

こんにちは! 社協です!!

ふれあいネットワーク

2020

11月

No.185



特集

歳末たすけあい運動

今年もご協力をお願いします



「ひ孫といっしょ」のコーナーに登場していただけるモデルさんを募集しています。宍粟市内に住まわれていることが条件です。

歳末たすけあい運動

～つながり ささえあう みんなの地域づくり～

12月1日～31日

ご協力をお願いします

子育て支援に

一人親家庭応援

「新入学児童ランドセル購入助成事業」

令和3年4月に小学校へ入学する子どもさんがおられる一人親家庭等にランドセル購入費用の一部を助成します。



赤い羽根こども劇場

「みんなでわくわく事業」

今年はみんなで集まって人形劇の観賞ができないことから、木工おもちゃ、大型絵本、エプロンシアターセットの中から1点を保育園こども園等で選んでいただきます。

今年も12月1日から全国一斉に
「歳末たすけあい運動」が始まります。

宍粟市社会福祉協議会では
皆さまからお寄せいただく歳末たすけあい募金を活用し
歳末ならではの支えあい活動に取り組みます。

ひとり暮らし高齢者支援に(75歳以上)

※「歳末特別給食サービス」

※「あったか灯油配達サービス」



※希望される方は、どちらか1つを選択し、民生委員さんを通じて
申し込んでいただきます。



「2021社協カレンダー
配布サービス」



歳末たすけあい運動は、赤い羽根共同募金運動の一環として、昭和22年に始められました。

宍粟においても「お互いさま」「たすけあい」の温かい気持ちで毎年募金にご協力いただいています。

今年も自治会長様、民生委員の皆様のご支援をいただきながら、取り組んでまいりますので、ご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

※コロナ感染予防のため、今年度サンタクロース派遣事業は中止となりました。また赤い羽根こども劇場は「みんなでわくわく事業」として実施します。

読者の
感想より

いつも読ませて頂いております。身近な話題や表紙「ひ孫といっしょ」も時々知人が載ったりして楽しみにしています。又ボランティア活動にも関心があり今後共よろしくお願い致します(山崎町 男性)

空き店舗が地域の“居場所”

～えがおサロン やわらくはが～

このシリーズでは、住民のだれもが「ふだんのくらしのしあわせ(ふくし)」を実現できる地域づくりをめざした取り組みを紹介します。



旧総合井上ストアを改装し地域のサロンに。
写真立ての縁をきれいに装飾(左手前:堀田さん)

10月11日(日)波賀町上野の商店街で認知症予防や介護予防に取り組む『えがおサロン やわらくはが』を訪問しました。

このサロンは、音楽療法士の堀田君代さん(姫路市)が「自分たちの専門性を活かして、何かできないか」と、母が暮らす実家の空き店舗を活用し月1回第3日曜日に開かれています。

午前中は、お茶を飲みながら簡単な手芸に挑戦。この日は写真立てを作り「ええのができた。誰の写真飾るか」と、お互いに披露されていました。また、参加者にはひとり暮らしの方も多く、希望する方には仕出し弁当を用意しスタッフもいっしょに食事をしながら歓談されます。



「この体操は難しいわ」リズムに合わせて体操
他にもスタッフとして介護福祉士など専門職が指導

午後からは、音楽療法を取り入れた認知症予防の体操や脳トレ、簡単なゲームやカラオケなど楽しく過ごされています。

参加は自由で、一日過ごされる方もあれば、お弁当を食べて帰る方や午後から参加される方も。

「今はコロナ禍で難しいけど、たくさんの方に来てほしい。気軽に参加して皆さん元気になってもらいたい。送迎もしますよ」と堀田さん。

空き店舗が地域を元気にする場『居場所』となっています。

社協では、こうした誰でも気軽に寄れる地域の居場所づくりを応援しています。取り組みを考えておられる方はぜひご相談を!

