

だよ！全員集合！！

伝言板



宍粟市ボランティア・市民活動センター
イメージキャラクターほらんちゃん

ボランティア・
市民活動センター
お問い合わせ先

本部 72-8787
一宮 72-2211
山崎 62-5530
波賀 75-3631
千種 76-3390

合併後も続く はがの “あいめ〜る”

毎月、町内の75歳以上のひとり暮らし高齢者にお手紙を書くお便りボランティア。そのお手紙を郵便局外務職員が手渡しすることで友愛訪問となっています。平成9年より旧波賀町、波賀郵便局、旧波賀町社協の三者の協力で始まったこの事業は、合併後も継続し、10年が経過しました。

利用者とボランティアが出会う交流のつどいを今年は、下記のとおり計画しています。

ボランティアに興味のある方の参加も大歓迎です。参加してみたい方はお電話でお申し込みください。

と き 平成20年 4月28日(月)
10:00～14:00

と ころ メイプル
福祉センター

参加費 500円

お問い合わせ：波賀支部

おしゃべりに花を咲かせて…
(H18年3月)



コーディネーター日誌



12名が参加 楽しいひとときを過ごした

3月18日(火)

やまさき男性ボランティアのつどい

男性ボランティアが意見を交換し、交流を深めるつどいを宍粟防災センターで行った。

阪神・淡路大震災のときに神戸へ入浴サービスに行ったことや、活動を通じて知り合った仲間との思い出に話が弾む。

「男性がボランティアに参加する場や機会を作れば、協力する人は増える。」ときっかけづくりの大切さに改めて気づいた。

「協力することがあったら、何でも言ってよ。」と積極的な言葉ももらった。

このように楽しく語りあえる場をまた持ちたいな。

(山崎支部 前野瑞恵)

コーディネーター日誌



たのしく

ちから

3月29日(土) 伸ばそう 講座

全3回の講座が終了。参加者20名は、講師の稲松由佳さんから、からだ・こころ・あたまのほぐし方、きき方の実践など、楽しく学んだ。参加者の「ちゃんときけてないなあ」との声に、「きくことが仕事(カウンセラー)になるくらい“きく”のは難しい。できなくて当然。やろうと思うことが大事。」とアドバイス。「難しいけど楽しい」、「きいてくれる人がいるって幸せ」という思いから、参加者を中心にお話し相手ボランティアが始動！誰にでも始められるボランティアとして活動者が増えるといいな。

(一宮支部 日下奈津美)