

「継続は力なり!」

かなもと つとむ
金本 勉さん(79歳) 千種町鷹巣

質問 いつも続けていること、欠かさないことありますか?

金本 朝起きたら、蒲団の上で仰向けのまま腕と足を上げてぶらぶら体操。新聞取りに出ても、外で腕振り。もう3年も続けとるなあ。体の調子がええで。継続は力やね。あ、そうそう、退職した記念に子供がワープロをくれて、それから鷹巣のミニ情報誌「たかす」を平成4年から月1回発行しよる。今では年6回になったけど、ずうっと続けて出しとる。これがわしの「宝物」。米寿のお祝いに似顔絵を描いて載せたり…。今じゃワープロはもうないで、機嫌そこねんようにしもって大事に使うとる。

質問 美術の先生でしたから、絵はお手のものですね?

金本 在職中は忙しゅうて何もできなんだ。定年後は好きな釣りを1年やったね。それからゆっくり絵を描いて人間性を取り戻せた、な。やまゆりの会(室の公民館)で絵手紙を教えるようになってもう16年になるなあ。今はあっちゃこっちゃで月に5回出よる。出るんは苦にならんでな。もちろん自分で描いても楽しんどる。描いた絵は残るでな。

質問 ほかの楽しみは?

金本 土をいろうのも好きやで。冬の間は、春になったらどこに何を植えようとかいろいろ考える。去年はええ白菜ができてな、西宮の老人クラブとの交流会のお土産にしたら、よう喜んでもうてよかった。畑仕事も好き、お絵かきも好き。何食べてもおいしいし、每晚ビールも…。楽しめてやれるのは体が健康であってこそやでな。

質問 これからの目標は?

金本 退職してから日記をずっと続けとるが、画集も織り交ぜて自分史を作ってみたいと思うとる。けど、これは〇〇もようけいるで、思うとるだけや。

継続は力なりを実践し続けておられる金本さん。絵手紙クラブの生徒さんは、みな教職時代の教え子だとか…。いつもニコニコの金本さんのまわりには、いつもひとが集まってこられます。こういうつながりが元気の源なのかもしれません。自分史が実現するといですね。

(千種支部 小原志のぶ)



奥さま(愛子さん)とごいっしょに



描いているとき…充実した時間



金本さんの作品



ながーいお付き合いの「やまゆりの会」の皆さんと



ミニ情報誌「たかす」、大事にとってあります

宍粟市の福祉指標

(1月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H21.1月末高齢化率
山崎	25,556	6,160	24.1%	23.6%
一宮	9,861	2,814	28.5%	28.2%
波賀	4,411	1,410	32.0%	31.5%
千種	3,624	1,193	32.9%	32.0%
全体	43,452	11,577	26.6%	26.1%

資料は宍粟市生活環境部提供

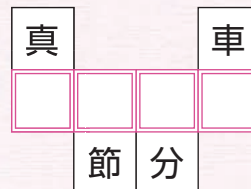
応募方法

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちわ! 社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。
メ切:平成22年2月28日
住所:〒671-4137
宍粟市一宮町閑賀300番地
FAX:0790-72-8787
宛先:宍粟市社協「ふくしパズル」係

1月号の答えは「男性介護」でした。
たくさんのご応募ありがとうございました。
正解者の中から抽選で5名の方々が
当選されました。おめでとうございます。(敬称略)

□にあてはまる漢字4文字を考えてください。

ヒント:カナダの
バンクーバーで
2月12日~28日に
行われます。



田村智重美(山崎町)
岡田 幸子(山崎町)
森下きみ子(波賀町)

田中のぶ子(山崎町)
渡辺 澄子(波賀町)

ふくし
パズル

No. 55
puzzle

※この広報誌は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。 ※当広報誌に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

編集発行 / 社会福祉法人 宍粟市社会福祉協議会

〒671-4137 兵庫県宍粟市一宮町閑賀 300 TEL0790-72-8787・FAX0790-72-8788
Eメール: info@shiso-wel.or.jp URL http://www.shiso-wel.or.jp

■山崎支部 / TEL0790-62-5530 FAX0790-62-1083

■波賀支部 / TEL0790-75-3631 FAX0790-75-3650

■一宮支部 / TEL0790-72-2211 FAX0790-72-8788

■千種支部 / TEL0790-76-3390 FAX0790-76-3649