

輪っしょい!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター

本部・一宮 72-8787・72-2211

山崎 62-5530 波賀 75-3631

千種 76-3390

ばらんちゃん

新しいつながりを作りましょう

ボランティアを始めませんか♪

穴粟市ボランティア・市民活動センターでは

ボランティア活動のお手伝いや「こんなボランティアに来てほしい」などの調整を行っています。現在、2,200人が活動されています。「何かしてみようかな」「こんな趣味があるけど活かせないかな」「こんなボランティアさん探しています」など、どんなことでもお気軽にご相談ください。

絵手紙ボランティア



配食サービス利用者の皆様に季節のお便りを届けるボランティア

配食ボランティア



お弁当を手渡しあり届けし、安否確認も行います

人形劇ボランティア



幼稚園や保育所、地域で人形劇を披露するボランティア

お達者クラブお手伝いボランティア



ゲームやお茶出しのお手伝いボランティア

スポットライト

キラリ! かがやくボランティアの輪

このコーナーは、地域で輝いてボランティアをされている方にスポットライトをあて、活動をはじめるキッカケや活動を通じて感じた思いを語っていただきます。

★ 芦谷さんがボランティア活動をはじめたきっかけは??

定年後、残りの人生で何か自分にできることはできないかと思っていました。そんな時に社協のセカンドライフ応援セミナー第2期生募集のチラシを見て、面白そうと友達を誘つて行ったのが始まりです。もう3年前になりますね。

セミナー終了後には、受講生で結成されたグループ「ぶるーべりー会」に入れてもらって、はりま自立の家で障がい者の方々と一緒に交流やお手伝いしたり、1.17の竹筒づくりに参加したり、今までにない「横のつながり」ができました。

