

こんにちは! 社協です!!

ふれあいネットワーク

2022

4月

No.202



特集

令和4年度
事業計画と予算

第4次地域福祉推進計画 3年目へ

つながり続ける 地域づくりに向けて



「ひ孫といっしょ」のコーナーに登場していただけるモデルさんを募集しています。宍粟市内に住まわれていることが条件です。

令和4年度
事業計画と予算

第4次地域福祉推進計画 3年目へ

つながり続ける 地域づくりに向けて



コロナ禍で生活困窮世帯の増加や子どもの貧困がクローズアップされる中で、令和3年7月に有志で活動を始めた「しそ子ども食堂」。コロナ感染対策を徹底し、「つながり」を大切に活動しています。

宍粟市社会福祉協議会では、3月29日の第46回評議員会において、令和4年度事業計画および予算を可決しました。今月号では、令和4年度の重点事業や予算の概要をお知らせします。

令和4年度の

重点事業

令和4年度は、コロナ禍で一層深刻となった生活に関する不安や孤立等、あらゆる相談を受け止め、生活困窮やひきこもり等への取り組みを進めます。

また、大規模改修工事を終えた「やすらぎ福祉センター」をボランティア活動や市民の皆さまに気軽に活用いただける拠点となるよう整備していきます。

● **ひきこもりへの理解を深める機会づくり**
宍粟市内外の支援団体や行政との連携を図りながら、ひきこもりに対しての理解を深めていきます。

● **市民の協力を得た生活困窮への取り組み**
毎月第1金曜日を「思いやり食材の日」として市民や企業、団体へ食材等の寄付を呼び掛けます。

● **およせいただいた食材は善意銀行で受け付け、行政と連携し「思いやりセット」として必要な方へ無料で提供します。**

● **社会福祉法人連絡協議会で取り組む地域支援**
市内の社会福祉法人が連携して多様化する生活課題や地域課題に対応できるよう、定期的な情報交換や協議の場を設け、協働で地域貢献活動に取り組みます。

● **「地域共生のまちづくり」を目指し、ボランティア活動の充実や市北部地域の地域福祉の活動拠点としての役割りを果たします。**

● **「経営基盤の強化に向けた社協組織検討会議の開催**
赤字運営が続く社協の法人経営の改善にむけて事業の見直しを行いながら、組織体制と経営基盤の強化を目指した組織改革を進めます。

● **「近所ボランティア活動」を目的に、老人クラブを対象にご近所ボランティア活動(買い物、ゴミ出しなど)を広げるため研修会を行い、支えあいの活動を推進します。**

● **インターンシップ制度の導入と実習生の受入れ**
就業経験を積む機会としてインターンシップや実習生の受入れを行うとともに、将来を担う福祉・介護の人材確保に向けた取り組みにつなげていきます。

● **「やすらぎ福祉センターの利活用**
「地域共生のまちづくり」を目指し、ボランティア活動の充実や市北部地域の地域福祉の活動拠点としての役割りを果たします。

● **「近所ボランティア活動研修会」の開催**
生活支援サービスの担い手

(事務局次長 春名豊滋)

◆令和4年度資金収支予算書

(単位:千円)

