

こんにちは! 社協です!!

ふれあいネットワーク

2020

1月

No.175



特集

『新春インタビュー』
あきたけまさし
秋武賢是会長に聞く
すべての人が認められる
地域共生社会の実現へ

ひ孫と
いっしょ

シリーズ174 山崎町田井

まぐら ごいち
眞倉 吾一さん(94歳)

キミエさん(89歳)

山崎町船元

ゆう あい
○結ちゃん(2歳) ○和ちゃん(3か月)

たにぐち いさお ともこ
谷口 功さん・智子さん

■長女・二女

「ひ孫といっしょ」のコーナーに登場していただけるモデルさんを募集しています。宍粟市内に住まわれていることが条件です。

『新春インタビュー』

あきたけまさし
—秋武賢是会長に聞く—

すべての人が 認められる “地域共生社会”の実現へ



秋保市社会福祉協議会
あきたけまさし
秋武賢是会長

新年のご挨拶

あけましておめでとうございます。

『令和』が始まり初めての新年を迎えました。

市民のみなさまにおかれましては、ご家族お揃いで希望に満ちた二〇二〇年の新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

会長に就任され7カ月。社協の印象は？

まず、第一に社協の活動は大変幅広いことです。

地域福祉、介護、障がい、権利擁護、困窮支援、そして共同募金運動や歳末たすけあい運動など様々な事業を展開しています。

この社協活動を知ってもらうために、アピールする事がとても大切だと感じています。

また「住民主体」の地域福祉活動を推進していくためには、自治会長さんや民生委員さん、福祉委員さんをはじめ、地域のみなさんの協力がなくてはなりません。その中で、上手く職員を使ってもらえればと思います。

社協には「コミュニティワーカーをはじめホームヘルパーやケアマネジャーなど介護・福祉の専門職が多くいます。社協職員の知識や専門性を地域で活用していただき、また職員も地域住民の一員として地域で活躍してほしいと思っています。



ふくしの出前講座でケアマネジャーが介護保険サービスや認知症について説明（原福祉学習会）

2020年、社協の目標は？

本会では、現在第4次地域福祉推進計画（以下、計画）の策定にとりかかっています。

この計画では「**地域共生社会**」を大きなテーマと

し、**すべての人が認められ尊重される社会**の実現に向けて、策定委員のみなさんと「夢」を話し合いながら協議を重ねています。

今年は、まず年度内の計画の策定、そして新年度からは目標の実現に向けた取り組みを進めていきます。

具体的な方策を少しお聞かせください

本会本部を置く一宮保健福祉センターは、行政機関の移転により、宍粟市から無償譲渡を受けることが決まりました。

これにより4月から計画の推進に合わせて**地域共生の拠点**となるように準備を進めています。

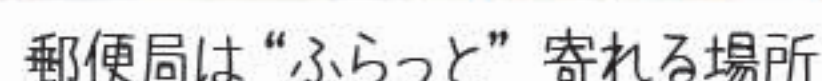
引きこもり支援、障がいや病気をもつ方、またそのご家族等、当事者の方々の支援に力を入れ、地域のみなさんが気軽に寄れ、**だれもが『使える』・『集える』居場所**となるように事業を展開していきます。

読者の感想より

昨年もなにかとお世話になりました。新年を迎えることができまして喜んでいきます。私は九十四才になります。頑張ります。（山崎町 女性）

たかのす
鷹巣簡易郵便局

このシリーズでは、住民のだれもが「ふだんのくらしのしあわせ(ふくし)」を実現できる地域づくりをめざした取り組みを紹介します。



千種町鷹巣にある小さな簡易郵便局に、近所のおばちゃん達が1人、また1人として入って来られました。用事がある人もない人も、カウンター前に設けられたベンチに座り「〇〇さんどこ、最近どないしとってや?」「〇〇さんやったら娘さんどこ行とってや」…と、顔ぶれが入れ代わり立ち代わりしながら井戸端会議が始まります。