そして少しでもお返しをしたいという思いで、おばあさんがお世話になったやすらぎ介護センターでボランティアも始めました。

健康で自分の好きなことができるのとても幸せで、これも家族の理解があってこそ。これからも出会いを大切にし、ボランティア活動を続けていきたいです。

今回の「はりま自立の家」や「やすらぎ介護センター」でボランティアとして活躍されている方を紹介します。

あしたに きよこ
芦谷 清子さん (66歳) 一宮町下野田



やすらぎ介護センターで利用者さんとお話ししたり、お茶出しや整髪などのお手伝いをしています

支林館印刷所(株)	西町	塙 塚本 良子	寺町	室 離倉 喜美	室 前野 瑞恵	川戸 安井 みどり	伊和
城内 武	塙山	土平 直子	千草	平 幸男	鹿伏	曲里 安川 英美子	岸田
進藤 勝雄	野々上	津村 幸代	斎木	中村 博幸	黒土	曲里 自治会 曲里	
進藤 光昭	三方町	津村 裕二	斎木	中村モータース	安賀	松元 日出男	百千家 深川
進藤 弘子	三方町	鶴崎 敬	鶴木	中本 恒夫	福知	株松本工務店 上野	上ノ上
新間 勝代	大歳町	鶴崎 和宏	五十波	中山 柳太郎	今宿	松本 一義 上野	上比地
須賀院 隆	宇野	鶴崎 美和子	五十波	名畠 明美	上野	松本 貞人 上野	矢野 元嗣 上ノ上
杉本 俊雄	岸田	デイサービスセンターかわね 川戸		名畠 浩一	上野	松本 捷一 斎木	山内 和彦 深河谷
杉本 八千惠	岩野辺	土井 潤子	鷺巣	南光 正和	川戸	松本 二郎 上野	山内 隆夫 三方町
杉本 美江	東鹿沢	土井 豊治	塙田	南光電気岐阜山崎営業所 西鹿沢		松本 博行 上野	山木 俊行 音水
助光 和雄	葛根	土居 高代	伊和	西岡 章寿	上岸田	松本 光代 上野	山口 くにみ 船元
鈴木 誠子	葛根	土居 久子	伊和	西岡 英生子	上岸田	松本 むつみ 段	山口 清次 森添
砂町 代里子	上野	土居 正榮	伊和	西岡 五郎	上岸田	平田 敬 室	山口 照雄 土万
世良 繁子	生栖	土居 良光	伊和	西岡 幸子	黒原	平田 修一 間賀	山國 重代 千本屋
世良 誠規	生栖	土居 亮甫	伊和	西岡 智壽子	谷	平田 正実 室	山國 喜丈 千本屋
世良 博秀	片山	田路 晃	斎木	西川 省二	中井	平田 譲示 黒土	山崎 利明 三方町
世良 瞳美	生栖	田路 朝男	福知	西川 昌孝	中井	平山 寅二 西鹿沢	山崎聖旨保存園 本鹿沢
世良 りょう子	生栖	田路 恵三	能倉	西川 美千代	山田	平山 登代子 能倉	やまさき法倫会館 段
堂場 政彦	河内	西川 百合子	中井	西川 正美	下野田	平山 弘美 上野	山崎若葉保存園 上寺
大松建設株	野々上	西公文自治会	西公文	廣坂 重幸	上比地	廣坂 重夫 原	山下 あすか 東市場
高 勝子	御名	トクサヤ文具	山田町	廣島 昭一	河原田	丸山 泉 梯	山下 和子 清野
高崎 三和子	福知	勘別讐老人ホームまどか畠	福知	深河谷老人会	深河谷	丸山 静子 能倉	山下 一行 水谷
高崎 芳二	福知	柄尾 明人	福野	西田 五十鈴	下宇原	三浦 敏男 山田	山下 準三 清野
高科 隆子	須行名	柄尾 勝美	福野	西深福祉連絡会	西深	三浦 由紀 山田町	山下 善子 水谷
瀧本 孝三	船元	柄尾 敬子	倉床	西村 勝行	黒原	水口 浩也 原有賀	山田 一秋 河呂
瀧本 武紀	黒土	柄尾 英夫	倉床	西村 恵	黒原	溝口 巍 井内	山田 和美 杉ヶ瀬
田口 晶江	岩野辺	柄尾 マミ	福野	西山 武哉 谷		道上 謙二 皆木	山田 勝宇 有賀
田口 詠斯	黒土	柄尾 良弥	福知	西山 輝夫	深河谷	道上 千鶴子 皆木	山田 クニ子 杉ヶ瀬
田口 信子	室	柄尾 隆治	福野	野口 季 船元		宮内 よし子 上牧谷	山田 周作 杉ヶ瀬
田口 洋子	室	柄尾商店	福野	野毛 敬子 上野		三宅 保雄 中比地	山田 千晴 上野
竹上 邦男	飯見	富田 健次	千草	ののはな保育園 生谷		福元 宏和 今市	山田 ひとみ 上牧谷
竹上クリーニング	上野	匿名		村和 伸和 寺町		福元 千代美 今市	山田 雄三 五十波
竹内 かや	下河野	ハートフル介護タクシー	金谷	福元 昇 田井		宮馬 全一 能倉	山根 明子 川戸
竹尾 文子	千草	猪原 卵一	下河野	南波賀自動車整備	日見谷	宮本 仁雄 宇原	山根 育江 川戸
田住 武久	岩野辺	猪原 君雄	七野	萩藤 義子 青木		宮森 豊眞 大沢	山根 弘彦 西安横
