

こんにちは! 社協です!!

ふれあいネットワーク

2022
11月
No.209



特集

12月1日
~31日

つながり ささえあう みんなの地域づくり
歳末たすけあい運動

「ひ孫といっしょ」のコーナーに登場していただけるモデルさんを募集しています。宍粟市内に住まわれていることが条件です。

12月1日
～31日

つながり

ささえあう

みんなの地域づくり

歳末たすけあい運動



歳末
たすけあい



今年もあたたかいご協力をお願いします

今年も12月1日から全国一斉に「歳末たすけあい運動」がスタートします。
宍粟市社会福祉協議会（以下、社協）では、みなさまからお寄せいただく募金を活用し、歳末ならではの活動に取り組みます。

助けあい・支えあいの心を募金にかえて

歳末たすけあい運動は、

新しい年を迎える時期に支援を必要としている人の孤立を防ぎ、地域で安心して暮らすことができる福祉のまちづくりへの理解と参加を図るものです。

この活動の歴史は昭和27年にさかのぼります。初めは生活保護を必要とする世帯等への見舞金としての募金活動でした。

現在は、地域のみなさまに自治会を通じて「歳末募金」としてご協力をいただき、これを財源として社協が取りくむ様々な地域福祉活動に活用し

ています。

社協では、ボランティアや民生委員・児童委員のみなさまのご協力を得て、75歳以上のひとり暮らし高齢者への「社協特製カレンダー」の配布や「歳末特別給食」「あたたか灯油」の配達、また、一人親家庭の新入学児へランドセル購入費の一部を助成する事業等を実施します。

この運動の趣旨をご理解いただき、みなさまのあたたかい気持ちをお寄せいただきますようお願いいたします。



歳末募金を活用し、宍粟市内の幼稚園や保育園等に大型絵本を届けます。また、新しい取り組みとして各園等を会場にプロの演奏会を実施します（写真：R3ちくさ杉の子こども園）

コロナ禍でお困りの方や子育て世代の方を対象に「思いやりセット」として食材等の配布に取り組みます



地域の福祉力 50

みんなで集まるって楽しいね

～百歳体操とミニ講座で
身体も頭もいきいきと～

各地域で取り組まれているいきいき百歳体操。

新型コロナウイルスの流行以降、これまで当たり前に行っていた体操後の茶話会や食事が難しくなり、参加者相互の交流がなかなかできない状況が続き、地域のみなさんから何か取りくめることはないかとの声をよくお耳にします。

宍粟市地域包括支援センターでは、通いの場づくり応援事業として体操後のミニ講座の取り組みを進めており、本会でも生活支援コーディネーターが協力し「みんなで集まるって楽しいね」と題して、脳トレをはじめフレイル予防や介護予防、また高齢化が進む中での生活支援についてお話しています。

10月には、山崎町木谷、上寺、片山の各自治会で出前講座の依頼を受け、いきいき百歳体操が行われているところをお訪ねしました。

このシリーズでは、住民のだれもが「ふだんのくらしのしあわせ(ふくし)」を実現できる地域づくりをめざした取り組みを紹介します。



ミニ講座

10/25上寺



雨が降っても台風でもみんなとても楽しみにしているから、いろいろと楽しめることを企画しています。

10/22木谷



20人以上が集まり、公民館は一杯に。参加者が多く、また頼りになる男性の参加も多いのが特徴的です。

10/31片山



今年は5回ミニ講座を開催しました。みんなで声をかけあって楽しめるように企画しています。

各地域でそれぞれ特徴があり、茶話会が出来ないかわりにミニ講座を取り入れるなど、工夫して取り組まれています。

みなさんの地域でもぜひ一度企画してみたいかがですか。

(生活支援コーディネーター 田中 祥仁)



兵庫県共同募金会から表彰状 ご協力ありがとうございます

お問い合わせ
宍粟市共同募金委員会
☎72-8787まで



ワークプラザすぎの木

兵庫県共同募金会より「募金付き自動販売機の設置」に長年ご協力いただいた団体に表彰状が贈呈されましたのでご紹介します。(敬称略)

「募金機能付き自販機の設置」

- 社会福祉法人 あおぞら太陽福祉会(岸田)
- ワークプラザ すぎの木(宇野)



