

千種 76-3390

平成27年度 宍粟市敬老会のお知らせ

やまぎ

日時 9月中に各地区または老人クラブ単位にて自治会で実施されます。

会場 各公民館、学校体育館など

内容 式典、演芸、会食など

いちのみや

日時 9月26日(土)午前11時～

会場 神戸小学校体育館(一宮南中学校区)

内容 式典、演芸、会食、福引大会

日時 9月27日(日)午前11時～

会場 一宮北中学校体育館(一宮北中学校区)

内容 式典、演芸、会食、福引大会

はが

日時 9月25日(金)午前10時～

会場 波賀小学校体育館

内容 式典、演芸、会食、福引大会

ちくさ

日時 9月25日(金)午前11時～

会場 千種小学校体育館

内容 式典、演芸、会食、福引大会

高次脳機能障害 家族会

日時：毎月第1土曜日 10時より

場所：ピアサポート ひまわりの家
宍粟市山崎町段194-1

ホッと心が温まる時間を共有しませんか！

- ◇記憶が来ない、言葉が出ない…
 - ◇当たり前に出ていた日常のことが出来ない…
 - ◇今、自分が何処に居るのか分からない…
 - ◇感情のコントロールが出来ない… 等々…
- ～一人で悩まないで～



◆高次脳機能障害とは？◆

けがや病気により脳に損傷を負ったため出てくる障害で、誰にでも起こる可能性が高いです。対人関係や、社会生活への適応が難しくなりますが、一見症状が分かりにくいいため、周りに理解されないことがよくあります。

様々な葛藤の中、分かり合える仲間がほしいと願い、家族会を立ち上げました。

お問い合わせ NPO法人ピアサポート ひまわりの家

TEL 0790-65-9205

受講者募集

平成27年度 災害ボランティア養成講座

昨今大雨による豪雨災害が多発し、日本各地で災害ボランティアが活躍しています。

災害ボランティアとして必要な知識と技術を共に学び、平常時から自分の出来ることを考えてみませんか。

- ① 災害ボランティア活動の心得を学ぶ
9月19日(土) 午前10時～12時
会場：一宮保健福祉センター
- ② 視察研修～人と防災未来センター(神戸市)～
10月3日(土)
午前9時30分出発～午後5時到着予定
※マイクロバスを運行(千種→波賀→一宮→山崎)
- ③ 被災地で活動したボランティアに聞く
10月10日(土) 午前10時～12時
会場：宍粟防災センター



昨年丹波市で活躍した災害ボランティアのみなさん

対象者 災害ボランティアや災害支援活動に関心のある方
<高校生・大学生の参加も可能です>

定員 20名
受講料 無料(視察研修の昼食代は実費負担)
申込み 宍粟市社協本部
TEL 72-8787

かいご 介護の そうだんコーナー



今月のそうだん

受診の際、病院の先生に症状をどう伝えれば良いのか不安です。

Q 同居している母が、もしかしたら認知症ではないかと心配しているのですが、受診するのが不安です。受診の際、先生にどのようにお話ししたらいいのか、わからなくて…。

A このような時に、病院へ受診することは、とても不安ですよ。でも、日頃の様子をよく知っている家族からの情報がとても大事になります。

問診は、本人に対して行われますが、質問内容がわからない場合や、返答があやふやで正確さに欠けるような場合は、家族へ尋ねられます。そのような時に備えて、あらかじめ次のようなことを整理しておくとういでしょう。



「症状の注意しておくポイント」

- | | |
|-------|--|
| いつから | <ul style="list-style-type: none"> ・最初の異変は、突然あったのか、いつとはなしにでてきたのか ・どのような変化があり、いつ頃それに気づいたか ・家族が気づいたきっかけは何だったか |
| 変化の内容 | <ul style="list-style-type: none"> ・以前はどのようなであり、それが今はどのように変化しているのか ・この半年の間に症状は進行したか、どうか。 |
| 現在の症状 | <ul style="list-style-type: none"> ・もの忘れは、日常生活に支障をきたすほどののか ・困っていることは何か |
| その他 | <ul style="list-style-type: none"> ・本人のこれまでの病気について ・服用している薬がある場合はその種類や名前(お薬手帳があれば持参) |

以上のようなことが認知症の診断の参考になります。

医師の診断により、認知症か認知症に症状が似た病気なのか調べることができます。

また、認知症にも種類があり介護や治療の方法が違ってきます。

家族の方は、症状を先生にきちんと伝えることがとても大切です。認知症は、早く発見し治療することができれば、その分、進行を遅らせることができる可能性があります。異変に気付かれたら、早めに受診して相談されることをおすすめします。

社協では、介護保険サービスなど介護に関する相談窓口を4つの支部に設けています。

窓口や電話での相談が難しい場合は、ご自宅へお伺いしますので、お気軽にご相談ください。

【宍粟市社協やまさき 介護支援専門員(ケアマネジャー) 志水 由紀】

2か月に1回、社協の介護支援専門員による「介護のそうだんコーナー」を連載しています。介護に関する相談や質問をお寄せください。

郵便
または
FAXで

〒671-4137 宍粟市一宮町閨賀300
 宍粟市社会福祉協議会
 ・FAX 0790-72-8788

会費は社協の 大切な 活動財源!