勘定科目		本年度予算額 (A)	前年度予算額 (B)	差引増減額 (A) - (B)	摘 要
事業活動による収支	収入				
	会費収入	12,819	12,693	126	社協一般会費(6月)、賛助会費(2月~3月)
	寄附金収入	9,760	10,680	△ 920	善意銀行預託金
	経常経費補助金収入	65,385	68,757	△ 3,372	市、県からの補助金収入
	受託金収入	25,805	29,603	△ 3,798	市から委託された事業の受託金収入
	貸付事業収入	210	230	△ 20	低所得の方への小口貸付償還金
	事業収入	8,026	9,391	△ 1,365	参加費収入、各種サービス利用料収入等
	共同募金配分金収入	9,983	9,850	133	共同募金配分金 6,683千円 歳末たすけあい募金配分金 3,300千円
	負担金収入	1,340	1,340	0	老人クラブ連合会、福祉団体からの負担金
	介護保険事業収入	167,314	186,256	△ 18,942	介護保険事業による収入(デイサービス、ヘルプサービス、居宅介護支援等)
	障害福祉サービス等事業収入	20,857	23,832	△ 2,975	障がい者自立支援事業による収入(障がいホームヘルプ、相談支援)
	受取利息配当金収入	750	730	20	預金利息
	その他の収入	7,005	1,711	5,294	退職手当積立基金預け金差益、印刷代等雑収入他
	事業活動収入計(1)	329,254	355,073	△ 25,819	
支出					
人件費支出	268,158	269,017	△ 859	役員報酬、職員人件費	
事業費支出	43,281	42,954	327	事業全般に関する事業費、やすらぎ福祉センター維持管理費	
事務費支出	28,689	30,186	△ 1,497	印刷製本費、通信運搬費、事務機器・車輛リース料、事務消耗品費等	
貸付事業支出	190	190	0	低所得の方への小口貸付金	
助成金支出	16,352	17,413	△ 1,061	自治会福祉連絡会、ボランティアグループへの助成 敬老会実施のための助成金等	
負担金支出	94	340	△ 246	全社協・県社協負担金、その他事業の負担金	
利用者負担軽減額	128	94	34	低所得世帯に対する介護保険サービス等利用料軽減額	
その他の支出	0	108	△ 108		
流動資産評価損等による資金減少額	1,000	0	1,000	合併前からのまごころ福祉資金未償還金の処理	
事業活動支出計(2)	357,892	360,302	△ 2,410		
事業活動資金収支差額(3) = (1) - (2)	△ 28,638	△ 5,229	△ 23,409		
施設整備等 にのみ収支	収入				
	施設整備等補助金収入	0	98,718	△ 98,718	
	固定資産取得売却収入	20	500	△ 480	老朽化した軽自動車2台売却収入
	施設整備等収入計(4)	20	99,218	△ 99,198	
	支出				
固定資産取得支出	1,500	103,918	△ 102,418	やすらぎ福祉センターLEDへの取り換え等	
ファイナンス・リース債務の返済支出	2,338	2,339	△ 1	コンピューターサーバー、パソコン(60台)リース取得	
施設整備等支出計(5)	3,838	106,257	△ 102,419		
施設整備等資金収支差額(6) = (4) - (5)	△ 3,818	△ 7,039	3,221		
その他の活動 にのみ収支	収入				
	積立資産取崩収入	6,150	9,600	△ 3,450	修繕費積立、備品購入積立、人件費積立基金の取崩
	その他の活動による収入	29,359	10,152	19,207	全社協退職積立基金払戻
	その他の活動収入計(7)	35,509	19,752	15,757	
	支出				
積立資産支出	50	50	0	積立預金受取利息分を積立	
その他の活動による支出	7,587	8,250	△ 663	職員退職手当基金への積立	
その他の活動支出計(8)	7,637	8,300	△ 663		
その他の活動資金収支差額(9) = (7) - (8)	27,872	11,452	16,420		
予備費支出(10)	500	500	0	予備費	
当期資金収支差額合計(11) = (3) + (6) + (9) - (10)	△ 5,084	△ 1,316	△ 3,768		
前期末支払資金残高(12)	174,493	169,359	5,134	令和3年度分の繰越金	
当期末支払資金残高(11) + (12)	169,409	168,043	1,366	令和4年度末の資金残高予定額	

令和4年度予算について

○生活にお困りの方への支援に 善意銀行や共同募金配分金を活用

令和3年度から取り組む「思いやり食材の配布」について、みなさんからお寄せいただく善意銀行や歳末たすけあい募金等を活用し、令和4年度も引き続き行います。

また、ひとり親世帯を対象とした新入学児童へのランドセル購入助成に加え、中学校へ入学した子どもがいるひとり親世帯への新たな助成事業に取り組めます。

○ITの活用で 車両燃料費や旅費交通費等を削減

新型コロナウイルス感染症予防のため、社協支部間の移動を控え、通信回線を利用した会議の実施や研修への参加に取り組んできました。

令和4年度はITの活用をさらに広げ、移動時間の短縮や高騰する車両燃料費等への対策とします。

○新たな利用者確保のため、安心安全のサービスを

新型コロナウイルス感染症拡大による介護サービスの利用控えや市北部域での人口減少、世帯の縮小化等により、介護事業収入が21,917千円減少しています。居宅介護支援事業や通所介護事業等に加え、収入増に努めるため、今年度の人員配置も行いました。新たな利用者を獲得するため、さらに安心安全のサービスを目指します。