あおぞら太陽福祉会

※自動販売機を設置いただける企業や店舗・団体を募集中です

読者の
感想より

ボランティア活動、素敵なことです。私も今はシルバーの仕事をしているので時間をみて協力できればと思います。(山崎町)

傾聴ボランティア スキルアップ講座



うなずきの仕方も大切です

やすらぎ福祉センター(10/22、10/29)

2回にわたり傾聴ボランティアスキルアップ講座を開催し、13名の参加がありました。

講師に市内のイベント等で司会者として活躍されている岡本陽子さんをお招きし、傾聴の基礎やマスクで表情が分からない中、目の表情の大切さや声のトーンなどを学びました。

講座は参加者同士がすぐに意気投合し和気あいあいとした雰囲気の中、修了しました。

今回学んだことを活かし、地域で傾聴の活動が広がるといいですね。

(地域福祉課係長 横山洋子)

男性介護者料理教室



「次回は春ごろに集まろうか」と参加者のみなさん

10月19日(水)やすらぎ福祉センターで男性介護者料理教室を開催し、8名の参加者がありました。

今回は、ほうれん草のゆで方と混ぜご飯の作り方を本会の栄養士から説明を受けながら作りました。「混ぜご飯、難しいと思っていたけど簡単にできたな。これなら家で作れるわ」と短時間で簡単にできる献立を学ぶとともに仲間づくりにもつながるひとときを過ごしました。

次回は来年の春に実施します。楽しみにお待ちしております。

(地域福祉課係長 横山洋子)

竹灯籠^{たけとうろう}づくりの竹、届けて下さい!

宍粟市ボランティア連絡会では神戸市で行われる『阪神淡路大震災1.17のつどい』で使用する竹灯籠^{たけとうろう}づくりを12月7日に行います。その材料となる竹の提供をお願いします。

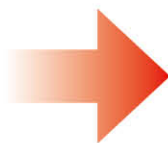
竹のサイズ

- 長さ:1m80cm程度
(軽トラックの荷台に収まるくらい)
- 形状:なるべくまっすぐで、節がある方がいい
- 太さ:直径が10cm程度あるもの

募集期間 令和4年12月5日(月)まで

お届け先

社協本部(一宮町閭賀300 TEL72-8787)
社協千種支部(千種町室1060-1 TEL76-3390)
※持ち込んでいただく際には事前に連絡をお願いします。



お届けいただいた竹を右のように加工し竹灯籠^{たけとうろう}として神戸市へ届けます!

お正月お餅の予約受け付けます!!

「ワークプラザすぎの木」ではお餅の販売をしています

「ワークプラザすぎの木」は、障がいのある人の就労と自立を支援する事業所です。きねつき餅の製造販売を行っており、年末には、お正月用の鏡餅や小餅の注文を受け付けますのでよろしくお願い致します。



お正月にどうぞ!

お餅代金 1升1,800円(宍粟産米使用)

- ご注文は2升以上でお願いします。
- 1升で小餅にして約40個作れます。
- ◎お正月用のお餅は、12月28日(水)が受取最終日です。
- ◎詳しい注文書は、ワークプラザすぎの木のホームページをご覧ください。ご確認ください。下記までご連絡下さい。

【問合せ】 NPO法人しざわ

就労継続支援B型「ワークプラザすぎの木」
山崎町宇野319 ☎65-0170 Fax 65-0177

ひきこもり講演会のお知らせ

ひきこもり支援からお知らせ

宍粟市では多くの方に「ひきこもり」について知ってもらうために、講演会を開催します。

知っているようで知らない「ひきこもり」について、当事者のお話から一緒に学びませんか。

日時：12月13日(火)14時～15時30分
(受付13時30分～)

会場：一宮市民協働センター(いちのぴあ)ホール
(一宮町安積1347番地3)

講師：NPO法人ピアサポートひまわりの家
ひきこもりの居場所一歩一歩支援員

演題：「ひきこもり」って知っていますか
～ピアサポーターの活動と私～(仮題)

定員：50名(申込順)

お問合せ

申込先：宍粟市健康福祉部
福祉相談課(63-3168)



※二次元コードで専用フォームから申し込みできます。



山崎支部老人クラブ連合会 高齢者作品展

山崎支部老人クラブ連合会では、会員の生きがいづくりと余暇活動の推進を目的に作品展を開催します。日頃の趣味や特技を活かしたさまざまな作品が展示されていますので、みなさん、お越しください。



R2年度は、絵画、書道、手芸、木工品など約100点を展示

期間 11/14(月)～12/5(月)

場所 宍粟防災センター
1階から3階エレベーター前

【問合せ】 山崎支部老人クラブ連合会 事務局
☎ 62-5530

豪雪時の雪かきボランティア ～みんなで支え合う活動にご協力を～



登録者募集!