これは、ここでの日常会話。この“井戸端会議”で得た情報で、郵便局から帰るついでに気になったお宅へ寄られる方もあるそうです。「すぐ近くやで、ようここへ来させてもらうんやで」と、この日来られた^{はるな}春名^{しずこ}静子さんはにっこり話されました。



水色でおしゃれな外装の郵便局です！

鷹巣にお店はなく、“常に開いている”施設はこの簡易郵便局だけ。それもあってか局長の明るい人柄からか、しばしば色んな訪問者や問い合わせがあり、地域の人たちは「何かあったら郵便局へ!」という思いがあるようです。

郵便局長の春名美奈子さんは「地域に根付いて、こうやってみんなが来てくれるからやれている。助けて貰っています。(郵便局が) あって良かったなと言われると、本当に嬉しいんです」と話されました。

こんな普段の何気ない光景が、地域の見守りや支え合いにつながっています。ふらっとそこに行けば誰かいる、知った顔と話せる場所があると思うと、とても安心しますね。(コミュニティワーカー 浅野 有香)

A decorative illustration of a bamboo arrangement. It features three green bamboo stalks with yellowish-brown tips, a large red flower with a yellow center, and a white folding fan with pink and red patterns. The arrangement is set in a woven basket with a red ribbon bow. Small pink cherry blossoms and green leaves are scattered around the base.

二〇二〇年 元旦

旧年中は本会の事業運営に
温かいご理解とご協力をいた
だき心よりお礼申し上げます
本年も一層のご指導とご鞭
撻を賜りますようお願い申し
上げます

本格的に冬に向かい家に籠りがちになりますが、なるべく外に出て行き皆の仲間に入り行動していきたいと思います。ボランティア連絡会の歌、本当にその通りだと思います。(山崎町 女性)

収集ボランティア活動!

書き損じた
年賀状、
未使用ハガキは
ありませんか?

ボランティア活動のひとつとして、書き損じハガキや古切手を集めて寄付をする活動があります。

ご自宅で眠っている書き損じハガキ(未使用)がありましたら、ぜひ社協へお寄せください。

お寄せいただいたハガキは、切手や新しいハガキに交換し、社協の地域福祉活動やボランティア活動に役立てています。

ご協力をよろしくお願いします。

山高生が 長野市で復興支援!!

12/7(土)
~9(月)



長野市北部災害ボランティアセンターにて

兵庫県立山崎高等学校の生徒34名と教員7名が台風19号で被災した長野市内で災害・復興支援ボランティア活動を行いました。

千曲川が氾濫し大きな被害を受けた「穂保地区」で、家屋の泥のかきだし作業を中心に被災された方々の支援に一生懸命取り組みました。

参加した生徒からは「助け合いの大切さを学んだ」「将来のため、とても良い経験になった」などの感想がありました。今回の活動を通して得た多くの気づきや学びをこれからの生活に活かしてほしいです。

(ボランティアコーディネーター 田中万葉)

みんなの支えで50年



今年も山崎町内の
中学生25名が、ボラ
ンティアとして参加

山の子どもグループ
もみの木のつどい

12月14日(土)、山の子どもグループによる第50回もみの木のつどいが穴栗防災センターで開催されました。

会場には招待された障がいのある方やご家族をはじめ、山崎町内の中学生など70名が参加し、歌やゲーム、工作、会食など楽しい時間を過ごしました。

グループ代表の片山昭悟さんは、「50回目をみなさんとともに過ごせたことを喜びたい。中学生にはこの経験で何かをつかんでほしい」と思いを話されました。

昭和44年から途切れることなく50年続いてきた「もみの木のつどい」。51回目もこの会場で会いましょう。(山崎支部長 波多野好則)

災害にも強いまちづくり ～広島県坂町社協視察研修～

平成30年7月の西日本豪雨で大きな被害を受けた広島県坂町。12月9日(月)、坂町社会福祉協議会から、平成21年台風9号豪雨災害を経験した穴栗市社協の取り組みについて研修したいと依頼があり視察を受け入れました。

