

輪っしょい!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター

本部・一宮 72-8787・72-2211
山崎 62-5530 波賀 75-3631
千種 76-3390



ぼらんちゃん

小・中・高生対象

サマーボランティア体験教室 防災体験教室

この夏!思い出にのこる体験を!!

防災体験教室

○地震や水害など災害について学び、防災について考えよう
8月9日(金) 午前10時～午後2時まで
参加費300円、宍粟防災センター

手話体験教室

○自分の名前や簡単なあいさつを学び、手話でお話してみよう
8月5日(月)・6日(火) 午前10時～正午 全2回
一宮保健福祉センター

朗読ボランティア体験教室

○視覚障がい者・高齢者の方へ、自分の声を届けよう
☆山崎会場:8月8日(木)、8月12日(月)全2回
午前10時～11時30分
☆千種会場:8月19日(月)午後1時～3時

病院ボランティア体験教室

○宍粟総合病院で患者さんをお出迎え
8月1日(木)～30日(金)の希望日
但し、土曜日、日曜日は除く

中学生以上
対象

お便りボランティア体験教室

○一人暮らしのおじいちゃん、おばあちゃんにメッセージを届けよう!
8月16日(金)午前10時～正午
千種保健福祉センター

点字体験教室

○点字を学び、視覚障がいについて考えてみよう
8月21日(水)午前10時～午後3時
メイプル福祉センター

配食サービス体験教室

○ボランティアさんといっしょにお弁当の調理、配達を体験しよう
☆山崎会場:8月5日・22日 午前10時30分～午後4時
☆波賀会場:8月2日、23日 午後1時～5時

施設ボランティア体験教室

○宍粟市内の福祉施設でのボランティア体験 中学生以上
8月1日(木)～30日(金)の希望日
但し、土曜日、日曜日、お盆期間中は除く
対象

※詳細については、学校を通じてチラシを配布していますのでご覧ください。

スポットライト

キラリ

かがやくボランティアの輪

このコーナーは、地域で輝いてボランティアをされている方にスポットライトをあて、活動をはじめのキッカケや活動を通じて感じた思いを語っていただきます。

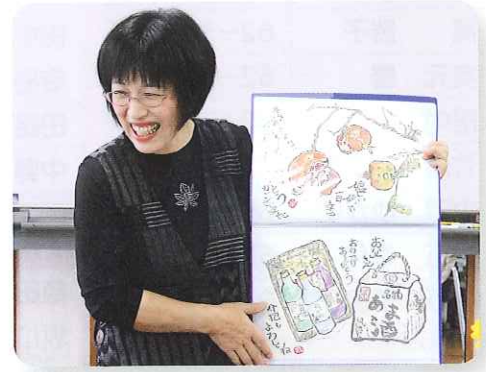
★ 的場さんが絵手紙ボランティアをはじめたきっかけは??

絵手紙の“ほっこり”さに惹かれて、8年前に興味として始めました。絵手紙は相手のことを思って描くので心やさしくなれる。そしてもらった人が自分以上に喜んでくれることがうれしくて。この春、広島にある「筆の里工房」で絵手紙インストラクター3級の資格をとることができたので、今まで以上に絵手紙の楽しさを伝えられればと思っています。子どもや高齢者、障がい者の方、体は動かさなくなっても手が動けばできる絵手紙。これからいろんな所、障がい者施設や高齢者施設等へも行って、みなさんと一緒に絵手紙を書きたいです。絵手紙してみたいという方がおられたら、ぜひ声をかけてください。



今回は絵手紙ボランティア、また絵手紙の講師として活動をしている方を紹介します。

ま と ば れ い こ
的 場 禮 子 さん(54歳) 一宮町曲里



写真：一宮在宅介護者の会「そよかぜ」で絵手紙づくりの講師として活動

読者の感想より

今は家のこと、自分のことはぼつぼつしています。これから先、体の自由がきかなくなっても、ヘルパーさんなどに来てもらって、出来る限り自宅に住んでいたいです。(波賀町 女性)

いんふおめーしょん

“いんふおめーしょん”は、市内の福祉情報を紹介するコーナーです。福祉関係者のみなさん、紹介したい行事等がありましたら、社協までご連絡ください。

メイプル夏まつり

バルーンパフォーマー
マリリンが
来るよ!!