(コミュニティワーカー 森井裕矢)

◆開催日時: 第3日曜日

午前の部…10時～ 午後の部…13時～

◆参加費: 500円 ※弁当を希望は別途実費

◆お問合せ: 090-2107-0534 (代表:堀田)

※えがおサロンの開設には、赤い羽根共同募金の配分金「集いの場・居場所づくり応援助成金」が活用されています

令和2年度 代表福祉員連絡会議を開催! ～“新しい生活様式”で感染予防を～

132名
参加

今年度は、小地域福祉活動説明会や福祉委員研修会が開催できない中、各自治会の代表福祉委員さんに参加いただき、連絡会議を各支部で開催しました。会議では、地域の皆さんといっしょに取り組む「宍粟市社協 第4次地域福祉推進計画」の説明やコロナ禍で感染予防を工夫した地域の取り組み事例の紹介、助成金の活用方法の確認をしました。また、自治会ごとに作成した人口ピラミッドの資料や見守り活動等で活用いただくためのフェイスシールドを配布しました。

こんな時だからこそ、見守り活動やふれあい活動に“新しい生活様式”を取り入れ、感染予防を意識した取り組み方法をいっしょに考えていきましょう!



一宮会場

やすらぎ福祉センター (R2.10.19)

コロナ禍でも少しずつ ボランティア活動が再開しています!



ボランティアの日



一宮ボランティア連絡協議会と千種ボランティア連絡会では、6月の「善意月間」で計画していた清掃活動を実施しました。施設のみなさまから大変喜んで頂きました。

○福祉施設の清掃活動○

10/21(水)…しろう自立の家での草刈りや花植え



○町内の清掃活動○

11/4(水)…エーガイヤの敷地周辺の清掃作業

福祉学習

点字をもっと覚えたいな

自分で打った点字を大島千晶さんに読んでもらいます



市内の小学校で車いす体験、アイマスク体験等を取り入れた福祉学習が始まりました。

神野小学校では、毎年学年ごとにテーマを決め、福祉学習に取り組まれています。この日は4年生21名が「点訳サークルあい」のみなさんにご協力いただき、視覚障がい者の生活と点字について学びました。

実際に点字を打ち、読んでもらうことで点字がコミュニケーションのひとつであることを理解しました。これからも相手の気持ちを考え思いやりの心を持って、生活してほしいです。

(ボランティアコーディネーター 田中 万葉)

急募! 配食サービス「配達ボランティア」

75歳以上のおひとり暮らしや支援が必要な高齢者世帯の方々に、安否確認を兼ね、お弁当をお届けするボランティア活動です。

1回の活動は1時間程度、月1回からでも可能です。ご協力ください。



一宮・三方地区で活動いただける方を特に募集しています!

支部	活動日・時間
山崎	火・木: 午後3時～
一宮	火: 午前11時～ 金: 午後4時～
波賀	火: 午前10時30分～ 金: 午後3時30分～
千種	火・木: 午後3時30分～

▲問合せ: 各支部

豪雪時の雪かきボランティア ～みんなで支え合う活動にご協力を～



登録者募集!

(H29.2.18 道谷地区)

この冬大雪が降り、高齢者や障がいがある方の生活に大きな影響が生じる場合に備え、「雪かきボランティア」の登録者を募集します。

登録対象 高校生以上で健康な方

登録・活動期間 令和2年12月1日(火)

～令和3年2月26日(金)

登録から活動までの流れ

登録用紙に記入し、申込みをしていただきます。雪かきボランティアによる支援が必要となった時に、登録者に連絡し、雪かき支援チームとして活動に取り組みます。

問合せ 本部 ☎ 72-8787



やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(10/1~10/31受付分)
(順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

秋武 忠司	西公文	金一封
栗山 辰夫	下野田	金一封
石田 敦子	西公文	金一封
匿名	伊和	金一封
八木 常夫	東市場	金一封

世良 睦美	生栖
岡 正夫	西河内
匿名	上野
瀧本 吉則	上野
岩口 竜祐	谷
穂前 実	日見谷
片山 森也	小野
匿名	安賀
森下 隆志	上野
☆見舞い返しとして	
鎌田 秋生	音水
瀧本 吉則	上野

金一封
金一封
金一封
金一封
金一封
金一封
金一封
金一封
金一封
金一封
金一封

安井 みつ子	斉木	金一封
☆地域福祉のために		
やまざき文化大学歌謡部	山崎町	金一封
T・M	宇原	金一封
匿名	山崎町	金一封
☆福祉用具を借りたお礼として		
安井 みつ子	斉木	金一封
☆福祉バザーの売上金として		
西公文自治会福祉連絡会	西公文	12,180

