



ボランティア・市民活動センター

本部・一宮 72-8787・72-2211

山崎 62-5530 波賀 75-3631

千種 76-3390

## ボランティアをはじめませんか?

新しいつながり!見つけましょう!



宍粟市ボランティア・市民活動センターでは、技術や趣味、特技等を活かした様々なボランティアグループ・個人が登録しており、現在約1,900人が活動しています。

「何か始めてみたい」「人の役に立ちたい」など、活動に興味のある方はお気軽にご相談ください。

### 縫製ボランティア



要望に応じた介護用品やリハビリ訓練用品などを縫製

### 調理



ひとり暮らし高齢者にお弁当をお届けし安否を確認

### 配食サービスボランティア



配達

退職世代も活躍!



ぶるーべりい会は、はりま自立の家でお手伝い

ばらんちゃん

### お便りボランティア

ひとり暮らし高齢者へお手紙や絵手紙を作ります



### 要約筆記ボランティア

聴覚に障がいのある方のために言葉の内容を即時に要約して文字にします

## スポットライト

### キラリ! かがやくボランティアの輪



このコーナーは、地域で輝いてボランティアをされている方にスポットライトをあて、活動をはじめるキッカケや活動を通じて感じた思いを語っていただきます。

#### ★溝脇さんがボランティア活動をはじめたきっかけは??

宍粟市歴史資料館の木工教室で、体験でやりたい人が来られたから教えています。退職したときに習ったんやけど、ひと通り終わったらすぐ教える側でやって下さいと言われて。今で18年くらいになるかな。

もともと物作りは好きで、木工の前から播磨一宮廻の会やボーイスカウトの隊長とか色々とやってたし、きっかけって言ったら何になるやろね。

配食ボランティアは妻の勧めで始めました。妻は調理ボランティアをやっていて、僕も調理の方に興味はあったけどね。今でも料理は習ってみたいなあ。

お弁当の配達するのも、郵便局勤めやったから名前聞いた大体どこの家かすぐわかるで。久々に会う人と話すのは楽しいね。元気にされてたら安心するし、不在やったら気になるし、安否確認は大切だと感じています。利用者さんとの会話を大事にして続けたいですね。

みぞわき しゅう や  
溝脇 宗哉さん (78歳) 一宮町杉田



読者の  
感想より

「歳末たすけあい運動」…私の少しの協力でも、多少の役に立っているのが嬉しいです (山崎町 女性)

清野自治会	清野
世良 智	生栖
世良 繁子	生栖
世良 誠規	生栖
世良 久志	生栖
世良 瞳美	生栖
世良 りょう子	生栖
[た].....	
第一電子㈱	姫路市
高崎 三和子	福知
高崎 芳二	福知
瀧本 孝三	船元
瀧本 武紀	黒土
瀧本 はるみ	黒土
瀧本 由美子	上野
田口 成子	黒土
田口 信子	室
竹上 邦男	飯見
竹尾 文子	千草
竹尾 好正	千草
竹本 ひさえ	梯
竹森 多美二	斎木
竹森 道高	斎木
田住 武久	岩野辺
立道 光恵	皆木
田富 久美子	西安横
田中 永子	横山
田中 英子	山田
田中 均	横山
田中 さくゑ	東公文
田中 小百合	倉床
田中 祥一	嵯峨山
田中 新治郎	東公文
田中 孝子	高所
田中 忠志	川戸
田中 千鶴子	安賀
田中 虎夫	東公文
田中 長子	川戸
田中 正春	東公文
田中 保治	清野
田中 祥仁	三津
谷井 武雄	塙山
谷井 千恵子	塙山
谷川 美智代	下牧谷
谷口 昭子	野々上
谷口 昭子	上野
谷口 朱美	斎木
谷口 勝美	西鹿沢
谷口 登志夫	斎木
谷口 泰雄	野々上
谷篠 テル子	東下野
谷本 美代子	鷹巣
田畠 政年	倉床
田原 与志子	倉床
田村 純司	青木
田村 多代子	塙山
段川 敏夫	道谷
段ちびっこえん	段
段林 綾子	河原田
段林 繁	生栖
段林 八重子	生栖
塙本 琢哉	寺町
塙本 具子	寺町
筒井 八重子	大歳町
津村 幸代	斎木
津村 裕二	斎木
鶴木自治会	鶴木
鶴崎 素	鶴木
寺田 昭子	三方町
寺田 君枝	三方町
寺田 澄人	三方町
土居 久子	伊和

