

輪っしょい!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター

本部・一宮 72-8787・72-2211

山崎 62-5530 波賀 75-3631

千種 76-3390



ぼらんちゃん

小・中・高生対象 サマーボランティア体験教室

防災体験教室

○災害時に役立つ防災体験
～何が自分に出来るかを一緒に考えよう～

8月6日(水)午前10時～午後2時まで
中央防災センター

盲導犬について学ぼう

○盲導犬のお仕事や役割を学びましょう
8月21日(木)午前10時～12時
センターいちのみや

お便りボランティア体験教室

○お便りを書いて、元気を届けよう
8月20日(水)午前9時30分～正午
千種保健福祉センター

配食サービス体験教室

○ボランティアさんと一緒に
お弁当の調理、配達を体験しよう
♪山崎会場:8月4日(月)午前11時～午後4時
♪波賀会場:8月8日(金)・22日(金)午後1時～午後5時

福祉体験教室

○車いす体験教室
8月7日(木)午前10時～正午
センターいちのみや
○福祉について学ぼう
7月31日(木)
午前9時30分～正午
千種保健福祉センター

手話体験教室

○手話であいさつや自己紹介
をしてみよう
8月5日(火)・6日(水)全2回
午後7時～8時30分
メイプル福祉センター

中学生以上対象

病院ボランティア体験教室

○中央総合病院で患者さんのお
出迎え
8月1日(金)～29日(金)の
希望日
但し、土曜日、日曜日は除く

福祉施設

ボランティア体験教室

○中央市内の福祉施設でのボラ
ンティア体験
8月1日(金)～29日(金)の希
望日
但し、土曜日、日曜日、お盆期間
中は除く

スポットライト

キラリ

かがやくボランティアの輪

★林さんがボランティア活動をはじめたきっかけは??

元々ボランティアに興味を持っていたんですが、なか
なかきっかけがなく先生に誘われてボランティア部に入
部しました。

主な活動としてベルマークの回収・整理、バス停の清
掃、福祉施設のイベントや行事にも参加しています。
大した事はできないけど、ボランティアをして「ありが
と」と言ってもらった時が一番うれしいですね。次もが
んばろうと思い、元気になります。

入部してすぐに部長になったので大変なことも多かつ
たですが、人をまとめることの大切さを学びました。
これから受験で忙しくなりますが、ボランティア部に
引退はないので、できる範囲でお手伝いができればいい
なと思っています。ボランティアを通していろんなことを
学べたので、これからの進路にも将来にも活かしたいで
す。

もちろん進学してからもボランティアを続けますよ!

今回は伊和高校ボランティア部「青い鳥」
で活動する林さんを紹介します。

ほやし きょうか
林 享香さん(高校3年) 山崎町今宿



手作りのベルマーク回収BOX

マックスバリュー一宮店や一宮保健福祉センターに
置いていますので、みなさんご協力をお願いします



集まったベルマークを整理して
子どもたちが遊べる遊具に交
換し寄付しています

写真:一宮子育て支援センター

社協で介護の専門知識を学ぼう!!

旧ホームヘルパー2級養成講座

介護職員初任者研修 受講生募集!!

申込締切
8/22(金)

(兵庫県指定研修 事業指定番号第14-7-5-1号)

宍粟市社協では、介護の専門知識を学び、ホームヘルパーや福祉施設等への就職に役立つ「介護職員初任者研修」を開講します。

宍粟で介護について学べるこの講座にぜひお申込みください。

研修期間 平成26年9月6日(土)～平成27年3月15日(日)

講義・演習 合計 21日間

9月	6日(土) 7日(日) 13日(土) 20日(土) 28日(日)
10月	4日(土) 5日(日) 12日(日) 19日(日) 26日(日)
11月	2日(日) 9日(日) 16日(日) 23日(日) 30日(日)
12月	7日(日) 14日(日) 21日(日)
1月	11日(日) 18日(日)
2月	15日(日)

実習 1月19日(月)～2月8日(日)のうち2日間

修了評価 2月15日(日) 修了式 3月15日(日)

会場 一宮保健福祉センター(宍粟市一宮町閨賀300)

定員 20名(先着順)

受講料 70,000円(テキスト代、消費税を含む)

ホームヘルパーの
仕事をしたい

福祉施設で
働きたい



【申し込み お問合せ】

宍粟市社会福祉協議会(本部)

TEL 72-8787

FAX 72-8788

Eメール shakyo@shiso-wel.or.jp

※詳細はホームページをご覧ください。

宍粟市社協

検索

私たちが社協の 結婚相談員です!