一般会員会費
1,000円



今年度の会員証

毎年8月は社協会費の納入をお願いしています。
「だれもが安心して暮らせるふくしのまちづくり」
のため、ご協力をお願いします。

宍粟市社協
総合相談のご案内
 ＊結婚相談
 日時 9月3日(木)、17日(木)
 午後1時30分～4時
 会場 宍粟防災センター
 お問い合わせ 社協山崎支部
 (電話 62-5530)
 ＊介護・福祉相談
 月～金曜日
 午前8時30分～午後5時30分
 相談無料
 秘密厳守

暮らしの相談・お困りごとは社協へ!



善意推進月間の
預託金集計報告

6月に皆様にお願いしました善意推進月間の預託金は、おかげをもちまして総額4,417,210円という多額の預託金をいただきました。

あたたかいお気持ちを寄せていただきましたことを深く感謝し、心からお礼を申し上げます。ありがとうございました。

平成27年度善意の預託集計一覧表

自治会名	金額 (円)	自治会名	金額 (円)	自治会名	金額 (円)	自治会名	金額 (円)
西町	9,000	川戸	65,757	高下	72,925	横山	13,700
本町	26,327	宇原	58,332	青木	55,452	倉床	22,100
山田町	14,510	下宇原	29,100	塩田	24,400	一宮支部計	1,175,944
福原町	4,500	須賀沢	70,207	山崎支部計	2,371,607	日見谷	18,000
北魚町	12,226	出石	16,175	曲里	53,500	谷	47,900
寺町	5,350	高所	33,000	嵯峨山	19,000	小野	35,600
紺屋町	5,600	中	30,903	中安積	28,080	今市	10,900
伊沢町	11,350	中さつき	36,400	三林	13,220	安賀	42,120
出水町	13,019	三谷	26,300	杉田	30,500	斉木	80,346
富士野町	21,330	中山	7,521	西安積	45,000	有賀	26,221
鴻ノ町	16,671	神谷	55,027	閭賀	35,000	上野	65,800
旭町	12,483	矢原	24,343	東市場	87,398	水谷	11,700
大歳町	23,730	岸田	62,458	須行名	69,320	皆木	34,700
元山崎	12,000	野々上	35,500	伊和	85,300	飯見	29,700
上寺	27,898	三津	33,715	安黒	34,500	野尻	17,915
横須	18,000	梯	8,011	嶋田	44,620	原有賀	12,300
東横須	20,409	五十波	78,883	下野田	20,650	原	25,800
庄能北	31,251	さつき台	11,700	上野田	19,442	日ノ原	11,500
庄能南	16,116	田井	31,500	能倉	8,600	音水	5,000
今宿	31,230	与位	70,500	福田	19,057	鹿伏	14,880
中広瀬	19,585	清野	13,000	山田	20,050	戸倉	3,000
山田	37,396	杉ヶ瀬	19,500	中坪	15,100	道谷	15,500
東鹿沢	12,347	木ノ谷	6,500	本谷	21,000	波賀支部計	508,882
中鹿沢	12,501	生谷	19,824	福中	13,370	千草	45,174
本鹿沢	17,051	下町	35,400	福知	66,400	岩野辺	46,850
西鹿沢	46,255	宇野	15,944	生栖	40,600	河呂	28,500
門前	15,093	片山	15,000	楽里	5,000	河内	29,500
加生	63,800	下牧谷	27,258	西深	34,400	西河内	38,560
御名	35,200	上牧谷	51,440	深河谷	20,348	奥西山	27,931
千本屋	42,193	大谷	5,000	三方町	58,600	西山	8,300
野	28,174	東下野	11,000	森添	7,500	室	23,282
船元	15,500	中野	43,859	東公文	25,100	七野	19,350
下広瀬	7,536	上ノ下	35,167	西公文	37,839	下河野	22,900
中井	10,650	上ノ上	27,809	河原田	32,400	黒土	21,100
鶴木	41,000	小茅野	5,600	福野	23,000	中島	12,000
春安	12,936	葛根	40,650	上岸田	33,000	鷹巣	37,330
段	55,421	土万	31,145	百千家満	23,650	千種支部計	360,777
金谷	53,450	塩山	19,110	草木	6,600	全体合計	4,417,210 (10,480 件)
上比地	40,000	大沢	18,760	千町	11,100		
中比地	21,964	木谷	33,080	黒原	25,900		
下比地	20,000	市場	17,400	井内	6,000		