立道 光恵	皆木	長井 兼子	斎木	橋岡 豊 梯		三渡 順由美 庄能南	山根 平一郎 下河野
田富 久美子	西安横	長井 進	上野	橋床 碓	下野田	宗平 圭司 中野	山根 謙 深河谷
田富 秀司	西安横	永井 孝明	中島	橋本 修造	福田	村上 貞治 福知	山村 朱子 水谷
田富 直樹	西安横	永井 良枝	中島	橋本 恒雄	福中	村上 のぶ子 福知	山村 忠彦 水谷
田中 永子	横山	中石 幸代	塙山	橋本 英生	福田	福元 真由美 安黒	山本 亮 原
田中 さくゑ	東公文	中尾 三郎	東市場	橋本 政子	有賀	福元 伸 田井	山本 和男 西河内
田中 小百合	倉床	中尾 和夫	横山	橋本 政人	西山	藤井 啓子 山田	山本 和子 生栖
田中 新治郎	東公文	中尾 里子	東公文	橋元 進	今市	藤原 健六 山田	山本 サチ子 黒原
田中 孝子	高所	中尾 めい子	黒原	橋元 正一	原	藤原 繁雄 黒巣	山本 佐伊 黒原
田中 千鶴子	安賀	中尾 智鶴	東公文	長谷川 公子	金谷	藤原 茂代 本谷	山本 繁之 田井
田中 敏廣	斎木	中尾 富子	出水町	煙尾 京子 能倉		藤原 純一 黒巣	森井 勝則 黒原
田中 敏之	川戸	長尾 慧	深河谷	煙尾 清人 能倉		藤原 利夫 倉床	森井 久江 黒原
田中 虎夫	東公文	長尾 ハルミ	深河谷	はた酒店	中鹿沢	藤原 肇男 山田	山本 正躬 西公文
田中 長子	川戸	中岡 広継	今市	波多野 修	東市場	藤原 正樹 福田	山本 千津子 本谷
田中 壽	三津	中岸 幸大	小野	波多野 了代	東市場	藤原 政子 山田	山元 豊子 上野
田中 英子	山田	中澤 ゆかり	上牧谷	波多野 好則	東市場	藤原 實 東公文	山本 博香 東市場
田中 みさを	野	中島自社会	中島	花谷 欣次	中安積	藤原 美代子 上岸田	山本 正志 東市場
田中 保治	清野	中田 勇	飯見	早川 甲 小野		藤原 静 聞	山本 正幸 本谷
田中 祥仁	三津	中田 耕一郎	飯見	林 義作 河内		藤原 芳香 福田	山本 幸 生栖
谷口 朱美	斎木	中田 未喜	斎木	林 久美子 河内		船積 卓司 斎木	山本 めぐみ 西河内
谷口 勝美	西鹿沢	中田 千代枝	西河内	原 悅子 百千家満		船積 武士 斎木	祐谷 一夫 東公文
谷口 哲也	深河谷	長田 進	本町	はりま自立の家	伊和	船引 英示 大歳町	横野 房行 上牧谷
谷口 登志夫	斎木	長田 弘子	本町	春田 けい子 伊和		船曳 順市 岩野辺	横野 美香 段
谷口 知子	須行名	長田 益子	山田町	春田 重行 伊和		船元 友治 東公文	横野 吉一 上牧谷
谷口 博	矢原	長谷 陽子	西安横	春名 章宏 七野		船元 良一 東公文	森下 等 河原田
谷堀 テル子	東下野	中谷 伊津子	今宿	春名 いずみ 七野		古野 勝博 皆木	森下 直武 中島
谷尻 博美	上野	中谷 正敏	下牧谷	春名 和子 黒巣		北條 章 野尻	森本 恵 西深
田畠 つま子	横山	中津 尚子	深河谷	春名 繁子 千草		北條 幸茂 野尻	北條みゆき 東市場
田畠 正明	横山	中津 直幸	深河谷	春名 しか子 下河野		北條 崇常 公岩	岩野辺 トシエ 本井
田畠 政年	倉床	中津 八重子	庄能南	春名 寿美子 下河野		堀田 トシエ 本谷	【や】
田渕 正純	能倉	中坪 かなゑ	山田	春名 嘟子 下牧谷		株本様商店 中井	
田村 多代子	塙山	中坪老人会	中坪	春名 英代 東市場		【ま】	
田谷 恵子	下牧谷	中野 志郎	西公文	春名 フサ子 東市場		マーガレット理美容室 御名	
樽本 ヒロ子	須行名	中野 剛志	富士町	春名 正典 東市場		【マ】マインドセル藤原 有賀	
段川 敏夫	道谷	中野 宏美	西公文	春名 昌代 七野		前川 健一 曲里	
段ちびっこえん	段	中野 祐子	東市場	春名 美佐子 河呂		前田 いさみ 皆木	
段林 紗子	河原田	長野 さよ子	山田	春名 道雄 西安横		前田 茂雄 鶴木	
段林 繁	生栖	長野 省司	山田	春名 豊滋 東市場		前田 異 桑里	
段林 龍夫	河原田	長野 豊彦	山田	春名 利盈 室		前田 なるみ 曲里	
株つるとはーと	山田町	長野 美紀	山田	春名 希子 室		前田 信子 福田	
塙田 昭子	本町	中原 三千男	原	東 由美 野々上		前田 久一 桑里	
塙田 清一	本町	中村 悅子	東市場	久の屋 黒土		前野 賢二郎 川戸	
塙本 琢哉	寺町	中村 夏英子	黒土	離倉 明由 室		前野 真弓 西町	

