

輪っしょい!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター

本部・一宮 72-8787・72-2211

山崎 62-5530 波賀 75-3631

千種 76-3390

1月25日(日)

災害ボランティアセンター運営模擬訓練

災害ボランティアセンターは、災害(地震・風水害など)が発生し、被災された方々や地域を支援するために、臨時的・応急的に作られるボランティアセンターです。

社協のネットワーク、また専門性を活かし被災者のニーズを把握すると共に、災害ボランティアを募り支援が必要な方々との調整を行い、課題解決のお手伝いをします。

本会では、この災害ボランティアセンターが機能し、より迅速な対応ができるように豪雨水害を想定した「災害ボランティアセンター運営模擬訓練」を行います。

災害ボランティアセンターを運営するボランティアとして、また被災地に駆けつけるボランティアとして当日訓練にご参加いただける方々を募集します。

ぼらんちゃん



日時 1月25日(日) 午前10時～午後3時

場所 一宮保健福祉センター

内容 災害ボランティアセンター運営模擬訓練

(被災者のニーズ調査・ボランティアの受付・派遣炊き出し等)



昨年実施した訓練の様子

模擬訓練実施に向けて

11月21日(金)鳥取県智頭町で災害ボランティアセンター運営模擬訓練が行われ、本会から職員3人が参加しました。

鳥取県内の社協職員や民生委員、一般参加者総勢111人が参加したこの訓練では、ボランティアの受付から調整、派遣までの流れを実際に行うなど実践的な訓練が行われました。

本会もこの訓練を参考に、地域のみなさんと共有できる参加型の訓練を行います。

スポットライト

キラリ

かがやくボランティアの輪

このコーナーは、地域で輝いてボランティアをされている方にスポットライトをあて、活動をはじめめるキッカケや活動を通じて感じた思いを語っていただきます。

★ 松本さんがボランティア活動をはじめたきっかけは??

平成18年からやったかな、お便りボランティアをしょって人から声をかけてもらって、家でできるボランティアやったらしよう、と始めたのがきっかけ。お届けするひとり暮らし高齢者の皆さんに、どんなことを書いたか、文章や絵をコピーしてファイルに全部つづってるんです。

長いこと続けているので同じ人を書くこともよくあり、同じ絵が届かないように気をつけてます。

時々、電話やお手紙で返事が返ってくるんですが、絵を見て「きれいやったで」とか手紙の内容で話がもりあがり、こちらもうれしくなります。

絵や手紙を書いていると季節の移り変わり、周りの風景を気にかけるようになりました。これからも出かける時は、季節の草花や木の実、葉っぱなどに目を配り、楽しく続けていこうと思っています。

今回はお便りボランティアで活躍されている方を紹介します。

まつもと みさよ
松本 美佐代さん(65歳) 波賀町上野



今年の歳末にお届けする特別給食サービスの掛け紙を書いていただきました

2015
1/1
(元旦)

手づくりの凧を元旦の空にあげよう!! 1975→2015

第40回記念 穴栗市新春 凧あげまつり



今年のまつり参加者のみなさん

場所 一宮保健福祉センター 北側

時間 午後1時～午後3時

参加費 300円

お問い合わせ 凧の会事務局 山本まで
(電話72-8787 穴栗市社協内)

手づくりの凧であれば、どなたでもご参加いただけます。

主催 播磨一宮凧の会

後援 穴栗市 穴栗市教育委員会ほか

あったか灯油225件の申し込み

平成26年度歳末たすけあい事業

75歳以上のひとり暮らし高齢者の方を対象とした歳末特別サービスは、「歳末特別給食サービス」に458食、今年度から新しく実施する「あったか灯油配達サービス」には225件のお申込みがありました。

このサービスは、皆さまからお寄せいただく「歳末たすけあい募金」を活用し、ひとり暮らし高齢者の方の歳末やお正月の生活支援を行うものです。

灯油はこの
あったかシール
が目印



歳末特別給食は、12月30日(火)に社協の役職員等が次の時間にお届けします。

○山崎 午前9時30分～12時

○一宮 午後1時～午後3時

○波賀 午後1時～午後3時

○千種 午後1時30分～午後3時

あったか灯油は、実施期間内に指定いただいたガソリンスタンドへ直接ご連絡の上、ご利用下さい。

灯油配達の実施期間 ○12月22日(月)～1月23日(金)