※令和4年度の事業計画書、予算書の詳細は、本会ホームページ、本部・各支部の窓口でご覧いただくことができます。ご遠慮なくお申し出ください。

読者の
感想より

3月号に掲載されていた「健生会」の健康体操に月に2回ですが、参加しています。体操の後は体がスッキリして夜もよく寝られます。元々体が硬くて教室へ通って少しでも柔らかくなれるよう頑張りたいと思っています。(山崎町)

地域の福祉力 43

助け合い 広がる つながる 赤い羽根

～宍粟市共同募金委員会～

このシリーズでは、住民のだれもが「ふだんのくらしのしあわせ(ふくし)」を実現できる地域づくりをめざした取り組みを紹介します。



街頭募金には、募金推進委員をはじめ、保育園児やボランティア、就労支援事業所のみなさんが参加

共同募金は、法律(社会福祉法)で定められた唯一の募金運動です。

地域をめぐるさまざまな生活課題を解決するための活動財源として位置づけられており、この運動を円滑に進めるために、全国の市区町村ごとに共同募金委員会が置かれています。

宍粟市共同募金委員会には、自治会、民生委員、ボランティア、商工会、学校、福祉施設など、地域で活動する組織や団体から選ばれたみなさんが募金推進委員として参加しています。

委員会では、「助け合い(配分) 広がる(広報) つながる(募金) 赤い羽根(組織)」をスローガンに、戸別募金をはじめ、事業所募金、職域募金、学校募金等の募金活動を行っており、たくさんの人に共同募金に興味を持ってもらえるよう、市民の意見や要望にも耳を傾け、活発な意見が交わされています。「みなさんのあたたかい気持ちに支えられて募金運動が進められています」と、野村和男会長。

令和4年度も、赤い羽根共同募金・歳末たすけあい運動が全国で展開されます。みなさんのご理解とご支援をよろしくお願いいたします。(地域福祉課長 波多野好則)

共同募金のシンボルとして
赤い羽根シール



宍粟市社協も事務局として委員会に参加(R4. 3. 22)

種別	金額
戸別募金	4,309,080円
職域募金	913,582円
事業所募金	1,086,043円
学校募金	200,000円
その他	118,811円
合計	7,410,894円

宍粟市共同募金委員会発行の「赤い羽根ニュース」

思いやり食材193セット無料配布!

～コロナ禍でがんばる人へ届ける仕組み～

社協の取り組む
“食の支援”

社協では、市民や企業、団体のみなさまから善意銀行にご寄付いただいたお米や缶詰などの食材と、歳末たすけあい募金で購入した食材を「思いやりセット」として、必要とする方へ無料で配布しています。

3月20日(日)には、2回目の配布会を市社会福祉課と共同で開催し、コロナ禍でお困りの方やひとり親家庭など78世帯へお渡ししました。



感染症予防を考慮し宍粟市役所北庁舎の玄関前にてドライブスルー方式で実施

読者の感想より

私はいつもいきいきライフ楽しみにしています。ここに出ておられる人の生き方、すごく勉強になるので。(山崎町)

令和4年度 講座・イベントのお知らせ

宍粟市ボランティア・市民活動センターでは、さまざまな講座やイベントを予定しています。詳細は、このコーナーでお知らせしますので、ぜひチェックしてください。

傾聴ボランティア講座



相手に寄り添うボランティア活動(5~6月)

夏休みボランティアスクール



小学3年生~6年生を対象にボランティア体験(7~8月)

介助ボランティア体験
(R3.8.4)

雪かきボランティア講習会



豪雪時の雪かきボランティア活動に備えましょう(12月頃)

追悼行事への参加・協力



災害を風化させないための、啓発活動(11月~12月)

3.11 東日本大震災から11年 追悼と被災地の復興を祈願

やすらぎ福祉センターR4.3.11



紙灯ろうに思いを書いて並べました

東日本大震災から11年。一宮ボランティア連絡協議会では、ボランティアのつどいとして追悼行事を開催しました。「あの津波のショックは今でも忘れません。世界で辛い思いをされている方もあります。少しでも早く平穏の日々が訪れますように。」と会長の進藤弘子さん。当日は29名がやすらぎ福祉センターに集まり、震災で亡くなられた方々の追悼と被災地の復興を祈願し、黙とうを捧げました。

