

こんにちは! 社協です!!

ふれあいネットワーク

2019

10月

No.172

特集

日常生活自立支援事業

ひ孫と
いっしょ

シリーズ171 山崎町上牧谷

おおにし

大西 シズエさん(88歳)

ゆう か

○優加ちゃん(10歳)

さい か

○彩加ちゃん(12歳)

き せい

○葵惺くん(3歳)

まな か

○愛加ちゃん(7歳)

かつひこ

克彦さん・涼子さん

りょうこ

■長男、長女、二女、三女

「ひ孫といっしょ」のコーナーに登場していただけるモデルさんを募集しています。宍粟市内に住まわれていることが条件です。

日常生活自立支援事業

自分らしく、住みなれた地域で 安心して生活するために 社協がお手伝いします

ご利用までの流れ

相談は無料

有料

相談受付

訪問調査

支援計画作成

契約

支援開始

今回は高齢者や、知的障がい・精神障がいがある方などで、判断能力に不安のある方が安心して暮らせるよう、在宅での生活を支援する「日常生活自立支援事業」について紹介します。

福祉サービスを利用するには、自分の意思と責任で福祉サービス事業者と契約を結んで利用することが基本です。

しかし、高齢者や障がいをお持ちの方で判断能力に不安がある方は、必要なサービスを選択できなかつたり、どうしたら利用できるかなど判断に迷い、必要なサービスを適切に利用できない場合があります。

また、家賃や公共料金の支払い、年金などの受け取りや金融機関での金銭の出し入れが困難だつたり、訪問販売による過剰な物品の購入トラブル

どんな人が

利用できるの？

高齢者・知的障がい者・精神障がい者などで判断能力に不安のある方が対象になります。医師の診断や障害者手帳の有無は問いません。

どんなお手伝いを
してくれるの？

福祉サービスを利用するための手続きや郵便物の確認、金融機関での入出金、振込、支払通帳（残高が50万円を超えないもの）・印鑑・公的書類の預かりなどのお手伝いをします。

利用料は？

1時間あたり1000円と交通費として実費をいただきます。

◎どなたでも相談いただけます。お気軽に社会福祉協議会に相談ください。

（事務局長 春名章宏）

福祉サービスを利用したいが...

通帳の管理が心配だ

市役所から書類が届いたけど...

お金の使い方に不安がある

毎日の生活が不安だ

“ますや”でますます元気に!

つどいの場「ますや」(東市場)

このシリーズでは、住民のだれもが「ふだんのくらしのしあわせ(ふくし)」を実現できる地域づくりをめざした取り組みを紹介します。



わいわいがやがやお茶会

“近所の人が気軽に寄れて、楽しくおしゃべりができる居場所を作りたい”との思いがきっかけで、平成30年4月より柴原幸子さんが自宅を開放し、つどいの場「ますや」が始まりました。

毎月3回、日曜日の10時になると近所のおばちゃんたち10人ほどが集まって来られます。

井戸端会議で話が弾み、「ここに来ると、いろんなことを教わるわ」「みんなといっしょに食べると美味しいよ」「楽しい時間が過ごせるからええわ～」と、ゆったり和やかな時間が過ぎていきます。

初めはお茶会でしたが、今ではご近所の方からのおすそ分けで届く野菜や手作りジャムを利用した軽食会が開かれ、時には、講師を招いてリズム体操や悪徳商法についての学習会、また料理教室を行うなどいろいろな教室が企画され、参加者からとても好評です。

身近にこんな場所があることで、隣同士での支え合いや認知症予防にもなります。また生活の悩みやちょっとした不安なことも相談でき、安心して地域で暮らせることにつながっています。

柴原さんは「自分たち退職世代が集い健康を考えることも大切。今後は、世代を問わずいっしょに料理や畑をしたり、時にはバーベキューをして野外で集える場所を提供していきたい」と夢を語ってくださいました。

