

輪っしょい!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター

本部・一宮 72-8787・72-2211

山崎 62-5530 波賀 75-3631

千種 76-3390

平成29年度 講座・イベントのお知らせ

宍粟市ボランティア・市民活動センターでは、平成29年度もさまざまな講座やイベントを予定しています。詳細は、このコーナーでお知らせしますので、ぜひご参加ください。

夏休み ボランティアスクール

夏休みに新たなチャレンジ
(7～8月)



セカンドライフ 応援セミナー

退職世代のみなさんの仲間
づくりや地域参加を応援
(11月)



点訳ボランティア スキルアップ講座

点字を通じて視覚障がいについていっしょに考えます(10月)



災害ボランティア 養成講座

災害に備えた活動を学びます(9月)



震災の記憶を 風化させないために

震災追悼行事へ協力します
(1月、3月)



スポットライト

キラリかがやくボランティアの輪

このコーナーは、地域で輝いてボランティアをされている方にスポットライトをあて、活動をはじめのキッカケや活動を通じて感じた思いを語っていただきます。

★ 荒尾さんがボランティア活動をはじめたきっかけは??

初めは生活改善グループで料理や野菜作りなんかの活動しよったんやけど、小野ボランティアグループができて、誘ってもらって調理ボランティアを始めたんがきっかけやな。

おたよりボランティアは、活動が始まった平成9年9月からしよるんやけど、これまで出した方からいただいた手紙は全部とっとな。字が下手で嫌いやったけど今では分らん字は辞書ひいて勉強になるし、ボケ防止や思うて自分のために書きよるんやわ。

調理ボランティアしよっていつも思うんやけど、私は畑仕事が好きで野菜も作りよるけど、献立が分かったらいつでも持っていくで。新鮮やしなあ。

これからも力が続く限りやろうと思うとるけど、小野で83歳まで続けた方があって、それまでは頑張ろうと思うてます。

今回は調理グループ「小野ボランティア」や「おたよりボランティア」として活躍されている方を紹介します。

あらお ちづこ
荒尾 千鶴子さん(80歳) 波賀町 小野



読者の
感想より

主人が一年間配食ボランティアをさせていただきました。いい経験になったと思います。
主人へ「ごころうさん」でした(山崎町 女性)

困りごとの早期発見のために! ～日頃の困りごとアンケート実施～



社協の生活支援コー
ディネーター2人で
約120戸を訪問

私たちは、日常生活の困りごとや悩みを早期に見出し、既存の支え合い活動や新たなサービスにつなぐ役割があります。

3月からは、ひとり暮らし高齢者宅を訪問し、「日頃の困りごとアンケート」を実施しています。

この調査から見てきた困りごとなどは、自治会や民生委員、専門機関等につないだり、行政が策定中の「第7期宍粟市介護保険事業計画」の中にも反映されます。

今後も、民生委員等と協力しながら、困りごとの早期発見や解決のために必要な取り組みを進め、「生活支援」につなげていきます。(森井裕矢)

ひまわりの家から講演会のお知らせ

一緒に歩き出したい

開催日
5/28
[日曜日]

時間 13:30～15:30
(13:00開場)

場所 宍粟防災センター5階 大ホール
【参加費】無料 【定員】150名

生きることを支援する ～自分づくりとひきこもり～

profile

大学で心理学を専攻。20代の一時期、社会的ひきこもり状態を経験。家族間の心理的葛藤(親子関係)に向き合う過程で、「親が楽になると子が楽になる」ことを痛感する。家族の孤立を減らし社会的理解を求めるために、2012年よりKHJ本部に従事。