婚活応援団の私たちが
アドバイスいたします



社協の結婚相談員(婚活アドバイザー)が未婚男女のパートナー探しのお手伝いをさせていただきます。お気軽にご相談ください。

結婚相談は毎月第1・3木曜日の午後1時30分から宍粟防災センターで行っています。

※月によっては日程が変更されることがありますので、

P.11「総合相談のご案内」をご覧ください。

(敬称略:順不同)

山崎支部	三渡 眞由美	62-8322
	田中 英子	62-4177
	高 勝子	62-3851
	田中 長子	62-3722
	田中 孝子	62-2245
	丸山 泉	62-6071
	中澤 ゆかり	65-0055
	中石 幸代	67-0824
一宮支部	田村 知佐	62-4454
	植木 由喜子	74-0983
	金持 智博	72-0313
	田中 永子	74-0521
	寺田 昭子	74-0700
波賀支部	田路 恵三	72-1299
	中野 祐美子	72-1193
	植田 美代子	75-2091
	阪元 晃	75-2061
	坂口 和幸	75-3786
千種支部	小畑 弘子	75-3156
	越山 雅代	76-2560
	大山 美次	76-2703
	林 久美子	76-3507
	松下 朝男	76-2365
	金本 喜久子	76-2632
	春名 和子	76-3544

※7月1日から、山崎支部と千種支部で相談員の一部交代があります。

やすらぎ福祉フェスタ2014



さまざまな世代の方々が集う「一宮保健福祉センターやすらぎ」を地域のみなさんに多く利用していただくよう今年も「やすらぎ福祉フェスタ」を開催します。

ご家族・お友達などお誘いあわせのうえお越しください。

日時 8月3日(日) 午前10時～午後3時

会場 一宮保健福祉センター

内容 午前10時～午後1時
模擬店、ゲームコーナー、ボランティア体験コーナー、健康相談、カレーの炊出しなど

午後1時30分～午後3時

講演:「老いの支度講座」

～上手に老いるために自己点検しましょう～

講師:(財)長寿社会開発センター

審議役 いしぐろひでのぶ 石黒秀喜さん

お問合せ 一宮保健福祉課 ☎72-2100
宍粟市社協一宮支部 ☎72-2211

みんなが笑顔になる子育て教室

コモンセンスペアレンティング パパ・ママ向け講座

「子どもがいうことを聞かずに困った時、どうしたらいいの?」そんな時、しつこく怒りすぎてしまったり、つい手を上げてしまったりしてしまうことありませんか?

このプログラムをととして、子育てをエンジョイしましょう!

*コモンセンスペアレンティング(CSP)は、アメリカで90年かけて開発された予防的教育法(子どもの問題行動を予防すること)です。

月日 9月2日、9日、24日、30日、
10月8日、10日、11月11日
10:00～12:00 *全7回コース

参加対象 子育て中のパパ・ママ

定員 20名(先着) *託児あり

参加費 全7回通し/1,000円

場所 宍粟防災センター4階 研修室

講師 CSPトレーナー 賀定加奈子氏
(児童家庭支援センターすずらん)

お問合せ 山崎支部 ☎62-5530



あおぞら太陽の家より

利用者募集のお知らせ



あおぞら太陽の家は、一般企業で働くことが困難な障がいのある人が仕事や様々な活動を行う作業所です。

働く喜びを共に感じましょう。

スタッフは誠意をもって、利用者の方の活動支援に努めています。

一般就労希望の方の訓練、サポートもいたします。

一度見学や、体験に来てください。

障害の種別 身体・知的・精神

作業内容 軽作業(内職)・名刺印刷等

お問い合わせ 福祉サービス事業所 就労継続支援B型

あおぞら太陽の家

宍粟市山崎町岸田608-3

TEL62-7690 FAX65-9007

E-mail info@aozoranpo.jp



平成26年度共同募金配分事業

地域福祉応援事業 助成団体が決定!!

