。  
 ご協力をよろしくお願い致します。

毎月第1金曜日は  
**“思いやり食材の日”**  
 次回の受付日は  
**10月7日(金)**です。

レトルト食品、インスタント食品、缶詰、お米などの食材を募集しています。

お問合せは、宍粟市社会福祉協議会 TEL72-8787  
 または、社協各支部までお願いします

食材の募集と  
 配布を行います

読者の  
 感想より

8月号の「少しホッとしませんか」のコーナーでミニデイサービスの集いの場の一場面の楽しい姿が分かります。(山崎町)



皆様にお申しました善意の預託金は、おかげをもちまして総額3,789,836円という多額の預託金をお寄せいただくことができました。

また、同時期にお願いした社協会員については、10,226世帯に加入していただきました。

みなさまからあたたかいお気持ちをお寄せいただいたことに深く感謝し、ご協力いただいた自治会のみなさまにお礼を申し上げます。ありがとうございました。

令和4年度善意の預託・社協会費集計一覧表

令和4年8月31日現在

自治会名	善意の預託 (円)	社協会費 (円)
西町	9,298	33,000
本町	22,185	59,000
山田町	13,297	37,000
福原町	9,661	25,000
北魚町	11,000	22,000
寺町	4,800	15,000
紺屋町	集計中	13,000
伊沢町	10,186	22,000
出水町	11,875	50,000
富士野町	15,300	60,000
鴻ノ町	13,330	52,000
旭町	9,125	43,000
大歳町	19,525	62,000
元山崎	12,000	42,000
上寺	23,286	110,000
横須	18,000	60,000
東横須	15,800	104,000
庄能北	28,000	105,000
庄能南	28,200	68,000
今宿	24,073	73,000
中広瀬	16,500	55,000
山田	37,095	134,000
東鹿沢	12,646	45,000
中鹿沢	9,050	31,000
本鹿沢	15,600	52,000
西鹿沢	40,753	135,000
門前	27,048	98,000
加生	31,597	178,000
御名	36,164	84,000
千本屋	45,500	141,000
野	25,000	101,000
船元	15,500	46,000
下広瀬	10,000	22,000
中井	18,500	34,000
鶴木	50,000	100,000
春安	9,900	33,000
段	39,582	161,000
金谷	48,078	175,000
上比地	40,000	105,000
中比地	20,300	79,000
下比地	15,300	51,000
川戸	69,168	146,000
宇原	54,232	109,000
下宇原	26,400	88,000
須賀沢	54,674	133,000
出石	12,317	66,000
高所	18,000	65,000
中	16,927	78,000
中さつき	27,600	86,000
三谷	15,600	53,000
中山	12,800	集計中
神谷	64,900	134,000
矢原	11,300	71,000
岸田	60,588	128,000

自治会名	善意の預託 (円)	社協会費 (円)
野々上	34,000	68,000
三津	33,187	70,000
梯	3,000	24,000
五十波	43,100	167,000
さつき台	11,702	41,000
田井	37,371	114,000
与位	69,500	137,000
清野	11,050	33,000
杉ヶ瀬	24,900	44,000
木ノ谷	5,500	11,000
生谷	15,000	50,000
下町	38,100	127,000
宇野	11,096	45,000
片山	15,500	31,000
下牧谷	11,524	58,000
上牧谷	44,305	103,000
大谷	1,666	10,000
東下野	10,500	21,000
中野	39,875	91,000
上ノ下	29,249	87,000
上ノ上	12,662	40,000
小茅野	4,000	8,000
葛根	32,200	82,000
土万	24,812	78,000
塩山	14,200	46,000
大沢	10,000	52,000
木谷	25,537	91,000
市場	15,000	49,000
高下	50,100	193,000
青木	48,448	150,000
塩田	21,600	60,000
<b>山崎支部計</b>	<b>2,056,244</b>	<b>6,253,000</b>
曲里	49,600	100,000
嵯峨山	26,700	32,000
中安積	12,158	53,000
三林	13,320	17,000
杉田	28,500	56,000
西安積	43,300	63,000
閨賀	32,300	63,000
東市場	69,300	183,000
須行名	29,600	117,000
伊和	52,000	104,000
安黒	33,000	66,000
嶋田	39,405	103,000
下野田	18,500	37,000
上野田	17,393	43,000
能倉	22,700	75,000
福田	17,360	62,000
山田	17,800	35,000
中坪	16,000	32,000
本谷	20,500	40,000
福中	12,000	24,000
福知	59,550	127,000
生栖	39,200	65,000