研修では、平常時の見守り(小地域福祉活動)が災害時にも役立つことをお伝えし、普段からできる“備え”について考えました。



西日本豪雨の被害を受けた
広島県坂町



視察研修

今回の研修が、坂町の地域福祉推進につながれば幸いです

やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(12/1~12/31受付分)
(順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

匿名	山崎町	金一封
秋田 合輝	東市場	金一封
岡崎 悦也	本谷	金一封
上橋 節子	小野	金一封
勝部 一生	有賀	金一封

☆見舞い返しとして

進藤 弘子	三方町	金一封
内海 行廣	岩野辺	金一封
和田 行雄	奥西山	金一封

☆地域福祉のために

吉田 末男	土万	金一封
匿名	川戸	金一封
匿名	高下	硬貨預託
T・M	宇原	金一封
匿名	春安	金一封
匿名	西鹿沢	金一封
やまさき文化大学歌謡部		金一封
こまどり会	一宮町	20,000 円
(歌謡ショー)	チャリティーバザー収益金)	

匿名	上野田	金一封
兵庫県立伊和高等学校 家庭科部		金一封
(ふるさと祭り売上金)		
楳谷 芳恵	斉木	金一封
匿名	千種町	金一封

健生会穴栗支部		6,018 円
西播磨地域の県職員 たつの市		18,000 円
(歳末愛の預託運動)		

☆福祉用具のお礼として

菟場 昭人	上寺	金一封
匿名	東市場	金一封

金銭預託
合計

728,316 円

あたたかい善意の預託ありがとうございました。

◆物品預託

☆切手・古切手

入角 繁樹	川戸
(株)オサキ	三津
志水板金工業(株)	土万
しそくの杜	川戸
山根 艶子	山田
ペイントハウス福崎	船元
平野 幹子	上寺
NPO 法人地域を元気にする会	御名
オオスナグループ 大砂彰	神谷
(有)廣居工務店	与位
(株)日本プラ加	野々上
有元 久子	五十波
高野 留美	東鹿沢
(株)ハミング	金谷
(株)三渡材木店	今宿
安黒石油店	安黒
(有)光明	東市場
岡崎 泰雄	本谷
進藤 千秋	森添
岡西 清治	嶋田
裕谷 命美	西公文

(株)グリーンホーム	中安積
(株)松本工務店	上野
グループホームささゆり	上野
(有)勝部重機	有賀
千種市民局	千草
千種給食	千草

匿名 10 件

☆未使用・書き損じハガキ

入角 繁樹	川戸
内海 美保	須賀沢
岡西 清治	嶋田

匿名 2 件

☆テレフォンカード

井口住建	御名
------	----

匿名 1 件

☆オレンジカード

匿名 1 件	山崎町
--------	-----

☆ベルマーク・ロータスクーポン

前田 由子	矢原
山根 艶子	山田
梶本 郁美	上比地
ペイントハウス福崎	船元
岡崎 泰雄	本谷

三林老人クラブ

匿名 1 件

☆プルタブ他

山根 艶子	山田
高野 留美	東鹿沢
岸本サービス	東市場
上垣 利幸	戸倉
作業所あゆみ	黒土

匿名 7 件

☆食料品(配食サービスへ)

お米

石原 義美	三谷
-------	----

果物・野菜他

山下 準三	清野
山本 久男	東市場
中嶋 萌香	三方町
谷想郷	谷
船積 通之	斉木

匿名 5 件

手作りこんにやく

谷ローズマリー	谷
---------	---

☆衣類

匿名 1 件	一宮町
--------	-----

☆布団・タオル

田淵 美佐子	出石
--------	----

お祝箸をありがとう!