賛助会費は引き続き
受付しております。
ご協力をよろしくお願
いいたします。



やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(2/1~2/29受付分)(順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

一宮町 東市場	佐伯 明彦	金一封
一宮町 百千家満	福原 祥雄	金一封
一宮町 福知	橋本 純子	金一封
一宮町 山田	藤原 栄子	金一封
一宮町 福知	中本 忠明	金一封
一宮町 安黒	志水 慶一	金一封
一宮町 能倉	柴原 伸章	金一封
一宮町 西安積	植田 衆	金一封
一宮町 生栖	小林 好富	金一封
一宮町	匿名	金一封
一宮町	匿名	金一封
波賀町 斎木	岩田 仁	金一封
波賀町 斎木	寄川 祥吾	金一封

金一封

波賀町 原	重典	金一封
波賀町 谷	一博	金一封
波賀町 日見谷	政義	金一封
波賀町 皆木	幸子	金一封
波賀町 上野	士郎	金一封
千種町 河呂	和恵	金一封
千種町 黒土	和吉	金一封
千種町 下河野	猶原 仁	金一封
千種町 河呂	山田 耕造	金一封

☆見舞い返しとして

波賀町 斎木	岩田 仁	金一封
波賀町 上野	中井 士郎	金一封
☆お祝いごとの記念に(還暦のお祝い返し)		
一宮町 福野	朽尾 多喜子	金一封
☆地域福祉のために		
山崎町	やまさき文化大学陶芸部	硬貨預託
山崎町 寺町	塚本 具子	硬貨預託
山崎町 宇原	T.M	金一封
一宮町 西公文	実際寺祈祷会	硬貨預託
一宮町	(リサイクル市の売上金)	
匿名	匿名	金一封

金錢預託
合計 **974,160円** あたたかい善意の預託
ありがとうございました。

◆物品預託

☆古切手ほか

山崎町 中比地	株平見窯業
山崎町 大沢	宮森 豊眞
山崎町 宇原	宮本 民雄
山崎町 中さつき	猪子 育代
山崎町 旭町	(有)北川
山崎町 東鹿沢	丸井 敏子
山崎町 山田	三浦 八千代
山崎町 塩田	幸嶋 昭
山崎町 生谷	前野 徳子
山崎町 上下	中務 淑子
山崎町 葛根	吉田 渡
山崎町 今宿	兵庫森林管理署
山崎町 中井	(株)安井書店
山崎町 宇原	T.M
山崎町 東下野	平瀬 尚代
山崎町 与位	廣居 珠子
山崎町 青木	多賀 秀夫
山崎町	匿名 6 件
一宮町 杉田	溝脇 恒子
一宮町 上岸田	光陽サービス(有)
一宮町 中坪	勝木 香也子
一宮町 深河谷	西山 輝夫
一宮町 深河谷	西山 和子
一宮町 上野	匿名 3 件
波賀町 上野	故 中井 俊雄
波賀町 上野	松本 徳美
波賀町 斎木	大松建設株式会社
波賀町 上野	グループホームささゆり
波賀町 斎木	田住 申子
波賀町 千種町 室	匿名 2 件
宍粟市役所健康福祉部社会福祉課	千種ガスセンター
宍粟市役所市民生活部市民課	
宍粟市役所まちづくり推進部人権推進課	
宍粟市役所企画部契約管理課	

故 中井 俊雄

☆切手

山崎町 春安	紙本 さちこ
山崎町 田井	山本 繁之
☆年賀ハガキ	
一宮町 井内	溝口 巖

一宮町 生栖	上川 茂	山崎町 清野	山下 準三
一宮町 東市場	八木 健一	一宮町 匿名 1 件	
一宮町 匿名 2 件	寄川 静穂	☆食料品(お達者クラブへ)	
波賀町 斎木	☆ハガキ	♪ゆず	
山崎町 木谷	山崎町 木谷	一宮町 東市場	山本 久男
一宮町 深河谷	中岸 信子	☆洗剤(配食サービスへ)	
波賀町 千種町	西山 輝夫	山崎町 匿名 1 件	
千種町	匿名 1 件	☆油・洗剤(配食サービスへ)	
☆ベルマーク	匿名 1 件	波賀町 斎木	榎谷 芳恵
山崎町 杉ヶ瀬	大前 節子	☆事務用品(のり)	
☆プリペイドカード	土井 正樹	山崎町 富士ノ町	兵庫県一般労働組合宍粟支部
☆石鹼	匿名 1 件	☆ブルタブ	
山崎町	☆介護用品	千種町 室	ふれあいサロン
山崎町	♪紙おむつ	千種町 黒土	作業所あゆみ
一宮町 東市場	大前 節子	☆ひな人形(やすらぎ介護センターへ)	
一宮町 匿名 2 件	土井 正樹	山崎町 匿名 1 件	
波賀町 上野	匿名 1 件	☆紙おむつ・ポータブルトイレ	
千種町	☆食料品(配食サービスへ)	山崎町 匿名 1 件	
一宮町 溝脇 恒子	♪米(キヌムスメ)		
一宮町 杉田	一宮町 杉田		
一宮町 匿名 3 件	溝脇 勉		