自治会名	善意の預託 (円)	社協会費 (円)
楽里	6,000	6,000
西深	31,900	51,000
深河谷	21,800	38,000
三方町	46,500	84,000
森添	7,700	11,000
東公文	15,900	46,000
西公文	43,000	83,500
河原田	27,250	59,000
福野	22,999	43,000
上岸田	26,100	56,000
百千家満	22,000	42,000
草木	3,000	8,000
千町	10,000	13,000
黒原	21,910	36,000
井内	7,800	11,000
横山	11,800	24,000
倉床	15,000	30,000
<b>一宮支部計</b>	<b>1,010,845</b>	<b>2,138,500</b>
日見谷	18,500	34,000
谷	38,800	94,000
小野	30,600	68,000
今市	10,300	13,000
安賀	32,710	78,000
斉木	66,009	154,000
有賀	24,410	49,000
上野	61,834	180,000
水谷	10,600	30,000
皆木	27,200	65,000
飯見	25,800	44,000
野尻	17,500	35,000
原有賀	11,000	22,000
原	21,600	54,000
日ノ原	6,000	12,000
音水	3,000	3,000
鹿伏	11,300	23,000
戸倉	2,900	7,000
道谷	11,600	28,000
<b>波賀支部計</b>	<b>431,663</b>	<b>993,000</b>
千草	28,831	110,000
岩野辺	43,762	147,000
河呂	20,000	77,000
河内	25,500	57,000
西河内	29,592	79,000
奥西山	19,800	50,000
西山	7,000	20,000
室	20,040	46,000
七野	19,500	39,000
下河野	16,009	39,000
黒土	15,000	67,000
中島	10,200	36,000
鷹巣	35,850	74,000
<b>千種支部計</b>	<b>291,084</b>	<b>841,000</b>
<b>全体集計</b>	<b>3,789,836</b>	<b>10,225,500</b>

読者の感想より

“いきいきライフ”には本当に感心します。本当にお元気で趣味があることが大事なんだと思います。外で体を動かすこと、また、家の中でもできる楽しみがあるってことが生きていく上では大切なこと。心が疲れてないことがすごい！（一宮町）

けんりょうご  
権利擁護の  
そうだんコーナー



今月のそうだん

支払督促の通知書が届いたとき…

**Q** 久しぶりに父のいる実家に帰省したところ、複数の郵便物が開封されないまま山積みになっていました。確認したところ、郵便物の中には消費者金融からの督促通知書も含まれていました。父は身に覚えのない業者からの請求書なので放っておいたらよいと話しています。このまま放置していた場合、どうなるのでしょうか。心配なので、親族で払おうかとも考えています。



**A** 過去に消費者金融等からお金を借りていた場合、長い間、何の音沙汰もなかったにもかかわらず、あるときに突然、支払の督促の通知が届くことがあります。

なかには、本人が知らない業者から届くこともあります。

本人が分からない、身に覚えがないと言っているとき、周りで気をつけないといけないことがいくつかあります。

まず、本人が訴えているとおりに関係なく、架空請求である可能性があります。詳細を確認しないまま支払ってしまうと、取り戻すのが難しくなります。

次に、債権譲渡により、本人が知らない債権回収会社等に債権者が変わったため、身に覚えがないということが考えられます。その場合、放っておくと、債権回収のため、訴訟提起されるおそれがあります。

支払についても注意点があります。請求内容を吟味しないまま、本人のために立替払いをしたり本人のお金で支払ったりすると、後々にトラブルになることがあるということです。最後の取引日から時間が経過し、時効が完成している場合があります。また、過払金が発生し、そもそも支払う必要がない場合もあります。本人の意向も確認しないまま、内容を吟味しないで支払いをしてしまうと、取り返しがつかないことになり兼ねません。

よく分からないときは、一度立ち止まり、行政の相談窓口や兵庫県弁護士会姫路支部 (☎079-282-8458) にご相談下さい。

【菅尾・岩見法律事務所(姫路市) 弁護士 波田 幸久<sup>はだ ゆきひさ</sup>】

このコーナーでは、皆さまからの相談や質問を受付けています。郵便またはFAXで  
 ・〒671-4137 宍粟市一宮町関賀300 宍粟市社会福祉協議会  
 ・FAX 72-8788

暮らしの相談・お困りごとは社協へ！

宍粟市社協

総合相談のご案内

\*結婚相談

日時 10月6日(木)

午後1時30分～4時

会場 宍粟防災センター

\*無料法律相談

日時 10月21日(金)

午後1時～午後4時

定員 6名予約制・お一人30分

会場 宍粟防災センター

お問合せ 社協山崎支部(☎62-5530)