金銭預託
合計

927,180円

あたたかい善意の預託ありがとうございました。

◆物品預託

☆切手・古切手

しそードリームプロジェクト
段ちびっこえん

宮藤建設(株)	庄能北
(有)大畑電機	庄能北
山崎小学校	
鉄屋酒店	庄能南
秦 よしみ	野々上
妙本 英子	加生
西谷 和子	青木
神吉 福代	西鹿沢
片山 昭悟	金谷
さつき園	五十波
城内 武	塩山
森方工業(株)	土万
志水板金工業(株)	土万
(株)ハミング	金谷
田中 永子	横山
河原田老人クラブ	河原田

福野老人クラブ	福野
(株)IMSしそう店	曲里
山崎運送(株)	須行名
(株)川本石材商会	須行名
(有)光明	東市場
山水	日見谷
岸元設備	上野
(株)松本工務店	上野
波賀みどり保育園	安賀
塩垣尚美堂	黒土
穴栗総合病院	
穴栗市役所	
波賀生涯学習事務所	
千種保健福祉課	
匿名3件	
☆未使用・書き損じハガキ	
しそードリームプロジェクト	
城内 武	塩山
田口 則子	山崎町
福野老人クラブ	福野

(株)川本石材商会	須行名
安井 みつ子	斉木
上山田 三千代	姫路市
匿名2件	
☆ベルマーク・ロータスクーポン	
田中 梨々香	杉ヶ瀬
妙本 英子	加生
神吉 福代	西鹿沢
スマイルグループ	田井
小倉商会	東市場
岸元設備	上野
匿名3件	
☆プルタブ	
高井 宏人	千本屋
しそードリームプロジェクト	
小倉商会	東市場
38会	千種町
ふれあいサロン	室
作業所あゆみ	黒土
匿名1件	

☆テレフォンカード

穴栗総合病院

匿名2件

☆食料品(配食サービスへ)

お米

匿名1件

もち米

石原 義美 三谷

果物・野菜

内山 泰一 井内

匿名1件

☆介護用品

匿名2件

☆布団・タオル等

東山コテージ村 上野

秦 よしみ 野々上

匿名1件

食のセーフティネット事業へ

匿名1件

マスク

匿名1件

清掃ボランティア活動ありがとう!

穴栗市シルバー人材センターでは、社会貢献活動の一環として、事業所ごとに清掃ボランティア活動に取り組まれています。10月20日、爽やかな秋晴れの中、一宮事業所の会員の皆さんに「やすらぎ福祉センター」の草刈りと庭木の剪定をしていただきました。短時間で見違えるほど綺麗にしてくださいました。

ありがとうございました。



社協賛助会費へのご加入ありがとうございました

前月の広報紙掲載以降にご加入いただいた方をご紹介します。
10月31日現在:1名の皆様(敬称略)

内山 泰一 井内

2021年元日の新春風あげの集いは中止します

播磨一宮風の会

読者の
感想より

いきいきライフの河本先生何事にも90代とは思えないパワーです。健康のひけつは、畑仕事などいつもして頑張っておられ私など20才年下なのに真似ができず頭の下がる思いです(山崎町 女性)

～食のセーフティネット事業～ 余剰食品のご寄付を 受け付けています

宍粟市社協では、「食のセーフティネット事業」に取り組んでいます。この事業では、各家庭や企業、職場などで眠っている食品のご寄付を善意銀行で受付け、一時的に生活が困窮し、十分な食事を取ることが出来ない方への支援に活用しています。

各支部で**食品を受付けています**ので、みなさまからのご協力をお願いします。

～提供いただきたい食品～

- ①米
- ②レトルト食品(丼物・カレー等)
- ③インスタント食品(カップラーメン等)
- ④おかずの缶詰(鯖・さんま缶等)

※2か月以上の賞味期限があり、常温で保存可能な物です。

未使用、未開封。



“募金百貨店プロジェクト” にご協力をお願いします

11/1(日)～11/30(月)

宍粟市共同募金委員会では、今年も「募金百貨店プロジェクト」に取り組みます。

「募金百貨店プロジェクト」とは、プロジェクトに協力いただく事業所(お店)で、対象となる商品を購入したり、サービスを利用することで、その売り上げの一部が募金となります。

