

輪っしょい!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター

本部・一宮 72-8787・72-2211

山崎 62-5530 波賀 75-3631

千種 76-3390

宍粟市ボランティア連絡会からお知らせ

宍粟市ボランティア連絡会は、ボランティア活動の啓発やボランティア同士の交流を目指して活動しています。今年度も下記催しを実施しますので、みなさんぜひご参加ください。

1.17阪神淡路大震災を忘れない

神戸で行われる震災追悼行事、「阪神淡路大震災1.17のつどい」で使用される竹筒・ロウソクづくりをします。子どもから大人まで参加できますので、みなさんぜひご参加ください。

竹筒づくり

11/22(水) 午後1時～

場所:一宮保健福祉センター

持ち物:軍手・筆・のこぎり

ロウソクづくり

12/6(水) 午前10時～

場所:千種保健福祉センター

持ち物:軍手・かなづち



宍粟市ボランティアのつどい

宍粟市で活動するボランティアの交流、学びの場となるつどいです。ボランティアをされている方、興味のある方、ぜひご参加ください。

11/27(月) 午後1時～

会場:宍粟防災センター 5F 大ホール



講演

「ネパールの被災地を訪ねて」

山崎町段

大岩辰男さん



「楽しく歌おう!

音楽療法レクリエーション」

音楽療法士

日下由美子さん

問合せ:各支部

スポットライト

キラリ

かがやくボランティアの

輪

このコーナーは、地域で輝いてボランティアをされている方にスポットライトをあて、活動をはじめのキッカケや活動を通じて感じた思いを語っていただきます。

★ 安黒さんがボランティア活動をはじめたきっかけは??

子どもが幼稚園年少組のときに、PTAの有志でしている人形劇を観た子どもたちがすごく喜んでいたので、自分も子どもたちを喜ばせたいと思い、「どんぐり」に参加しました。

また、やすらぎ介護センターの介助ボランティアでも活動しています。義母がグループ発足当時から関わっていて、今は「いつかは人の世話になるんやから、元気なときは頑張らな」という義母の思いを引き継いで活動しています。

劇の練習や人形作りは大変ですが、アイデアを出し合ったりするのは楽しいし、なにより子どもたちの反応があると嬉しくて、喜んでくれるのでやりがいがあります。

劇は幼稚園や保育所ですることが多いですが、地域のふれあい喫茶に呼ばれたこともあります。公演に行くのでみなさん、ぜひ声をかけて下さいね。

今回は、人形劇グループ「どんぐり」、デイサービス介助グループ「おかしら会」で活躍されている方を紹介します。

あぐろ たみこ
安黒 民子さん (64歳) 一宮町須名



「手作りの人形には“温かさ”があるんです。実際に観て、感じてみてください」

読者の感想より

これから寒くなります。お身体に気をつけて頑張りましょう。エイ・エイ・オー!(山崎町 女性)

いんぷおめーしょん

“いんぷおめーしょん”は、市内の福祉情報を紹介するコーナーです。福祉関係者のみなさん、紹介したい行事等がありましたら、社協までご連絡ください。



— 実施期間 —
11/1(水)～11/30(木)
今年も取り組んでいます!
“募金百貨店プロジェクト”

宍粟市共同募金委員会では、今年も「募金百貨店プロジェクト」に取り組んでいます。

「募金百貨店プロジェクト」とは、ご協力いただく事業所(お店)で、対象となる商品を購入したり、サービスを利用することで、その売上げの一部が募金となる新しい募金方法です。

今年もみなさまのご協力をよろしくお願いいたします。



揚げかきもち1袋購入
される毎に5円の寄付
○道の駅みなみ波賀
○道の駅波賀

入浴大人ひとり利用される毎に2円の寄付

○一宮温泉まほろばの湯
○波賀不動滝公園 楓香荘
○フォレストステーション波賀
○伊沢の里



詳しくは、宍粟市共同募金委員会
☎72-8787 まで

介護者のみなさん、ちょっと一息しませんか?