【講師】

上田 理香氏

KHJ全国ひきこもり家族会連合会
本部事務局長・カウンセラー

電話又はFAXで 0790-65-9205 までお願いします。

主催/NPO 法人ピアサポートひまわりの家
後援/宍粟市・宍粟市教育委員会・宍粟市社会福祉協議会

●社協賛助会員へのご加入ありがとうございました

前月の広報紙掲載以降にご加入いただいた方をご紹介します。3月31日現在:165名の皆様(敬称略)うち2名匿名

【あ】.....	小田 鐵男	西深	【た】.....	長谷川 公子	金谷	前田 久一	楽里
秋田 三四郎	小田 靖子	西深	第一電子株本社	秦 亜里彩	野々上	前田 みどり	皆木
浅野 昌則	尾前 友一	曲里	第一電子株	林 久美子	河内	丸井 重夫	原
南あぶらだ保険	安賀	【か】.....	瀧本 由美子	春名 郷子	千草	満願寺	安賀
石野 佳代子	福原町	垣内 安代	立道 綾子	春名 しか子	下河野	宮内 よし子	上牧谷
稲田 幸子	小野	梶浦 妙子	田中 孝子	春名 寿美子	下河野	三渡 眞由美	庄能南
稲田 光夫	小野	梶本 環	田中 長子	春名 秀昭	下河野	村上 勝	鷹巣
稲田 実	関賀	可藤 和成	谷川 美智代	春名 ますみ	下河野	目叶 恵美子	深河谷
井上 憲三	曲里	亀井 瞳	谷口 昭子	春名 豊滋	東市場	榎木 光雄	斉木
井上 智子	中安積	川崎 弘信	田村 多代子	久宗 功子	中野	榎木 善子	斉木
井平 未野	上野	川戸 義夫	露本 博	福井 将二	上寺	榎谷 忠男	斉木
入江 敬一	下牧谷	岸元 敏恵	寺田 昭子	福井 敏乃	上寺	榎谷 米男	斉木
上田 学	今市	岸元 二六	寺田 君枝	福井 みさ子	大沢	森井 早苗	鷹巣
上畑自動車商会	中安積	岸脇 和行	寺田 澄人	福田 眞由美	安黒	森井 俊二	千草
内山 和弘	井内	北川 政義	田路 多津子	福元 昇	田井	森本 慧	日見谷
大井 直樹	安黒	木原 伸司	田路 弥生	福元 はるの	田井	【や】.....	
大井 義人	与位	木山 幸子	棚瀬老人ホームかえで園	福元 由美子	田井	安井 美智子	本鹿沢
大崎 英俊	青木	栗林 節子	友延 滋	藤井 丑夫	三谷	安川 英美子	岸田
大路 千賀子	清野	黒田 眞隆	【な】.....	藤本 景子	高下	山口 照雄	土万
大谷 彰	福知	小池 忠雄	内藤 裕子	藤本 哲男	高下	山崎生コン株	千本屋
大谷 義明	河内	上月 良夫	永井 孝明	藤原 實	東公文	山根 敏和	川戸
大段 幸成	水谷	小谷 良三	永井 良枝	船引 英示	大蔵町	山村 栄子	水谷
大前 いく子	三林	小林 包房	中岡 広継	船曳 順市	岩野辺	山本 貴治	本谷
大前 喜代美	杉田	小林 勉	中澤 ゆかり	船引 房子	大蔵町	吉岡 眞佐子	葛根
岡田 薫	飯見	小林 幹治	長野 充枝	細見 純子	安賀	吉田 順子	葛根
岡田 眞一	関賀	【さ】.....	中村 葉子	穂前 京子	日見谷	米田 勝幸	草木
岡田 操	皆木	西林寺密教婦人会	中本 恒夫	【ま】.....		寄川 圭一	斉木
岡田 道代	飯見	坂口 信裕	南奈教務物産	前田 勝彦	金谷	寄川 八千代	斉木
岡田 豊	皆木	笹 泰介	縄手 千恵	前田 晃	楽里		
南前商會	上野	さつき設備	西岡 智壽子				
岡本 久雄	伊和	しろう自立の家	西川 慶子				
岡本 雅行	下町	柴原 千鶴子	西川 信吾				
奥山 裕明	西鹿沢	南清水木材	西田 五十鈴				
小椋 章代	鹿伏	シュウキタイヤ	西田 嘉代子				
小椋 徳文	西公文	上木 満代	菟場 明				
小椋 壽一	原	上木 靖彦	菟場 幸子				
尾崎 章子	田井	城内 武	【は】.....				
尾崎 隆繁	旭町	住江 昂	橋元 正一				

【お詫びと訂正】

2月号でご紹介した賛助会員について、誤りがありましたので次のとおり訂正します。

大変ご迷惑をおかけしましたことを深くお詫び申し上げます。(敬称略)

誤) ワークプラザすぎの木 (中野)

訂) ワークプラザすぎの木 (宇野)