土居 良光	伊和
土居 亮甫	伊和
田路 章子	百多家満
田路 晃	斎木
田路 朝男	福知
田路 勝	福野
田路 恵三	能倉
田路 定廣	曲里
田路 多津子	西深
田路 民子	福野
田路 寿子	三方町
田路 浩子	斎木
堂下 千代恵	上ノ上
堂場 政彦	河内
特別養護老人ホーム	福知
柳尾 明人	福野
柳尾 勝美	福野
柳尾 敬子	倉床
柳尾 多喜子	福野
柳尾 英夫	倉床
柳尾 マミ	福野
柳尾 良彌	福知
富井 祥介	庄能南
富田 健次	千草
富田 裕子	千草
[な].....	
内藤 裕子	嵯峨山
猶原 卵一	下河野
猶原 君雄	七野
猶原 二三子	七野
長井 兼子	斎木
仲井 さち子	間賀
永井 孝明	中島
仲井 忠義	間賀
橋本 修造	福田
橋本 鐵也	五十波
橋本 俊明	千本屋
橋本 英生	福田
橋本 政人	西山
橋本 道子	千本屋
長谷川 公子	金谷
秦 亜里彩	野々上
畠尾 京子	能倉
畠尾 清人	能倉
波多野 修	東市場
波多野 了代	東市場
波多野 好則	東市場
服部 史生	森添
林 悅子	河内
林 純子	河内
はりま自立の家	伊和
春田 けい子	伊和
春田 重行	伊和
春名 章宏	七野
春名 恵美	七野
春名 和子	鷹巣
春名 スマ子	岸田
春名 利盈	室
春名 豊滋	東市場
春名 英代	東市場
春名 富美代	下河野
春名 勉	千草
春名 誠	七野
春名 正典	東市場
春名 雅美	下河野
春名 昌代	七野
春名 道雄	西安横
東市場自治会	東市場
久の屋	黒土
久宗 功子	中野
雛倉 明由	室
雛倉 喜美	室
平 妙子	鹿伏

中老人クラブ	中
名畠 明美	上野
縄手 千恵	斎木
南光 隆允	川戸
南光 正和	川戸
南光電気株	西鹿沢
山崎営業所	
西岡 英生子	上岸田
西岡 五郎	上岸田
西岡 幸子	黒原
西川 慶子	本鹿沢
西川 俊介	中井
西川 信吾	生栖
西川 美千代	山田
西河内自治会	西河内
西田 五十鈴	下宇原
西林 長太郎	東市場
西林 三代子	東市場
西深福祉連絡会	西深
西村 五鈴	黒原
西村 恵	黒原
西幹 博	千本屋満
西山 進之介	深河谷
西山 輝夫	深河谷
菟場 幸子	上野
菟場 覚	上野
野口 季	船元
野毛 邦明	上野
野毛 敬子	上野
ののはな保育園	生谷
野村 和男	寺町
野良 智成	西深
[は].....	
ハートフル 介護タクシー	金谷
橋本 修造	福田
橋本 鐵也	五十波
橋本 俊明	千本屋
橋本 英生	福田
橋本 政人	西山
橋本 道子	千本屋
長谷川 公子	金谷
秦 亜里彩	野々上
畠尾 京子	能倉
畠尾 ハルミ	深河谷
中岡 広織	今市
中澤 ゆかり	上牧谷
中田 勇	飯見
中田 耕一郎	飯見
中田 千代枝	西河内
長田 溢子	山田町
長田 進	本町
長田 弘子	本町
中谷 伊津子	今宿
長谷 陽子	西安横
中津 尚子	深河谷
中津 直幸	深河谷
中津 八重子	庄能南
中野 刷志	富士町
中野 祐子	東市場
長野 さよ子	山田
長野 充枝	山田
長野 豊彦	山田
長野 美紀	山田
長野 充枝	山田
長野 美恵子	横山
長尾 慧	深河谷
長尾 ハルミ	深河谷
中岡 広織	今市
中澤 ゆかり	上牧谷
中田 勇	飯見
中田 耕一郎	飯見
中田 千代枝	西河内
長田 溢子	山田町
長田 進	本町
長田 弘子	本町
中谷 伊津子	今宿
長谷 陽子	西安横
中津 尚子	深河谷
中津 直幸	深河谷
中津 八重子	庄能南
中野 刷志	富士町
中野 祐子	東市場
長野 さよ子	山田
長野 充枝	山田
長野 美恵子	横山
春名 章宏	七野
春名 恵美	七野
春名 和子	鷹巣
春名 スマ子	岸田
春名 利盈	室
春名 豊滋	東市場
春名 英代	東市場
春名 富美代	下河野
春名 勉	千草
春名 誠	七野
春名 正典	東市場
春名 雅美	下河野
春名 昌代	七野
春名 道雄	西安横
東市場自治会	東市場
久の屋	黒土
久宗 功子	中野
雛倉 明由	室
雛倉 喜美	室
平 妙子	鹿伏