登録者
募集中

豪雪時の雪かきボランティア

この冬大雪が降り、高齢者や障がいがある方の生活に大きな支障が出る場合に備え、社協では「雪かきボランティア」の登録者を募集しています。

積雪時、高齢者や障がい者の生活を支援する活動にご協力ください。

登録者 高校生以上で健康な方

登録募集(活動)期間

平成27年3月14日(土)まで

登録から活動までの流れ

①登録用紙に記入いただき、申込みをしていただきます。

②雪かきボランティアによる支援が必要となった時に、登録者に連絡し、雪かきチームを編成します。

お問合せ先 穴栗市社会福祉協議会本部 TEL72-8787

生活福祉資金
教育支援
資金

低所得者世帯で 教育資金にお悩みの方は ご相談を!

学費の捻出が困難な低所得世帯が対象になりますが、日本学生支援機構、国民生活金融機関等、母子父子寡婦福祉資金など他の融資・貸付制度の利用が優先されます。

就学支度費

貸付限度額:
50万円以内

入学時に必要な費用
・入学金
・制服等の購入費用
・下宿・寮等の入居費用 等

教育支援費

貸付限度額:
高校 3.5万円/月
短大、高等専門学校 6万円/月
大学 6.5万円/月

高校、大学等の在学中に必要な費用
・授業料、教材費
・修学旅行積立金
・通学定期代
・毎月の下宿代、寮費 等

※貸付利息は無利子です

お問合せ、ご相談は

穴栗市社会福祉協議会 電話72-8787



1.17阪神淡路大震災から20年 ～宍粟から神戸へ想いを込めて～

阪神淡路大震災で亡くなられた方々を追悼し、震災の教訓、また支え合う「こころ」を次の世代に伝え広げるため、1月17日に神戸市三宮東遊園地で行われる「阪神淡路大震災1.17のつどい」。

その1.17のつどいで使用される「竹筒」「ロウソク」を届けようと、たくさんのボランティアが集まりました。

竹筒づくり



竹を加工し、きれいな竹筒が出来上がります

11月19日(水) 一宮保健福祉センター

ボランティアグループ「ぶるーべりい会」「宍粟市ボランティア連絡会」が中心となりボランティア40人が集まり竹筒づくりを行いました。

竹林から竹を伐り出し、約50cmの竹筒へ加工。そして最後に全員で竹筒に「絆」「希望」などメッセージを書き込み約500本の竹筒が完成しました。みなさんの想いの詰まった竹筒が、1月17日、三宮東遊園地に並び鎮魂の灯がともされます。

ロウソクづくり



11/27(木)エーガイヤ屋内運動施設にて

11月26日(水) 宍粟防災センター

11月27日(木) 千種保健福祉センター

11月29日(土) メイプル福祉センター

山崎、波賀、千種ではそれぞれのボランティア連絡会が中心となり「1.17のつどい」で灯すロウソクづくりを行いました。

参加者は、合わせて44人、約1,200個の色とりどりのロウソクが出来上がりました。

参加者募集

みんなで歩こう!! 1.17ひょうごメモリアルウォーク

震災の「経験と教訓」を多くの人々に語り継いでいくため、避難路、救援路(5km)を歩き、「1.17のつどい」に参加します。



日時 平成27年1月17日(土)

定員 45名(先着順)※定員になり次第締切ります。

参加費 2,000円※当日集めます。

コース 神戸市立中央体育館～HAT神戸 5キロ

▼問い合わせ:本部

行程表

出発 6:20 千種保健福祉センター → 6:50 メイプル福祉センター →

7:10 一宮保健福祉センター → 7:30 宍粟防災センター → 9:00 神戸市立中央体育館着
(メモリアルウォークへ参加)

解散時間

13:30 HAT神戸発 → 15:30 宍粟防災センター → 出発地を周り随時解散

やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(11/1~11/30受付分) (順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

山崎町	本町	古川 正代	金一封
一宮町	間賀	山根 敏子	金一封
一宮町	上岸田	伊藤 勇	金一封
一宮町	生栖	川原 麻子	金一封
一宮町	西深	岡野 薫	金一封
一宮町	福田	藤田 政善	金一封
一宮町	伊和	安原 和男	金一封
一宮町	間賀	秋田 茂	金一封
一宮町	伊和	中路 均	金一封
波賀町	原	中原 清子	金一封
波賀町	谷	森本 肇	金一封
波賀町	小野	片山 基雄	金一封
波賀町	日ノ原	坂口 市三郎	金一封