皆様からお寄せいただいた善意銀行預託金は、社協理事会で協議し、地域福祉活動の財源として有効に活用させていただきます。

読者の
感想より

スポットライトの記事の中、「私にも子どもができ預かれない年もありました。その子に申し訳なかったとの思いがずっとあるんです…」の表現には感動しました。(山崎町 男性)

やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(7/1~7/31受付分)(順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

一宮町	福田	藤原 功志	金一封
一宮町	能倉	宮馬 幹生	金一封
一宮町	曲里	三辻 正之	金一封
一宮町	福野	森畑 多久也	金一封
一宮町	中坪	勝木 和司	金一封
一宮町	嶋田	岡西 悦男	金一封
一宮町	本谷	爲木 秀行	金一封
波賀町	上野	道下 卓三	金一封
波賀町	安賀	西山 久満男	金一封
波賀町	斉木	松本 捷一	金一封
波賀町	斉木	長井 晃一	金一封
千種町	七野	木下 一成	金一封

千種町	岩野辺	池谷 真勝	金一封
千種町	岩野辺	柳谷 弘太	金一封
千種町	鷹巣	金本 幹雄	金一封
千種町	下河野	春名 良信	金一封

☆見舞い返しとして

一宮町	曲里	檀山 正弘	金一封
波賀町	谷	岩口 コトラ	金一封

☆福祉用具のお礼として

一宮町	生栖	西川 正章	金一封
-----	----	-------	-----

☆地域福祉のために

山崎町	宇原	T・M	金一封
一宮町	生栖	段林 繁	金一封
一宮町	西安積	岡田 敏子	金一封
一宮町	下野田	茶の湯 一期会	10,000 円

(おてらジャズワンコインチャリティコンサート 西林寺)

波賀町	匿名 1 件	金一封
第 8 回チャリティゴルフ大会参加者一同		16,500 円
メイプル夏まつりの売上げの一部		6,900 円

金銭預託
合計

654,400 円

あたたかい善意の預託
ありがとうございました。

◆物品預託

☆古切手ほか

山崎町	生谷	伊野 美年子
山崎町	今宿	兵庫森林管理署
山崎町	生谷	前野 徳子
山崎町	鶴木	業務スーパー山崎店
山崎町	門前	金井 光子
山崎町	門前	土井 正樹
山崎町	下町	(有)中瀬測量
山崎町	中比地	(株)平見窯業
山崎町	土万	志水板金
山崎町		鳥沢第 6 老人クラブ
山崎町		匿名 4 件
山崎町	野々上	大松建設株式会社
山崎町	矢原	谷口 博
山崎町	生谷	生谷温泉伊沢の里
山崎町	富士野町	兵庫県土建一般労働組合栄東支部
一宮町	閨賀	高路 千鶴
一宮町	上岸田	伊藤 弘之
一宮町		匿名 2 件
波賀町	上野	まるみ屋
波賀町	安賀	栄栗市波賀診療所
波賀町	原	楓香荘
波賀町	斉木	大谷 正子
波賀町		匿名 1 件
千種町	西河内	戸井 ハルエ
千種町		匿名 2 件
栄栗市一宮市民局三方町出張所		
栄栗市市民生活部環境課		
栄栗市健康福祉部老年・障害福祉課		

☆ハガキ

山崎町	上寺	浅野 友子
山崎町		匿名 3 件

☆切手

山崎町		匿名 1 件
-----	--	--------

☆テレホンカード

山崎町	上寺	浅野 友子
山崎町		匿名 1 件

☆介護用品

♪紙おむつ

一宮町	東市場	山本 久男
一宮町	三方町	長田 雅史
一宮町		匿名 1 件
波賀町	上野	道下 卓三

☆手作り小物

山崎町	大歳町	上木 三千子
-----	-----	--------

☆食料品(配食サービスへ)

♪白米

一宮町	三方町	井上 ゴン
-----	-----	-------

♪野菜

一宮町	三方町	進藤 弘子
一宮町	閨賀	秋田 茂
一宮町		匿名 3 件
波賀町	上野	谷口 良一
波賀町	戸倉	上垣 美雪
波賀町		匿名 1 件

♪食用油

波賀町		匿名 1 件
-----	--	--------

☆プルタブ

姫路市		殿貝 卓郎
-----	--	-------

☆食器用洗剤

一宮町	三方町	進藤 弘子
-----	-----	-------

☆ベルマーク

山崎町	門前	土井 正樹
-----	----	-------

●賛助会員のご紹介(敬称略)

杉下 利男 塩田



7/25(土)西林寺 (一宮町下野田)

おてらジャズワンコインチャリティコンサートが開催され90人が集まりました。地域福祉のために10,000円を善意銀行に預託して頂きました。

第8回チャリティゴルフ大会を開催

募金 16,500 円
集まる!