平 幸男	鹿伏
平尾 敏隆	田井
平岡 千恵子	高下
平瀬 修一	西河内
平瀬 隆子	西河内
平瀬 恒雄	岩野辺
平瀬 成紀	河呂
平瀬 尚代	東下野
平田 敬	室
平田 安子	黒土
平田 讓示	黒土
平野 道子	上ノ上
平山 憲二	西鹿沢
平山 登代子	能倉
平山 弘美	下野田
廣坂 重幸	上比地
福井 悅巳	今宿
福井 好雄	旭町
福澤 隆行	安賀
福田 仁美	安黒
福原 千鶴	百千家満
福元 千代美	今市
福元 昇	田井
福元 宏和	今市
福山 高文	中比地
福山 千鶴	中比地
藤井 五鈴子	三谷
藤井 シゲノ	三谷
富士高速印刷株	姫路市
藤田 覚	田井
藤田整形外科	千本屋
クリニック	
藤永 久数	岸田
藤原 啓子	山田
藤原 健六	山田
藤原 憲男	山田
藤原 美代子	上岸田
藤原 曜治	上岸田
株ふじむら	山田町
船曳 順市	岩野辺
船元 友治	東公文
船元 良一	東公文
古野 光子	皆木
株ブレイン	西脇市
富和 孝	東鹿沢
[ほ].....	
北條 章	野尻
北條 茂幸	野尻
北條 照宣	東市場
北條 哲男	野尻
北條 みゆき	東市場
細川 勝	福知
細川 強	野
穂前 京子	日見谷
株本條商店	中井
[ま].....	
マインドセル藤原有	斎木
前地 早苗	中坪
前田 いさみ	皆木
前田 茂雄	鶴木
前田 信子	山田
前野 賢二郎	川戸
前野 徳子	生谷
前野 瑞恵	川戸
松本 明	西町
松本 一義	土万
株松本工務店	上野
松本 貞人	上野
松本 捷一	斎木
松本 二郎	上野
松元 日出男	百千家満
松本 博行	上野

松本 光代	上野
まだか園在宅介護支援センター	福知
まだか園デイサービス	福知
まだか園ヘルパー	福知
まだか園ステーション	福知
丸井 サカエ	原
丸井 孝雄	原
丸井 利春	東鹿沢
まるみ屋	上野
丸本 富一	曲里
丸山 泉	梯
丸山 喜一	能倉
丸山 静子	能倉
株まんぼう	たつの市
三方町自治会	三方町
三木産業㈱	姫路市
水口 浩也	原有資
溝口 巍	閑賀
道上 謙二	皆木
道上 千鶴子	皆木
道上 トランク	皆木
三津老人クラブ	三津
宮内 よし子	上牧谷
三宅 保雄	中比地
宮崎 實男	安賀
宗平 圭司	中野
村上 貞治	福知
村上 のぶ子	福知
村上 ノリ	山田町
目叶 恵美子	深河谷
榎田 光雄	斎木
榎谷 サヨ子	斎木
森井 勝剛	鷹巣
森井 久江	鷹巣
森井 稲矢	鷹巣
森井 照子	土万
森内 としあ	黒原
森川 芳子	福田
森下 しげみ	河原田
森下 富子	河原田
森下 直武	中島
森下 秀子	西山
森下 等	河原田
森烟 一三	福野
森本 都規夫	谷
森本 守	嵯峨山
森脇 常公	岩野辺
[や].....	
八木 健一	東市場
八木 智	須行名
八木 春男	須行名
八木 良介	須行名
矢北 明利	岬田
安井 美智子	本鹿沢
矢野 賢一	上ノ上
矢野 元嗣	上比地
山内 朝子	下野田
山内 和彦	深河谷
山内 正直	下野田
山内 隆夫	三方町
山内 元子	上岸田
山木 俊行	音水
八巻 美伸	室
[ら].....	
リハビリ特化型	本鹿沢
[わ].....	
ワークプラザ	宇野
すぎの木	
鷺尾 京子	伊和
和田 歌子	奥西山
渡辺 幸吉	原
渡辺 澄子	上野

賛助会費は引き続き  
受付しております。  
ご協力をよろしくお願  
いいたします。



# 社協賛助会員

## ありがとうございました

2月28日現在:755名の加入 賛助会費:1,887,000円(敬称略)

平成30年度の社協賛助会員の加入につきまして、皆様からあたたかいご協力をいただき、おかげをもちまして、多数の個人、団体の皆様にご加入いただくことができました。ここにお名前をご紹介し、心から感謝を申し上げます。

