

こんにちは! 社協です!!



特集

『赤い羽根共同募金』

10月から始まりです

～助け合い広がるつながる赤い羽根～



「ひ孫といっしょ」のコーナーに登場していただけるモデルさん、または三世代同居のモデルさんを募集しています。
宍粟市内に住まわれていることが条件です。



～助け合い 広がる つながる 赤い羽根～

赤い羽根共同募金

10月からはじまります



赤い羽根共同募金は、みんなのやさしさで
「私たちのまち宍粟をよりよくする募金」です。
みなさんのあたたかい気持ちが、支えあいの地域づくりに
つながっています。

ご協力をよろしくお願いいたします。

宍粟市共同募金委員会



写真：7～8月に開催した「夏休みボランティアスクール」で児童が赤い羽根共同募金の啓発
ポスターを作りました。ポスターは募金箱や街頭募金等で活用させていただきます。

宍粟での募金の使い道

昨年の募金額は 7,054,295円でした。募金額の約9割が今年宍粟
で様々な地域福祉活動に活用され、残り1割は県内の災害救援活動など広
域的な活動に活用されています。

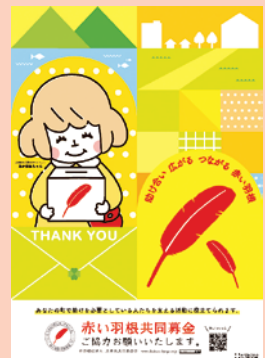
気にか
け、声
をかけ
あうこ
とで見
守り活
動につ
ながっ
ていま
す



地域見守り活動の支援に



地域の居場所に



地域で安心して
過ごせる場が
増えています



こども
の頃か
ら福祉
の心を
育て、
やさし
いまち
づくり
への一
歩に



福祉学習に



ボランティア活動の支援に

地域を支
えるボ
ランテ
ィア活
動につ
ながっ
ていま
す

インターネット募金のご案内

インターネットを通じて募金ができます。

ぜひ、宍粟にご協力を！

QRコードから
アクセスください。



子ども食堂が市内に4か所あるなんて初めて知りました。私もボランティアに参加したいです！

こんにちは！
社協です!!

わたしのまちの〇〇さん

地域で楽しく元気に活動されている、誰かのために頑張っておられる個人・団体に焦点を当て、つながりを広めていくコーナーです！

一宮町上岸田
自治会長
小林 浩さん
(64 歳)



「いろんな話がゆっくりできて嬉しい」(7/21)



上岸田自治会では、地元住民の交流の場として「ふれあいビアガーデン」を毎年7月に計画しています。

今年も、子どもからお年寄りまで多数参加し、美味しい料理や飲み物で会話がはずみました。

私の会社(小林繊維)で働いている外国人労働者も参加し、いつも自治会にお世話になっているので、自分たちで作ったTシャツをプレゼントしました。地域住民と外国人、みんなで地域を盛り上げ、賑やかな場となり嬉しいです。

また、当日は『揖保川「鮎」塩焼き隊』のメンバーとして、鮎の塩焼きを参加者に振舞いました。

“揖保川の鮎が一番!” 釣りからおもてなしまで・・・何でもやりますよ。

11月3日には、いちのみやふるさとまつりに「塩焼き隊」が参加しますので、会場にお越しの際は、是非お立ち寄りください。



赤い羽根共同募金で小地域福祉活動を応援！



ふれあいサロンの様子

小地域福祉活動は、自治会や隣保など身近な地域で「見守り・支え合い活動」や「ふれあい喫茶・サロン」等に取り組むなど、住民による主体的な地域づくりの活動です。

これらの活動を応援するため、今年度は市内の151自治会へ『赤い羽根見守り応援事業』助成金を交付しました。



この助成金は、昨年みなさまからお寄せいただいた『赤い羽根共同募金』配分金を財源としています。

～令和6年度赤い羽根見守り応援事業～
市内151自治会へ 計3,260,600円 を交付



代表福祉委員連絡会議の様子 一宮(8/8)



輪

っしょい!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター

本部・一宮 72-8787・72-2211
山崎 62-5530 波賀 75-3631
千種 76-3390

ボランティアピックアップ

宍粟市のボランティア活動者・グループを紹介します。

お母さん文庫



今年で設立36年 現在メンバーは7名です

お母さん文庫は、絵本好きが集まり、活動が始まりました。定期活動のほかに、幼稚園や小学校からの依頼で影絵などを上演されています。取材当日は、学童での影絵上演に向けて、登場人物の動作や細かな情景の変化など試行錯誤されていました。