今年度の

赤い羽根共同募金配分金を活用し、地域福祉を推進する住民のみなさんの活動を支援する宍粟市社協の「地域福祉応援事業」。

申請のあった各団体から助成金を活用した取り組みの説明が行われ、今年度の助成団体を決定しました。



助成金審査会の様子
(6月25日一宮保健福祉センター)

助成団体(7団体)(順不同)

三方エプロンの会/染河内小学校/神戸小学校/宍粟市男性介護者の会/NPOピアサポートひまわりの家/山の子グループ/高齢者見守り隊「ひだまり」

なお、今年度の助成金の総額は、44万2千円です。

やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(6/1~6/30受付分)(順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

山崎町	大沢	大谷	明美	金一封
一宮町	安黒	穂本	建治	金一封
一宮町	東市場	門積	利明	金一封
一宮町	東公文	中尾	行秀	金一封
一宮町	福田	藤原	牧子	金一封
一宮町	安黒	福田	龍二	金一封
一宮町	山田	山梨	秀正	金一封
一宮町	下野田	栗山	辰夫	金一封
一宮町	西公文	小椋	宏躬	金一封
一宮町	倉床	田中	祐樹	金一封
一宮町	東市場	山根	義広	金一封
一宮町	福野	枋尾	マミ	金一封
一宮町	東市場	溝口	恵美子	金一封

一宮町		匿名 1 件	金一封
波賀町	安賀	清水 隆明	金一封
波賀町	音水	鎌田 アヤ	金一封
千種町	岩野辺	堀田 昭夫	金一封
千種町	黒土	竹尾 とめの	金一封
千種町	鷹巣	藤原 隆	金一封

☆見舞い返し・快気祝いとして

一宮町	福田	藤原 牧子	金一封
一宮町	杉田	溝脇 宗哉	金一封
波賀町	斉木	大前 幸代	金一封
千種町	西河内	木山 みち子	金一封

☆地域福祉のために

山崎町	宇原	T. M	金一封
千種町	文化祭売上金	千種高等学校パソコン部	5,000 円
千種町	文化祭売上金	千種高等学校ボランティア部	2,610 円
千種町	匿名 1 件	硬貨預託	

☆福祉用具のお礼として

一宮町	匿名 1 件	金一封
波賀町 上野	新見 かつゑ	金一封

金銭預託 合計 **828,175 円** あたためた善意の預託
ありがとうございました。

◆物品預託

☆古切手ほか

山崎町	土万	オープン・セサミ
山崎町	加生	妙本 英子
山崎町	下町	(株)中瀬測量
山崎町	上牧谷	川端 美智子
山崎町	本鹿沢	安井 美智子
山崎町	中比地	平見窯業
山崎町	今宿	グリーン工房いなざわ
山崎町	今宿	兵庫森林管理署
山崎町	土万	志水板金
山崎町	嵯峨山	匿名 7 件
一宮町	嵯峨山	しそ森林組合
一宮町		匿名 3 件
千種町	岩野辺	河谷 恭司
波賀町	谷	黒田 輝代

波賀町	(有)勝部重機
波賀町	(株)松本工務店
波賀町	フォレストステーション瀬
宍粟市健康福祉部社会福祉課	
宍粟市健康福祉部老年・障害福祉課	
山崎町 生谷	前野 照憲
	6 月号記載漏れ

☆介護用品

♪紙おむつ	
山崎町 千本屋	安田 十糸子
山崎町	匿名 1 件
波賀町 安賀	清水 隆明

☆食料品 (配食サービスへ)

♪野菜	
山崎町	川戸自治会
一宮町 関賀	森下 速子

一宮町	匿名 3 件
千種町	匿名 1 件
波賀町 上野	谷口 良一
波賀町 鹿伏	小椋 あさゑ
波賀町 飯見	竹上 マサ子

☆番茶 (お達者クラブへ)

千種町	匿名 1 件
-----	--------

☆衣類

山崎町	匿名 1 件
-----	--------

☆木製パズル

波賀町 谷	保杉 栄要
-------	-------

☆雛人形

一宮町	匿名 1 件
-----	--------

☆花

一宮町 嶋田	岡西 良枝
--------	-------

盲導犬が元気に育ちます ように!