“ますや”がますます地域になくてはならない、多世代のつどいの場となるように応援します。
(生活支援コーディネーター 猪尾公子)



穴栗市消費者センターより悪徳商法についての講話



音楽に合わせて体を動かしたり頭の体操(シルバートニック)



手づくり惣菜とコーヒー

第4次地域福祉推進計画策定委員会 (敬称略)

氏名	選出区分
飯田 聡	企業関係者
世良 繁信	教育関係者
中村 圭三	健康・医療関係者
加藤 智子	健康・医療関係者
藤原 誠	学識経験者
大路 貴広	NPO団体
進藤 恭児	地域住民代表者
大垣 陽子	地域住民代表者
小沼 経子	山崎地域福祉推進委員会
植木 由喜子	一宮地域福祉推進委員会
西中 登美子	波賀地域福祉推進委員会
亀井 欣也	千種地域福祉推進委員会
大谷 奈雅子	行政
薄木 喜久	社協理事
上木 靖彦	社協評議員

9月11日(水)、穴栗市社協第4次地域福祉推進計画第1回策定委員会を開催し、委員長に藤原誠氏、副委員長に薄木喜久氏が選任されました。

「地域福祉推進計画」は、社協が地域住民や関係機関といっしょにめざすビジョン(目標)を定め、活動に取り組むためのものです。委員会では、取り組む課題や目標について協議を重ね、来年度からの5年間に向けた計画づくりを進めていきます。



9/11一宮保健福祉センター

策定委員それぞれから「こんな穴栗にしたい!」を伝えていただきました

第4次地域福祉推進計画 策定委員会がスタート!

宍粟市ボランティアのつどい みんなで語り合おう!

宍粟市ボランティア連絡会では、市内で活躍するボランティア同士の交流を目的に『宍粟市ボランティアのつどい』を開催します。

みなさん、ぜひご参加ください。

お問合せは
各支部へ

とき

11月6日(水)

午後1時30分～3時30分

会場

メイプル福祉センター(波賀町安賀)

内容

活動発表(予定)

○加藤 智子さん

(健康運動指導士・

元地域おこし協力隊員)

○おふくろ工房波賀・のはら

○ホット・カレン



空き園舎を利用して活動する
おふくろ工房波賀・のはら

やまざきボランティアフェスタ

今年で14回目を迎える「やまざきボランティアフェスタ」。当日は、かわいい園児たちの演技や力強い和太鼓の演奏も必見です。見て、聴いて、食べて…。楽しい時間をお過ごしください。

11/16(土)

午前10時30分～
午後2時

スタッフ
同お待ちし
ています



今年も“芋煮”
でおもてなし

会場

宍粟防災センター

内容

★食べ物コーナー

芋煮、炊き込みご飯、ポップコーン、
綿菓子、焼芋、玉こんにゃく 他

★展示販売コーナー ★体験コーナー

★障がい者就労支援事業所コーナー

主催

山崎ボランティア連絡会

宍粟市社会福祉協議会

問合せ

山崎支部 ☎62-5530



あなたの力で“元気な地域づくり”を!

～第8期セカンドライフ応援セミナー～



今市自治会の方を
講師に「そば打ち
体験」を行い、居
るべき場所を通
じた体験

セカンドライフ応援セミナーでは、退職世代や地域づくりに関心のある方を対象に、地域活動への参加や仲間づくりを応援する『元気な地域づくりサポーター』を養成し、35名が受講されました。

全4回の講座を通して、「出かけて人に会うことが元気の秘訣と知った」「健康づくりが地域づくりにもなることが分かった」など感想が聞けました。

また、実践を通して「学んだことやためになる情報を、いきいき百歳体操でみなさんに伝えた。伝える喜びを感じた」など、自分のためになることが、地域のためにもなり元気な地域づくりにもつながっていることを実感されています。

今後も受講生のみなさんといっしょに、**楽しみながら地域を元気にする**取り組みを企画します!

(生活支援コーディネーター 森井裕矢)

お出かけ 介助ボランティア教室!