設立当初はみなさん子育て中で、小道具の制作や練習も大変だったそうです。「幼い子どもを連れているからこそ起こったハプニングも、今になってみればいい経験です。」と思い出話に花が咲いていました。

代表の河野敦子さんは「無理はせず、みんなでできる範囲でこれからも活動を続けていきたいです。」と笑顔で話されていました。

●活動日：毎月第1土曜日 はがてらす図書室

ホストファミリーのみなさん ありがとうございました！

お世話になりました

本会は児童養護施設の子どもを預かるボランティア（ホストファミリー）を募り、施設側との調整を行い、2泊3日から4泊5日と期間もさまざまに、ホストファミリー14のお宅で児童養護施設の24名の子どもたちを預かっていただきました。



体験したこどもたちから、「お手伝いいっぱいしたよ」「魚つかみ楽しかった」等の声がありました。

子どもたちは、とても楽しい貴重な体験ができたと思います。ホストファミリーのみなさま、子どもたちをあたたかく迎えてくださり、ありがとうございました。



竹灯籠づくりの竹大募集！

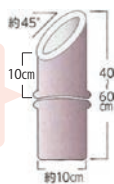
宍粟市ボランティア連絡会では神戸市で行われる『阪神淡路大震災1.17のつどい』にて使用される竹灯籠づくりを行います。その際に必要となる竹の提供についてみなさまにご協力をお願いします。

サイズ（竹の切り出しのみ）

- 長さ：1m80cm程度（軽トラックの荷台に収まるくらい）
- 形状：なるべくまっすぐで、節があるもの
- 太さ：直径が10cm程度あるもの

サイズ（竹の加工も）

- 長さ：60cm程度
- 45度で斜めに切る
- 太さ：直径が10cm程度あるもの



お届け先 社協本部（一宮町閭賀 300 ☎ 72-8787）

※持ち込んでいただく際には事前に連絡をくださいますようお願いいたします。

募集期間 令和6年11月末日まで

ボランティア相談の日

ボランティアに興味はありませんか？ボランティアについての知りたいこと、新たに始めてみたい活動等、相談を受け付けます。どなたでもお気軽にお越しください。

対象 ボランティア活動に興味のある方

日時 毎月第3月曜日

9月は17日

午前11時～12時

※月曜日が祝日の場合は別日に開催します。

参加費 無料

場所 社協本部（一宮町閭賀 300）

申し込み 開催日前日までに各社協窓口にご連絡ください。

※宍粟市ボランティアセンターでは開設日以外でも随時相談を受け付けております。お気軽にお問い合わせください。



残暑お見舞い申し上げます。日中は外へ出る方はないですか？早朝や夕暮れ時には散歩や畑仕事に出る方に時々会えるようになりました。早く涼しくなりますように。

こんにちは！
社協です!!



皆様にお申し込みした善意の預託金は、おかげをもちまして
総額 3,652,649円という多額の預託金をお寄せいただく
ことができました。

また、同時期にお願いした社協会員については、9,932世帯
に加入していただきました。

みなさまからあたたかいお気持ちをお寄せいただいたこと
に深く感謝し、ご協力いただいた自治会のみなさまにお礼を
申し上げます。ありがとうございました。

● 令和6年度善意の預託・社協会費集計一覧表

令和6年8月31日現在

自治会名	善意の預託(円)	社協会費(円)
西町	12,540	31,000
本町	21,625	59,000
山田町	3,600	36,000
福原町	10,420	27,000
北魚町	11,000	22,000
寺町	6,630	16,000
紺屋町	3,600	12,000
伊沢町	7,920	22,000
出水町	9,113	44,000
富士野町	16,311	59,000
鴻ノ町	14,033	53,000
旭町	14,400	48,000
大歳町	18,817	60,000
元山崎	12,000	44,000
上寺	29,251	112,000
横須	18,000	58,000
東横須	17,741	107,000
庄能北	28,000	112,000
庄能南	17,900	46,000
今宿	26,295	74,000
中広瀬	15,300	51,000
山田	28,440	126,000
東鹿沢	11,321	37,000
中鹿沢	10,000	30,000
本鹿沢	15,000	50,000
西鹿沢	38,370	127,000
門前	21,825	101,000
加生	34,042	120,000
御名	23,339	87,000
千本屋	41,052	136,000
野	25,000	101,000
船元	15,500	41,000
下広瀬	11,500	23,000
中井	17,155	35,000
鶴木	25,000	100,000
春安	9,300	31,000
段	36,613	157,000
金谷	46,405	175,000
上比地	40,000	108,000
中比地	23,700	78,000
下比地	15,000	49,000
川戸	46,900	139,000
宇原	57,480	119,000
下宇原	24,000	80,000
須賀沢	48,908	141,000
出石	13,242	68,000
高所	18,900	63,000
中	18,322	68,000
中さつき	25,500	85,000
三谷	15,500	51,000
中山	12,200	18,000
神谷	57,425	126,000
矢原	9,787	53,000
岸田	62,104	127,000