(ボランティアコーディネーター 田中万葉)

配食サービス 「配達ボランティア」急募! 「調理ボランティア」

75歳以上のおひとり暮らしや支援が必要な高齢者世帯の方々に、安否確認を兼ね、お弁当をお届けするボランティア活動です。

1回の活動は1時間程度、月1回からでも可能です。ぜひご協力ください。

また、千種会場で12:00~14:30の時間に調理をしていただける方も募集しております。

毎週火・木曜日の千種=山崎間のお弁当の配送と千種支部での調理で活動いただける方を特に募集しています!

場所	活動日・時間
千種⇒山崎	火: 午後2時30分~ エーガイヤちくさ 発
山崎⇒千種	木: 午後2時30分~ 宍粟防災センター 発
千種	配達 火・木: 午後2時30分~
千種	調理 火: 午後12時~2時30分まで

▲問合せ: 各支部

●社協賛助会員へのご加入ありがとうございました

前月の広報紙掲載以降にご加入いただいた方をご紹介します。3月31日現在:103名の皆様(敬称略)

【あ】	小河 秀義	岩野辺 谷口 勝美	西鹿沢 福田 文彦	安黒 山本 博香	東市場
あじさいの会	一宮町 尾鼻 照美	高下 谷口 泰雄	野々上 福本 和枝	高所 山本 正志	東市場
阿曾 嘉信	黒土 尾前 友一	曲里 段ちびっこえん	段 藤本 景子	高下 山本 三保子	西安積
有馬 将人	黒原	【か】	河原田 藤本 哲男	高下 四辻 正代	杉田
郁舞会	山崎町 勝木 和司	中坪 段林 幸子	本町 塚田 清一	中 米澤 修一	谷
一坪 光恵	千草 勝代 絹子	関賀 塚本 貝子	寺町 鶴崎 勲	大蔵町 米山 芳博	上ノ下
イトーオフィスサービス	中広瀬 鎌田 珠子	西鹿沢 鎌田 裕明	能倉 田路 恵三	【ま】	
稲垣 紀代実	能倉 鎌田 裕明	西鹿沢 田路 千尋	能倉 田路 千尋	前田 厚子	中広瀬
稲田 幸子	小野 岸元 敏恵	上野 田路 千尋	特別養護老人ホームかえで園 特別養護老人ホームかえで園	前田 茂雄	鶴木
井上 昭夫	鶴木 北 眞一	春安 久内 豊	【な】	まるみ屋	上野
井上 孝江	鶴木 久内 豊	中井 コスモ調理学士ステーション	【な】	萬まる堂	本町
岩野辺自治会	岩野辺 小林 夏枝	加生 中老人クラブ	中 西岡 智壽子	見當 智	奥西山
岩路 一朗	奥西山 岩路 静代	育木 西川 龍	谷 西川 龍	三木 勇人	中
岩路 静代	奥西山 植木 由喜子	【さ】	小野 野村 和男	三木 義彦	清野
植木 由喜子	福知 植木 恒夫	西林寺密教婦人会	【は】	三津老人クラブ	三津
植木 恒夫	西安積 上畑自動車商会	坂口 知巳	橋本 俊明	宮治 克行	有賀
上畑自動車商会	中安積 牛谷 静子	日ノ原 志水 あゆみ	千本屋 春田 けい子	三渡 眞由美	庄能南
牛谷 静子	皆木 内山 泰一	中井 清水 弘和	伊和 春田 重行	宗平 圭司	中野
内山 泰一	井内 内海 英満	安賀 清水 鈴美	伊和 春田 重行	森下 しげみ	河原田
内海 英満	須賀沢 内海 加奈恵	福知 下川 洋一	下河野 春名 しか子	【や】	
内海 加奈恵	三津 大島 照雄	片山 春名 寿美子	下河野 春名 秀昭	安川 章	岸田
大島 照雄	谷 大谷 和徳	【た】	下河野 春名 まり子	山口 千恵子	土万
大谷 和徳	飯見 大前 彰廣	黒土 瀧本 たつ子	七野 春名 まり子	山崎聖旨保育園	本鹿沢
大前 彰廣	曲里 岡崎 通泰	矢原 田口 サツキ	室 春名 まり子	山下 晃栄	上岸田
岡崎 通泰	福知 小椋 憲樹	飯見 竹上 郁男	東下野 平瀬 尚代	山村 晶	水谷
小椋 憲樹	西公文 谷口 昭子	野々上 谷口 昭子	安黒 福田 仁美		