土井澤子さん(千種町鷹巣)から今年も祝箸をいただき、歳末特別給食サービスへ活用させていただきました。



●社協賛助会員のご紹介

12/1~12/27受付分
(敬称略)

内山 泰一	井内
-------	----

台風 19 号災害義援金

山崎高校(りんごプロジェクト)
26,120 円

穴栗市商工会女性部有志
4,434 円

匿名 3 件



赤い羽根共同募金

“赤い羽根募金百貨店プロジェクト” ～ご協力ありがとうございました～

今年も、11月1日~30日に、募金百貨店プロジェクトに取り組みました。6つの事業所にご協力いただき、**合計20,102 円**となりました。本当にありがとうございました。



◆入浴大人ひとり利用 される毎に2円の募金

- ・一宮温泉まほろばの湯
- ・波賀不動滝公園 楓香荘
- ・フォレストステーション波賀
- ・伊沢の里

◆揚げかきもち 1 袋購入 される毎に5 円の募金

- ・道の駅みなみ波賀
- ・道の駅はが



読者の
感想より

赤い羽根ニュースを見て募金総額が沢山で良かったと思いました。(山崎町 女性)

令和2年度 社協賛助会員募集中! ～社協活動を応援してください!～

賛助会費は地域福祉を進める貴重な活動財源です。賛助会員になって、社協活動を応援してください。
ご協力いただける方は、下記の口座へ振り込みをしていただくか、本部・支部窓口へお届けください。

1口：2,000円

◆金融機関振込み口座

口座名義『**宍粟市社会福祉協議会**』

J A ハ リ マ : 本 所 (当) 0020572

J A 兵 庫 西 : 山崎支店 (普) 0010850

西兵庫信用金庫 : 一宮支店 (普) 0147329

淡陽信用組合 : 一宮支店 (普) 0263182

※市内にある本店(所)および各支店(所)で振り込むことができます。(手数料無料)

◆郵便振替

加入者名『**社会福祉法人宍粟市社会福祉協議会**』

口座番号 00970-8-82211

賛助会費は税額控除の対象です。詳しくはお問合せください。



お問い合わせ先

宍粟市社会福祉協議会
宍粟市一宮町閨賀300 ☎72-8787

宍粟市社協の苦情解決について



宍粟市社会福祉協議会では、社会福祉法第82条の規定により、社協が行う介護サービスや福祉サービスについて、利用者や住民の皆さまからの苦情に適切に対応するため、次のような体制を整備しています。

①苦情解決責任者・苦情受付担当者の設置

	役 職	氏 名	電 話
責任者 及び 担当者	事務局長 (一宮支部長)	春名 章宏	72-8787
	山崎支部長	波多野好則	62-5530
	事務局次長 (波賀支部長)	春名 豊滋	75-3631
	千種支部長	坂本 幸子	76-3390

②第三者委員の設置

中立・公正な立場で苦情解決にあたるために、右記の2名の方を委嘱しています。
(敬称略)

氏 名	住 所
福山 千鶴	山崎町中比地
柴原 勝志	一宮町東市場

③宍粟市社協以外の相談窓口

兵庫県福祉サービス運営適正化委員会

神戸市中央区坂口通2-1-1 兵庫県福祉センター内
☎078-242-6868 FAX078-271-1709
Eメール tekiseika@hyogo-wel.or.jp



令和元年度歳末たすけあい募金事業

一人親家庭応援 新入学児童 ランドセル購入助成事業

申請受付は
2/14(金)まで

令和2年4月に小学校へ入学する子どもさんがおられる一人親家庭等に、ランドセルの購入費の一部を助成します。

助成申請額 ひとり上限1万5千円

※募金額や申請数、ランドセル購入費等により助成額を決定します。

対象者 市内にお住まいの、来春小学校に入学する子どもさんのいる一人親家庭(母子、父子家庭)、又はご両親ともおられないご家庭で、助成を希望される方

提出書類 ①助成申込書
②世帯全員が記載された住民票
または、児童扶養手当証明書(写)
③ランドセルの領収書

※申込書は宍粟市社協ホームページでダウンロードできる他、各支部の窓口にあります。

※領収書は、保護者またはお子さんの名前が記入されたものを必ずご提出ください。

申し込み 宍粟市社協本部、各支部

けんりょうご
権利擁護の
そうだんコーナー



今月のそうだん

養育費と婚姻費用の目安が変わったって、
ということ？

Q 令和元年12月23日のニュースで「裁判所の算定表が変わった」と知りました。どのように変化したのですか？もうすぐ成年年齢が18歳になることの影響はありますか？かつて裁判所算定表をもとに養育費を定めて離婚したのですが、今回の算定表改訂そのもので養育費の増額請求ができますか？