バルーンパフォーマー
マリリン

地域のみなさんと子どもたちの楽しい交流の場づくりとして、メイプル夏まつりを開催します。

社協は、バルーンパフォーマンスのステージとかき氷のコーナーを担当します。

ご家族・お友達など、お誘いあわせのうえお越しください。

日時 7月28日(日)午後5時～

会場 メイプル福祉センター

内容 波賀中・一宮北中吹奏楽部による
合同演奏
ウォーターレジによるミニコンサート
バルーン教室、出店、花火など

お問合せ 波賀保健福祉課 TEL 75-8800
宍粟市社協 波賀支部 TEL 75-3631



部分入れ歯の リサイクル



不要になった「部分入れ歯」は、社協へ!!

宍粟市社協では、NPO法人「日本入れ歯リサイクル協会」(埼玉県坂戸市)の活動に賛同し、部分入れ歯の回収に取り組んでいます。

部分入れ歯をとめるバネやブリッジ、歯のかぶせ、詰め物等には貴重な金属が含まれています。

この貴金属をリサイクルし、得た収益を世界の貧しい子どもたちを救うユニセフ(国連児童基金)の活動や社協の地域福祉活動の財源とします。

どうぞご協力ください。

※回収ボックスを各支部に設置しています。

お問合せ

宍粟市社協 本部
TEL 72-8787



本部にある回収ボックス

紹介します!! 社協の結婚相談員

社協の結婚相談員として、未婚の男女の出会いに関するアドバイスを行っていただいています。お気軽にご相談ください。(敬称略:順不同)



私たちに
ご相談ください!



山崎支部

三渡 真由美	62-8322
田中 英子	62-4177
高 勝子	62-3851
奥元 勝	62-3722
田中 孝子	62-2245
竹内 とし子	62-6071
中澤 ゆかり	65-0055
中石 幸代	67-0824
前野 千鶴子	62-4454

一宮支部

植木 由喜子	74-0983
金持 智博	72-0313
田中 永子	74-0521
寺田 昭子	74-0700
田路 恵三	72-1299
中野 祐美子	72-1193

波賀支部

植田 美代子	75-2091
坂口 和幸	75-3786
小畑 弘子	75-3156

結婚相談は、毎月第1・3木曜日の午後1時30分から、宍粟防災センターで行っています。

※月により日程が変更されることがありますので、詳しい日程は、P11「総合相談のご案内」をご覧ください。

千種支部

矢部 幸枝	76-2121
大山 美次	76-2703
和田 歌子	76-2323
春名 ムツミ	76-2555
木山 秀子	76-2801
谷本 睦夫	76-3554

※7月1日から、一宮支部と波賀支部で相談員の一部交代がありました。

社協の仕事にトライ!!

6月3日～6月7日

トライやる・ウィーク

山崎西中学校3名、一宮南中学校2名、千種中学校2名の生徒が、さまざまな社協の仕事に“トライ”しました。

配食サービス

いちのみや



感想

おじいさんやおばあさんが食べやすい大きさにするのは、難しかったです。お弁当を作るのも、届けるのもボランティアだったので、すごかったです。

通所型介護予防事業

やまさき



感想

今までどんな仕事をしているのか分からなかった社協について知ることができ、お年寄りへの接し方などいろいろな事を学べました。

善意の日の啓発活動

ちくさ



感想

社協の仕事はどれもとても大切で、大変だと思うこともあったけど、福祉に関することに興味を持つことができよかったです。

平成25年度共同募金配分事業

「地域福祉応援事業」

審査で助成団体が決定!!