在宅介護者のつどい



調理実習の様子
(あゆみの会:
H29.7.14)

社協では、在宅で介護をされているご家族や経験者のみなさんの交流、情報交換やリフレッシュを目的に“介護者のつどい”を開催しています。

お気軽にご参加ください。

山崎

花みずきの会 (宍粟防災センター)
毎月第3水曜日 午前10時～

一宮

そよかぜ (一宮保健福祉センター)
毎月第3金曜日 午後1時30分～

波賀

憩いの会 (メイプル福祉センター)
毎月第2月曜日 午後2時～

千種

あゆみの会 (千種保健福祉センター)
毎月第2火曜日 午後1時30分～

※会場は()内で、時間は2時間程度です

△ 問合せ:各支部まで

上半期の取り組みを点検・評価 ～第3次地域福祉推進計画を進める会～

10月30日(月)、宍粟市社協本部において「宍粟市社協第3次地域福祉推進計画を進める会」を開催し、第3次地域福祉推進計画(愛称:支え合いふくしプラン)の29年度上半期進捗状況について点検・評価を行いました。

上半期は、福祉委員研修会や退職世代を対象としたセカンドライフ応援セミナー、災害救援に迅速に対応していくための災害ボランティアネットワークの立ち上げ、家庭で眠っている食品・食材を受け、生活困窮者支援として活用する食のセーフティネット事業など、地域住民やボランティア、行政、社協内での連携に重点を置いた取り組みを進めました。

下半期では、宍粟市社会福祉法人連絡協議会(仮称)の設立をはじめ、自治会・学校・職場等での福祉学習の機会づくり、支え合いふくしプランの重点事業を本会理事と職員で研究する役職員業務研究会の実施など(右表参照)、宍粟市の地域福祉を推進していく社協としての役割や使命を果たしていきます。
(地域支援課長 波多野好則)

～セカンドライフ応援セミナーで ご近所サポーターを養成～



手打ちそば作りに挑戦!(8/23)

【役職員業務研究会 研究テーマ】

- 1:防災・福祉マップ作りの推進
- 2:市内山間部の集落福祉の推進
- 3:子どもたちが福祉を学ぶ環境の整備
- 4:生活困窮世帯等への支援対策
- 5:財源確保と財源の使い道の明確化



読者の
感想より

過ごしやすい季節になりました。各地で色々な催しがあり、外へ出かけるのが楽しみです(山崎町 女性)

～発達障害を考える会～
コネクト∞無限大

人とのコミュニケーションがうまくいかなくて疲れてしまう

急に予定が変わるととても不安・空気を読めずに叱られる

人の話の内容がうまく理解できない・要点をまとめて記録できない

こんな生きづらさを感じていませんか？
もしかしたら、それは**発達障害**という特性からきているのかもしれません。

発達障害は、本人や周りの人が、**発達特性を理解し、適切に対応することで、状況を改善していくことができます。**

一緒に考え、一緒に解決していきませんか？
そして、生き生きと自分らしく生きていきましょう。

●集まり 第3日曜日(午前の部)午前10時～正午
(午後の部)午後1時～3時

※ご都合のつく時間にお越しください。

希望者には事前にお弁当の注文をお受けします。

●場 所 NPO法人ピアサポート ひまわりの家

●問合せ ひまわりの家 ☎65-9205

E-mail:himawarinoie@tuba.ocn.ne.jp

お正月お餅の予約受付けます!!

「ワークプラザすぎの木」ではお餅を販売しています

「ワークプラザすぎの木」は、障がいのある人の就労と自立を支援する事業所です。きねつき餅の製造販売を行っており、年末には、お正月用の鏡餅や小餅の注文を受付けますのでよろしくお願いします。



お正月にどうぞ!

お餅代金 1升1,800円(宍粟産米使用)

○ご注文は2升以上をお願いします。

○1升で小餅にして約40個作れます。

◎お正月用のお餅は、12月28日(木)が受取日です。

◎詳しい注文書は、ワークプラザすぎの木のホームページ <http://shisawa.jp> をご覧下さい。

【問合せ】 NPO法人しさわ

就労継続支援B型「ワークプラザすぎの木」

山崎町宇野319 ☎65-0170 Fax 65-0177

秋空の下、健康づくり
～市老連G・G大会&ウォーキング大会～



スポーツを通して会員同士の親睦が深まりました

宍粟市老人クラブ連合会では、10月24日(火)、爽やかな秋空の下、山崎スポーツセンターを会場に、「第13回市老連グラウンド・ゴルフ大会」を開催し、90人が真剣勝負を繰り広げました。

すばらしいスコアが多数出た中、山崎町川戸の永井サキ子さんが見事に優勝されました。

また、31日(火)には、「健康ウォーキング大会」を開催し、89人が約5kmを歩きました。当日は、河呂農村歌舞伎舞台など歴史的文化財を見学するなど、千種の歴史に触れる一日となりました。

市老連では、これからも高齢者がいきいきと楽しく暮らしていけるよう、健康づくりと会員同士のふれあいが深まる取り組みを進めていきます。

(市老連事務局 岸本奏)