今回皆さまからいただきました賛助会費は、地域福祉活動を推進する社協の法人運営の財源として有効に活用させていただきます。

### 【あ】.....

青木自治会	青木
あおぞら太陽の家	岸田
赤木 達二	中井
赤松 真幸	中坪
秋田 萱子	間賀
秋田 清治	間賀
秋田 三四郎	東市場
秋田 千晶	間賀
秋田 速三	間賀
秋田 宏	間賀
秋田 昌明	間賀
秋田 嘉子	間賀
秋武 賢是	西公文
秋武 一巳	上岸田
秋武 春生	上岸田
秋武林業株	上岸田
安黒 民子	須行名
浅田 茂樹	青木
芦谷 勝	下野田
芦谷 美智子	下野田
あすなるの会	
東 多美子	三津
東 秀明	三津
阿曾 三枝子	黒土
阿曾 嘉信	黒土
あそびりクラブ よりあい	高下
足立 二三子	上牧谷
阿踏 寿美	下河野
安部 武臣	元山崎
阿山 勉	皆木
淡井 弘美	御名
安東 以左子	岩野辺
飯田 秀男	福知
飯田 まさゑ	三方町
井口 章子	生栖
井口 研一	上比地
井口 みさゑ	伊沢町
池上 信義	奥西山
池田 泉	西河内
池田 喜代美	西河内
池田 友味子	千草
石垣 たまゑ	百千家満
石垣 正行	百千家満
石澤 吉正	大沢
石野 道子	三谷
石橋 ひとみ	梯
伊藤 昭代	日見谷
伊藤 次郎	段
伊藤 友雄	上岸田
イトーオフィス サービス株	中広瀬
稻垣 紀代美	能倉
稻田 和美	森添
稻田 幸子	小野
稻田 信明	森添
稻田 光夫	小野
稻田 実	間賀
いなもち医院	船元
伊野 紀雄	生谷
井上 審三	曲里

### 【井】.....

井上 智子	中安積
井上 瞳照	斎木
猪尾 公子	安黒
猪尾 とみ子	安黒
猪子 美津男	中さつき
井原 豊	飯見
入江 万子	中広瀬
入江 敏隆	中広瀬
岩田 江美	有賀
岩田 仁	斎木
岩野辺自治会	岩野辺
岩踏 一朗	奥西山
岩踏 静代	奥西山
上垣 迪雄	小野
上垣 義文	小野
植木 和幸	福知
上田 薫	三方町
植田 晴美	野尻
上田 裕美	門前
植田 稔雄	神戸市
上野 智也	道谷
上林 美枝子	宇原
植山 忠	葛根
上山 裕美	鹿伏
牛谷 静子	皆木
牛谷 修三	皆木
薄木 加代子	百千家満
薄木 人志	百千家満
薄木 初枝	百千家満
薄木 喜久	百千家満
ウスキ医院	山田
内山 史郎	井内
内山 泰一	井内
内海 一義	上ノ下
内海 英満	須賀沢
NPO法人さつき ぶらっとホーム	高下
さつき	
㈲尾家工務店	谷
近江 美代子	三方町
大石 イチエ	深河谷
大岩 長男	段
大上 津八子	三方町
大上 輝明	三方町
大垣 勝之	野
大木 和美	須賀沢
大崎 英俊	青木
大沢老人クラブ	大沢
㈱大島建具	谷
大島 照雄	谷
大島 弘	谷
大霜 章	横須
大田 敦子	日見谷
太田 昌江	須賀沢
大田 義吉	能倉
大谷 昭英	大沢
大谷 幸輔	鶴田
大谷 勝吾	飯見
大谷 司郎	中野
大谷 忠子	福知
大谷 奈雅子	飯見
大谷 遥	間賀

### 【大】.....

大谷 正之	間賀
大谷 美智男	福知
大谷 義明	河内
大段 宰成	水谷
大塚 忍	三方町
大西 晋	山田
大西 美佐子	山田
大畑 和代	福知
岩田 江美	有賀
岩田 仁	斎木
岩野辺自治会	岩野辺
岩踏 一朗	奥西山
岩踏 静代	奥西山
上垣 迪雄	小野
上垣 義文	小野
植木 和幸	福知
上田 薫	三方町
植田 晴美	野尻
上田 裕美	門前
植田 稔雄	神戸市
上野 智也	道谷
上林 美枝子	宇原
植山 忠	葛根
上山 裕美	鹿伏
牛谷 静子	皆木
牛谷 修三	皆木
薄木 加代子	百千家満
薄木 人志	百千家満
薄木 初枝	百千家満
薄木 喜久	百千家満
ウスキ医院	山田
内山 史郎	井内
内山 泰一	井内
内海 一義	上ノ下
内海 英満	須賀沢
NPO法人さつき ぶらっとホーム	高下
さつき	
㈲尾家工務店	谷
近江 美代子	三方町
大石 イチエ	深河谷
大岩 長男	段
大上 津八子	三方町
大上 輝明	三方町
大垣 勝之	野
大木 和美	須賀沢
大崎 英俊	青木
大沢老人クラブ	大沢
㈱大島建具	谷
大島 照雄	谷
大島 弘	谷
大霜 章	横須
大田 敦子	日見谷
太田 昌江	須賀沢
大田 義吉	能倉
大谷 昭英	大沢
大谷 幸輔	鶴田
大谷 勝吾	飯見
大谷 司郎	中野
大谷 忠子	福知
大谷 奈雅子	飯見
大谷 遥	間賀