7団体に36万6千円を助成



赤い羽根共同募金配分金を活用し、住民のみなさんが主体となって地域福祉を推進する活動を支援する「地域福祉応援事業」は、平成23年度から始まり、3回目となる今年度は7つの団体からお申込みがありました。

6月10日(月)一宮保健福祉センターで行われた「審査会」により、下記のとおり助成が決定しました。



審査会で説明をする穴栗市の在宅生活と看取りを考える会

助成決定団体	助成内容
下三方小学校	高齢者とのふれあい活動や福祉施設への訪問、福祉体験教室などの実施費用の一部を助成
三方エプロンの会	一宮町三方地区のひとり暮らし高齢者等に手づくりの弁当を届ける活動の費用の一部を助成
穴栗市男性介護者の会	男性介護者が抱える問題を住民に広く啓発するとともに、会への参加を呼びかけるための会報発行費用の一部を助成
高次脳機能障害ピアサポート ひまわりの家	高次脳機能障害をもつ人が集い、運営する古民家を再生したカフェと雑貨の店「ひまわりの家」の厨房器材（ガスレンジ）の購入費用の一部を助成
穴栗市の在宅生活と看取りを考える会	医療、福祉、行政等の専門職がつながり、「地域で最期を看取る」ことについて情報を交換し、住民への啓発活動等に取り組む会の立ち上げ費用の一部を助成
山の子グループ	障がい者・児とその家族を招いて、クリスマス会、餅つき大会を開催する山の子グループの活動費の一部を助成
高齢者見守り隊「ひだまり」	山崎町伊沢町と大歳町で、ボランティアが実施されている高齢者見守り活動の費用の一部を助成

やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(6/1~6/30受付分)
(順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

山崎町	西鹿沢	大畑 芳一	金一封
一宮町	下野田	田中 康則	金一封
一宮町	杉田	粕谷 富夫	金一封
一宮町	中安積	山角 静夫	100,000円
一宮町	安黒	福田 安彦	金一封
一宮町	生栖	下段 勝美	金一封
波賀町	上野	中島 利男	金一封
波賀町	有賀	志水 昭司	金一封
波賀町	谷	西田 征博	金一封
横浜市		丸居 候一	金一封

☆見舞い返し・快気祝いとして

波賀町	谷	中尾 功	金一封
千種町	鷹巣	森井 幸雄	金一封

☆幸せのおすそわけとして

一宮町	曲里	安積 盛久	10,000円
			♪毎日元気に過ごせて…

☆地域福祉のために

山崎町	五十波	K.T	金一封
山崎町	宇原	T.M	金一封
一宮町		匿名1件	硬貨預託
姫路市		大路 忠男	金一封

今月号より、善意銀行への預託について、お名前と自治会名に加え、ご希望により預託金額もご紹介することになりました。

また、日々の暮らしの中での感謝の気持ちや、家族や会社等で慶びごとがあった記念に預託いただく「幸せのおすそわけ」については、預託者からのメッセージを添えてご紹介します。

今後とも、宍粟市善意銀行へのあたたかいご支援をよろしくお願いいたします。

◆物品預託

☆古切手、書き損じはがきほか

山崎町	高下	坂上 照美
山崎町	今宿	兵庫森林管理署
山崎町	山田町	福田 俊子
山崎町	生谷	前野 徳子
山崎町	三津	山新重機(株)
山崎町	西鹿沢	棚野 フクエ
山崎町	千本屋	
長田産業グループ		
山崎町	大歳町	浅野 友子
山崎町	川戸	入角 繁樹
山崎町	中比地	(株)平見窯業
山崎町	土万	志水板金
山崎町		匿名5件
一宮町	三方町	近江 允子
一宮町	須行名	松村 映紀
一宮町	須行名	松村 凌多
一宮町	東市場	植野 英子
一宮町		匿名7件
波賀町	原有賀	堀 キヨ子

波賀町	有賀	(有)勝部重機
波賀町	有賀	田住 申子
波賀町	斉木	榎木 善子
波賀町	原	小林 富子
波賀町	小野	荒尾 千鶴子
波賀町		匿名3件
千種町	千草	清水 光代
千種町	千草	小林 豊子
千種町	岩野辺	森脇 映子
千種町		匿名1件

千種高等学校
ハリマ農協 染河内支所
宍粟市健康福祉部社会福祉課

☆食料品(配食サービスへ)

♪野菜	
山崎町	ひまわりグループ
山崎町	藤グループ
山崎町	城の子グループ

山崎町	くにみグループ
山崎町	河東グループ
一宮町	匿名3件
波賀町	上野 谷口 良一
波賀町	匿名2件
千種町	あすなろの会

♪サラダ油

波賀町	小野 上垣 操
-----	---------

☆くるみ(介護予防事業へ)