(H29.2.18 戸倉地区)

この冬大雪が降り、高齢者や障がいがある方の生活に大きな影響が生じる場合に備え、「雪かきボランティア」の登録者を募集します。

登録対象 高校生以上で健康な方

登録・活動期間 令和4年12月1日(木)

～令和5年2月28日(火)

登録から活動までの流れ

登録用紙に記入し、申込みをしていただきます。雪かきボランティアによる支援が必要となった時に、登録者に連絡し、雪かき支援チームとして活動に取り組みます。

問合せ 本部 ☎ 72-8787



やさしさ♡ありがとう
善意銀行だより

(10/1~10/31受付分)
 (順不同、敬称は略させていただきます。)

◆**金銭預託**

☆**供養として**

下林 サワ子 中安積 金一封
 垣本 和子 曲里 金一封
 柴原 博子 東市場 金一封
 川戸 哲男 西深 金一封

中村 正行 杉田 金一封
 匿名 一宮町 金一封
 勝部 大典 有賀 金一封
 杉本 八千恵 岩野辺 金一封
 ☆見舞い返し
 道下 真由美 原 金一封
 小椋 清之助 鹿伏 金一封
 ☆地域福祉のために
 やまさき文化大学歌謡部 金一封
 T・M 生谷 金一封
 T・M 宇原 金一封
 中井無名会 硬貨預託
 五笑会 今市 硬貨預託

グループホームささゆり利用者一同 上野 1,760円
 38会 千種 金一封
 匿名 一宮町 金一封
 匿名 波賀町 金一封
 ☆福祉用具を借りたお礼
 匿名 波賀町 金一封
 ☆その他
 匿名 千種町 金一封

金銭預託合計 **271,698円**
 あたたかい善意の預託ありがとうございました。



◆**物品預託**

☆**切手・古切手**

グリーン工房いなざわ 今宿
 志水板金工業(株) 土万
 (株)ハミング 金谷
 (有)光明 金谷
 森方工業(株) 土万
 内海 利為 上ノ下
 森辻 廣吉 上ノ下
 小林 すみゑ 三谷
 (株)谷笹化成工業所 東下野
 N・T 下牧谷
 鉄屋酒店 庄能南
 前野 徳子 生谷
 木村 きぬゑ 下町
 大上 智津子 東横須
 橋本 清吾 上ノ下
 さつき園 五十波
 柳川 志都栄 元山崎
 高井 宏人 千本屋
 井口住建 御名
 井口不動産 御名
 NPO 地域を元気にする会 御名
 ペイントハウス福崎 船元
 谷川 房子 下牧谷
 藤多 圭子 青木
 (株)安井書店
 しそうドリームプロジェクト
 ハートフル介護タクシー
 金谷老人クラブ

山崎小学校
 穴栗総合病院
 中津 直幸 深河谷
 金元電機 須行名
 (有)山水 日見谷
 高畑タカ子 上野
 岸元設備 上野
 M・H 鷹巣
 (株)プラントリィ 黒土
 手話サークルなのはな 千種
 市民生活部 税務課
 建設部 水道管理課
 兵庫県土建一般労働組合穴栗支部
 匿名6件
 ☆未使用・書き損じハガキ
 柳川 志都栄 元山崎
 内海 利為 上ノ下
 森辻 廣吉 上ノ下
 中津 直幸 深河谷
 M・H 鷹巣
 匿名2件
 ☆ベルマーク
 (株)谷笹化成工業所 東下野
 N・T 下牧谷
 柳川 志都栄 元山崎
 ペイントハウス福崎 船元
 藤多 圭子 青木
 田中 大智 杉ヶ瀬
 匿名5件
 ☆テレホンカード