### 【南】.....

南オール仮壇	千本屋
【か】.....	
介護ステーション恋	下町
垣内 真由美	安賀
垣内 安代	安黒
垣内歯科医院	上野
垣内製材所	上野
垣口 ちゑ子	紺屋町
垣田 明見	福中
垣田 美幸	福中
梶浦 妙子	倉床
片山 昭悟	金谷
片山 澄男	西深
片山 正昭	小野
勝木 音治郎	中坪
勝部 忠司	有賀
勝部重機㈲	有賀
可藤 和成	飯見
可藤 泰子	上野
可藤 元男	飯見
門口 きよ子	市場
金井 禮治	奥西山
金本 喜久子	中島
金山 芳行	岩野辺
釜井 宣雄	宇原
釜井 廣子	宇原
鎌井 瑞穂	片山
鎌田 秋生	音水
鎌田 アヤ	音水
釜田 勇	福原町
鎌田 珠子	西鹿沢
鎌田 裕明	西鹿沢
蒲田 安則	河原田
上川 あゆみ	段
小川 寛三	嵯峨山
尾川 祐三	下町
奥元 勝	川戸
岡田 豊	皆木
岡田 市郎	上野
岡本 明道	福知
岡本 輝美	上野
岡本 雅行	下町
岡本 寛三	嵯峨山
尾川 祐三	下町
奥元 勝	川戸
岡山 裕明	西鹿沢
小椋 章代	鹿伏
小倉 君子	谷
小椋 清之助	鹿伏
岡田 道代	飯見
岡田 豊	皆木
岡田 市郎	上野
岡本 明道	福知
岡本 輝美	上野
岡本 雅行	下町
小川 寛三	嵯峨山
尾川 祐三	下町
奥元 勝	川戸
岡田 章代	鹿伏
岡田 文夫	間賀
岡田 操	皆木
岡田 道代	飯見
岡田 豊	皆木
岡田 美代子	山田
岡田 美代子	井内
岡本 明道	福知
岡本 輝美	上野
岡本 雅行	下町
小川 寛三	嵯峨山
尾川 祐三	下町
奥元 勝	川戸
岡田 章代	鹿伏
岡田 文夫	間賀
岡田 操	皆木
岡田 道代	飯見
岡田 豊	皆木
岡田 美代子	山田
岡田 美代子	井内
岡本 明道	福知
岡本 輝美	上野
岡本 雅行	下町
小川 寛三	嵯峨山
尾川 祐三	下町
奥元 勝	川戸
岡田 章代	鹿伏
岡田 文夫	間賀
岡田 操	皆木
岡田 道代	飯見
岡田 豊	皆木
岡田 美代子	山田
岡田 美代子	井内
岡本 明道	福知
岡本 輝美	上野
岡本 雅行	下町
小川 寛三	嵯峨山
尾川 祐三	下町
奥元 勝	川戸
岡田 章代	鹿伏
岡田 文夫	間賀
岡田 操	皆木
岡田 道代	飯見
岡田 豊	皆木
岡田 美代子	山田
岡田 美代子	井内
岡本 明道	福知
岡本 輝美	上野
岡本 雅行	下町
小川 寛三	嵯峨山
尾川 祐三	下町
奥元 勝	川戸
岡田 章代	鹿伏
岡田 文夫	間賀
岡田 操	皆木
岡田 道代	飯見
岡田 豊	皆木
岡田 美代子	山田
岡田 美代子	井内
岡本 明道	福知
岡本 輝美	上野
岡本 雅行	下町
小川 寛三	嵯峨山
尾川 祐三	下町
奥元 勝	川戸
岡田 章代	鹿伏
岡田 文夫	間賀
岡田 操	皆木
岡田 道代	飯見
岡田 豊	皆木
岡田 美代子	山田
岡田 美代子	井内
岡本 明道	福知
岡本 輝美	上野
岡本 雅行	下町
小川 寛三	嵯峨山
尾川 祐三	下町
奥元 勝	川戸
岡田 章代	鹿伏
岡田 文夫	間賀
岡田 操	皆木
岡田 道代	飯見
岡田 豊	皆木
岡田 美代子	山田
岡田 美代子	井内
岡本 明道	福知
岡本 輝美	上野
岡本 雅行	下町
小川 寛三	嵯峨山
尾川 祐三	下町
奥元 勝	川戸
岡田 章代	鹿伏
岡田 文夫	間賀
岡田 操	皆木
岡田 道代	飯見
岡田 豊	皆木
岡田 美代子	山田
岡田 美代子	井内
岡本 明道	福知
岡本 輝美	上野
岡本 雅行	下町
小川 寛三	嵯峨山
尾川 祐三	下町
奥元 勝	川戸
岡田 章代	鹿伏
岡田 文夫	間賀
岡田 操	皆木
岡田 道代	飯見
岡田 豊	皆木
岡田 美代子	山田
岡田 美代子	井内
岡本 明道	福知
岡本 輝美	上野
岡本 雅行	下町
小川 寛三	嵯峨山
尾川 祐三	下町
奥元 勝	川戸
岡田 章代	鹿伏
岡田 文夫	間賀
岡田 操	皆木
岡田 道代	飯見
岡田 豊	皆木
岡田 美代子	山田
岡田 美代子	井内
岡本 明道	福知
岡本 輝美	上野
岡本 雅行	下町
小川 寛三	嵯峨山
尾川 祐三	下町
奥元 勝	川戸
岡田 章代	鹿伏
岡田 文夫	間賀
岡田 操	皆木
岡田 道代	飯見
岡田 豊	皆木
岡田 美代子	山田
岡田 美代子	井内
岡本 明道	福知
岡本 輝美	上野
岡本 雅行	下町
小川 寛三	嵯峨山
尾川 祐三	下町
奥元 勝	川戸
岡田 章代	鹿伏
岡田 文夫	間賀
岡田 操	皆木
岡田 道代	飯見
岡田 豊	皆木
岡田 美代子	山田
岡田 美代子	井内
岡本 明道	福知
岡本 輝美	上野
岡本 雅行	下町
小川 寛三	嵯峨山
尾川 祐三	下町
奥元 勝	川戸
岡田 章代	鹿伏
岡田 文夫	間賀
岡田 操	皆木
岡田 道代	飯見
岡田 豊	皆木
岡田 美代子	山田
岡田 美代子	井内
岡本 明道	福知
岡本 輝美	上野
岡本 雅行	下町
小川 寛三	嵯峨山
尾川 祐三	下町
奥元 勝	川戸
岡田 章代	鹿伏
岡田 文夫	間賀
岡田 操	皆木
岡田 道代	飯見
岡田 豊	皆木
岡田 美代子	山田
岡田 美代子	井内
岡本 明道	福知
岡本 輝美	上野
岡本 雅行	下町
小川 寛三	嵯峨山
尾川 祐三	下町
奥元 勝	川戸
岡田 章代	鹿伏
岡田 文夫	間賀
岡田 操	皆木
岡田 道代	飯見
岡田 豊	皆木
岡田 美代子	山田
岡田 美代子	井内
岡本 明道	福知
岡本 輝美	上野
岡本 雅行	下町
小川 寛三	嵯峨山
尾川 祐三	下町
奥元 勝	川戸
岡田 章代	鹿伏
岡田 文夫	間賀
岡田 操	皆木
岡田 道代</	

