# いきいきライフ

## 「自分に投資することを惜しまずに!!」

博司さん(63歳) 波賀町皆木



古野 そうやねえ。定年してからは農作業したり山へ行ったり、モノを作るのが 好きでね。木を磨いてテーブル作ったり、自分で測量して重機も動かし たりしよんやで。(笑) それから社交ダンスは青年団の頃から続けとって ね。もう20年以上になるかな。

#### (質問) 社交ダンスについて詳しくお聞かせください。

古野 青年団があった頃、男女5組で習い始めたんがきっかけでね。27か8の 頃やったかな。何年か習うた頃に、教えてもらいよった先生が指導にこ れんようになって、それから40で再開するまで10年ほどブランクが開い たけど、今も師匠について習いに行きよんやで。(笑)ダンスは大きく 分けて「モダン(スタンダード)」と「ラテンアメリカン」とがあって、そ れぞれ5種類ずつあるんやで。それを全部踊れるようにならなあかん。 それからパーティーだけに踊るダンスもあったりね。相手があることやで 2人で一つの事をするのはやっぱり難しい。2人の動きは、硬貨の裏表 のようにならなあかん。

#### 質問 ダンスは奥が深いですね。他にはどんな事がありましたか?

古野勤めながら休日つこうてダンス協会のライセンスを取るのも大変やった。時 間もお金もかかるけど、惜しまんと自分に投資する思うてね。今ではそれ が良かったと思う。それにダンスを通じて知り合いが増えた。年に一回は 施設訪問させてもろたり、宍粟市でダンスパーティーもあるんやで。

#### 質問 最後にこれからの目標や夢をお聞かせ下さい。

古野 特別これ言うてはないけど、体が動く限りダンスは続けたい。ダンスは 引退するまで習いたいね。自分に投資する人生をまっとうできたら思うね。 それと孫が3人おって、その子らと一緒にダンスを踊りたいと思いよるん やけどね。上の子も小さいでまだ先になるやろけど、それが夢やろから ね。(笑)

昼は田畑や山で農作業、夜は火曜から金曜まで波賀や千種でダンスを指 導と、大忙しの古野さん。国内2つのダンス協会それぞれのライセンスを習 得されています。お孫さんと一緒に踊れる日が楽しみですね。

(波賀支部 森井裕矢)



施設訪問の風景"やすらぎ介護センター"のデイサービスにて



「クィック・クィック・スロー」練習の風景



古野さんが指導されている波賀ダンスクラフ 『フラワードール』ではメンバーを募集中 若い方大歓迎!!

#### 宍粟市の福祉指標 (2月28日現在)

	人口	65歳以上 人 口	高齢化率	H21.2月末 高齢化率
山崎	25,547	6,165	24.1%	23.6%
一宮	9,838	2,806	28.5%	28.2%
波賀	4,403	1,406	31.9%	31.5%
千種	3,616	1,184	32.7%	32.2%
全体	43,404	11,561	26.6%	26.2%
資料は宍粟市生活環境部提供				

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、 今月号の「こんにちは! 社協です!!」に対する 感想を記入し、応募ください。正解者の中か ら抽選で5名の方に粗品を進呈します。

.メ切:平成22年3月31日 住所:〒671-4137

宍栗市一宮町閏賀300番地 FAX:0790-72-8788 宛先:宍栗市社協「ふくしパズル」係

2月号の答えは『冬季五輪』でした。 たくさんので応募ありがとうございました。 正解者の中から抽選で右の5名の方々が 当選されました。おめでとうございます。(敬称略)

#### にあてはまる漢字2文字を考えてください。

ヒント: 〇〇牛へ 贈る言葉



坂元澄子(山崎町) 田畑幸恵(一宮町)

※この広報誌は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。 ※当広報誌に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

### 編集発行/社会福祉法人 宍粟市社会福祉協議会

〒671-4137 兵庫県宍粟市一宮町閏賀 300 TEL0790-72-8787・FAX0790-72-8788 E メール:info@shiso-wel.or.jp URL http://www.shiso-wel.or.jp

- ■一宮支部/ TEL0790-72-2211 FAX0790-72-8788
- ■山崎支部/TEL0790-62-5530 FAX0790-62-1083 ■波賀支部/TEL0790-75-3631 FAX0790-75-3650

石垣正行(一宮町)

衣笠越子(山崎町)

森裏利子(山崎町)

■千種支部/TEL0790-76-3390 FAX0790-76-3649