生活支援コーディネーター日誌

みんなの笑顔が一日の始まり
～ほっこりとした居場所～

10月26日(木)、NHKの朝ドラを見終えた近所のおばちゃんたちが「おはよう」と世良スミエさん宅(一宮町生栖)に集まってきました。

ここで毎日お話をして過ごすのが日課で、「日中はひとりなので、何でも気兼ねなくしゃべれるこの場で楽しく過ごせている」と、みなさんにとってお互いの顔が見え、安心できる“居場所”となっているようです。

また、近所の商店に伺うと、「世良さん宅に行く」と、いつも賑やかで羨ましい」との声も聞きました。

生活支援コーディネーターは、地域の支え合いを進める大切な役割があります。これからも、みなさんからいただく情報をもとに、世良さん宅のような、



みんなで支え合える“ほっこりとした居場所”を発見し、発信していきます。

(猪尾公子)

世良さん宅はいつも賑やか

やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(10/1～10/31受付分)(順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

山崎町	本鹿沢	三浦 幸夫	金一封
一宮町	安黒	猪尾 直也	金一封
一宮町	東市場	春名 徹哉	金一封
一宮町	伊和	小田 豊志	金一封
一宮町	河原田	下田 啓二	金一封
一宮町	福知	中島 政信	金一封
一宮町	福知	田路 仙之助	金一封
波賀町	原有賀	八木 重大	金一封
千種町	岩野辺	秋久 喜文	金一封
千種町	鷹巣	春名 和子	金一封

☆見舞い返しとして

波賀町	斉木	楢谷 芳恵	金一封
-----	----	-------	-----

☆福祉用具のお礼として

波賀町	匿名	金一封
-----	----	-----

☆地域福祉のために

山崎町	宇原	T・M	金一封
山崎町		宋栗市やまさき文化大学 歌謡部	金一封
山崎町	中鹿沢	亀井 俊彦	硬貨預託
一宮町	東市場	橋本 有司	金一封
一宮町	西公文	西公文福祉委員会	10,350円

		(バザー売上金)	
一宮町	福野	美藤会	金一封
		(オーガニズムin御影の里バザー売上金)	

波賀町	斉木	匿名	金一封
メイプル福祉まつり	(ポップコーン売上金)		6,300円
メイプル福祉まつり	(バザー売上金)		26,260円

☆交通栄誉章「緑十字銅章」表彰の記念として

一宮町	東市場	橋本 東	金一封
一宮町	東市場	橋本 光	金一封

金銭預託
合計

425,217円

あたたかい善意の預託
ありがとうございました。

◆物品預託

☆切手・古切手

山崎町	生谷	前野 徳子
山崎町	野々上	柳田 国子
山崎町	生谷	伊野 紀雄
山崎町	山田	三浦 八千代
山崎町	須賀沢	内海 やゑ子
山崎町	今宿	カメウチ電装(株)
山崎町	加生	妙本 英子
山崎町	高下	術スズキ建材工業
山崎町	金谷	片山 昭悟
山崎町	門前	森下 八重子
山崎町	中井	進藤 豊子
山崎町	土万	森方工業(株)
山崎町	西鹿沢	宗接 久美子
山崎町	青木	ツインリング福岡
山崎町	東鹿沢	山上 房子
山崎町	船元	医療法人社 いなち医院
山崎町	紺屋町	垣口 ちゑ子
山崎町	中さつき	岡田 福代
山崎町	葛根	鈴木 一幸
山崎町	山田町	(株)つーるとはーと
山崎町	山田	山根 善次郎
山崎町	加生	篠田動物病院
山崎町	今宿	グリーンエスなざわ
山崎町	鹿沢	ほおずき山崎
山崎町	土万	志水板金工業(株)
山崎町		匿名3件
一宮町	東市場	カタヤマ
一宮町	三林	共同組合木材センター
一宮町	黒原	田中 永子
一宮町	福知	山の駅
一宮町	三方町	まほろばの湯
一宮町	福知	兵衛
一宮町	能倉	川上 耕蔵
一宮町	東市場	ことばの郷 びなばこ
一宮町		匿名2件
波賀町	安賀	道の駅みなみ波賀
波賀町	安賀	波賀学童保育所

波賀町	安賀	宮崎 たま系
波賀町	上野	岸元設備
波賀町	上野	(株)松本工務店
波賀町	今市	中岡 宣子
千種町	中島	(株)チクモグループ
千種町		匿名1件
神戸市		西神中央法律事務所