お詫びと訂正

先月号「こんにちは!社協です!!」の「善意銀行だより」ご紹介で誤りがありましたので、次のとおり訂正します。

大変迷惑をおかけしましたことを深くお詫びいたします。(敬称略)

金錢預託(供養として)

(誤) 牧川 鈴子

(訂) 牝川 鈴子

ひまわりの家からご案内

子育て講演会

大人になったらどうなるの?
～発達に凸凹がある子どもたち～

日時 4月24日(日)13:00~16:00

会場 宍粟防災センター5F 大ホール

臨時駐車場 防災センター西 旧市民局跡地

講師 よつば もこ氏 発達障害絵本「学校コワイ」著者

*講演終了後講師を囲んで茶話会を計画しています

申込み・問合せ ひまわりの家

TEL.65-9205

主催:NPO法人ピアサポートひまわりの家

後援:宍粟市・宍粟市教育委員会・宍粟市社会福祉協議会

定員150名
参加費無料



読者の感想より

介護の現場で働いております。「介護のそだんコーナー」は、毎号参考にさせていただいているが、利用者様のご家族様も、大・小色々と悩みを持っておられるようです。自分の身に置き換えてみると不安だらけです。(波賀町 女性)

こんにちは!

社協です!!

10

けんりょうご
**権利擁護の
そだんコーナー**

今月のそだん

近ごろよく聞く高齢者の虐待事件。どれくらい増えているの?

Q 最近、老人ホーム等での職員の高齢者に対する虐待事件を新聞報道等で目にすることが増えました。今年2月には、老人ホームの元施設職員が入所者に対する殺人容疑で逮捕されたことも報道されていました。高齢者虐待は増えているのでしょうか。

A 今年2月5日、厚生労働省は、平成26年度の高齢者虐待防止法に基づく対応状況等に関する調査結果を公表しました。(http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/0000111629.html)

調査結果によると、養護者(施設の職員や居宅サービスのヘルパー等以外の人で、高齢者のお世話をしている人。例えば、家族、親族、同居人等。)による高齢者虐待についての相談・通報件数及び虐待判断件数は、平成25年度と平成26年度を比較すると微増でした。

一方、要介護施設従事者等(老人ホーム等の施設や居宅サービス事業等の業務に従事する人。例えば施設の職員や居宅サービスのヘルパー等。)による高齢者虐待についての相談・通報件数は、平成25年度が962件、平成26年度が1120件、そのうち虐待の事実が認められたのは、平成25年度が221件だったのに対し、平成26年度は300件と養護者による虐待に比べて大幅に増えました。

要介護施設従事者等による高齢者虐待の発生要因として最も多かったのは「教育・知識・介護技術等に関する問題」で、次に多かったのは「職員のストレスや感情コントロールの問題」でした。介護の現場は、人手不足、重労働、低賃金等の厳しい労働環境でありながら、高齢者、特に認知症高齢者の介護には高度な専門性が求められることが虐待の背景にあるのではないかと思います。よって、高齢者虐待を防止するには、職員に対する研修だけではなく、労働環境の改善も必要だと思われます。

また、虐待の早期発見のため、高齢者が虐待を受けているのではないかと思ったら、市町村(窓口は地域包括支援センター)に通報することが大切です。

【くすのき法律事務所(神戸市) 弁護士 平野 晃子】

このコーナーでは、皆さまからの相談や質問を受付けています。

◎郵便、またはFAXで

- 〒671-4137 宍粟市一宮町閨賀300 宍粟市社会福祉協議会
- FAX 0790-72-8788

【協議事項】
①平成28年度事業計画案について
②役員業務研究会への参加について
③次回理事会について
以上のことを協議しました。

議案第18号
【協議事項】
「安全衛生委員会規程」の制定について
議案第17号
【正について】
「福社有償運送事業運営規程」の一部改
正について
一部改正について
改正について
議案第16号
【指定介護予防訪問入浴介護】事業所運営規程
「指定介護予防訪問入浴介護」事業所運営規程の一部改
正について
議案第15号
【議事】
「やすらぎ介護センター指定通所介護」事業所運営規程の一部改
正について
改正について

第110回(第6期第7回)理事会
日時 2月29日(月)午後1時30分
会場 一宮保健福祉センター

***介護・福祉相談**
月～金曜日
午前8時30分～午後5時30分
会場 宍粟防災センター
お問い合わせ 社協山崎支部
(電話)62-5530

総合相談のご案内
宍粟市社協

相談無料
秘密厳守

暮らしの相談・お困りことは社協へ!