～視覚障がいの皆さんのお出かけ介助方法を学びます～

視覚障がい者のお出かけ介助の基本、またお出かけ介助ボランティアについて学びます。初めての方も歓迎します。ぜひご参加ください。

日時/内容	
①10月31日(木) 午後1時～4時	介助ボランティアを行う上での留意点
②11月14日(木) 午後1時～4時	屋内外での歩行実技 (アイマスクによる手引き歩行)

●講師：兵庫県視覚障害者福祉協会
歩行訓練士 玉利千英氏

●受講料：無料

●定員：15名

●申込締切：10月25日(金)

●申込先：千種支部

☎76-3390





(9/1～9/30受付分)
(順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

小林 岩夫 黒原 金一封

井上 久吉 中安積 金一封
猪田 由子 生栖 金一封
匿名 西公文 金一封
船積 雅司 斉木 金一封
丸井 花子 原 金一封

☆見舞い返しとして

長井 達夫 谷 金一封
山木 守男 下河野 金一封

☆地域福祉のために

T. M. 生谷 金一封

やまさき文化大学歌謡部 金一封
匿名 片山 硬貨預託
T. M. 宇原 金一封
匿名 木谷 金一封

☆第19回ちくさボランティアまつり売上げとして
千種ボランティア連絡会 27,147 円
千種高校ボランティア部 11,250 円

金銭預託
合計

271,458円

あたたかい善意の預託ありがとうございました。



◆物品預託

☆切手・古切手

前野 徳子 生谷
(株)ハミング 金谷
釜井 美由紀 宇原
岡田 福代 中さつき
井口住建 御名
長田産業(株) 千本屋
山根 善次郎 山田
猪子 育代 中さつき
ツインリング福岡 青木
川原 カツ子 高下
やまさき白寿園 春安
吉川 宏美 東鹿沢
(有)スズキ建材工業 高下
NPO 法人地域を元気にする会 御名
片山 昭悟 金谷
志水板金工業 土万
(有)光明 東市場
宍粟なでしこライオンズクラブ
中野 悦子 伊和
ふきのとう波賀 波賀町
コスモ精工(株) 安賀

(株)チクモグループ 中島

宍粟市役所市民課

波賀保健福祉課

宍粟交通安全協会

匿名 7 件

☆未使用・書き損じハガキ

清水 利郎 福野

匿名 3 件

☆テレフォンカード

志水 加代子 高下

☆ベルマーク・ロータスクーポン

志水 加代子 高下

川原 カツ子 高下

匿名 1 件

☆プラタブ他

前野 徳子 生谷

岡田 福代 中さつき

谷笹化成工業所 東下野

片山 昭悟 金谷

西江 美恵子 野

高井 宏人 千本屋

山根 善次郎 山田

猪子 育代 中さつき

ツインリング福岡 青木

川原 カツ子 高下

伊野 紀雄 生谷

吉川 宏美 東鹿沢

(有)スズキ建材工業 高下

志水板金工業 土万

橋本 正行 一宮町

宍粟なでしこライオンズクラブ

あけび会

中野 悦子 伊和

作業所あゆみ 黒土

38 会 千種町

匿名 9 件

☆食料品(配食サービスへ)

お米

杉本 俊明 岸田

藤原 正憲 斉木

船積 通之 斉木

匿名 1 件

果物・野菜

森本 隆子 木谷

山下 準三 清野

内山 泰一 井内

匿名 5 件

☆介護用品

匿名 3 件

☆食のセーフティネット事業 (生活困窮者支援)

匿名 6 件

☆ぬいぐるみ

匿名 五十波

☆日用雑貨

山根 善次郎 山田

☆ランドセル(新品)

平瀬 孝子 西河内

お知らせ

宍粟市社協では、ペットボトルキャップの回収を9月末を持ちまして終了させていただきました。長らくご協力いただきありがとうございました。

社協賛助会員へのご加入ありがとうございました

前月の広報紙掲載以降にご加入いただいた方をご紹介します。
9/1～9/30受付分
(敬称略)