平成29年度

宍粟市社会福祉協議会 職員配置表

平成29年4月1日付け

法人本部

Tel 0790-72-8787Fax 0790-72-8788

事務局長

可藤 和成

事務局次長
※一宮支部長
春名 章宏

総務課

課長 前野 瑞恵
主事 吉田 永遠
主事 野口 季

地域支援課

課長 ※千種支部長 波多野 好則

生活支援課

課長 ※山崎支部長 春名 豊滋
主任 ※波賀支部長 坂本 幸子

介護福祉課

課長 ※サービス計画部主幹 東 由美
サービス提供部主幹 淡井 弘美

本部・一宮支部

Tel 0790-72-2211Fax 0790-72-8788

支部長
春名 章宏

地域支援課

ボランティアコーディネーター 岡崎 章訓
福祉団体アドバイザー 福田 真友巳
※総務課補助員兼務

生活支援課

コミュニティワーカー 上川 あゆみ
配食サービス栄養士 中野 祐子
ミニデイサービス指導員 枋尾 マミ
※配食サービス補助員兼務
★非常勤 2 名
日常生活自立支援事業 ★非常勤専門員 1 名
★非常勤支援員 10 名

介護福祉課

宍粟市社協いちのみや
管理者 津村 幸代
ケアマネジャー 井上 智子
長野 美紀

ヘルパーステーションみなみ（一宮ランチ）
サービス提供責任者 北條 みゆき
垣尾 真理子
ホームヘルパー 寄川 八千代
★非常勤 1 名

しそ入浴サービス

介護員 田路 章子
★非常勤 5 名
※うち2名ヘルパー兼務

看護師 ★非常勤 2 名

運転員 ★非常勤 1 名

やすらぎ介護センター

施設長 段林 八重子
生活相談員 春名 ますみ
加澤 友美
看護師 田淵 みどり
★非常勤 1 名

介護員 上田 妙子
細見 純子
八井 祐輔
中村 葉子
★非常勤 5 名
★非常勤補助員 1 名

調理員 藤原 茂代
★非常勤 2 名

運転員 ★非常勤 2 名
※ミニデイ指導員兼務

相談支援センターゆめづらん

相談支援専門員 福田 真由美
藤本 景子

山崎支部			
Tel 0790-62-5530		Fax 0790-62-1083	
支部長 春名 豊滋	地域支援課	コミュニティワーカー	山本 めぐみ 秦 亜里彩
	生活支援課	生活支援コーディネーター	森井 裕矢
		ミニデイサービス 指導員	山根 明子 ★非常勤 2 名
	介護福祉課	宍粟市社協やまさき	
		管理者	東 由美
		ケアマネジャー	岡田 恵美 石橋 ひとみ 福元 千代美
		ヘルパーステーションみなみ	
		管理者	淡井 弘美
		サービス提供責任者	横野 美香
		ホームヘルパー	山田 ひとみ 鎌井 瑞穂 谷口 知子 木下 美沙子 ★非常勤 4 名
波賀支部			
Tel 0790-75-3631		Fax 0790-75-3650	
支部長 坂本 幸子	地域支援課	コミュニティワーカー	田中 祥仁
	生活支援課	生活支援コーディネーター	猪尾 公子
		ミニデイサービス 指導員	上山 裕美 ※ヘルパー兼務 ★非常勤 1 名 ※ヘルパー兼務
	介護福祉課	宍粟市社協はが	
		管理者	岩田 江美
		ケアマネジャー	西村 恵
		ヘルパーステーションきた	
		管理者	池田 泉
		サービス提供責任者	阿路 寿美 名畑 明美
		ホームヘルパー	垣内 真由美 ★非常勤 3 名
千種支部			
Tel 0790-76-3390		Fax 0790-76-3649	
支部長 波多野 好則	地域福祉課	コミュニティワーカー	横山 洋子
	生活支援課	コミュニティワーカー	小原 志のぶ
		ミニデイサービス 指導員	山下 あすか ※ヘルパー兼務 ★非常勤 1 名
	介護福祉課	宍粟市社協ちくさ	
		管理者	竹尾 文子
		ケアマネジャー	小原 伸予
		ヘルパーステーションきた（千種ランチ）	
		ホームヘルパー	★非常勤 4 名

お世話になりました。3月31日付で下記の職員が退職しました。
志水照代 田富久美子 岡京子 春名美佐子 長野省司 横野房行

やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(3/1~3/31受付分) (順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

一宮町	須行名	八木	春男	金一封
一宮町	西深	川戸	義夫	金一封
一宮町	東公文	今村	敬美	金一封
一宮町	関賀	仲井	佳彦	金一封
一宮町	能倉	宮馬	恭自	金一封
一宮町	深河谷	山内	亨	金一封
一宮町	嶋田	畑	智臣	金一封
一宮町	能倉	岸根	俊雄	金一封
一宮町	深河谷	西山	雄己	金一封
一宮町	安黒	福田	浩好	金一封
一宮町	杉田	山角	保	金一封

