

輪っしょい!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター

本部・一宮 72-8787・72-2211

山崎 62-5530 波賀 75-3631

千種 76-3390

参加者募集

阪神淡路大震災を忘れない 1.17ひょうごメモリアルウォーク

阪神淡路大震災から21年。亡くなられた方々の慰霊と追悼、そして震災から生まれた「きずな・支えあう心」を宍粟市でも多くの人々に語り継いでいくため、本会では大型バスを運行し1.17ひょうごメモリアルウォーク西5kmコースに参加します。みなさんぜひご参加ください。



ぼらんちゃん

日時 平成28年1月17日(日)

定員 45名(先着順)※定員になり次第締切ります。

参加費 2,500円(交通費)※当日集めます。

コース 神戸市立中央体育館～HAT神戸 5キロ

▼問合せ:本部 TEL 72-8787



行程表

出発 6:50 千種保健福祉センター → 7:15 メイプル福祉センター →

7:30 一宮保健福祉センター → 7:50 旧山崎市民局跡 → 9:30 神戸市立中央体育館着
(メモリアルウォークへ参加)

解散時間

13:30 HAT神戸発 → 15:30 旧山崎市民局跡 → 出発地を周り随時解散

スポットライト

キラリかがやくボランティアの輪

このコーナーは、地域で輝いてボランティアをされている方にスポットライトをあて、活動をはじめのキッカケや活動を通じて感じた思いを語っていただきます。

★大谷さんがボランティア活動をはじめたきっかけは??

自治会でのふれあい喫茶のお手伝いが最初のボランティア活動です。調理やお達者クラブでのお手伝いもしていますが、メンバーに心安い人がいて、声をかけてもらったのがきっかけです。お達者クラブでは利用者の皆さんがとてもいい顔をしてくださるし、いっしょにゲームをするのがとても楽しいんです。またいろんな人と知り合え、つき合えることがうれしい。

今は健康のために体力づくりに一生懸命です。ウォーキングや健康体操、また見守り隊として子どもと歩くことは、健康のためでもあるんです。これからも健康に気をつけて、ボランティアをできる限り続けていこうと思っています。

今回は見守り隊活動、お達者クラブ、お手伝いボランティアや調理ボランティア「むつご会」で活躍されている方を紹介します。

おおたに 大谷 チヨ子さん (74歳) 波賀町飯見



いんぷおめーしょん

“いんぷおめーしょん”は、市内の福祉情報を紹介するコーナーです。福祉関係者のみなさん、紹介したい行事等がありましたら、社協までご連絡ください。

平成27年度歳末たすけあい事業

ご協力をお願いします

12月から「みんなでささえあう あったかい地域づくり」をスローガンに全国一斉に『歳末たすけあい運動』が実施されています。

宍粟市においても、地域のだれもがあたたかいお正月を迎えるために、市民の皆さまのご理解やご協力を得て、さまざまな福祉サービスに取り組みます。

皆さまから寄せいただく「歳末たすけあい募金」は、宍粟市共同募金委員会から本会へ配分された後、ひとり暮らし高齢者の歳末やお正月の生活支援を支える取り組みに活用します。

雪かきサービスは、シルバー人材センターの作業員へ依頼して下さい。作業終了後、作業員へ利用券を渡して下さい。利用期間終了後、利用回数に応じて1回100円の利用料を負担いただきます。

雪かきサービスの利用期間
●平成28年3月18日(金)まで



昨年の配達の様子

歳末特別給食は、12月30日(水)に社協の役職員等がお届けします。

あったか灯油は、実施期間内に指定いただいたガソリンスタンドへご連絡の上、ご利用下さい。

灯油の受取り時に、「灯油チケットの半券」と「利用料500円」を配達業者へお渡し下さい。

灯油配達の実施期間

●12月21日(月)～1月22日(金)