A 平成15年に、東京と大阪の家庭裁判所所属の裁判官有志が「簡易迅速な養育費等の算定を目指して～養育費・婚姻費用の算定方式と算定表の提案」（以下、「算定表」）を発表しておりました。このたび、①より一層社会実態を反映すること、②成年年齢引下げによる影響を検討することを目的に、当時と同じく東京と大阪の家庭裁判所所属の裁判所を研究員とする司法研究が行われました。

この研究報告では、現在、家庭裁判所において養育費又は婚姻費用の算定をする際に活用されている算定表の考え方を踏襲しつつ、基礎となる統計資料を更新するなどされました（この算定表を「令和元年版算定表」といいます）。そのため、物価変動に伴って養育費や婚姻費用が増額傾向にあります。

令和元年版算定表では、今までの調停等で、養育費の終期が「成人まで」「20歳まで」と定められている場合には、法改正だけで18歳に引き下げられるものではないことが明らかにされました。

「令和元年版算定表が発表されたこと」自体は、養育費や婚姻費用についての事情変更とはされないことになっています。ただし、収入の大幅な増減や子が15歳になった等客観的な事情変更があった場合には、令和元年版算定表をもとに金額が算定されるよう期待されています。

【西神中央法律事務所（神戸市西区） 弁護士 おぎの けいた 敬大】

このコーナーでは、皆さまからの相談や質問を受付けています。

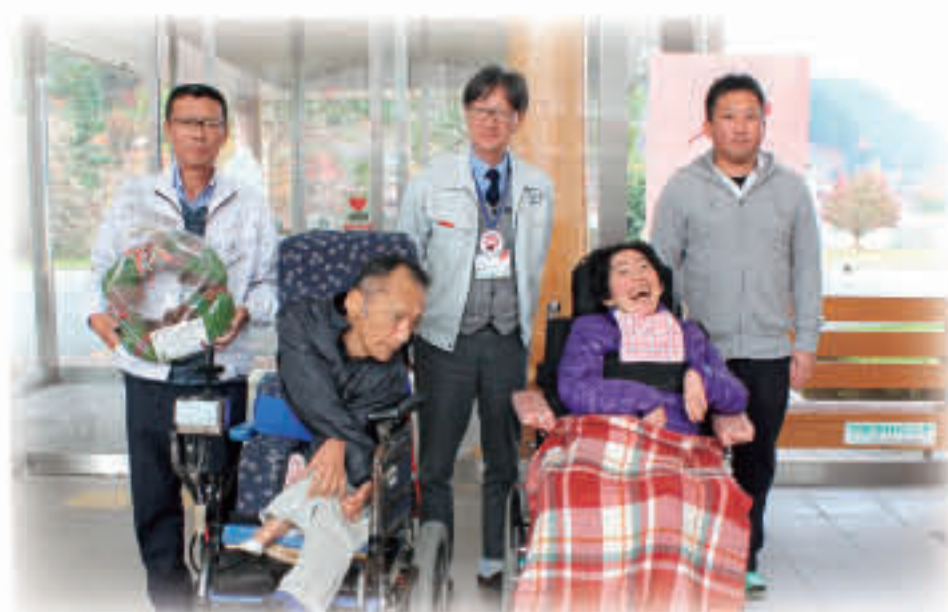
郵便またはFAXで

〒671-4137 宍粟市一宮町閨賀300 宍粟市社会福祉協議会
・FAX 0790-72-8788



クリスマスプレゼント
が届きました

昨年の12月に、はりま自立の家としそう自立の家から本会や保健福祉センターにリースのクリスマスプレゼントが届きました。心温まる贈り物ありがとうございました。



一宮保健福祉センター

介護・福祉相談
月・金曜日 各支部窓口
午前8時30分～午後5時30分

会場 宍粟防災センター
お問い合わせ（結婚・法律）
社協山崎支部（☎62-5530）

無料法律相談
日時 2月21日（金）
午後1時～4時
定員 6名（予約制・
お一人30分）

インターネット結婚相談受付窓口を準備中。相談は出会いサポートセンター（☎62-5530）でも随時受付けています

結婚相談
日時 2月6日（木）
午後1時30分～4時

宍粟市社協
総合相談のご案内

相談無料
秘密厳守

暮らしの相談・お困りごとは社協へ！

読者の
感想より

社協です！毎月楽しみに読ませてもらい日頃の生活の参考にさせてもらっています。特に「いきいきライフ」では皆さん色々とされているのに感心しています。次号はどんな方かと楽しみにしています。（山崎町 女性）