一宮町	東公文 田中 剛
-----	----------

☆体育館シューズ(施設等へ)

山崎町	山田町 藤田 玉恵
-----	-----------

☆運動靴

波賀町	上野 柝尾商店
-----	---------

☆事務用ファイル

一宮町	匿名1件
-----	------

☆番茶(ボランティア活動へ)

一宮町	匿名1件
-----	------

みなさまのあたたかい
お気持ちをお寄せください。

お寄せいただいた義援金は、中央共同募金会を通じ、被災地へお届けします。引き続き、ご支援をお願いします。

**東日本大震災義援金
受付中**

募金総額
(平成25年6月30日現在)

5,176,251円

大切に活用します!!

播磨地方の朝日新聞販売所(ASA)でつくる兵庫県西部朝日会より、車イス1台を本会善意銀行へ寄贈いただきました。

この車イスは、市内の小中学生や朝日新聞愛読者の協力により集めた空き缶のプルトップ、約300kgなどで購入されたものです。

みなさんのやさしさがこもった車イス、大切に活用させていただきます。



ASA山崎の勝部勇治所長から車イスを受け取る本会山崎支部長
(6.25 宍粟防災センター)

けんりょうご 権利擁護の そうだんコーナー



今月のそうだん

来年定年を迎えますが、定年後も今の会社に続けて勤めることは、可能でしょうか。

Q Aさんが勤めている会社は60歳定年です。Aさんは来年60歳を迎えますが、老齢厚生年金(報酬比例部分)の支給開始年齢が引き上げられたため、定年後に無職無収入の期間が生じると、妻のパート収入だけでは生活に困ってしまいます。

A 平成25年4月1日から「改正高年齢者雇用安定法」が施行されました。従前の法律は、65歳までの雇用確保措置として、事業主に対して、①定年の引き上げ、②継続雇用制度の導入、③定年の定め廃止のいずれかを講じることを義務付けていました。もっとも、②継続雇用制度については、労使協定で継続雇用制度の対象者を限定できる仕組みが認められていました。

平成25年度から老齢厚生年金の報酬比例部分の支給開始年齢が引き上げられ、従前の法制度のもとでは、年金もなく仕事もない人が生じる可能性があることから、改正法においては、継続雇用制度の対象者を労使協定で限定できる仕組みが廃止されることになりました。(なお、継続雇用制度の対象者を雇用する企業の範囲は拡大され、グループ企業が継続雇用することが可能になりました。)

よって、Aさんが希望すれば、勤務先は、Aさんを継続雇用制度の対象にしなければなりません。

もっとも、事業主は、希望者全員を必ず継続雇用しなければならないわけではなく、心身の故障のため業務に堪えられないと認められる場合や、勤務状況が著しく不良で引き続き従業員としての職責を果たし得ない場合等、就業規則に定める解雇事由又は退職事由(年齢に係るものを除く)に当てはまる場合には継続雇用しないことが可能です。(ただし、継続雇用しないことについては、客観的に合理的理由があり、社会通念上相当であることが求められます。)

また、経過措置として、従前から労使協定により継続雇用制度の対象者を限定する基準を定めていた事業主は、老齢厚生年金の報酬比例部分の支給開始年齢以上の人を対象に、継続雇用制度の対象者を限定する基準を引き続き利用することが可能です。

【くすのき法律事務所(神戸市) 弁護士 平野 晃子】

このコーナーでは、皆さまからの相談や質問を受付けています。

◎郵便、または FAX で

・〒671-4137 宍粟市一宮町閨賀300 宍粟市社会福祉協議会
・FAX 0790-72-8788

※次回の無料法律相談は、
10月18日(金)
一宮保健福祉センターで行います。

お申込み先 社協本部

(電話 72-8787)

○受付枠21件に達し次第、申込みの受付は終了します。

た順番とします。

○初めて利用される方を優先し、相談はお申込みいただいた順番とします。

○相談を受けるには、事前に電話での予約が必要です。

○おひとり40分程度相談していただくことができます。

会場 定員 21名

宍粟防災センター

8/22(木)
午前11時～午後5時

今回担当いただくのは…
関西大学
法科大学院の
弁護士(3名)