灯油はこのタブが目印



登録者募集

豪雪時の雪かきボランティア

この冬大雪が降り、高齢者や障がいがある方の生活に大きな影響が生じる場合に備え、社協では「雪かきボランティア」の登録者を募集しています。

積雪時、高齢者や障がい者の生活を守るこの活動にご協力ください。

登録者 高校生以上で健康な方

登録募集(活動)期間

平成28年3月14日(月)まで

登録から活動までの流れ

- ①登録用紙に記入いただき、申込みをしていただきます。
- ②雪かきボランティアによる支援が必要となった時に、登録者に連絡し、雪かきチームを編成し活動に取り組みます。

(歳末たすけあい事業の「雪かきサービス」とは別枠です)

問合せ 本部 TEL 72-8787

生活福祉資金
教育支援資金

低所得者世帯で教育資金にお悩みの方はご相談を!

学費の捻出が困難な低所得世帯が対象になりますが、日本学生支援機構、国の教育ローン、母子父子寡婦福祉資金など他の貸付制度の利用が優先(必須)となります。

就学支度費
貸付限度額: 50万円以内

入学時に必要な費用
・入学金
・制服等の購入費用
・下宿・寮等の入居費用 等

教育支援費
貸付限度額: 高校 3.5万円/月
短大、高等専門学校 6万円/月
大学 6.5万円/月

高校、大学等の在学中に必要な費用
・授業料、教材費
・修学旅行積立金
・通学定期代
・毎月の下宿代、寮費 等

※審査・貸付決定までに1か月以上かかります。

問合せ、ご相談は

宍粟市社会福祉協議会 TEL72-8787

社協の遊具を 地域行事やふれあい交流活動 などにご活用ください

宍粟市社協では、みなさまからお寄せいただいた善意銀行の預託金を活用して、自治会の行事やふれあい喫茶・サロンなどで気軽に楽しめる遊具を無料で貸し出ししています。

この他にも、ありますのでお問合せ下さい。

問合せ:各支部

・シャッフル&ゴルフ

32面体のボールを転がし楽しさ倍増!



・白黒ゲーム (オセロ)

子どもから大人まで気軽に楽しめます



・釣りっこ

木で出来た魚をひっかけて釣りあげます



・ミニヤード

机で出来るビリヤード



・わた菓子機

市販の白ザラメで簡単に出来ます!



サイズ:幅50×奥行50
×高さ60(cm)、重量:5kg

・ポップコーンマシーン

ディズニーランドと同じようなキャラメル味も作れます!



サイズ:幅46×奥行41
×高さ79(cm)、重量:27kg

※この機材のみ利用料が必要になります



・スカットボール

穴に入った得点で競います



・たこ焼き機



みんな大好きな「たこ焼き」が15個×4枚の鉄板で一度に60個できます!地域のイベントにいかがですか?
※ガスボンベが必要になります。ご用意ください。

・デジタルビンゴ

数字が見やすく使いやすいです



・任天堂 Wiiとソフト

ソフトは太鼓の達人など



風の好きな方集まれ! お正月は一宮の「風あげの集い」へ

新春風あげの集い2016

日時 2016年1月1日(祝)午後1時から午後3時まで
会場 一宮保健福祉センターやすらぎ北側 市道
駐車場は、一宮保健福祉センターを借りています。

【参加方法】 手作り風を持参して自由にあげてください。事前の申し込みは不要です。
既成の風も持参してあげてください。 参加費はいりません。
風の無い方は、風の会からよくあがる風をお貸しします。

問い合わせ: 播磨一宮風の会 会長 上山高明 TEL 0790-72-0513

平成17年からの10年間

社協発足10周年記念誌を発行

このほど社協では、発足10周年の節目にあたり、平成17年の合併から今日までの社協活動をまとめた記念誌「宍粟市社協10年のあゆみ」を発行します。

この間、社協が取り組んできた主な活動や事業を年度ごとに振り返った冊子です。

記念誌は、各支部の窓口でご覧いただけます。



やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(11/1~11/30受付分) (順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