波賀町	小野	片山 豊	金一封
波賀町	有賀	志水 昭司	金一封
千種町	岩野辺	越山 慶子	金一封

☆お供え・お見舞い返しとして

一宮町	間賀	山根 昇	金一封
波賀町	上野	山口 俊二	金一封

☆地域福祉のために

山崎町	やまさき文化大学陶芸部	金一封
山崎町	宇原 T. M	金一封
一宮町	横山 揖保乃糸素麺組合一宮支部	15,700円
一宮町	西安積自治会 (ふるさとまつり売上金)	金一封
一宮町	ふくだ収穫祭	12,007円
一宮町	百千家満 岡 尚子	金一封
波賀町	匿名 1 件	金一封
山崎町	今宿 JA 兵庫西 (ふれあい活動収入)	90,800円

☆福祉用具のお礼として

山崎町	匿名 1 件	金一封
波賀町	斉木 長井 一郎	金一封

金銭預託 合計 **867,267円** あたためた善意の預託
ありがとうございました。

◆物品預託

☆古切手ほか

山崎町	生谷	前野 徳子
山崎町	上ノ下	ウツミ工業
山崎町	出水町	笠原 浪江
山崎町	出水町	樽岡 智代子
山崎町	出水町	川端 広恵
山崎町	出水町	櫛田 千代
山崎町	出水町	川端 広恵
山崎町	宇原	T. M
山崎町	元山崎	柳川 志都栄
山崎町	中野	小田 百合子
山崎町	杉ヶ瀬	山田 京子
山崎町	下広瀬	山崎建設建材(株)
山崎町	下牧谷	田中 能武子
山崎町	今宿	グリーン工房いざわ
山崎町	中比地	株平見業業
山崎町	本町	株安井書店
山崎町	千本屋	山崎生コン(株)
山崎町	今宿	兵庫森林管理署
一宮町	深河谷	匿名 5 件
一宮町	上野	中津 直幸
千種町	室	匿名 4 件
千種町	西河内	栃尾商店
千種町	西河内	田口 すみ子
千種町	下河野	戸井 ハル江
千種町	下河野	戸井 幸子
千種町	下河野	山根 キヌエ
丹波市	健康福祉部社会福祉課	
姫路市	株アクアグリーン	

☆服

山崎町	中比地	赤木 しげ子
-----	-----	--------

☆食料品 (配食サービスへ)

♪米 150 キロ もち米 15 キロ

一宮町	杉田	溝脇 勉
-----	----	------

♪米 60 キロ

千種町	奥西山	前田 實
-----	-----	------

♪野菜

一宮町	匿名 2 件
-----	--------

波賀町	水谷	匿名 1 件
-----	----	--------

波賀町	波賀子育て支援センター
-----	-------------

千種町	匿名 1 件
-----	--------

☆お茶 (お達者クラブへ)

千種町	匿名 1 件
-----	--------

☆ぞうきん

山崎町	大沢	中橋 コトエ
-----	----	--------

☆お手玉

山崎町	大沢	中橋 コトエ
-----	----	--------

☆空気清浄機

一宮町	東市場	株岸本サービス
-----	-----	---------

☆オイルヒーター

赤穂市	匿名 1 件
-----	--------

☆タオル

赤穂市	匿名 1 件
-----	--------

☆プルタブ

波賀町	上野	菟場 美重子
-----	----	--------

千種町	下河野	山根 キヌエ
-----	-----	--------

☆ろうそく

姫路市	ラヴィーナ姫路
-----	---------

歯ブラシ400本

ネパールの貧しい子どもたちの支援に!