宍粟市立山崎小学校より、運動会で集まった「盲導犬募金」20,000円をお預かりしました。

この「盲導犬募金」は、山崎町で活躍していた盲導犬を応援したことがきっかけとなり、毎年運動会の会場で募金活動が行われています。

子どもたちの思いがこもった募金は、盲導犬育成に役立てるため、兵庫県盲導犬協会へ送金させていただきました。



山崎小学校の児童から募金を受け取る、本会事務局次長 (26.6.11 宍粟防災センター)

社協賛助会員の ご紹介

ご協力ありがとうございました。
(受付順、敬称略)

森	公子(西公文)
浅田	茂樹(青木)
森下	巧(関賀)
森下	速子(関賀)

※森公子様には、4月に加入いただいていたのですが、ご紹介が漏れておりました。ここに深くお詫びいたします。

権利擁護の そうだんコーナー



今月のそうだん

現在、一人暮らしなのですが今後を考えると在宅生活に不安があります。高齢者向けの安心して居住できる住まいがあると聞いたのですが。

Q 私(75歳)は、夫は既に死亡し、子は遠方で暮らしているため、自宅で一人暮らしです。今後、このまま自宅で生活していけるのか不安を感じ始めました。最近、サービス付き高齢者向け住宅という言葉を知りましたが、どのようなものなのでしょう。

A 社会の高齢化に伴い、高齢者世帯が増加し、高齢者が安心して暮らせる住まいが必要になっています。施設もその一つですが、施設ではない選択肢の一つとして、サービス付き高齢者向け住宅があります。これは、平成23年10月、改正高齢者住まい法が施行され、従前の高齢者専用賃貸住宅等を廃止の上、創設されたもので、都道府県知事の登録制度が備えられています。

具体的には、サービス付き高齢者向け住宅とは、高齢者のための賃貸住宅で、次の基準を満たすものを言います。

①規模・設備面

バリアフリー構造であること。(その他、床面積、設備についても基準あり)

②サービス面

少なくとも安否確認、生活相談サービスを提供すること。

③契約内容

入居者の長期入院等を理由に事業者が一方的に居住部分の変更や契約解除ができないこと、敷金、家賃、サービス対価以外の金銭(権利金等)を受領しないこと等。

なお、②のサービス面では、上記最低限のサービスの他に、食事提供、家事援助、医療・介護サービス等が提供されていることも多いです。(外部事業者と別途契約する場合あり。)

このように、サービス付き高齢者向け住宅は、高齢者が入居一時金のトラブル等消費者被害に遭うことを防止し、長期間安定して安心安全に暮らせることを目的としていますが、事業者の急増も予想されますので、入居を検討する際は、サービス付き高齢者向け住宅としての登録の有無や契約内容を確認し、住宅内を見学する等して、信頼できる事業者かどうかを判断することが大切です。

【くすのき法律事務所(神戸市) 弁護士 平野 晃子】

このコーナーでは、皆さまからの相談や質問を付けています。

◎郵便、または FAX で

・〒671-2534 宍粟市一宮町閨賀300 宍粟市社会福祉協議会
・FAX 0790-72-8788

社協理事会報告

第92回(第5期第11回)理事会

日時 6月25日(水) 午後1時30分

会場 一宮保健福祉センター

協議事項

- ① 社協会員規程の一部改正について
- ② 配食サービス事業実施規程の制定について
- ③ 福祉有償運送事業運営規程の制定について
- ④ 結婚相談員の選任について
- ⑤ 宍粟市社協ヘルパーステーションみなみ指定訪問介護事業所運営規程の一部改正について
- ⑥ 宍粟市社協ヘルパーステーションきた指定訪問介護事業所運営規程の一部改正について
- ⑦ やすらぎ介護センター指定通所介護事業所運営規程の一部改正について
- ⑧ しそ入浴サービス指定訪問入浴介護事業所運営規程の一部改正について
- ⑨ 宍粟市社協ヘルパーステーションみなみ指定居宅介護事業・指定重度訪問介護事業運営規程の一部改正について
- ⑩ 宍粟市社協ヘルパーステーションきた指定居宅介護事業・指定重度訪問介護事業運営規程の一部改正について
- ⑪ 第53回社会福祉夏季大学参加について