山崎町	上牧谷	横野	房行	金一封
山崎町	高下	志水	良輔	金一封
一宮町	黒原	森下	規志子	金一封
一宮町	関賀	仲井	和廣	金一封
一宮町	黒原	山本	眞也	金一封
一宮町	曲里	大海	啓介	金一封
一宮町	伊和	土居	典秀	金一封
一宮町	福中	前田	新吾	金一封
一宮町	伊和	上山	元治	金一封
一宮町		匿名		金一封
波賀町	上野	雲田	清司	金一封
波賀町	斉木	河野	昭夫	金一封
波賀町	日ノ原	阪口	秀規	金一封

波賀町	上野	清水	武雄	金一封
波賀町		匿名		金一封
千種町	七野	春名	仁	金一封
千種町	鷹巣	金本	末廣	金一封
千種町	千草	小林	信一	金一封
千種町	室	高下	良人	金一封
千種町	河呂	木原	伸司	金一封

☆見舞い返しとして

一宮町	伊和	岡本	盛信	金一封
波賀町	日ノ原	阪口	秀規	金一封
波賀町	小野	片山	富士子	金一封

☆地域福祉のために

山崎町	五十波	大部	輝美	金一封
山崎町	山崎ボランティア連絡会			7,917
山崎町	宇原	T.M		金一封
山崎町		匿名		金一封
一宮町	横山	揖保乃糸素麺組合一宮支部		15,000 円
一宮町	福田	ふくだ収穫祭		13,125 円
一宮町	中安積	俺のパチンコ		36,533 円
一宮町		匿名		金一封

金銭預託
合計

929,976円

あたたかい善意の預託
ありがとうございました。

◆物品預託

☆古切手ほか

山崎町	中比地	株平見業業
山崎町	生谷	前野 徳子
山崎町	宇原	志水 晴美
山崎町	加生	妙本 英子
山崎町	門前	衣笠 史子
山崎町	紺屋町	垣口ちゑ子
山崎町	鶴木	株ツルサキ
山崎町	庄能南	山陽設備株
山崎町	宇原	T.M
山崎町	山田	山根 艶子
山崎町	中野	小田 百合子
山崎町	中井	ホノウカ崎ICSS
山崎町	今宿	(有)穴栗部品
山崎町		匿名 1 件
一宮町	須行名	(有)金元電機
一宮町	東公文	船元 義計
一宮町	東市場	カタヤマ
一宮町		匿名 2 件
波賀町	上野	グループホーム ささゆい
波賀町		匿名 1 件
千種町	西河内	ちくさ高原開発企業組合
千種町	千草	千種給食
千種町		匿名 3 件
姫路市		(有)丸福運送店
穴栗市健康福祉部社会福祉課		
穴栗市健康福祉部老年・障害福祉課		
穴栗市健康福祉部一宮保健福祉課		
穴栗市企画総務部総務課		

☆ハガキ

千種町	千草	大前 末子
-----	----	-------

☆切手

山崎町		匿名 1 件
-----	--	--------

☆タオル

山崎町	鶴木	株ツルサキ
-----	----	-------

☆テレホンカード

山崎町		匿名 1 件
-----	--	--------

☆介護用品

♪紙おむつ

山崎町	与位	志水 文夫
一宮町		匿名 1 件
姫路市		志水 平一

☆食料品 (配食サービスへ)

♪米		
千種町	奥西山	前田 實
♪ミドリ米 (もち米)		
一宮町	杉田	溝脇 勉
♪野菜		
一宮町		匿名 5 件
千種町		匿名 1 件
♪卵		
一宮町		匿名 1 件