ご協力をよろしくお願いします。

入浴大人ひとり利用 される毎に2円の寄付

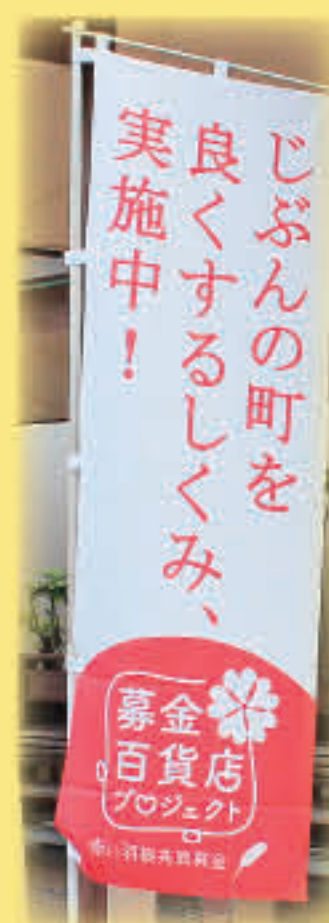
- フォレストステーション波賀
- 伊沢の里

揚げかきもち1袋購入 される毎に5円の寄付

- 道の駅みなみ波賀
- 道の駅波賀



詳しくは
宍粟市共同募金委員会
☎72-8787まで



山崎支部老人クラブ連合会 高齢者作品展

山崎支部老人クラブ連合会では、今年も会員の生きがいづくりと余暇活動の推進を目的に作品展を開催します。日頃の趣味や特技を活かしたさまざまな作品を展示します。みなさん、ぜひお越しください。



昨年は、絵画、書道、手芸、木工品など103点を展示

期 間 11/9(月)～12/7(月)

場 所 宍粟防災センター

1階から3階エレベーター前

【問合せ】 山崎支部老人クラブ連合会 事務局
☎62-5530

お正月お餅の予約受け付けます!!

「ワークプラザすぎの木」では お餅の販売をしています

「ワークプラザすぎの木」は、障がいのある人の就労と自立を支援する事業所です。きねつき餅の製造販売を行っており、年末には、お正月用の鏡餅や小餅の注文を受け付けますのでよろしくお願いします。



お正月にどうぞ!

お餅代金 1升1,800円(税込)(宍粟産米使用)

- ご注文は2升以上でお願いします。
- 1升で小餅にして約40個作れます。
- ◎お正月用のお餅は、12月28日(月)が受取日です。
- ◎詳しい注文書は、ワークプラザすぎの木のホームページをご覧ください。下記までご連絡下さい。