7月11日(土)、アイランドゴルフガーデン千草と本会の共催による「第8回チャリティゴルフ大会」を開催し、33名のゴルフ愛好家に参加しました。

参加者のみなさまから16,500円のチャリティ募金をお寄せいただきました。募金は全額善意銀行で預かり、本会の地域福祉活動に活用させていただきます。



優勝した中嶋さん(左)と社協 森本会長(右)

参加者のみなさん、またお世話いただきましたアイランドゴルフガーデン千草のみなさん、ありがとうございました。

なお、当日の成績はつぎのとおりです。

(敬称略)

優勝 中嶋 千鶴夫

2位 幸福 成人

3位 横山 泰幸

ベストグロス 小池 一行

(OUT 40 IN 37 クロス 77)



仕事は半分、遊びは全開!!

まつい ゆうぞう
松井 雄三 さん(72歳)

山崎町 段

質問 特技や趣味をきかせて下さい

松井 仕事は半分、遊びは全開でね～。年間を通じて楽しんでます(笑)

春は、山菜取り。秋は、秋の味覚。冬は山での狩猟かな。それと今、夏は、自分で作った竿を持ってウナギ釣り。「まっとなれよ～」と独り言を言いながら釣ってます(笑)この前も大きなウナギを釣ったのに、網に入れ損ねて逃げられてしもてね。で、もう一回チャレンジしたら釣れたんやけど、こんまいやつやった。

質問 竿も自分で作られているんですか

松井 そうやで。今、使っている竿は、播州方式と鹿児島方式のニューバージョンの竿を作ってます。他の釣り道具も全部自分の手作りなんやで。明治生まれの親父が使っていた形見の竿もあって大事に持ってるんやけど、見よう見まねで始めたウナギ釣りを今度は、孫に伝授したいなと思ってます(笑)。



平成19年こんなにつれました



11年前テレビ番組「探偵ナイトスクープ」で鹿児島の名人とウナギ釣り対決もしました

笑顔がとっても素敵です

質問 ボランティア活動も…

松井 そうやねえ。昭和62年から青少年問題に関わって補導委員などをして健全育成をします。その中で宍粟少年指導委員会を22人で結成し、何らかのお役に立てたらという思いでボランティアグループで寸劇「**穴禾**」を立ち上げ、活動を始めたんです。千種高校にもサイバー犯罪や薬物の危険を知ってもらいたくて行きました。

今後も、振り込め詐欺や危険ハープについて一人でも多くの人に分かってもらえるように活動したいと思っています。



寸劇では主役の「穴禾まつ」を演じています

質問 今後の抱負をお聞かせください

松井 抱負ってことじゃないかもやけど健康で毎日が過ごせるよう務めたいです。

私が、こうやって、好きなことができるのは家内の協力があってこそ、いつも見守ってくれて感謝しています。健康で、家内と二人そろって長生きしたいですね。

マンションの管理人の仕事を月の半分している松井さん。「仕事は半分、遊びは全開」と毎日楽しく過ごされています。この夏もウナギがたくさん釣れたらいいですね。
社協にウナギが届くのを待ってます。

(山崎支部 横山洋子)

宍粟市の福祉指標

(平成27年7月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H26.7月末高齢化率
山崎	24,424	6,977	28.6%	27.5%
一宮	8,779	2,914	33.2%	31.8%
波賀	3,952	1,382	35.0%	34.5%
千種	3,163	1,158	36.6%	36.3%
全体	40,318	12,431	30.8%	29.8%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.121

□にあてはまる漢字4文字を考えてください。

受 速
会 島

ヒント
今後も地域の福祉情報をお届けします。毎月発行の宍粟市〇〇〇〇紙に「こんにちは！社協です!!」

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは！社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。(※切り) 平成27年8月31日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町聞賀 300 番地

FAX 0790-72-8788

宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

7月号の答え「社協会費」
右の方が当選されました。
(敬称略)

黒田 泉(山崎町) 山田いづみ(山崎町)
中野 孫蔵(山崎町) 池本つや子(千種町)
前野 徳子(山崎町)