成人の方々のチャリティ募金、嬉しく思いました。近ごろの若者もなかなかですね。(山崎町 女性)

読者の
感想より

いきいきライフ

めっちゃがんばつとるで!

こしだわ
越屹

千種町 岩野辺

凛ちゃん(12歳)・大和くん(10歳)・伊吹くん(7歳)

質問 三人仲良く、千種小学校へ通ってるよね

伊吹 僕は1年生。仲は、まあまあかな。お姉ちゃん怒るときもあるけど、まあまあ優しい。バレンタインのチョコくれたし。

大和 僕は、4年生。お姉ちゃんは、お手伝いも一番しよる。ええとあるなあ。伊吹は、何でもしたがるわ。

凜 私は6年生。大和は、結構やさしいで。3人はけんかするときもあるけど、習字と空手一緒にしよるから仲ええで。

質問 空手を習ってるんやね

大和 うん。週4日、公民館で習つとる。お父さんが先生なんや。僕とお姉ちゃん、黒帯になったんや。

伊吹 僕も黒帯になって、オリンピックの選手になるんや。ぼく、おじいちゃんやおばあちゃんに「えらいなあ」とか言うてもらうで頑張りよんや。

凜 公民館の鍵借りるとこのおっちゃん(自治会長)も、試合があつたら新聞のスポーツ欄見て、「がんばつとったなあ」って言うてくれてやで、うれしんやで。

大和 越屹隣保の人は、ぼくらのこと知つとつてやで、いつも声かけてくれてんや。



「今日も元気やなあ」
近所の友だちのよしこおばちゃんとこへ
毎日寄り道



近所でも評判のガツツのある3人

弟たれに、「真面目」っぽい
よ」と凜ちゃんのゲキが
入ります。
福海市書道教室



空手 千空会

4年続いている凜ちゃん、県大会ベスト8の大和君、
黒帯目指す伊吹君 ～岩野辺公民館～

質問 最後に、みんなの 夢を聞かせてください

大和 前は、ローソンの店長さんやつたけど、今は病院関係かな。レントゲンとか…分からんけど。

凜 私は、薬剤師かな。難しいと思うけど、今はそうかなあ。

伊吹 僕は、車つくるか、陸上選手になるか、トラックに乗る人になるか、大工さんになるか。いっぱいあるなあ。

凜 めっちゃあるやん。伊吹は、やっぱりオリンピックの選手やろ。

伊吹 やっぱり、それがええなあ。次の試合も勝つぞお!!

学校帰りの3人に密着。「伊吹は『生意気』、大和は『ふざける』、凜が『嫌がる』の毎日です」と楽しそうなお母さん。お父さんは、「空手を通して、体力づくりはもちろん、地域の人に見守られながら、礼儀正しくしっかりあいさつのできる子に成長してほしい」と話されました。頑張れ!!3姉弟!(千種支部 山本めぐみ)

宍粟市の福祉指標

(平成28年2月29日現在)

	人口	65歳以上 人口	高齢化率	H27.2月末 高齢化率
山崎	24,296	7,053	29.0%	28.1%
一宮	8,655	2,898	33.5%	32.5%
波賀	3,883	1,404	36.2%	35.0%
千種	3,078	1,137	36.9%	36.7%
全体	39,912	12,492	31.3%	30.4%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし パズル

No.128

□
考
漢
字
に
あ
て
く
だ
さ
い。

共	燃
成	場

ヒント
8頁・9頁。みなさま
のご支援とご協力
に感謝します。
社協○○○

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「ここにちは! 社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。〆切 平成28年3月31日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閏賀 300番地

FAX 0790-72-8788

宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

2月号の答え『介護保険』 宮藤トシ子(山崎町) 橋口 美好(波賀町)
右の方が当選されました。 長谷川八重子(山崎町) 平瀬まつ子(千種町)
(敬称略) 田中能武子(山崎町)