【問合せ】 NPO法人しさわ

就労継続支援B型「ワークプラザすぎの木」
山崎町宇野319 ☎65-0170 Fax 65-0177

けんりょうご 権利擁護の そうだんコーナー



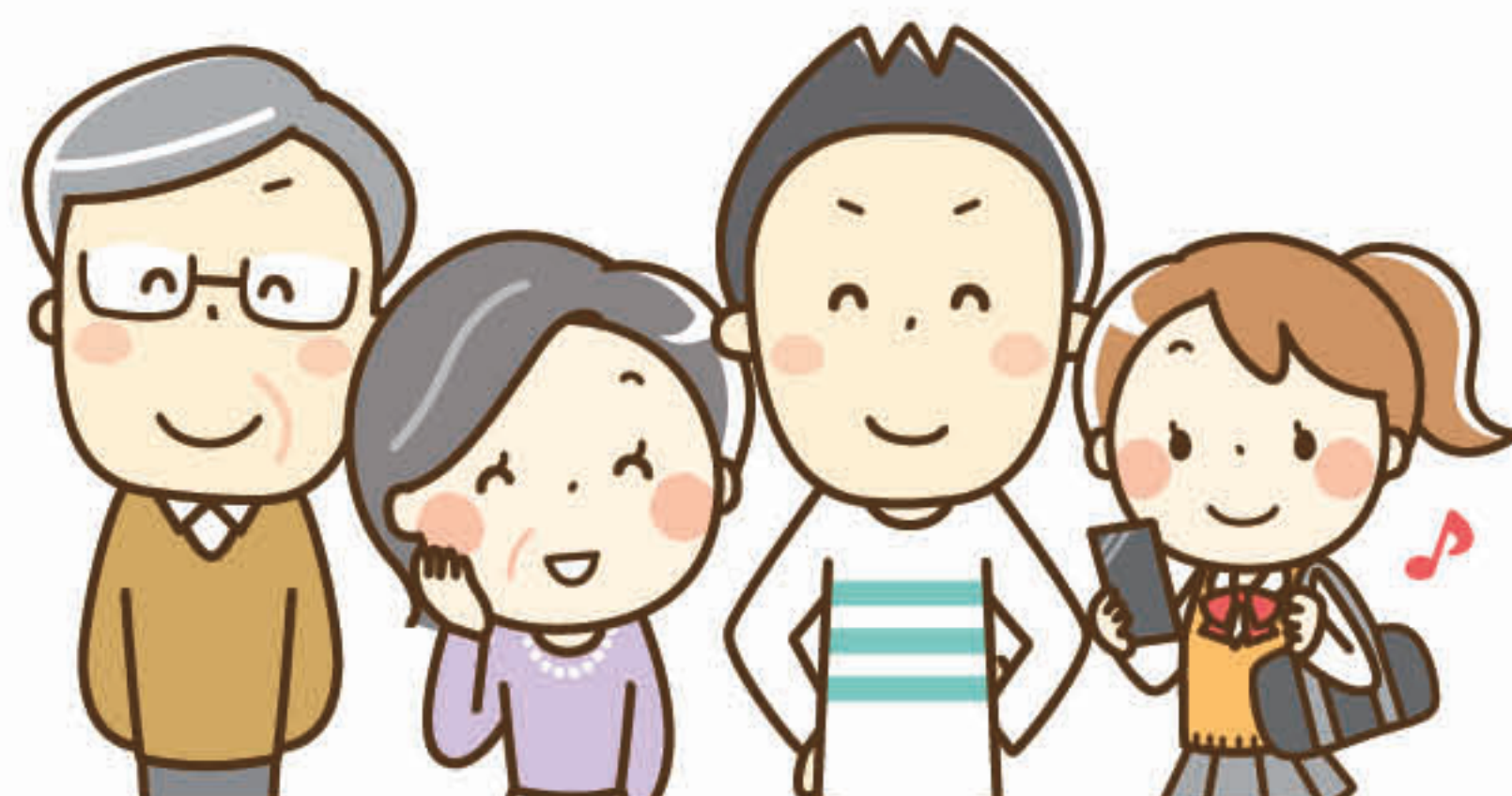
今月のそうだん

家族が困っているときに、どの程度助けてあげないといけないの？

Q 私は、妻、25歳で仕事をしている長男、18歳で高校生の長女とともに生活しています。

別に暮らす80歳の父母、60歳で定年退職をした兄、若くして亡くなった妹の子で19歳の姪がいます。

それぞれ、法律上はどの程度生活を助ける義務があるとされているのでしょうか？



A 夫婦は「同居し、互いに協力し扶助」（民法752条）し「婚姻から生ずる費用（＝婚姻費用）を分担」（同760条）するとされているため、夫婦互いの生活水準を同程度に保持する義務（生活保持義務）があると解されています。そのため、妻に対しては生活保持義務があります。

「直系血族及び兄弟姉妹は、互いに扶養をする義務」（同877条1項）を負うとされていますが、関係性や生活状況によって扶養義務の範囲が変わります。

長女に対しては、まだ自分で生活ができない未成熟子であること、婚姻費用の中に含んで考えることもできることから、妻と同様に生活保持義務があると解されます。長男に対しては、自分で仕事をして生活ができる成熟子なので、自分の生活に経済的余裕があるときに余裕がある範囲で支援する義務（生活扶助義務）があると解されます。

「直系血族」である父母や「兄弟姉妹」である兄に対しては、基本的には自立できるはずなので、生活保持義務ではなく生活扶助義務があると解されます。

「三親等内の親族」である姪に対しては、「特別の事情があるとき」に限り、家庭裁判所の審判によって、審判で下された範囲で扶養義務が発生します（同877条2項）。姪の母である妹が亡くなっているという事情から、いくらか扶養してあげる義務が生じるかもしれませんね。

【西神中央法律事務所（神戸市西区） 弁護士 おぎの 敬大】

このコーナーでは、皆さまからの相談や質問を受付けています。

郵便
または
FAXで

〒671-4137 宍粟市一宮町閨賀300 宍粟市社会福祉協議会
・FAX 0790-72-8788

高齢者疑似体験教材を購入！

～公益財団法人 木口福祉財団より助成～



木口福祉財団から「2020年度地域福祉振興助成」440,000円の交付を受け、高齢者疑似体験教材を10セット購入しました。

今後、地域や学校等の福祉学習で活用していきます。

暮らしの相談・お困りごとは社協へ！

総合相談のご案内
*結婚相談
日時 12月3日(木)
午後1時30分～4時
会場 宍粟防災センター
お問い合わせ
社協山崎支部(☎62-5530)

***無料法律相談**
日時 12月18日(金)
午後1時～4時
定員 6名(予約制・お一人30分)
会場 宍粟防災センター
お問い合わせ
社協山崎支部(☎62-5530)



相談無料
秘密厳守

読者の
感想より

介護の相談コーナーの入浴時の注意点、年齢的にも大変参考になりました(山崎町 女性)

いきいきライフ ファンのために頑張るぞ!