波賀町	飯見	中田	梅男	金一封
千種町	下河野	下庄	綾子	金一封
千種町	河呂	小松	数義	金一封
千種町	岩野辺	内海	真一	金一封
佐用町	船越	新庄	康史	金一封
佐用町	河崎	淡路	満寿枝	金一封

☆福祉用具のお礼として

千種町	黒土	河井	栄一	金一封
-----	----	----	----	-----

☆地域福祉のために

山崎町	宇原	T・M	金一封
山崎町		匿名	金一封
一宮町		伊和高等学校	硬貨預託
一宮町	福知	有森下自動車工業	金一封
一宮町		匿名	金一封
一宮町		匿名	硬貨預託
千種町		匿名	金一封

金銭預託
合計

820,126円

あたたかい善意の預託
ありがとうございました。

◆物品預託

☆古切手

山崎町	庄能南	志水	卓子
山崎町	千本屋	長田産業グループ	
山崎町	宇野	神山	民子
山崎町	生谷	前野	徳子
山崎町	船元	医) 社団 いなもち医院	
山崎町	生谷	伊野	紀雄
山崎町	東鹿沢	高野	留美
山崎町	中野	中藤	茂美
山崎町	川戸	栗山	きよみ
山崎町	加生	堂北	敏和
山崎町	塩山	赤松	弘江
山崎町	兵庫西農業協同組合	山崎支店	
山崎町	土万	恵美	加代子
山崎町	御名	井口	明則
山崎町	高下	有) スズキ建材工業	
山崎町	塩山	城内	武
山崎町	金谷	片山	昭悟
山崎町	中比地	株) 平見窯業	
山崎町	富士野町	株) 大井発條製作所	
山崎町	三津	株) 大井発條製作所	
山崎町	今宿	有) 光森	
山崎町	青木	山根	艶子
山崎町	山田	小池	忠雄
山崎町	旭町	匿名 6 件	
一宮町		西安積自治会	
一宮町	福野	清水	常豊
一宮町		匿名 3 件	
波賀町	安賀	波賀みどり保育園	
波賀町	戸倉	上垣	和江
波賀町	斉木	榎木	善子
波賀町	谷	イサオ工業有限会社	
波賀町	谷	小倉	東
波賀町	斉木	有元	久子
千種町	千種中学校生徒会		
千種町	下河野	下庄	由子
千種町		匿名 1 件	

☆未使用ハガキ

山崎町	土万
山崎町	須賀沢
山崎町	
千種町	河呂

☆書き損じハガキ

山崎町	中野
山崎町	加生
山崎町	
波賀町	
たつの市	

☆未使用テレカ

山崎町	市場
-----	----

☆ベルマーク

山崎町	塩山
山崎町	
一宮町	

☆プルタブ

山崎町	匿名 2 件
波賀町	匿名 1 件
一宮町	匿名 1 件
千種町	千草
千種町	千草
千種町	38 会
千種町	黒土
千種町	作業所あゆみ

☆ペットボトルキャップ

山崎町	匿名 1 件
一宮町	匿名 1 件
宍粟なでしこライオンズクラブ	

☆食料品

♪お米	一宮町	杉田	溝脇	勉
♪野菜	一宮町		匿名 1 件	
♪コーヒーほか	千種町	黒土	阿曾	嘉信
♪紙おむつほか	波賀町		匿名 1 件	
	波賀町	道谷	岸本	ミヨ子

波賀町	匿名 1 件
☆鉢花	
山崎町	匿名 1 件
☆雑巾	
山崎町	宇野
☆タオル	
山崎町	市場
☆手編み品	
波賀町	斉木
一宮町	匿名 1 件

【お詫びと訂正】

3月号の善意銀行だよりの中で、誤りがありましたので、次のとおり訂正します。大変ご迷惑をおかけしましたこと深くお詫びいたします。(敬称略)

3月号

◆物品預託 ☆古切手

誤) 山崎町 青木 (有) 三森
訂) 山崎町 青木 (有) 光森

鳥取県中部地震災害義援金
千種町内 園小中高より
38,613円

理事交代のお知らせ

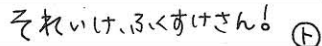


つむら ゆうじ
津村 裕二氏
(行政)