☆プルタブ

山崎町	門前	土井 正樹
一宮町	横山	田畑 正明
波賀町	上野	菟場 美重子
千種町	黒土	あゆみ作業所

☆竹筒用の竹

一宮町	上野田	植木 伸太郎
-----	-----	--------

☆ベルマーク

山崎町	東鹿沢	高野 留美
山崎町	今宿	(有)穴栗部品
千種町	千草	平瀬 文子
千種町	千草	千種給食

☆マスク

山崎町		匿名 1 件
-----	--	--------

毎年続く善意の預託 ふくだ収穫祭



毎年11月中旬に福田農会が主催して開催されている一宮の「ふくだ収穫祭」。この催しの中心になっているのが「ふくだ田每そば」です。この「そば栽培」のオーナーで姫路市在住の方から毎回の収穫祭に生活用品の寄付があります。この活用方法について関係者で協議し、収穫祭で販売しているとのことです。



福田農会では、この売上金を平成20年から毎年善意銀行へ届けていただいています。今年で8年目となり預託額は、101,844円となりました。小さな積み重ねが大きな善意になっています。毎年の善意に心から感謝いたします。ありがとうございます。(写真は今年の収穫祭ステージ(上)と会場でのそば打ち体験(下))

かいご 介護の そうだんコーナー



今月のそうだん

歩行が困難でお風呂に入ることが出来ません。

Q 90歳(要介護認定 要介護2)の義母を介護しています。2ヶ月くらい前から歩行が困難になり1ヶ月近くお風呂に入っていません。デイサービスへ行くとお風呂に入れると聞いたので義母に勧めたのですが、家から外へは出たくないと拒否します。もともと、お風呂好きな人なので、入れてあげたいのですが、どうしたらいいでしょうか。

A 風呂は日本人にとって生活の一部であり、お風呂好きの方も多いですね。入浴は、皮膚を清潔にするだけでなく、入浴することで血行がよくなり、安眠やリラックス、気分転換など心身にとっても良い効果をもたらします。介護が必要な方がご自宅で入浴する方法としては、次のようなサービスがあります。一度、利用されてみてはいかがでしょうか。

入浴介助のサービスには、訪問介護による自宅入浴や訪問入浴サービスがあります。

【訪問入浴サービス】

自宅に浴槽とボイラー機材を乗せた車で専用スタッフが訪問しベッドの近くに浴槽機材を設置し入浴のお手伝いをするサービスです。

サービスの利用、詳細につきましては担当の居宅介護支援専門員(ケアマネジャー)にご相談ください。また、訪問入浴サービスは宍粟市では本会のみ実施しています。詳しくは本会「しろう入浴サービス」まで、お気軽にご相談ください。

【訪問介護による自宅入浴】

ホームヘルパーが自宅にお伺いし、自宅のお風呂を使って入浴のお手伝いをするサービスです。



【宍粟市社協 しろう入浴サービス(TEL 72-8787) 中尾ため子】

2か月に1回、社協の介護支援専門員による「介護のそうだんコーナー」を連載しています。介護に関する相談や質問をお寄せください。

郵便
または
FAXで

〒671-4137 宍粟市一宮町閭賀300
宍粟市社会福祉協議会
・FAX 0790-72-8788

- 社協理事会だより**
- 第108回(第6期第5回)理事会
- 日時 12月2日(水) 午後1時30分
- 会場 一宮保健福祉センター
- 【報告】
平成27年度上半期監事監査報告
- 【議事】
議案第6号 第三者委員の選任について
議案第7号 特定個人情報取扱規程の制定について
議案第8号 特定個人情報保護に関する基本方針の制定について
議案第9号 宍粟市社会福祉協議会 正規職員就業規則の一部改正について
議案第10号 宍粟市社会福祉協議会 契約職員就業規則の一部改正について
議案第11号 宍粟市協会のみや指定居宅介護支援事業所運営規程の一部改正について
- 【協議事項】
①平成28年度宍粟市への予算要望書の内容について
②平成27年度役職員業務研究会の実施について
③次回理事会について
- 以上のことを協議しました。

宍粟市社協 総合相談のご案内

介護・福祉相談
月・金曜日
午前8時30分～午後5時30分
相談無料 秘密厳守

結婚相談
日時 1月7日(木)、21日(木)
午後1時30分～4時
会場 宍粟防災センター
お問い合わせ 社協山崎支部
(電話 62-5530)

暮らしの相談・お困りごとは社協へ!