いきいきライフ

「Let's be healthy together」

～いっしょに健康になりましょう～

しもむら み ゆ き
下村 美由紀さん(63歳) 一宮町三林

いつも素敵な姿勢ですね

下村 そうかなあ。まあまあ・姿勢はね、意識していることが多いかなあ。姿勢は、体も心も元気じゃないとね。体と心の健康体操「健生会」で勉強させてもらってるんです。体操始めて32年目。指導員の資格を取ってから16年になるんです。体操することで仲間ができて、健康でいられることが幸せ。メンバーは、前向きな素敵な人ばかり。居心地がいいんや。

健康体操の大会があるんですね

下村 播但連合支部の親睦(競技)大会を今年度は一宮が当番でスポニックパークでしたんです。40～90歳代まで500人くらいの参加者があって。みなさんの緊張感が伝わってくるんだけど、とっても若々しくてイキイキされとんやで。

配食サービスのお弁当作りでもお世話になっています

下村 前にお義母さんが近所のおばちゃん配食サービスの調理をしてね。私も退職したら、元気で人の役に立つことがしたいなあって思ってたんや。料理も覚えられるし、楽しませてもらってます。私ね、高齢化高齢化って言われるの嫌なんです。体操して元気に過ごせたら地域の活性化にもつながると思ってね。

いつもお忙しそうですが、楽しそうですね

下村 どっちかっていうとバタバタしてるのが好きなんかな(笑) 畑もね、干芋が作りたいからサツマイモ作って。しょうがのお菓子が作りたいからしょうが作って。白豆作って自家製のお味噌も作ったよ。伊和から嫁いで、井の中の蛙やけど、この年になってやっぱりここ(一宮)がよかったなあって思ってるんやで。自然が豊かで、人柄も気候も穏やかでね。

若々しく快活な下村さん。初めてお会いした時から、とっても姿勢が素敵な方だなあと感じていました。この取材は、「健生会をアピールしてもいいんやったらOKよ」とご協力いただきました。今回三林健康体操教室で体験させていただきましたが、とっても気持ちがよくなりました。これからも素敵な仲間と体と心の健康を地域に広めていってくださいね。

(本部・一宮支部 山本めぐみ)



「健生会」のTシャツ。広報担当の私の仕事なんです。文字やイラスト選びも楽しませてもらってます。



播但連合支部の指導員のみなさんと一緒に(一宮スポニックパーク)



可動域が広いと怪我をしにくくなるよ。1時間強かけて体をほぐします(三林健康体操教室にて)



畑はリフレッシュの場所。お義母さんやご近所さんが先生。「お義母さん。大きいのがついてたわ」

宍粟市の福祉指標 (令和元年12月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H30.12月末 高齢化率
山崎	23,174	7,444	32.1%	31.3%
一宮	7,876	2,938	37.3%	36.1%
波賀	3,498	1,417	40.5%	40.0%
千種	2,781	1,178	42.4%	41.4%
全体	37,329	12,977	34.8%	33.9%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.174

□にあてはまる
漢字3文字を
考えてください。

保 都
涯

ヒント
P8 いきいきライフ
体と心の健康体操
1000

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは! 社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。メ切り 令和2年1月31日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閭賀 300 番地

FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

12月号の答え『地域共生』 中岡 初美(山崎町) 坂元 澄子(山崎町)
右の方が当選されました。 栗山きよみ(山崎町) 阿踏トヨ子(千種町)
(敬称略) 山國 君子(山崎町)