自治会名	善意の預託(円)	社協会費(円)
野々上	33,500	67,000
三津	30,000	59,000
梯	3,000	24,000
五十波	39,952	174,000
さつき台	11,700	42,000
田井	25,300	110,000
与位	66,500	131,000
清野	10,350	30,000
杉ヶ瀬	21,300	42,000
木ノ谷	5,000	10,000
生谷	14,700	49,000
下町	37,500	125,000
宇野	8,743	36,000
片山	14,500	29,000
下牧谷	17,623	57,000
上牧谷	43,910	98,000
大谷	4,500	9,000
東下野	10,500	21,000
中野	39,000	90,000
上ノ下	25,888	84,000
上ノ上	3,730	38,000
小茅野	4,000	8,000
葛根	31,600	80,000
土万	14,040	70,000
塩山	11,395	45,000
大沢	10,000	47,000
木谷	27,002	89,000
市場	14,117	48,000
高下	46,000	180,000
青木	49,370	156,000
塩田	23,100	59,000
山崎計	1,911,146	6,050,000
曲里	65,600	97,000
嵯峨山	15,387	33,000
中安積	27,001	44,000
三林	13,973	18,000
杉田	28,000	59,000
西安積	40,250	60,000
閑賀	32,000	64,000
東市場	74,200	181,000
須行名	42,700	134,000
伊和	51,000	102,000
安黒	33,000	66,000
嶋田	31,800	104,000
下野田	18,500	37,000
上野田	19,355	43,000
能倉	18,800	71,000
福田	18,300	64,000
山田	18,500	35,000
中坪	15,500	31,000
本谷	20,000	39,000
福中	12,000	24,000
福知	58,699	114,000
生栖	35,573	64,000

自治会名	善意の預託(円)	社協会費(円)
染里	4,000	5,000
西深	28,500	49,000
深河谷	19,110	39,000
三方町	46,210	82,000
森添	7,700	11,000
東公文	16,924	43,000
西公文	42,400	84,000
河原田	26,090	55,000
福野	21,443	42,000
上岸田	25,600	53,000
百千家満	22,500	45,000
草木	集計中	集計中
千町	7,800	11,000
黒原	22,300	36,000
井内	7,220	11,000
横山	11,800	23,000
倉床	13,000	26,000
自立の家	27500	-
一宮計	1,040,235	2,099,000
日見谷	15,000	34,000
谷	47,073	93,000
小野	35,500	70,000
今市	5,000	16,000
安賀	32,650	76,000
斉木	67,190	141,000
有賀	26,000	52,000
上野	66,785	175,000
水谷	9,073	28,000
皆木	28,300	60,000
飯見	16,510	43,000
野尻	17,000	34,000
原有賀	11,000	22,000
原	25,300	54,000
日ノ原	5,800	12,000
音水	3,000	3,000
鹿伏	12,110	23,000
戸倉	1,550	6,000
道谷	12,000	26,000
波賀計	436,841	968,000
千草	28,660	104,000
岩野辺	41,700	142,000
河呂	20,000	78,000
河内	19,846	54,000
西河内	24,460	74,000
奥西山	22,493	49,000
西山	6,000	20,000
室	14,311	51,000
七野	13,071	37,000
下河野	14,036	39,000
黒土	15,000	64,000
中島	9,900	34,000
鷹巣	34,950	69,000
千種計	264,427	815,000
全体集計	3,652,649	9,932,000

やさしさ♡ありがとう♡

善意銀行だより

8/1～8/31 受付分
(順不同、敬称は略させていただきます。)

■金銭預託		
●供養として		
植田 彰	西安積	金一封
田中 高男	上野田	金一封

中嶋 守	福田	金一封
匿 名	波賀町	金一封
●地域福祉のために		
T.M	山崎町	金一封
T.M	宇原	金一封
岡田 正義	中井	金一封
やまさき文化大学四季の会		金一封
内山 泰一	井内	金一封