【お詫びと訂正】

3月号で紹介した賛助会員について誤りがありましたので次のおり訂正します。大変ご迷惑をおかけしましたこと深くお詫び申し上げます。

誤) 藤原 啓子(山田)
正) 藤原 桂子(山田)

賛助会費は引き続き受付をしております。ご協力をよろしくお願ひします。



喫茶「らく家」みんな来てね

三方地区を元気にしようとする三方地区活性化委員会。同会食品加工部では、3月から一宮北診療所に併設の喫茶「らく家」で、モーニングと軽食を始めました。

アットホームな居場所となっていますので、お気軽にお立ち寄りください。



モーニング 350円
軽食 350円～

場所: 宍粟市一宮町福野135(旧一宮北保育所)
営業日・時間: 火・水・木曜日 9:00～13:00
連絡先: 三方地区活性化委員会食品加工部
090-8571-9389(代表 大上)

消費者トラブルの事例と対策について学び 地域での見守り活動に活かそう!



おかしいな?!
と思ったら

宍粟市
消費生活センター
63-2225
消費者ホットライン
188(いやや)

一宮支部代表福祉委員連絡会議では、3月23日(水)に、宍粟市消費生活センターの消費生活相談員を招き、「よくある消費者トラブルの事例と対策」と題して研修会を開催しました。消費者の被害の傾向や、クーリングオフの方法、トラブルを防ぐポイントまた、4月1日から成年年齢が18歳になり、親の同意がなくても様々な契約が可能になることもあり、注意点なども学びました。

福祉委員がさまざまな知識を持ち、高齢者だけではなく若い世代も含め地域での見守り活動に活かしていきたいと思います。

本部	
Tel 0790-72-8787	Fax 0790-72-8788

事務局長	中村 司
事務局次長 ※一宮支部長	春名 豊滋

総務課	課長	前野 瑞恵
	係長	野口 季
	主事	★非常勤1名

地域福祉課	課長 ※山崎支部長	波多野 好則
	副課長 ※波賀・千種支部長	坂本 幸子

介護福祉課	課長	東 由美
-------	----	------

本部・一宮支部	
Tel 72-2211	Fax 72-8788

地域福祉課	事務局	
	一宮支部長	春名 豊滋
	係長・コミュニティワーカー	山本 めぐみ
	ボランティアコーディネーター	八木 正秀
	生活支援コーディネーター	猪尾 公子
	コミュニティワーカー兼 配食サービスコーディネーター	中野 祐子
	日常生活自立支援事業	★非常勤専門員1名 ★非常勤支援員10名
	宍粟市老連事務局長	春名 豊滋
	福祉団体アドバイザー	★非常勤1名

介護福祉課	宍粟市社協いちのみや	
	管理者・主任介護支援専門員	岩田 江美 東 由美
	主任介護支援専門員	西村 恵 石橋 ひとみ
	介護支援専門員	春名 ますみ

相談支援センターゆめぶらん	
管理者	東 由美
相談支援専門員	藤本 景子 福田 真由美

地域福祉課	やすらぎ介護センター ミニデイいちのみや	
	係長・施設長・生活相談員	段林 八重子
	生活相談員	上田 妙子
	看護師	加澤 友美 田淵 みどり
	介護員	八井 祐輔
		中村 葉子
		山角 沙織 ★非常勤介護員2名
	介護補助員	國塚 達也 ★非常勤介護員補助員1名
	調理員	藤原 茂代 ★非常勤2名
	ミニデイ指導員	山根 明子 ★非常勤1名 ※運転員兼務1名
	運転員	★非常勤1名

山崎支部	
Tel 62-5530	Fax 62-1083

地域福祉課	事務局	
	山崎支部長	波多野 好則
	係長・生活支援コーディネーター	田中 祥仁
	コミュニティワーカー兼 日常生活支援事業専門員	田中 万葉
	専任職員	枋尾 砂緒里