# やさしさ♥ありがとう 善意銀行だより

(2/1~2/28受付分)(順不同、敬称は略させていただきます。)

## ◆金銭預託

### ☆供養として

山崎町 神谷	立花 修	金一封
山崎町	匿名	金一封
山崎町	匿名	金一封
山崎町 三津	田中 美智子	金一封
一宮町	匿名	金一封
一宮町 須行名	樋橋 龍一	金一封
一宮町 能倉	佐古井 雅和	金一封
一宮町 河原田	長田 幸大	金一封
一宮町 須行名	八木 幸	金一封
一宮町 西安積	久内 啓規	金一封
一宮町 関賀	秋田 昌明	金一封
一宮町 深河谷	目叶 英樹	金一封

一宮町	能倉	東末 雅至	金一封
一宮町	西安積	岡田 秀彦	金一封
一宮町	杉田	清水 英男	金一封
一宮町	深河谷	勝部 英世	金一封
一宮町	生栖	段林 幸	金一封
波賀町	有賀	坂本 明美	金一封
波賀町	道谷	岸本 章弘	金一封
千種町	下河野	匿名	金一封
千種町	下河野	猶原 哲生	金一封
姫路市		多加 正三	金一封

### ☆地域福祉のために

山崎町	宍粟市やまさき文化大学 歌謡部	金一封
山崎町	宇原 T・M	金一封
一宮町	深河谷 山内 和彦	金一封
千種町	匿名	金一封
たつの市	湯本産業(株)	硬貨預託
宍粟市立神戸小学校 (JA農業祭手作りカップケーキ売上げ金として)		41,887 円

金銭預託  
合計 938,387円

あたたかい善意の預託  
ありがとうございました。

## ◆物品預託

### ☆切手・古切手

山崎町 御名	井口住建
山崎町 旭町	(有)北川
山崎町 中	猪子 育代
山崎町 門前	安井登記測量事務所
山崎町 春安	やまさき白寿園
山崎町 生谷	前野 徳子
山崎町 中野	小田 百合子
山崎町 宇野	神山 民子
山崎町 門前	土井 正樹
山崎町 東下野	平瀬 尚代
山崎町 須賀沢	中岡美装
山崎町 富士野町	兵庫土建宍粟支部
山崎町 土万	森方工業(株)
山崎町 今宿	グリーン工房いなざわ
山崎町 東鹿沢	ほおづき山崎
山崎町 土万	志水板金工業(株)
山崎町	匿名 5 件
一宮町 河原田	森下 富子
一宮町	匿名 2 件
波賀町 上野	(株)松本工務店
波賀町 上野	まるみ屋
波賀町	匿名 1 件
千種町 黒土	尾崎 まちよ
千種町	匿名 2 件
神戸市	西神中央法律事務所
波賀市民局まちづくり推進課	