ええ人生過ごしてます！

おおぶ まさかつ

大部 正勝 さん(77歳)

い か ぼ
山崎町 五十波

質問 結婚して50周年とお聞きしました

大部 そうやで。結婚して50年やでな。この前、九州から北海道まで一緒に旅行に行ってきたんや。楽しかったで〜。短歌したり、「国見の森」活動スタッフのお手伝いもしたり、ご当地ソングが歌えるのも嫁さんの理解あつてのことやな。ほんまに感謝しとるんや。

質問 ご当地ソングと言ったら「宍粟市字かき歌」ですか

大部 そうそう。グループで旅行に行った時にホテルの玄関に「歓迎 宍粟市」と書いてあったことがあつてね。それを短歌にして神戸新聞に出してみたんや。

「宍粟市は、難読地名 横綱ぞ ホテルの玄関 歓迎 宍粟」と。そしたらそれが特選になってな。

その時に、宍粟市が難読地名西の横綱になり知名度アップのCMを募集をしたので、宍粟市の文字を体で描くビデオを作ったら、これまた入賞してね。

質問 特選と入賞ですか。すごいですね

大部 いやいや。その詞を読んでくれた子がいて、「おもしろい詞やねえ。曲もあるん?」と聞かれたんが、きっかけで曲も作ろうと思って。作曲は、仕事仲間の嶋村先生にお願いして楽しいメロディーが出来上がった。それが「宍粟市字かき歌」の誕生やったんや。そして、体操の振り付けの座りバージョンや立ちバージョンもお達者クラブの職員さんの協力で出来たんや。

質問 いろんなところで字かき歌が聞こえますね

大部 ありがたいことにね〜。お達者クラブや子育てサロン、老人クラブの人が集まる公民館に行つて紹介しているんやで。こんなに広がるとは思ってなかった。みなさん、よう喜んでくれてなあ。地域の皆さんにも元気アップして欲しいし、みなさんのおかげで僕も元気に過ごしていけるんや。

これも、たくさんの人のおかげです。ええ人生過ごしてますよ。

宍粟市から「字かき歌」の陶板を作ってほしいと依頼を受け、取材中にも楽しそうに話される大部さんが、とても印象的でした。平成28年の春頃には、揖保川の河川敷沿いに市内から寄せられた作品というしよに大部さんの陶板も飾られるそうです。楽しみにしていますね。

(山崎支部 横山洋子)



優しさがにじみ出た笑顔!



子育てサロンで字かき歌を
教えていただきました



二人で畑仕事を



第37回いちのみやふるさとまつり
ラジオ関西に谷五郎さんと共演!

宍粟市の福祉指標 (平成27年11月30日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H26.11月末 高齢化率
山崎	24,372	7,021	28.8%	27.9%
一宮	8,722	2,909	33.4%	32.2%
波賀	3,908	1,415	36.2%	34.6%
千種	3,113	1,144	36.7%	36.4%
全体	40,115	12,489	31.1%	30.2%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用して作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.125

漢字4文字を
考えてください。

測 全
略 託

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは！社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。(※切り) 平成27年12月31日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町聞賀 300 番地

FAX 0790-72-8788

宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

11月号の答え「歳末運動」
右の方が当選されました。
(敬称略)

大前登美子(山崎町) 東角 雪子(山崎町)
春本みち子(山崎町) 平瀬まつ子(千種町)
三宅 常夫(山崎町)

ポイント
今月の特集、計画づくりは、市民団体の代表や専門機関の役員さんにご尽力いただいています。