匿名1件
 ☆プルタブ
 内海 利為 上ノ下
 森辻 廣吉 上ノ下
 (有)大畑電機 庄能北
 前野 徳子 生谷
 中井無名会
 高井 宏人 千本屋
 兵庫県土建一般労働組合穴栗支部
 上垣 利幸 戸倉
 上垣 義博 戸倉
 あゆみ作業所 黒土
 匿名3件
 ☆介護用品(オムツ等)
 下林 サワ子 中安積
 垣本 和子 曲里
 中尾 功 谷
 匿名2件
 ☆食のセーフティネット事業・
 配食サービスへ
 ☆そうめん
 匿名1件
 ☆お米・もち米
 栗山 昌利 下比地
 横野 ゆきみ 上牧谷
 山下 松男 矢原
 高井 巖 岸田
 西山 覚 曲里
 河野 常男 伊和
 山本 正幸 本谷

匿名3件
 ☆野菜
 匿名1件
 ☆食料品
 田中 みお 杉ヶ瀬
 穴栗消費生活センターフードドライブ
 匿名3件
 ☆アルコール消毒液
 坂上 一史 大沢

社協賛助会員へのご加入ありがとうございました

前月の広報紙掲載以降にご加入いただいた方をご紹介します。

10月31日現在:2名の皆様(敬称略)
 内山 泰一 井内
 福原 千鶴 百千家満

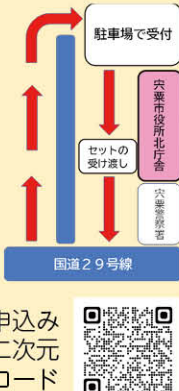
賛助会費は引き続き受付しております。
 ご協力をよろしくお願いいたします。

2023年新春 凧あげの集いは中止します

播磨一宮凧の会

次回**12月2日(金)**です。
 『思いやり食材の日』

●**お問合せ** 穴栗市社協本部
 ☎72-8787



※「電話」又は「二次元コード」から申し込みください。
 ※ドライブスルー方式です。

12月11日(日)
 ○穴栗市北庁舎玄関
 午前10時~12時

生活にお困りの方や子育て世代の方などに、食の支援として行います。100セットを用意し、なくなり次第終了します。

善意のお米や餅など
無料で配布します
 ~歳末たすけあい~



けんりょうご
権利擁護の
そうだんコーナー



今月のそうだん

相続登記を怠っていると…①

Q 父親が亡くなり、母と私と亡くなった兄の子らで遺産分割の話をしているのですが、遺産の中には実家の建物だけでなく、山林などの不動産も多数あり、山林については誰も取得を希望せず、話が全く進みません。また、山林の中には、父の祖父名義のものが残っており、その相続人が誰なのかまだはっきりしていません。



A これまでは、費用や手間をかけてまで登記する程の価値がない土地については、相続登記の申請は任意とされ、申請をしなくても相続人が不利益を被ることが少なかったこともあり、相続登記が差し控えられるということがあったようです。

Qのケースでは、曾祖父の土地は、まず、祖父兄弟に相続され、その後に祖父兄弟が亡くなり、さらにその祖父兄弟の子らが相続し、さらにその後に祖父兄弟の子らが亡くなってその子らが相続するという数次相続が生じることになり、当該土地は数十人もの相続人による共有の状態になります。

このような数次相続が生じ、遺産分割協議が円滑に進められない事態になることを回避するため、令和3年に民法及び不動産登記法が改正され、相続登記の申請の義務化が令和6年4月1日から施行されることになりました。正当な理由がないのに同義務に違反した場合、10万円以下の過料の適用対象となります。

また、相続土地国庫帰属制度が創設され、令和5年4月27日に施行されることになり、一定の要件を満たせば、不要な土地を相続した者が10年分の土地管理費相当額の負担金を納付することで、当該土地を手放せるようになります。

相続による名義変更を先送りにすると、将来、子孫が大変な思いをすることになるかもしれません。しっかり対応することが必要です。

【菅尾・岩見法律事務所（姫路市） 弁護士 波田 幸久】

このコーナーでは、皆さまからの相談や質問を受付けています。

郵便またはFAXで

〒671-4137 宍粟市一宮町閨賀300 宍粟市社会福祉協議会
FAX 72-8788

以上のことを協議しました。

- 【議事】
- 令和5年度宍粟市予算に関する要望書の提出について
 - 令和4年度中間監査の実施について
 - 第176回理事会の開催について
 - 社協組織検討会議の報告について

【報告事項】

- 前回理事会以後の業務報告について
- 財務状況の報告について
- やすらぎ福祉センターLED工事入札結果と工事予定について
- 社協組織検討会議の報告について