宍粟市市民生活部債権回収課

宍粟市相談支援事業所みづばしょう

### ☆未使用・書き損じハガキ

山崎町 中野	小田 百合子
山崎町	匿名 9 件
一宮町	匿名 1 件
波賀町 有賀	櫻井 清
波賀町	匿名 2 件
千種町	匿名 7 件

### ☆テレカ(使用済み)

山崎町 宇野	神山 民子
山崎町	匿名 1 件

### ☆ベルマーク

山崎町 田井	尾崎 治代
山崎町 門前	土井 正樹
山崎町 東下野	平瀬 尚代
山崎町 中	猪子 育代
山崎町 東鹿沢	ほおづき山崎
山崎町	匿名 3 件
千種町	匿名 1 件

### ☆ブルタブ・ペットボトルキャップ

山崎町 中	猪子 育代
山崎町 生谷	前野 徳子
山崎町 千本屋	高井 宏人
山崎町 東下野	平瀬 尚代
山崎町 土万	志水板金工業(株)
山崎町 生谷	伊沢の里

山崎町 匿名 3 件

一宮町 河原田 栗山 文治

千種町 黒土 作業所あゆみ

千種町 匿名 2 件

宍粟なでしこライオンズクラブ

### ☆食料品

♪お米 一宮町 杉田 溝脇 勉

♪乾物 山崎町 匿名 1 件

♪調味料 山崎町 匿名 1 件

♪砂糖 一宮町 匿名 1 件

♪介護用品 一宮町 匿名 1 件

♪紙おむつほか 山崎町 田中 美智子

山崎町 匿名 1 件

一宮町 生栖 井口 久美子

♪経腸栄養剤 山崎町 匿名 1 件

♪ふきん・マスク 一宮町 嶋田 まごころクラブ

(代表:岡西 清治) 匿名 1 件

一宮町 匿名 1 件

♪雑巾 山崎町 宇野 神山 民子

♪肌着・パジャマ・靴下ほか 山崎町 匿名 2 件

♪テーブル 山崎町 本鹿沢 下谷 まきの

♪ボールペン 山崎町 匿名 1 件

♪業務用1ロコンロ 山崎町 匿名 1 件

## みなさまのお気持ちを「善意銀行」へ

善意銀行は、**供養(香典返し)、見舞返し、快気祝いなど**、お寄せいただいた善意(預託金・物品)を福祉につなげる重要な役割を果たしています。どうか、みなさまのお気持ちを善意銀行にお寄せ下さい。



読者の  
感想より

“いきいきライフ”は元気をもらうと言うか、まだまだこれからも何でも出来ると言う見本みたいなことです  
ね。これからもがんばろうと思います(山崎町 女性)

こんにちは!

社協です!!

10

けんりょうご

# 権利擁護の そだんコーナー



## 今月のそだん

法定相続分って、ピンとこないんですが、教えてください。

Q

私は、夫と長男、長女と生活しています(孫やひ孫はいません)。義父、義母、義兄、義弟はまだ健在です(義祖父、義祖母はいません)。次の場合に、夫の相続に関する相続人と法定相続分を教えてください。

- A. 夫が亡くなったが、他はみな生きている場合。
- B. 長男、長女が先に亡くなつて、夫が亡くなつた場合。
- C. 義父、義母、長男、長女が先に亡くなつて、夫が亡くなつた場合。



A

まず、配偶者は、常に相続人となります（民法890条）。そして、①子（同887条1項）、②直系尊属（同889条1項1号）、③兄弟姉妹（同条1項2号）の順で、配偶者とともに相続人となります。

相続分は、相続人が①配偶者と子の場合各1/2、②配偶者と直系尊属の場合2/3と1/3、③配偶者と兄弟姉妹の場合3/4と1/4、となります。子、直系尊属、兄弟姉妹が数人あるときは、基本的に等しいものとします（民法900条1号から3号、同4号本文）。

A. の場合は、配偶者たるご自身が1/2、長男1/4、長女1/4です。

B. の場合は、ご自身2/3、直系尊属たる義父が1/6、義母1/6です。

C. の場合は、ご自身3/4、兄弟姉妹たる義兄が1/8、義弟1/8です。

このような割合で相続させたくない場合には、事前に遺言を書いておくなど対策を講じておくべきでしょう（遺言の種類等については、2016年9月号記事も参照してみてください）。