西林寺密教婦人会	下野田	金一封
匿 名	一宮町	金一封
●子どもたちのために		
えいしん	五十波	金一封

金銭預託合計 **204,600円**

■物品預託 切手・古切手、未使用ハガキ、ヘルマーク、テレフォンカード、ブルタブ、介護用品、日用品、食材など					
前野 徳子	山崎町	小林 正和	中	長田グループ	千本屋
カメウチ電装(株)	今宿	婆羅門	本鹿沢	岸田自治会	宍粟市高年福祉課
吉田 渡	葛根	小坂 久子	上ノ下	やまさき文化大学四季の会	森脇 笑生 神戸市
大部 正勝	五十波	谷川 房子	下牧谷	(株)松本工務店	上野
山陽設備(株)	庄能南	井口住建	御名	にこにこマート	上野
田中 大智	杉ヶ瀬	井口不動産	御名	荒尾商店	小野
山田 京子	杉ヶ瀬	NPO 法人地域を元気にする会		小河 久美子	岩野辺
志水板金工業(株)	土万	御名		38 会	
				匿名 15 件 (山崎9、一宮3、波賀2、千種1)	

社協会員へのご加入ありがとうございます

前月の広報紙掲載以降にご加入いただいた方をご紹介します。8月は1名【敬称略】の加入

【賛助会員・特別会員：1口 2,000 円】

内山 泰一 井内

賛助会費は引き続き受付しております。
ご協力をよろしくお願いします。



食材の募集と
配付を行います

毎月第1金曜日は
“思いやり食材の日”
次回の受付日は
10月4日(金)

レトルト食品、インスタント食品、缶詰、
お米などの食材を募集しています。



**令和6年
能登半島地震災害義援金**

～募集期間延長 令和6年12月27日(金)まで～

8月受付：5件 55,742円

お預かりした義援金は中央共同募金会へ全額送金したことをご報告いたします。皆様のご支援に厚くお礼申し上げます。

暮らしの相談・お困りごとは社協へ!!

宍粟市社協 **総合相談のご案内**

相談無料

秘密厳守



月～金曜日 各支部窓口

午前8時30分～午後5時30分

生活に関する困りごとや心配ごとなど、社協職員がお話をお伺いしますのでお気軽にご相談ください。

●結婚相談

日時 10月3日(木)・11月7日(木)

午後1時30分～午後4時

会場 宍粟防災センター

お問い合わせ 社協山崎支部 ☎ 62-5530

お気軽に
アクセスを



法律問題等でお困りの方には、他の法律相談のご案内などさせていただきます。

介護の相談コーナー

少し、ホッとしませんか...

今回はやすらぎ介護センター（デイサービス）から日頃お寄せいただく質問にお答えします。

◎介護が必要になり、今まで通り家でお風呂に入れなくなりました。本人はお風呂をととても楽しみにしていたので、どうにかお風呂には入れる方法はないでしょうか？

▲住み慣れた家のいつものお風呂も、加齢による身体機能の変化や病気の影響により、一人で入る事が難しくなる時があります。そこで、安心安全に入浴を行う選択肢として「デイサービスの入浴」があります。

高齢者の転倒しやすい場所として「浴室」「脱衣場」が一番にあげられますが、皆さんはお風呂に入っていてヒヤッとされたことはありませんか？

たっぷりのお湯をはったお風呂につかると自律神経の乱れが整えられ、一日の疲れも吹き飛びますが、「浴槽をまたぐのができなくなってきた。出られなくなって困った。」「おじいちゃん（おばあちゃん）をお風呂に入れてあげたが二人とも汗だくになり疲れてしまった。」という声をよく聞かせていただきます。

1人では難しい入浴を実現させる方法の一つとして、デイサービスでの入浴があります。体を動かす機能訓練やレクリエーション・栄養バランスの整った食事を召し上がっていただき、介護職員の介助のもと安心して入浴していただけます。

また、寝たきりの方や車椅子の方でもお風呂に入れますか？といったお問い合わせがありますが、やすらぎ介護センターでは特殊浴（機械浴）があります。シャワーチェアに座ったままでたっぷりのお湯につかって安全、安楽にお風呂を楽しんでいただいています。介護が必要になっても、あきらめないで大好きなお風呂に入りましょう。介護について困ったことがあれば、いつでもご相談ください。

やすらぎ介護センター 施設長 段林 八重子



品物の提供にご協力ください ～赤い羽根「ガチャガチャ募金」～

兵庫県社会福祉大会が、今年は宍粟市で（10/30 山崎文化会館）開催されます。

当日は兵庫県内から多数の参加があり、宍粟市共同募金委員会では募金啓発を目的に「ガチャガチャ募金」を行います。

このたび、募金の品物について、宍粟市のPRを含め市内の事業所に幅広く呼びかけ募集いたします。

ご協力いただける事業所様はご連絡ください。

宍粟市共同募金委員会 ☎72-8787

ガチャガチャ募金





ちいきのちから

コネクト
connect

募集!