おおつ ぼ く に お かず こ
大坪 國夫さん(80歳)・和子さん(76歳)
一宮町上野田

こんにやく作りが上手とお聞きしました

和子 昔は染河内小学校に「ふるさと先生」として染河内の女性4人でこんにやくづくりを教えにいったってね。みんなでわいわいこんにやくを作ってお礼の手紙までもらって、今でも宝物なんです。

國夫 楽しそうに準備して行きよったな。介護でお世話になったヘルパーさんも家に呼んでこんにやく作りをしよったんよ。



平成6年のふるさと先生(染河内小学校)



小学生からの感謝のお手紙

國夫さんは職人さんだったそうで

國夫 15歳から弟子入りをして置職人になってからは75歳まで置を作りよったんや。もちろん田んぼもしながら。神戸や大阪、豊岡に岡山まで作った置を持って行ったなあ。

和子 懐かしいねえ。よ～お父さんと2人で配達しに行きよったもんね。子どもや孫が小さい頃は、子守りがてら一緒に連れて行ったりしたもんね。



作るのはお父さん、出荷する時はお母さんの名前だそうです。

次から次へ興味深い話が出てきて、いくつになっても新しいことに挑戦するご夫婦はとても若々しく見えました。ご主人の作ったミニ置を奥さんの名前で出荷したり、奥さんのために健康器具を作ったあげたりと、仲睦まじい理想の夫婦ですね。これからも仲良く挑戦してファンを増やしてくださいね。

(コミュニティワーカー 福元 大地)



結婚54年のなかよし夫婦

立派なお野菜ですね。
いつも配食サービスにありがとうございます!

和子 お父さんと2人でやりよった畑をますます頑張りよるんです。道の駅に出荷してね、年間で50品種くらい出荷しよるから、年中大忙しなんです。

國夫 野菜もそうやけど、ブドウも育てて、最近では薬草にも力を入れよるんや。それも出荷してな。新しい事に挑戦してみよるんや。

和子 ミニ置もお父さんが作って売りに出しよってね。年100枚、8種類作ってるんです。

これからも畑に置に大忙しですね

和子 野菜も薬草もミニ置も、「大坪さんが作ったやつが欲しい。」って遠方からわざわざ連絡してもらえます。ファンが出来ると嬉しいもんやね。体にええ薬草とか野菜はみんなに広めたいから、これからも頑張って作らんとね。

國夫 最近は黒ニンニクにも挑戦しよるんや。喜んでもらえるように、これからは薬草をもっと増やして、野菜もミニ置も作って新しい事にも挑戦し続けんとね。



お手製の健康器具も評判です!

宍粟市の福祉指標 (令和2年10月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	R1.10月末高齢化率
山崎	22,891	7,510	32.8%	32.0%
一宮	7,757	2,958	38.1%	37.1%
波賀	3,407	1,406	41.3%	40.5%
千種	2,703	1,164	43.1%	42.2%
全体	36,758	13,038	35.5%	34.7%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.184

□にあてはまる漢字3文字を考えてください。

創 伸
種

ヒント

P6 高齢者○○○が開催されています!

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは!社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。メ切り 令和2年11月30日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閭賀 300 番地

FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

10月号の答え『感謝状』
右の方が当選されました。
(敬称略)

伊藤 良子(山崎町) 大部 輝美(山崎町)
菅原 敬子(山崎町) 前田 順子(山崎町)
庄 三重子(山崎町)

こんにちは!社協です!!
11月号
No.185 2020年11月15日発行

編集発行

社会福祉法人 宍粟市社会福祉協議会
〒671-4137
兵庫県宍粟市一宮町閭賀 300

0790-72-8787・FAX 0790-72-8788
Eメール: shakyo@shiso-wel.or.jp
URL http://www.shiso-wel.or.jp

山崎支部/0790-62-5530 FAX 0790-62-1083
一宮支部/0790-72-2211 FAX 0790-72-8788
波賀支部/0790-75-3631 FAX 0790-75-3650
千種支部/0790-76-3390 FAX 0790-76-3649