以上のことを協議しました。

暮らしの相談・お困りごとには社協へ！

宍粟市社協

総合相談のご案内

*結婚相談

日時 8月7日(木)、21日(木)

午後1時30分～4時

会場 宍粟防災センター

お問い合わせ 社協山崎支部

(電話 62-5530)

*介護・福祉相談

月～金曜日

午前8時30分～午後5時30分



相談無料
秘密厳守

いきいきライフ

手に合うことをして 恩返しがしたい

あき お 木山 昭雄 さん(80歳) にし こうち 千種町 西河内

質問 木山さんといえば磨き丸太ですね

木山 ある銘木店で見たと磨き丸太に惹かれて、この道に入って50年余り。わしなりのやり方を見つけるまでが大変じゃった。ええ磨き丸太を作る思うたら、木に傷をつけたらあかんで、切り出す時も、気も使うし手間もかかる。結局嫁さんと林内車で一本ずつ山から下ろして…。一本一本、木に愛情をかけて、二人で磨き丸太を仕上げてきたんや。切り出しも磨きも配達もずっと二人でな。今まで失敗したり、だまされたり、大きなけがもしたし…。嫁さんには感謝しとる。

質問 森の名人というのは

木山 磨き丸太のおかげというか、平成24年に、国土緑化推進機構の「もりのくに・日本運動」加工部門の『森の名手・名人』の認定書をもろうてな。ちょうどその年に千種の中高連携の森林教育の指導もさせてもらったり、山崎高校の生徒が森の話を聞きに来てくれたりしてな…。

質問 これからは森ではなく、里で活躍を…

木山 「80にもなったら、もう危ないでやめえ」いうて、子どもがユニックを処分してもうたで、大きいことはもうできんけど…。色々な人に世話になってきたで、これからは恩返ししたいと思うてな。自分にできることは何でも。



製作中の看板「いっぺん立ててみよう」(H26.5.8)

質問 クリンソウ群生地の看板が立ちましたね

木山 「クリンソウを守る会」いうんがあつてな、わしもメンバーなんじゃが。今年、ちくさ高原にクリンソウ散策の新しいコースが整備されたで、看板を作らしてもらおう思うてな。春先に退院したもんで、間に合うか心配じゃったが、まあ何とか間に合うて…。コース入口のところに立ててもらった。これからは手に合うことをして、恩返ししていきたいと思うとるんや。

遠慮がちに、でも一生懸命磨き丸太ができるまでを語ってくださいました。いつの間にか、となりには奥さんの幸子さんが…。いつ出会ってもいつも一緒に仲のいいお二人。お家には磨き丸太の作品があちこちにあり、目を楽しませてくれました。いつまでもお元気でいてくださいね。(千種支部 小原志のぶ)



笑顔もいいですね



ずうっと一緒に仕事をしてきた林内車と幸子さん



磨きあげた丸太は美しい(H23.12.18)

宍粟市の福祉指標

(平成26年6月30日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H25.6月末高齢化率
山崎	24,668	6,771	27.4%	26.3%
一宮	9,015	2,857	31.7%	30.4%
波賀	4,077	1,402	34.4%	32.9%
千種	3,233	1,168	36.1%	34.7%
全体	40,993	12,198	29.8%	28.6%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用して作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.108

漢字4文字を
考えてください。

新 面
納 続

ヒント
毎月第1・3
木曜日に
開催しています
(P8参照)

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは! 社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。〆切り 平成26年7月31日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閑賀 300 番地

FAX 0790-72-8788

宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

6月号の答え『生活支援課』

右の方が当選されました。(敬称略) 志水 敦子(山崎町)