内山 泰一 井内



賛助会費は引き続き受付をしております。
ご協力をよろしくお願いいたします。

令和元年台風15号



千葉県災害義援金

～募集期間 令和元年12月30日まで～

宍粟市社協・宍粟市共同募金会では、令和元年台風15号災害により千葉県内の被災された方々を支援することを目的に義援金の受付を行っています。この義援金は、税制上の優遇措置を受けることができますので、領収書の発行を希望される方は、社協窓口にお申し出ください。

千葉県災害義援金へ
山崎西中学校
34,278円

体育祭で呼びかけた義援金募金としてお届けいただきました。

読者の
感想より

“ご長寿”のコーナー、宍粟市にも100歳以上の方々がいらっしゃるのですね。大先輩を目指して私も長生きしたいです。(山崎町 男性)

第42回いちのみやふるさとまつり

赤い羽根 ゲームセンター

11/3(日・祝)
午前9時30分
～午後3時

穴栗市社協一宮支部では、第42回いちのみやふるさとまつりで『赤い羽根のゲームセンター』を出店します。楽しいゲームとポップコーンを販売しますのでぜひ遊びに来てください。



会場 スポニックパーク一宮
主催 第42回いちのみやふるさとまつり
実行委員会
問合せ 一宮市民局 まちづくり推進課
☎72-1000
社協本部・一宮支部 ☎72-8787



今年も取り組みます “募金百貨店プロジェクト” 11/1(金)～11/30(土)

穴栗市共同募金委員会では、今年も「募金百貨店プロジェクト」に取り組みます。

「募金百貨店プロジェクト」とは、プロジェクトに協力いただく事業所(お店)で、対象となる商品を購入したり、サービスを利用することで、その売り上げの一部が募金となります。