☆未使用・書き損じハガキ

山崎町	須賀沢	内海 やゑ子
山崎町	中井	進藤 豊子
山崎町	門前	高下 眞弓
山崎町	青木	ツインリング福岡
山崎町	東鹿沢	山上 房子
山崎町		匿名2件
一宮町	東市場	ことばの郷 びなばこ
波賀町	斉木	菊元 房子

☆使用済みテレカ

山崎町	野々上	柳田 国子
山崎町	東鹿沢	山上 房子

☆ベルマーク

山崎町	加生	妙本 英子
山崎町	中井	進藤 豊子
山崎町	鹿沢	ほおずき山崎
山崎町		匿名1件
一宮町	福知	兵衛

☆プルタブ・ペットボトルキャップ

山崎町	高下	術スズキ建材工業
山崎町	金谷	片山 昭悟
山崎町	青木	多賀 秀夫
山崎町	生谷	伊沢の里
山崎町	青木	ツインリング福岡
山崎町	葛根	鈴木 一幸
一宮町	東市場	カタヤマ
一宮町	福知	山の駅
一宮町	東市場	橋本 有司
千種町		38会
千種町	黒土	作業所あゆみ

☆食料品

山崎町		匿名2件
一宮町		匿名1件
波賀町		匿名1件
千種町		匿名1件

☆野菜

山崎町		匿名3件
一宮町	山田	おもろう会
一宮町	井内	内山 泰一
一宮町		匿名2件
波賀町		匿名1件

☆介護用品

山崎町		匿名1件
一宮町		匿名2件

☆お手玉

山崎町	加生	妙本 英子
-----	----	-------

☆使い捨てシート

千種町		匿名1件
-----	--	------

九州北部(福岡・大分) 豪雨災害義援金

受付中 平成29年12月28日(木)まで

10月の受付状況(6件54,034円)

千種小学校(運動会会場にて)	26,029円
千種保健福祉センター募金箱	3,449円
波賀更生保護女性会	8,894円
メイプル福祉センター募金箱	557円
宋栗防災センター募金箱	430円
宋栗市立戸原小学校	14,675円

宋栗市社協・宋栗市共同募金委員会で
は、引き続き義援金の受付を行います。

読者の
感想より

いきいきライフをいつも楽しみにしております。皆さん多趣味を持っておられ楽しく過ごされているのが本当にいいです
ね(波賀町 女性)

権利擁護の そうだんコーナー

今月のそうだん

交通事故での「被害者請求」って何?どうしたら手続きできるの?

Q 自転車で道路を横断しようとしたときに、Aが所有し運転する車に接触されてしまい怪我をしました。事故から6か月通院した後治療費等を払ってもらおうとしたら、Aの任意保険会社から「まずは被害者請求をしてください」と言われました。

どのようにして被害者請求をし、今後はどういう流れになりますか。



A 被害者請求とは、交通事故に遭った被害者自身が、相手方の自動車保有者の自賠責保険会社に対し、損害賠償金（治療関係費、休業損害、入通院慰謝料、後遺障害逸失利益、後遺障害慰謝料等）の請求をするものです（自動車損害賠償保障法16条）。相手方と示談が成立しなくても損害賠償金が受け取れたり、あなたの過失が7割未満である場合には、交通事故と相当因果関係が認められる範囲で全額の治療費等が受け取れたりするというメリットがあります。

まずは、交通事故証明書、支払い請求書兼支払い指図書、事故状況説明図、印鑑証明書、診断書及び診療報酬明細書（自賠責用）、後遺障害診断書などを用意して、相手方の自動車保有者の自賠責保険会社に必要書類一式を送ります。すると、自賠責保険会社から都道府県の損害調査事務所へ必要書類が送られ、内容が精査されます。最後に、結論が自賠責保険会社からあなたの元へ送られてきます。

（必要書類一式の書式は自賠責保険会社に問い合わせれば送ってもらえます。）

なお、都道府県の損害調査事務所が下した結論に不服があれば、異議申立てという制度があります。また、あなたの場合、被害者請求の後に不足額をAの任意保険会社へ請求していくことになります。