介護福祉課	宍粟市社協やまさき	
	管理者・主任介護支援専門員	井上 智子
	主任介護支援専門員	白井 宣子
	介護支援専門員	浅田 さおり

ヘルパーステーションみなみ	管理者・主任ヘルパー サービス提供責任者	
	横野 美香	
	サービス提供責任者	鎌井 瑞穂
	福井 れい子	
	ホームヘルパー	山下 あすか ★非常勤6名

波賀支部	
Tel 75-3631	Fax 75-3650

地域福祉課	事務局	
	波賀支部長	坂本 幸子
	係長・コミュニティワーカー	横山 洋子

介護福祉課	ヘルパーステーションきた ミニデイはが	
	管理者・主任ヘルパー サービス提供責任者	福元 千代美
	サービス提供責任者	北條 みゆき
	ホームヘルパー	寄川 八千代
		池田 友妹子
		森井 早苗
		垣内 真由美
林 久美子 ★非常勤3名		
ミニデイ指導員	上山 裕美 ★非常勤1名	

千種支部	
Tel 76-3390	Fax 76-3649

地域福祉課	事務局	
	千種支部長	坂本 幸子
	コミュニティワーカー	福元 大地

介護福祉課	宍粟市社協ちくさ	
	係長・管理者 主任介護支援専門員	長野 美紀
	介護支援専門員	小原 伸予 岡田 恵美

ミニデイちくさ	ミニデイ指導員	
	上山 裕美	★非常勤1名 ※非常勤運転員1名

お世話になりました。3月31日付で下記の職員が退職しました。
春名章宏、池田泉、森井裕矢、有馬季代子、垣尾真理子、細見純子、田路永子

読者の
感想より

3月号の表紙は、おもわず見ている方もうれしくなりそうなモデルさんの笑顔がステキです。いきいきライフもステキなご夫婦。「春の表紙」にとってNo.201、3月号はとても幸福な表紙です。(山崎町)

やさしさ♡ありがとう
善意銀行だより

(3/1~3/31受付分)
 (順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

宮城 カノエ	下野田	金一封
平山 和宏	下野田	金一封
世良 吉雪	生栖	金一封
和井 秀明	皆木	金一封
春名 省吾	鷹巣	金一封
田口 喜晴	室	金一封

松浦 輝明	河呂	金一封
天野 彰文	室	金一封
☆見舞い返し		
中田 吉彦		金一封
丸井 豊子		金一封
☆地域福祉のために		
T・M	生谷	金一封
T・M	宇原	金一封
やまさき文化大学歌謡部		金一封
山崎高校 山高街の駅		10,000
坂上 一史	大沢	金一封
山崎歌話会		金一封
匿名	山崎町	金一封
匿名	山崎町	金一封

匿名	一宮町	金一封
伊和高校58 回生		硬貨預託
伊和高校59 回生		硬貨預託
波賀民謡会	波賀町	金一封
匿名	波賀町	金一封
ひまわりグループ	千種町	金一封
☆福祉用具を借りたお礼		
匿名	一宮町	金一封
渡邊 忠雄	原	金一封
☆食の支援として		
匿名	山崎町	金一封

金銭預託
 合計 **596,168円**
 あたたかい善意の預託ありがとうございました。



◆物品預託

☆切手・古切手

片山 昭悟	金谷
竹添 宏美	川戸
前野 徳子	生谷
木村 きぬ糸	下町
谷口 美智子	片山
しそудりムプロジェクト	
村上 輝莉	段
平瀬 尚代	東下野
内海 加奈恵	三津
木庭 舘子	上寺
井口住建	御名
井口不動産	御名
NPO 地域を元気にする会	御名
コーエーカメラ	
大沢老人クラブ	
伊野 美年子	生谷
岡田 彩愛	中
寺坂 昌子	中
森辻 廣吉	上ノ下
サークルささゆりの会	山崎町
志水板金工業(株)	土万

有光明	金谷
森方工業(株)	土万
株ハミング	金谷
都多小学校	
河原田老人クラブ	河原田
ことばの相談室ひなたぼっこ	東市場
田中 永子	横山
西山 和子	深河谷
小林 多美子	野尻
株松本工務店	上野
にこにこマート	上野
栃尾商店	上野
岡前 和代	水谷
宍粟市障害福祉課	
税務課	
市民課	
西神中央法律事務所	神戸市
匿名 9 件	
☆未使用・書き損じハガキ	
しそудりムプロジェクト	
森辻 廣吉	上ノ下
木庭 舘子	上寺
廣坂	青木