【西神中央法律事務所(神戸市西区) 弁護士 荻埜 敬大】

このコーナーでは、皆さまからの  
相談や質問を受付けています。

### ◎郵便、またはFAXで

- ・〒671-4137 実栗市一宮町閏賀300 実栗市社会福祉協議会
- ・FAX 0790-72-8788

## 社協理事会だより

- 〔協議事項〕
- ①平成30年度事業計画・予算について
- ②葬祭用具貸出事業の取り扱いについて
- ③今後の理事会・評議員会の開催について
- 以上のことを協議しました。

- 第132回(第7期第8回)理事会**
- |      |                          |
|------|--------------------------|
| 〔議事〕 | ①育児・介護休業等に関する規程の一部改正について |
| 〔日時〕 | 4月5日(木)、19日(木)           |
| 〔会場〕 | 実栗防災センター                 |
| 〔会場〕 | 一宮保健福祉センター               |
- ②正規職員給与規程の一部改正について
- ③平成29年度第4次補正予算について
- ④実栗市協やすらぎ介護センター・介護予防・生活支援サービス「通所型サービスA」事業所運営規程の制定について
- ⑤実栗市協ヘルパーステーションみなし・きた介護予防・生活支援サービス「訪問型サービスA」事業所運営規程の制定について
- ⑥事務局及び職員に関する規程の一部改正について
- ⑦経理規程の一部改正について

## 穴栗市社協

## 総合相談のご案内

*結婚相談	日時	4月20日(金)午後1時～4時
会場	穴栗防災センター	定員
社協山崎支部(☎621-5530)	1時30分～4時	6名(予約制・お一人30分)



お問い合わせ(無料相談・結婚相談)  
社協山崎支部(☎621-5530)

相談無料  
秘密厳守

## \*無料法律相談

暮らしの相談・お困りごとは社協へ!

“いきいきライフ”的前野さんすごいですね。家紋とひなさん、私も娘が縁づきましたが、4月3日の節句には必ずかざります(一宮町 女性)

読者の  
感想より

## 今が一番若い!という気持ちで…

うえだみよこ 植田 美代子さん(72歳) 波賀町野尻



いつも笑顔が素敵な植田さん!

**質問 長い間、社協理事としてお世話になりました**

植田 3期(6年)ほど勤めましたかね。あまり何もできなかったように思います。今、役員を離れて思うに、社協は幅広くいろんなことをされていると改めて感じました。感謝しています。



土曜日の「おふくろ工房」  
手際よくやーいへーぐを  
セツム

**質問 植田さんと言えば「おふくろ工房」ですね**

植田 野尻幼稚園の後を拠点にして今で3年目かな。婦人会の役をしている時から、地域活性化のために活動してきました。元々料理が好きでテレビの料理番組を参考にして新メニューなんかを考えるんです。10人のスタッフが一丸となってやれているのがありがたいんやわ。スタッフやお客様の笑顔で元気をもううります。

**質問 子どもたちに料理を教えておられますね**

植田 そうなんです。先生からの依頼で、地域の人との交流事業の一環で、郷土料理を小学生5年、中学生は全学年に指導してます。子どもたちからとても元気をもらいますよ。この間、中学生からの感想文が届いて「おばちゃん料理 やけどすごく楽しみにしてくれとったんやなあ」とうれしく読ませてもらうたんやわ。



2/24(土)に撮影。  
この日は受付担当入れて7名が活動!



波賀中学校にて料理教室  
この日は「フルーツ大福」を作りました

**質問 いつも元気でおられますね**

植田 今が一番若い!と思うてやるようにします。また、たくさんの人に会っておしゃべりすることも元気の秘訣やな。「1日笑って終わりにする」をモットーにします。主人ともそう話して笑うようにしとるんですよ。

これまで婦人会長など多くの役職を務めてこられた植田さん。今度は自分のやりたいことを始めようと、「くずし文字」に挑戦されています。これからもお元気で、ご主人と仲良くお過ごしください。

(波賀支部 坂本幸子)

### 宍粟市の福祉指標

(平成30年2月28日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H29.2月末 高齢化率
山崎	23,696	7,265	30.7%	29.9%
一宮	8,187	2,919	35.7%	34.3%
波賀	3,671	1,429	38.9%	37.6%
千種	2,934	1,179	40.2%	39.2%
全体	38,488	12,792	33.2%	32.3%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。  
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

### ふくしパズル

NO.152

漢字にあてはまる  
者えてくたさい。

手	受
語	金

ヒント  
10ページ。  
善銀銀行で受け  
ています。古切手、  
ハガキ、食料品…

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「ここにちは! 社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。〆切り 平成30年3月31日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閨賀 300 番地

FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

2月号の答え「社会参加」  
寺坂 昌子(山崎町) 小林ミサ子(波賀町)  
右の方が当選されました。 橋口 美好(波賀町) 井口 幸男(山崎町)  
(敬称略) 田村智重美(山崎町)