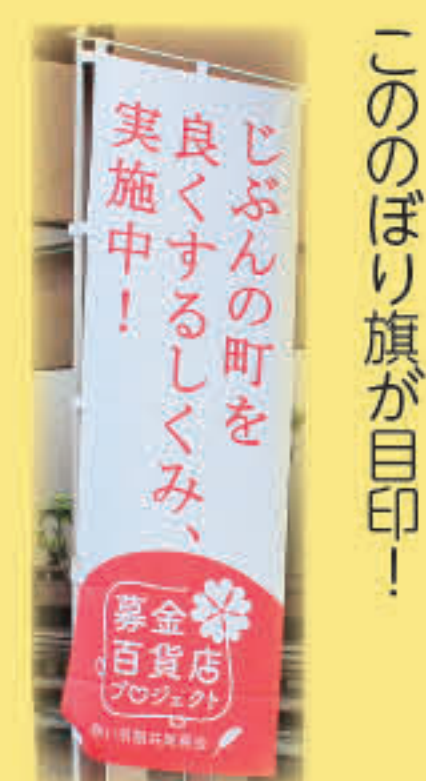
ご協力をよろしくお願いいたします。

入浴大人ひとり利用 される毎に2円の寄付

- 一宮温泉まほろばの湯
- 波賀不動滝公園 楓香荘
- フォレストステーション波賀
- 伊沢の里

揚げかきもち1袋購入 される毎に5円の寄付

- 道の駅みなみ波賀
- 道の駅波賀



このぼり旗が目印！

詳しくは
穴栗市共同募金委員会
☎72-8787まで

生活福祉資金
教育支援
資金

低所得者世帯で 教育資金にお悩みの方は ご相談を！

学費の捻出が困難な低所得世帯が対象になりますが、日本学生支援機構、国の教育ローン、母子父子寡婦福祉資金など他の貸付制度の利用が優先(必須)となります。

就学支度費

貸付限度額:
50万円以内

入学時に必要な費用

- ・入学金
- ・制服等の購入費用
- ・下宿・寮等の入居費用 等

教育支援費

貸付限度額:
高校 3.5万円/月
短大、高等専門学校 6万円/月
大学 6.5万円/月

高校、大学等の 在学中に必要な費用

- ・授業料、教材費
- ・修学旅行積立金
- ・通学定期代
- ・毎月の下宿代、寮費 等

※審査・貸付決定までに1か月以上かかります。

問合せ、ご相談は

穴栗市社会福祉協議会 ☎72-8787



赤い羽根こども劇場 ～歳末たすけあい募金を活用～

人形劇団京芸 「ほっこりシアター」 おふろだいすき



穴栗市社協では、就学前のお子さんや幼稚園、保育園等に通う子どもたちに“プロの舞台”に触れる機会を提供したいと、毎年、赤い羽根こども劇場を開催しています。みなさんお誘いあわせの上、ぜひ遊びにきてください。(入場無料)



まこちゃんとおひるのプッカがお風呂に入っていたら、おゆのなかからいろんな動物がでてきた。みんなでなかよく洗いつつ松岡敦子さん原作の大ベストセラーを人形劇化!トイミュージックにのせておくりする3つの人形劇をごらんあれ♪

日時	開演時間	会場
11/25(月)	①午前9時30分 ②午前11時	穴栗防災センター
11/26(火)	午前10時	一宮保健福祉センター
11/27(水)	午前10時	メイプル福祉センター

※事前にお申込みをお願いします。

主催:穴栗市社会福祉協議会 後援:穴栗市・穴栗市教育委員会

社協の 介護なんでも相談室

◎このコーナーは、みなさんが普段感じておられる、介護にまつわるさまざまな疑問にお答えしていきます。

Q 自宅から通えるサービスってどんなものがありますか？

自宅で生活をしながら介護施設などに通うサービスには、「デイサービス」「デイケア」などがあります。自宅から外出することになるため、利用される方は生活のリズムを整えるきっかけや、気分転換にもなります。また、介護をされている家族の方のリフレッシュにも繋がります。

「ひとり暮らしで食事の偏りやお風呂に入るのが心配」「認知症のため家族のいない日中をひとりで過ごすのが心配」「車椅子での生活になり自宅のお風呂に入ることが出来ない」という時には“デイサービス”の利用をお勧めします。またリハビリを中心にとお考えの方は、“デイケア”を利用されてはいかがでしょうか。

日帰りで通所して利用するサービス

通所介護（デイサービス） 通所型サービス	通所介護施設で食事、入浴などの日常生活上の支援や、生活行為向上のための支援を受けることができます。
通所リハビリテーション（デイケア） 介護予防通所リハビリテーション	介護老人保健施設や医療機関等で、食事、入浴などの日常生活上の支援や生活行為向上のためのリハビリテーションを受けることができます。

通所介護（デイサービス）、通所リハビリテーション（デイケア）の施設

レクリエーション



子どもたちの訪問も楽しみです

では、車椅子や寝たきりの方でも入ることの出来る特殊浴槽を備えていますので、安全にゆっくりくつろいで入浴していただけます。

また、機能回復、維持のために体操やレクリエーションも行っています。

介護を受ける人もする人もケアマネジャーと相談しながら自宅での生活がより良いものになるように、その方に合ったサービスを選んでください。

特殊浴槽



市内にあるデイサービスでは、見学、お試し利用ができる施設も多くあります。

デイサービス等ご利用についてのご質問はそれぞれの施設の生活相談員がお答え致しますのでお気軽にお問い合わせてください。

【やすらぎ介護センター 施設長・生活相談員 段林八重子】

暮らしの相談・お困りごとは社協へ！

宍粟市社協

総合相談のご案内

*結婚相談

日時 11月7日(木)、21日(木)

午後1時30分～4時

11月15日(金)