歯ブラシは一人ひとりに手渡しして

本会登録ボランティアの大岩辰男さん (山崎町段 在住) たちがこのほどネパールを訪問し、現地のヒマラヤ小学校に歯ブラシを寄贈されました。この小学校で学ぶ子ども達は、母子家庭や孤児、カースト制度の中で差別階級に属している貧しい家庭の子どもが多く、ここを数回訪問されている大岩さんは、「わずかでも子どもたちの支援ができて良かった。」と笑顔で話されていました。
(歯ブラシは丹波市歯科医師会様から寄贈いただきました。)

●義援金受付状況

「期間:11月1日~11月30日現在」

皆様からお寄せいただいた義援金の受付状況は次のとおりです。このうち、ご協力いただいた団体をご紹介します。

これらの義援金は、共同募金会を通じ被災地にお届けしました。

●義援金受付総額 *丹波市豪雨災害義援金(12件:187,196円)
(11月末現在) *広島県大雨災害義援金(2件:61,498円)

*丹波市豪雨災害義援金(1件:13,917円)

千種高等学校(千種)

「第6回保幼小中高合同ふれあい文化祭(11/2)」の収益金13,917円を、丹波市への災害義援金としてお預かりしました。

読者の感想より

「こんにちは!社協です!!」は、毎月楽しみです!それぞれ地域の方の活動もわかり、輝いている人の記事も感心事の一つです。高齢化や少子化と大変な時、社協の方々の取り組みに心から「ありがとう」の気持ちです。(波賀町 女性)

こんにちは!
社協です!!

介護の そうだんコーナー



今月のそうだん

認知症状のある方に、
私達はどのように接していけば良いのでしょうか？

Q 最近、テレビ等で認知症高齢者の方の徘徊が大きく取り上げられているのを目にすることが多くなり、人ごととは思えず身につまされます。事故にあわず無事にご家族の元に帰るために何かよい方法があるのでしょうか？また、私たちに何かできることがあるのでしょうか？

A 認知症が原因で行方不明になられた方が2013年度で1万322人であることが、警視庁のまとめで明らかにされました。(2014年6月5日発表)

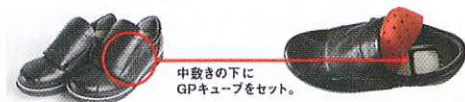
認知症の徘徊は、ご自宅等から出てどこともなく歩き回ることです。その結果、道に迷われ自分がどこにいるのかわからなくなり、自宅に帰れなくなっている状態といえます。

“徘徊”の原因は見当識障害といって、時間や場所・人などが正しく認識できなくなるもので、周囲にいる私たちにはあてもなく歩いているように見えますが、ご本人にとっては理由がある行動です。したがって、このような症状が出ると混乱したり不安な気持ちになっていると察することができるので、安心させる環境をつくり、ご本人のストレスを減らす介護をしていくことが大切です。

そこで各地の取り組みの一部をご紹介します。

居場所検索 機能商品

ナビゲーション機能付きの杖等(現在、開発中のものも含む)
GPS搭載のシューズ



中敷きの下に
GPSキューブをセット。



GPS付き
携帯電話や
探知機

身に着ける物

靴用発光ステッカー(NPO法人が考案)や衣類に氏名・連絡先を貼布等

自治体での 取り組み

市町村へ認知症高齢者の方を事前登録し行方不明になった場合には関係各所へ情報提供(メールやFAX)。また、地域住民が参加しての模擬訓練の実施等

認知症は「普通の病気」の一つです。*だれもが安心して暮らせる福祉のまちづくり、をめざして、一緒に考え取り組んでいきたいと思っています。【宍粟市社協やまさき 主任介護支援専門員 東 由美】

2か月に1回、社協の介護支援専門員による「介護のそうだんコーナー」を連載しています。介護に関する相談や質問をお寄せください。

郵便
または
FAXで

・〒671-4137 宍粟市一宮町聞賀300
宍粟市社会福祉協議会
・FAX 0790-72-8788

社協理事会だより

第96回(第5期第15回)理事会

日時 11月26日(水) 午後1時30分

会場 一宮保健福祉センター

【研修】

*生活困窮者自立支援法と生活困窮者自立支援事業にかかわる状況について

宍粟市福祉事務所から説明を受けました。

【協議事項】

①平成27年度の宍粟市への要望書(案)について

②今年度役職員業務研究会の実践発表会の日程について

③次回理事会の開催日程について

以上のことを協議しました。

暮らしの相談・お困りごとには社協へ！

宍粟市社協

総合相談のご案内

相談無料
秘密厳守



*結婚相談

日時 1月8日(木)、15日(木)

午後1時30分～4時

会場 宍粟防災センター

お問い合わせ 社協山崎支部

(電話 62-5530)