理事の退任に伴い、後任として津村裕二氏が、第32回評議員会で選任され、就任いたしました。どうぞよろしくお願いいたします。

読者の
感想より

毎回、いきいきライフの元気な姿に勇気(元気)をいただきます!ありがとうございます!(一宮町 女性)



【宍粟市社協はが 管理者 介護支援専門員 岩田 江美】

- 〒671-4137 宍粟市一宮町閨賀300
宍粟市社会福祉協議会
- FAX 0790-72-8788

第122回(第6期19回)理事会

日時 3月23日(木) 午後1時30分

会場 一宮保健福祉センター

【議事】

- ①平成28年度4次補正資金収支予算について
- ②平成29年度事業計画について
- ③平成29年度資金収支予算について
- ④第8期評議員候補者の推薦について
- ⑤第32回評議員会提出議案等について

【協議事項】

- ①平成29年度市の土地建物賃借料について
- ②次回理事会の開催日程について

暮らしの相談・お困りごとには社協へ！



“人生楽しく!”

よしおか まさこ 吉岡 眞佐子 さん(73歳) 山崎町 葛根 かずらね

質問 色んな所で活躍されていますね

吉岡 民生委員をしたのをきっかけにボランティアを始めて、もう10年になるかな。配食サービスのお弁当を作ったり、「たのしもう会ボランティア」のグループでは月2回、公民館で老人会の人たちとお茶や手芸をいっしょに楽しみながら交流しとるんや。そこでは献立を考えてお弁当作りもして、皆で食べるんやで。料理は嫌いじゃないからなあ(笑)今は結婚相談員もしています。

質問 たくさんの趣味をお持ちですね

吉岡 そうやな。ちぎり絵やパソコン、文化大学にも行きよるで。家でじっとしとくより、何かしたいなと思って。お父さんも木彫りで作品を作るのが好きで、飾るところがないくらい作品があるわ。でも一番の趣味は旅行かな。60歳から10年間、有志で旅行の幹事をしていて、地元の人たちと年2回、20人くらいで旅行へ行きよったんやで。友だちとも色んなところへ旅行しとるなあ。



玄関には、ご主人や吉岡さんの作品がたくさん飾ってあります

質問 最後に一言お願いします

吉岡 人生は山あり谷あり。楽しめる時に楽しまんと。生きていと誰にでも谷があって、辛いことや苦しいことがある。でもその分、山もある。谷があってこそその人生やと私は思います。これからも趣味を楽しみながら、元気に活動していきたいな。

色んな所で活躍されている吉岡さん。たのしもう会ボランティアではメンバーそれぞれが得意なことを活かしながら活動されています。「4月にはお花見をする予定です」と楽しそうに話されていました。自分自身も楽しみながら活動され、お話をうかがう中でその楽しさが伝わってきました。これからもお身体に気をつけてご活躍ください。

(山崎支部 秦 亜里彩)



いつも素敵な笑顔です!



たのしもう会ボランティアの活動日。牛乳パックで花瓶を作成!

質問 健康の秘訣は何ですか?

吉岡 散歩かな。歩きながら川柳を考えたりするんやけど、良いのが浮かんでも家に着いたら忘れてることが多いかな(笑)。他には健康体操を20年ほど続けとるで。いきいき百歳体操や参加できる時にはグラウンドゴルフにも。やっぱり体を動かすことは大切な。後は食事に気をつけているかな?塩分控えめに。おかげ様で夫婦で健康なんですよ。



昨年、ご主人と大分県「青の洞門」へ。今年金婚式を迎えられ、一緒に旅行へ行く予定とのこと

宍粟市の福祉指標

(平成29年3月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H28.3月末 高齢化率
山崎	23,902	7,212	30.2%	29.3%
一宮	8,426	2,914	34.6%	33.7%
波賀	3,744	1,419	37.9%	36.5%
千種	2,978	1,172	39.4%	37.4%
全体	39,050	12,717	32.6%	31.6%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.141

□にあてはまる
漢字4文字を
考えてください。

納 会
速 言

ヒント
8ページ。
生活支援コーディ
ネーター日誌。困り
ごとの○○○○の
ために!

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは! 社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。 **※切り** 平成29年4月30日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閑賀 300 番地

FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

3月号の答え「権利擁護」 井上 貴絵(山崎町) 松下美知子(山崎町)
右の方が当選されました。 田中能武子(山崎町) 丸居スミエ(一宮町)
(敬称略) 寺脇キヌエ(一宮町)