地域の会社や商店の社会貢献活動をご紹介します

企業や事業者、個人商店のみなさま、社会（地域）貢献されている活動を紹介してみませんか？
広報紙での紹介、取材にご協力いただける方は、ぜひご連絡ください。

● 朝日新聞サービスアンカー山崎

〒 671-2576 兵庫県宍粟市山崎町鹿沢 191-8
☎ 0790 - 62 - 0249



朝日新聞サービスアンカー山崎では、プルタブを回収し車いすと交換して宍粟市内の福祉施設などに寄付をされています。「地域で喜んでいただけるならと続いています」と所長の勝部勇治さん。また新聞配達を通して、3日以上ポストに新聞が溜まったお宅があれば訪問し声かけをするなど、高齢者の安否確認・見守りにつながっています。「小さなことでもできることをしていきたい、そんな活動が地域で増えていけばいいな」と話されました。

「最近では様々な情報ツールが普及し、考え方も多様な中で、新聞は自分が興味のある分野以外の情報も知ることができる良さがあります」と現代の新聞への想いも。これからも地域に優しい活動をお願いします。



宍粟市社協にも車いすを寄付いただき、大切に活用しています

募金百貨店プロジェクト実施中



ソフトクリーム1本購入される毎に寄付

- 道の駅はが（5円）
- 道の駅みなみ波賀（5円）
- 道の駅播磨いちのみや（5円）



期間 8/1（木）～9/30（月）

入浴大人ひとり利用される毎に寄付

- フォレストステーション波賀（5円）

期間 8/1（木）～9/30（月）

- （有）伊沢の里（3円）

期間 10/1（火）～11/30（土）

ガチャガチャ1回まわす毎に寄付

- 道の駅ちくさ（5円）

期間 10/1（火）～11/30（土）



つちのこストラップ

宍粟市共同募金委員会では「募金百貨店プロジェクト」に取り組んでいます。今年度ご協力いただく事業所は「宍粟メイプル株式会社」、「播磨いちのみや株式会社」、「有限会社伊沢の里」、「社会福祉法人はなさきむら」です。対象となる商品を購入したり、サービスを利用することで、その売り上げの一部が募金となります。ご協力をよろしくお願いいたします。この事業に興味があり、新たに協力していただける事業所がありましたらご連絡ください。詳しくは、宍粟市共同募金委員会（☎72-8787）へ

宍粟市の福祉指標

（令和6年8月31日現在）

市民局	人口	65歳以上人口	高齢化率	R5.8月末高齢化率
山崎	21,594	7,463	34.6%	34.1%
一宮	7,006	2,925	41.7%	40.5%
波賀	2,992	1,347	45.0%	44.5%
千種	2,426	1,185	48.8%	47.1%
全体	34,018	12,920	38.0%	37.3%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は赤い羽根共同募金配分金の一部を活用して作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真については、ご本人の承諾を得て掲載しています。



No.225

はがき、FAX でパズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは！社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。

締切り 令和6年9月30日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町聞賀300番地

FAX 0790-72-8788

宛先 宍粟市社協「ふくしパズル係」

□にあてはまる漢字とひらがな4文字を考えてください。

P2
助け合い広がる
つながる
〇〇〇〇

思	千	垣
蜻	や	鶴
蛉	り	

8月号の答え【子ども食堂】
右の方が当選されました。
（敬称略）

田中 保子（山崎町） 友延タケノ（山崎町）
福中恵美子（山崎町）

編集・発行

社会福祉法人 宍粟市社会福祉協議会

こんにちは！社協です!!
9月号
No.226 2024年9月13日発行

〒671-4137 兵庫県宍粟市一宮町聞賀300
☎0790-72-8787 FAX 0790-72-8788
E-mail: shakyo@shiso-wel.or.jp
URL https://www.shiso-wel.or.jp

●山崎支部 ☎0790-62-5530 FAX 0790-62-1083
●一宮支部 ☎0790-72-2211 FAX 0790-72-8788
●波賀支部 ☎0790-75-3631 FAX 0790-75-3650
●千種支部 ☎0790-76-3390 FAX 0790-76-3649