*無料法律相談



宍粟市社協
総合相談の
ご案内

暮らしの相談・お困りごとは社協へ！

*結婚相談

社協の結婚相談員が、未婚の男女の出会いに関するアドバイスをします。

日時 8月1日、22日(木)

午後1時30分～4時

会場 宍粟防災センター

お問い合わせ先

社協山崎支部

(電話 62-5530)

*介護・福祉相談

常時受付
電話対応可

社協各支部の窓口で、介護に関する相談や苦情、福祉サービス等の相談を受け付けています。

日時 毎週月～金曜日

午前8時30分～

午後5時30分

※秘密は厳守します。
相談はいつでも無料です。市内にお住まいの方が対象です。

読者の感想より

パズルに当選しました。ありがとうございました。問題を考えるのは大変だと思いますが、続けてください。(山崎町 女性)



「三つ子の魂百まで」

あそ とらじ 阿曾 寅治 さん(70歳) 千種町 黒土

質問 身障協会の千種支部長を長くしていただけてますね

阿曾 21歳でけがをしてから、もうずっと身体障害者福祉協会の会員や。千種の役は副もいれたらもう9年目。おかげで各種団体が寄るようなところにはおのずと声がかかり、いろんな役が付いてまわるで、そら大変やで。夏休みに子どもらに障がいのことを話したり、交流したりすることもある。個人情報に関係か、会員がなかなか増えんのが、今の悩みや。

身障協会会員とまなびっ
とクラブの交流(エーガ
イヤちくさ屋内運動施設
H24.7.26)



質問 里子ではいつもお世話になってますね

阿曾 平成23年に10年目の表彰をしてもううたな。今まで4人の子を預かってきたけど、今年はちょっと休もうと思うて…な。わしは小さい時、よそで預かってもらうことがあってな。つらい目にもおうても、家に帰れたで。里子に来る子らもいろんな事情があるらしいでな。わしの体験からも言えることやけど、「三つ子の魂百まで」ていうから、小さい時は、ほんまに温かく見守っちゃらなあかんね。

質問 体にいいこと何かされてますか

阿曾 去年の健診やら、TV番組で長生きの秘訣を見てやら、自分なりに健康について考えるようになって…。ご飯を食べる時にな、「おかずを先に、ご飯は後で。よう噛んで」を続けたら、1年で4kg、腹回りが3cm減ったんや。市役所の4階へ行くのに1階ずつ休み休みでしかよう上がらなんだんが、今は休まんでも上げれるぞ。簡単なことを毎日続けたら、習慣になるし、苦にならん。食べて痩せる!これやで。

小さい頃の習慣や性格はなかなか変わらないですよ。ご飯だけの甘さを味わえるほどじっくり噛んで食べる習慣も小さい頃からつけておきたいものですね。



笑顔もステキです

質問 パソコン、お得意そうですね

阿曾 30年くらい前にポケコン買って、プログラム組んで…。仕事にも役に立ったで。本を見もってぼつぼつプログラム組んで、今思うたら大変な作業やなあ。今は日記や家計簿もわしがエクセルでつけとる。身障協会の書類も、わしが作っとるんやで。



パソコンはお手のもの(自宅)



昔の写真もスキャナーで取り込んでいます(大工仲間と昭和38年ごろ)

宍粟市の福祉指標

(平成25年6月30日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H24.6月末高齢化率
山崎	24,945	6,567	26.3%	25.2%
一宮	9,248	2,816	30.4%	29.5%
波賀	4,148	1,365	32.9%	32.2%
千種	3,337	1,159	34.7%	34.2%
全体	41,678	11,907	28.6%	27.6%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用して作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.96

□にあてはまる
漢字6文字を
考えてください。

常 神 募
民 童 本

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは! 社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。【※切り】平成25年7月31日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町関賀 300 番地

FAX 0790-72-8788

宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

6月号の答え「短期里子」
右の方が当選されました。
(敬称略)

千本 勝枝(山崎町) 田中 初美(山崎町)
岩田八重子(波賀町) 志水 育子(波賀町)
柳田智津子(山崎町)

ヒント
世界の貧しい子どもたちを
救う活動をしています。
P8で紹介