*介護・福祉相談

月～金曜日

午前8時30分～午後5時30分

読者の
感想より

石巻市社協との交流など、知らないことが多かったという思いです。婚活セミナーの取り組み、社協が取り組んでいるんですね。成果があがるといいのになー！(波賀町 男性)



夢に向かって地域を元気に

やまもと たかのり

山本 高則 さん(73歳)

山崎町 田井

質問 いつも配食ボランティアありがとうございます

山本 いえいえ。5年前の台風9号の時に私の住んでいる田井自治会も被害にあって、たくさんの人に助けってもらったでね。その時に作業を終えたボランティアさんに御礼を言いに行った時、その人たちに向かって涙したのを覚えている。



その時にボランティアの姿を見たと思うた。私にとって大きな出来事だった。それがきっかけで、ボランティアを始めたな。

配食して元気を確認しています

質問 梯の野外活動センターに行かれてますね

山本 今年で7年になるな。子どもたちに昔のことを知ってもらおうと、一緒に飯ごう炊さんしたり物づくりをしたり指導補助員をしています。今のように便利じゃなかったから火をつけるにも大変やし、自分たちで作らなご飯も食べれないし。生活環境の違いがあるからな。今年は、35日間行ってきて、子どもから元気をもらうたな。終わった後に子どもたちからくる手紙は、宝にしているな。

質問 最近、何か始められたことはありますか

山本 趣味いうてないけど、今年から*文化大学に入ったんや。部会は、歴史探訪と習字にしたんやけど、習字は、家で練習して行かなあかんで、しもたな~と思うと。 (笑) 今回、竹筒づくりでも竹に文字書かせてもらうたで。

質問 最後にこれからの夢や目標を聞かせて下さい

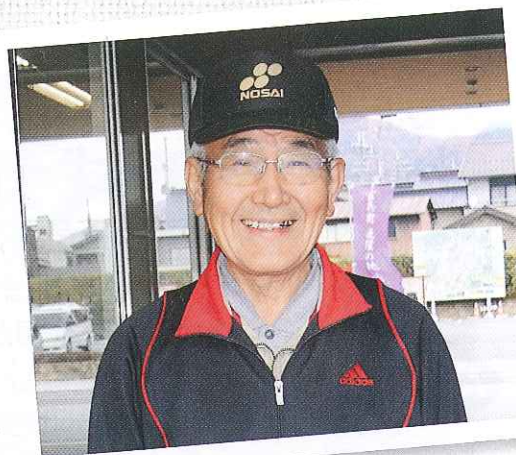
山本 そうやねえ。何をするにも地域で助け合っていかなあかんと思う。昨年6月に発足した「神野まちづくりを考える会」の取り組みで、これから夢に向かって地域がもっと元気になったら願っている。

*文化大学…宍粟市生涯学習センター学遊館主催で、生きがいづくりとところ豊かな長寿社会づくりの推進に寄与することを目的としています。

「歴史を知らなければ地域のお宝が分からないから若い世代の人に今後も伝えていきたい」と話される山本さんの一生懸命な気持ちが伝わってきました。

これからも健康に気を付けて地域のために活躍して下さいね。

(山崎支部 横山洋子)



笑顔がステキな山本さん



いししま自然体験で!



1.17の竹筒づくりにも参加してくださいました

宍粟市の福祉指標 (平成26年11月30日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H25.11月末 高齢化率
山崎	24,582	6,851	27.9%	26.7%
一宮	8,916	2,871	32.2%	30.9%
波賀	4,043	1,400	34.6%	33.5%
千種	3,221	1,174	36.4%	35.3%
全体	40,762	12,296	30.2%	29.0%

資料は宍粟市市民生活部提供

*この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用して作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.113

□にあてはまる
漢字4文字を
考えてください。

選	試
賞	油

ヒント
お弁当のきれいな
掛け紙を書いて
もらいました。
(P7参照)

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは! 社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。 (※初回) 平成26年12月31日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閑賀 300 番地

FAX 0790-72-8788

宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

11月号の答え『灯油配達』 田中のぶ子(山崎) 渡辺 澄子(波賀)
右の方が当選されました。 平岩 直江(一宮) 岡 絵美(千種)
(敬称略) 縄手 浩(波賀)