【報告事項】

第175回（第9期第12回）理事会
日時 10月20日（木）午前9時30分～
会場 やすらぎ福祉センター

社協理事会だより

宍粟市社協
総合相談のご案内

*結婚相談

日時 12月1日（木）
午後1時30分～4時

会場 宍粟防災センター

*無料法律相談

日時 12月16日（金）
午後1時～午後4時

定員 6名（予約制・お一人30分）

会場 宍粟防災センター

お問合せ
社協山崎支部 ☎62-5530

相談無料
秘密厳守

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては開設中止になります

暮らしの相談・お困りことは社協へ！

読者の感想より

子どもの頃、ヤギ(2頭)を飼ってもらい、家族でお世話した事があります。いきいきライフのヤギを見て懐かしく昔を思い出しています。(山崎町)

宍粟で子育て出来てしあわせ

塩見 ゆりさん(44歳) 一宮町福知



塩見さんと言えば、アロマですね

塩見 アロマっていい匂いとかリラクセス効果があるとかってイメージなんですけど、きちんと成分分析された精油(アロマ)には薬理作用もあってフランスにはアロマ薬局があるんですよ。20年前にメディカルアロマの勉強して、アロマセラピーのインストラクターの資格も取りました。今は、「aromalogy(アロマロジー)」という活動名でワークショップをしたりアロマを焚きながらゆったりとした体操を取り入れた活動をしています。



心に寄り添い楽しく正しく「使えるアロマ」をお伝えできる機会が持てて嬉しい「わわわの市」in繁盛祭にて

薪ストーブも素敵ですね

塩見 光熱費を節約しようと思ったのがきっかけで(笑)。家族で「しそう薪CLUB」にも参加して自分たちで木を切ったりもしてるんです。最近、観光協会の森林セラピーにも関わってて。赤西渓谷でアロマを取り入れたゆったりとした体操もしたんですよ。結婚して神戸市から宍粟に来たんですが、たくさんのご縁があってここでの生活を楽しんでいます。



自然の中、おいしい空気が吸えて、毎日がお金で買えない贅沢です。宍粟に来て本当によかったあつて思います。

「ひ孫といっしょ」でお世話になった子どもたちもますます元気いっぱいですね

塩見 大きくなりましたよ。散歩に行くと虫をつかえまえたり、お花を摘んで図鑑で名前を探したり。子どもたちから自然の楽しさを教えてもらってます。大人も一緒に見て触って感動を共感するって大切ですね。宍粟で子育てできて本当に幸せやなあつて思うんです。



4年前の2018年9月号。子どもたちは、小5、小3、小1になりました

今後の目標は

塩見 地域おこし協力隊の山口さんが開店された薬膳茶専門店「サササ」のお店の香りも作らせてもらいました。藍染の都留さんとも知り会えたり。ベビーマッサージの教室とコラボも企画中です。アロマを一つのツールとして、いろんな方いろんなことを一緒に楽しみたいなあつて思ってます。



Instagram

ご自宅に何うと場がなごむグレープフルーツの香りで迎えていただきました。香りと触れ合うと自分を大切にしているなあと感じます。塩見さんの周りの方は、「元気をもらえる人」「気持ちのいい子育てをしている人」と口々に言われます。「一家に一人アロマケアの出来る人を増やしたいんです」と楽しそうに話してくださいました。塩見さんとのお話は、心と体がワクワクしてときめきました。子どもたちの成長も楽しみですね。

(コミュニティワーカー 山本めぐみ)

宍粟市の福祉指標 (令和4年10月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	R3.10月末 高齢化率
山崎	22,273	7,515	33.7%	33.4%
一宮	7,361	2,951	40.1%	39.3%
波賀	3,171	1,386	43.7%	42.4%
千種	2,591	1,194	46.1%	44.4%
全体	35,396	13,046	36.9%	36.3%

資料は宍粟市市民生活部提供

*この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
*当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.208

□にあてはまる漢字2文字を
考えてください。

命
員

ヒント
P2
12月1日から
始まります。

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは！社協です！！」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。 **※切り** 令和4年11月30日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閨賀 300 番地

FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

10月号の答え「支援」
右の方が当選されました。
(敬称略)

山根 富夫(山崎町) 坂元 澄子(山崎町)
福井エツ子(山崎町) 田谷 恵子(山崎町)
栗山きよみ(山崎町)