相談無料  
秘密厳守



※新型コロナ感染拡大状況によっては開設中止になります

社協理事会だより

第174回(第9期第11回)理事会

日時 8月24日(水) 午後1時30分

会場 やすらぎ福祉センター

【議事】

①社会福祉法人宍粟市社会福祉協議会  
 やすらぎ福祉センター管理運営規程の  
 制定について

以上のことを協議しました。

読者の感想より

ミニデイサービスというものが出来たのですね。とっても楽しそうで私も参加させてもらいたいです。(山崎町)

# いきいきライフ

## 元気の秘訣はゴルフと趣味!

天神 つるゑさん(96歳) 千種町岩野辺  
 上山 きくゑさん(95歳)



左側が天神さん、右側が上山さん

岩野辺で楽しくグラウンドゴルフをされる方に「元気な様子をぜひ取材させてください!」とお願いしたところ、「それやったら元気な姉さん2人に載ってもらったらええなあ!」と盛り上がり、「2人で載るんやったらええなあ」と承諾をしてくださいました。

### いつも楽しくグラウンドゴルフをされていますね

**天神** 75歳のころからゲートボールを始めてな～、波賀に但馬に色々な所に試合しに行ったわ。80歳から審判3級を取りに行ったりしてな。今はちょっと足の調子が悪いから休んどのけど、きくちゃんが待つとるからな、治ったらすぐにいくで～!

**上山** 天神の姉さんとおんなじくらいやりよるで、おんなじ75の年から始めたな。みんなでワイワイ言いながら月、水、金と週3日。一緒に試合に行きよったから、同じ写真をかざつとるわ。年に一回中学生に教えたりしてな、楽しいで～。



狙いをすまして  
ナイスショット!



中学生にも教えます!

### お二人はおうちで続けられていることがあるとか

**天神** こうやって紙の箱をこしらえよるんや。もう13年になるわ。これは昔に知り合いから教えてもらってな、家において何もせんよりボケ防止になるんや。50個でひと塊にして人にあげよるんや。そしたら「箱おくれや～」って訪ねてきてくれたりしてな。

**上山** 私はパズルをやりよるんや、大きいのは難しいからな。平成からやから、もう20年は過ぎとるなあ。文化刺繍に詩吟と色々やってきたんや。1時間～3時間くらい集中してやって、大きいやつやと3か月はかかるな。最後の最後にピースがはまらんかったりして、神様は意地悪やなあって笑うんや。



「よおけ作ってやな～」って褒めてもらうんや



「ようこんな細かいこと出来るわ～」って言うてもらってな

暑い夏の日も寒い冬の日も岩野辺のグラウンドに向かうお二人。「もう年寄りやからなあ」と話しながらも自分の順番が回ってくると、きびきびと狙いすましたショットを決めておられました。家ではそれぞれ手先の器用さを活かした手芸にパズルと、頭と体をしっかりと使ってとても健康的ですね♪これからも仲良く元気な二人で、グラウンドゴルフに興味に楽しい生活を送ってくださいね!  
 (千種支部:福元 大地)

## 宍粟市の福祉指標 (令和4年8月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	R3.8月末高齢化率
山崎	22,309	7,529	33.7%	33.4%
一宮	7,396	2,959	40.0%	39.1%
波賀	3,182	1,393	43.8%	42.4%
千種	2,596	1,193	46.0%	44.3%
全体	35,483	13,074	36.8%	36.2%

資料は宍粟市市民生活部提供  
 ※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。  
 ※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

### ふくしパズル NO.206

漢字4文字を  
考えてください。

一	黄
通	集

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは!社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。 **※切り** 令和4年9月30日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閨賀 300 番地  
 FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

8月号の答え「地域」 田谷 恵子(山崎町) 中谷千代子(山崎町)  
 右の方が当選されました。 森辻 廣吉(山崎町) 榎橋美恵子(一宮町)  
 (敬称略) 田中能武子(山崎町)

**ヒント** P2 みなさまのご協力をお願いします。

こんにちは!社協です!!  
 9月号  
 No.207 2022年9月15日発行

編集発行  
 〒671-4137  
 兵庫県宍粟市一宮町閨賀 300

社会福祉法人 宍粟市社会福祉協議会  
 ☎ 0790-72-8787・FAX 0790-72-8788  
 Eメール: shakyo@shiso-wel.or.jp  
 URL http://www.shiso-wel.or.jp

■山崎支部/☎ 0790-62-5530 FAX 0790-62-1083  
 ■一宮支部/☎ 0790-72-2211 FAX 0790-72-8788  
 ■波賀支部/☎ 0790-75-3631 FAX 0790-75-3650  
 ■千種支部/☎ 0790-76-3390 FAX 0790-76-3649