午後6時～8時

会場 宍粟防災センター

*介護・福祉相談

月～金曜日 各支部窓口

午前8時30分～午後5時30分

結婚相談所を金曜日の夕方に新たに開設しています

相談無料
秘密厳守

社協理事会だより

第149回(第8期第3回)理事会

日時 9月30日(月) 午後1時30分～

会場 一宮保健福祉センター

【協議事項】

①ヘルパーステーションきた運営規程の一部改正について

②ヘルパーステーションみなみ運営規程の一部改正について

③やすらぎ介護センター運営規程の一部改正について

④相談支援センターゆめぐらん運営規程の一部改正について

以上のことを協議しました。

読者の
感想より

いきいきライフの登場人物にはいつも元気をもらっています。私も見習いたいと思っています。ひ孫といっしょには私の母ものせてもらいうれしかったです(山崎町 女性)

「70過ぎてから青春」

もりした まさこ
森下 昌子さん(85歳) 波賀町上野

いろいろな趣味をお持ちですね

森下 60の手習い。いや70の手習いかな。20年ほど前から琴やちぎり絵、七宝焼きを始めてね。私は車には乗らんけど、センター波賀が近いからいろいろ習いに行かせてもらてね。子どものころは百姓ばっかりしとったけど、和裁縫を習ってて。そういうことするんが好きなんやろね。今も家で着る服を縫ったり、手芸をするのが好きなんです。



なでしこ会の
みんなで「はい
チーズ!!」

体を動かすことも好きだとか

森下 老人会で毎週水曜日にグラウンドゴルフをしているんですよ。グラウンドゴルフは楽しいでええで。膝が痛いから普通におったら動かんけど、歩きながらするからリハビリにもちょうどええ。私は元気だけが取り柄ですからね(笑)。



家の中には素
晴しい作品が
いっぱい!!

毎週ご自宅に友達が集まられていますね

森下 私はひとり(暮らし)やけど、ちぎり絵に行きよるもんにも同じ人(ひとり暮らし)がおってね。なんか集まれる場所があったらなあと話しをして、うちにちょうど部屋があるで集まるようになったんです。もう10年になるかなあ。「なでしこ会」いう名前つけて毎週火曜日に集まって手芸をしています。手より口が動くことが多いけどね(笑)。



このキョリで
は外せへんで!
よーくねらつて

森下さんの元気の秘訣は

森下 ストレスがなさすぎる事かな。この年で健診でも悪いところが全然なくてね。それが逆に恥ずかしいくらい(笑)。心が病むのが一番悪いからね。苦勞もいっぱいしたけど、年がいったから幸せなんがええなあって思ってます。娘に「70過ぎてから青春やな」って言われて、その通りやなあ(笑)。

取材のお願いをしても「恥ずかしいわ」となかなかOKをいただけなかった森下さん。再度お願いにお宅を訪問すると、家の中はちぎり絵や手芸品などの作品がいろんな所に飾ってあり「これはすごい是非紹介させて」と了解いただきました。これからもお元気でお友達と楽しく、そして素晴らしい作品を作ってください。

(コミュニティワーカー 田中 祥仁)

※なでしこ会のみなさんの作品が10月末まで“おふくろ工房波賀・のはら”で展示されています。みなさんぜひご覧ください。

宍粟市の福祉指標

(令和元年9月30日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H30.9月末 高齢化率
山崎	23,192	7,421	32.0%	31.2%
一宮	7,933	2,935	37.0%	35.9%
波賀	3,520	1,420	40.3%	39.6%
千種	2,797	1,178	42.1%	40.8%
全体	37,442	12,954	34.6%	33.7%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.171

□にあてはまる
漢字4文字を
考えてください。



ヒント
P7 ○○○○を
別の言い方で
ディサービス

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは！社協です！！」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。メ切り 令和元年10月31日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町関賀 300 番地

FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

9月号の答え『紅葉狩り』
右の方が当選されました。
(敬称略)

福原 一弥(山崎町) 田路 敏子(一宮町)
熊見 久子(山崎町) 榎橋 龍一(一宮町)
藤多 房代(山崎町)