ことばの相談室ひなたぼっこ	東市場
38 会	千種町
瀧本 たつ子	黒工
匿名 4 件	
☆ベルマーク・ロータスクーポン	
廣坂	青木
谷口 美智子	片山
石田 辰治	本谷
平瀬 尚代	東下野
第一生命	千本屋
田中 大智	杉ヶ瀬
北川 貴久子	日見谷
匿名 2 件	
☆テレホンカード	
木庭 舘子	上寺
☆プルタブ	
前野 徳子	生谷
可藤 幸枝	西町
村上 輝莉	段
第一生命	千本屋
寺坂 昌子	中
森辻 廣吉	上ノ下
栃尾商店	上野

あゆみ作業所	黒土
にこにこマート	上野
匿名 3 件	
☆介護用品	
匿名 4 件	
☆車イス	
伊藤 順三	上野田
☆日用品	
匿名 1 件	
☆タオル	
廣本 利文	大歳町
お米・もち米	
匿名 1 件	
消毒液	
匿名 1 件	
食料品	
田中 みお	杉ヶ瀬
中嶋	木谷
宍粟市市民課	
匿名 3 件	
レトルト食品等 100 食	
ハチ食品(株)	高下

毎月第1金曜日は
“思いやり食材の日”
 次回の受付日は
5月6日(金)です。

レトルト食品、インスタント食品、缶詰、お米などの食材を募集しています。

- ①賞味期限が2か月以上で未開封
- ②常温で保存できるもの



寄付いただいた食材を
「思いやりセット」として
 必要とする方へお届けします。

社協の取り組み
“食の支援”



「思いやりセット」の配布希望や食材の寄付に関するお問合せは
 宍粟市社会福祉協議会 Tel.72-8787または社協各支部まで

読者の
 感想より

裏表紙の笠波さんご夫婦に感激しました。私も人工弁移植、弁置換の1級なので良い道しるべになります。(山崎町)

「介護の相談」コーナー

少し、ホッとしませんか…

コロナ感染予防に息の抜けない日々が続くなか、新たに今月から、一息つける…
そんなお話をみなさまにお伝えしていきます。



暖かい日中には戸外に出て過ごしたい気持ちになりますが、毎年この時期になると、思い出すお話です。

庭木の手入れを日課としている認知症状のある80歳代の男性Aさん。ある日、ご家族から「はしごを登って降りてこない。危ないから、すぐに降りてと言っても聞いてくれない」と伺いました。お庭の3分咲きの桜の木の枝を切り取ろうとされていました。

ケアマネ(私) 「何をされているのですか?」

Aさん 「(桜が) 咲いてきたから今から切って供えるんや」

ご家族 「庭の花が咲いたら、仏壇へ供えていたけど、こんなことは初めてです。最近はずぼみの花でも、毎日切り取ってしまうし、けがでもしたら大変なのに…」

ケアマネ「そうでしたか、亡くなった奥様に見せたかったのですね。Aさん、もう少し沢山咲いてからの方が、奥さん喜びませんか?」(しばらく、思案の様子Aさん)

Aさん 「それもそうやな…」と言いながら降りてきてくださいました。

ご家族 「そういえば、お母さんは毎年、桜が咲くことを楽しみにしていたよね…。
お父さんがそれを思い出させてくれたんだ…」

Aさんは、畑仕事や花の栽培など外に出て過ごす時間が多い方でした。認知症が進むとご家族が想像もしない行動を取ることがあります。ご家族が心配される気持ちもくみ取りながらご本人の考えや思いをしっかりと聞き取り、今後もケアマネジャーとして関わっていきたいと思います。
(介護福祉課長 東 由美)

穴栗市社協 総合相談のご案内

*結婚相談

日時 5月12日(木)
午後1時30分～4時

会場 穴栗防災センター

お問い合わせ
社協山崎支部
(062-5530)

*介護・福祉相談

月～金曜日 各支部窓口
午前8時30分～午後5時30分



お気軽に
アクセスを

相談無料
秘密厳守

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては開設中止になります

暮らしの相談・お困りごとは社協へ!