【西神中央法律事務所(神戸市西区) 弁護士 荻埜 敬大】

このコーナーでは、皆さまからの相談や質問を受付けています。

◎郵便、またはFAXで

・〒671-4137 宍粟市一宮町閨賀300 宍粟市社会福祉協議会
・FAX 0790-72-8788

宍粟市社協が 県知事表彰

県社協会長から授与される平岡氏



10月27日(金)、加西市民会館で行われた「平成29年度兵庫県社会福祉大会」において、本会の活動が認められ「**兵庫県知事表彰**」を受けました。

また、本会前理事の植田美代子氏と平岡千恵子氏が、永年にわたる社協活動への顕著な実績に対し「**県社協会長表彰**」を受けられました。

これからも、これらの表彰を励みに地域福祉推進に全力をあげます。

社協理事会だより

- 【議事】**
- ① 第三者委員の選任について
 - ② 協議事項
 - ③ 平成30年度宍粟市予算への要望について
 - ④ 次回理事会の日程について
- 以上のことを協議しました。

第128回(第7期4回)理事会

日時 10月26日(木) 午後1時30分

会場 一宮保健福祉センター



宍粟市社協 総合相談のご案内

結婚相談
日時 12月7日(木)、14日(木)
午後1時30分～4時
会場 宍粟防災センター
お問い合わせ
社協山崎支部(☎62-5530)

介護・福祉相談
月～金曜日 各支部窓口
午前8時30分～午後5時30分
相談無料
秘密厳守

暮らしの相談・お困りごとは社協へ！

読者の
感想より

今日は、10月号のいきいきライフを拝読して、今月号の志水さんと同年代なので、関心を持って見させていただきました。これからも色々なニュースを届けて下さい。楽しみにしています(山崎町 男性)

いきいきライフ

自分たちが楽しもう

おくだ しんいち
奥田 慎一 さん(39歳)

千種町千草

質問 地元でご活躍されていますね

奥田 そうかな～地域のイベントには、参加しとるけど…。子どもころ、土曜夜店や妙見まつり等のイベントがあつて、よう行かせてもらうけど、この年になっておもしろかったなあと思えるんやね。これも、その時に地域のために頑張ってくれた人がおったからと思つてね。だから今は、地域の人に恩返しやと思つて活動しとるかな(笑)

質問 今年、特に印象が残っていることがありますか

奥田 商工会青年部が中心となって企画した妙見まつりかな。各自治会からのど自慢に出てもらったんや。地域の人に参加してもらってみんなで祭りを盛り上げたな。当日雨が降らんか心配で仕方なかったわ(笑)自分の子どもにも、ここ千種がおもしろかったな～と思ってもらえるようなとこにしたいでねえ。それに自分が楽しみな、人も楽しくないもんね。



ちくさ高原でのスキースクール

質問 最後に一言お願いします

奥田 いろんなことが、今のまま継続できるようにしたいな。一人では何も出来ないから同じ年代のみんなで協力して活動できたらと思う。いろんな人の意見を聞いて、それをヒントとしてやっていきたいです。これからも地域のためにみんなでいっしょに頑張っていきたいね。



フードストアおくだの三代目！



妙見夏まつりでは、実行委員として頑張られました

質問 趣味は、ありますか

奥田 そうやなあ。スキーとゴルフかな。地元のスキークラブに入って15年くらいになるけど、毎年子どもらといっしょに楽しく滑ってます。今年も楽しみや。それとゴルフも楽しいな～。あと、仕事から料理つくるんも好きやで。子どもらには、唐揚げやハンバーグが好評かな(笑)



釣った魚もさばいてくれます

「フードストアおくだ」ができて今年で67年目。地域の人には「おくだの慎ちゃん」と親しまれています。「自分たちが楽しもう」をテーマに楽しく活動され今回の取材では、たくさんの千種への熱い思いを聞かせていただきました。これからも若い力を結集して地域を盛り上げて下さいね。(千種支部 横山洋子)

宍粟市の福祉指標 (平成29年10月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H28.10月末 高齢化率
山崎	23,828	7,276	30.5%	29.7%
一宮	8,291	2,915	35.2%	34.2%
波賀	3,710	1,424	38.4%	37.3%
千種	2,949	1,176	39.9%	38.4%
全体	38,778	12,791	33.0%	32.0%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.148

□にあてはまる
漢字3文字を
考えてください。

紹 王
衛

ヒント
8ページ。
みなさんも
在宅○○○のつどいに
参加してみませんか。

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは！社協です！！」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。 **※切り** 平成29年11月30日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町関賀 300 番地
FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

10月号の答え「隣保長」 平内 寿幸(山崎町) 坂元 澄子(山崎町)
右の方が当選されました。 福井恵美子(山崎町) 志水コトエ(波賀町)
(敬称略) 築谷 隆子(一宮町)