社協理事会・評議員会だより

第171回(第9期第8回)理事会

日時 3月17日(木) 午後1時30分～

会場 やすらぎ福祉センター

【議事】

①令和3年度3次補正資金収支予算について

②令和4年度事業計画について

③令和4年度資金収支予算について

④役員等賠償責任保険契約について

⑤第46回評議員会提出議案について

第46回 評議員会

日時 3月29日(火) 午後1時30分～

会場 やすらぎ福祉センター

①令和3年度事業計画の変更について

②令和3年度3次補正資金収支予算について

③令和4年度事業計画について

④令和4年度資金収支予算について

以上のことを協議しました。

いきいきライフ

ほっこり仲睦まじく

かたやま しげや
片山 繁哉さん(88歳) 波賀町小野



おいしいコーヒーいれますよ!

折り鶴を折るきっかけは何だったんでしょう

片山 自然食品を買ったらおまけに鶴と一緒に入ってきて、長いこと飾ってたけど折って見たらかな〜と、ふと思っただんや。最初はなかなか折れんとな。飾ってある鶴を開いては練習しよたら知らん間に折れるようになったんやろなあ。暗い所でもテレビ観ながら折れるようになって。折るのが癖になったな。

顔を折るんが
難しいんや



キレイに飾り付けしていますね

片山 飾りつけは、奥さんがしてくれるんや。折ってはほかしたり、テーブルの上に置きっぱなしにしよたら竹ぼうきの穂先を抜いたり木を取ってきてくれて飾ってくれるようになったんや。いろんなところに飾ってくれて賑やかやろ。



たくさんのお鶴が飾っています

続けていることはありますか

片山 毎朝、朝食を作りよるな。奥さんが1年前に入院したやろ。それからは自分がせなあかんとおもうて癖になったな。それまでは台所に立つことなかったけど、それがきっかけでパン焼いてコーヒー入れたり。台所でゴソゴソするようになったな、朝だけやけど(笑)

家に来てくれる人も「キレイやな」言うてくれてやわ。

元気の秘訣を教えてください

片山 早寝早起きすることと間食をしないこと。変わったことはしてないけど、今までお陰様で病気をしたことがないかなあ。このまま体調崩さんようにしてコロナが落ち着いたら、ひ孫のところにも遊びに行きたいな。ひ孫の顔見たら元気になるさかいに(笑)



ご夫婦でお花の手入れ
ぽかぽか陽気

とても優しく迎えてくださった片山さん。取材中も奥様と一緒に仲睦まじい姿を見せていただきました。奥様が銭太鼓の先生で30年間送り迎えをされた話を聞いてほっこりしました。これからも運転には気をつけてください。体に気を付け、可愛いひ孫さんからいっぱい元気をもらってお元気にお過ごしください。
(波賀支部 横山 洋子)

宍粟市の福祉指標 (令和4年3月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	R3.3月末高齢化率
山崎	22,364	7,515	33.6%	33.1%
一宮	7,416	2,943	39.7%	38.6%
波賀	3,265	1,400	42.9%	41.9%
千種	2,622	1,190	45.4%	43.9%
全体	35,667	13,048	36.6%	35.9%

資料は宍粟市市民生活部提供
※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくしパズル

NO.201

□にあてはまる漢字2文字を考えてください。

大

念

ヒント

P5
3.11へ届け
東北

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは！社協です！！」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。 **※切り** 令和4年4月30日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閑賀 300 番地
FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

3月号の答え「人」 中本セツ子(一宮町) 玉野 信子(山崎町)
右の方が当選されました。 中岡みよ子(一宮町) 名賀 公子(山崎町)
(敬称略) 田中 保子(山崎町)

こんにちは！社協です！！
4月号
No.202 2022年4月15日発行

編集発行
〒671-4137
兵庫県宍粟市一宮町閑賀 300

社会福祉法人 宍粟市社会福祉協議会
☎ 0790-72-8787・FAX 0790-72-8788
Eメール: shakyo@shiso-wel.or.jp
URL http://www.shiso-wel.or.jp

■山崎支部/☎ 0790-62-5530 FAX 0790-62-1083
■一宮支部/☎ 0790-72-2211 FAX 0790-72-8788
■波賀支部/☎ 0790-75-3631 FAX 0790-75-3650
■千種支部/☎ 0790-76-3390 FAX 0790-76-3649