

「人と接して話すことを大切に」

こうげ とみ
高下 富さん(89歳)

しいみ
波賀町飯見



質問 普段は何をされていますか？

高下 畑が好きでね。時間があったら草取りにいきよるんですよ。それが仕事でね。取れた野菜を子どもにやるのが楽しみなんです。それに畑にいったら近所の仲ええ人らと話せるし、みんなええ人ばかりやでそれも楽しみやね。話しながら仕事しよったらすぐ時間がたつんですよ。

質問 趣味や特技についてお聞かせください。

高下 そう言うては特にないけど、なるべく人の中に出て行くようにはしとんどす。話するのが好きやしね。「かえで学園」にもよう行くし目が悪いんもあって、みんなが前の席をとってくれてんやで「ねえさん、こっちこっち」言うてね。一生懸命話を聴いとったらうなずいたり、自然と体が動いとるみたいで「ねえさん、また動きよっちゃったで」言うてよう言われるですよ。(笑)

質問 他に楽しみはありますか？

高下 「ふれあい喫茶」や「お達者クラブ」も楽しみで必ず行くようにしとります。それと、町内に妹が二人おりましてね。一緒に旅行に行ったり私の娘の家に泊まりに行ったりしてね。みんな話するのが好きで、朝5時ごろまで話し込んだりすることもあるんですよ。(笑)

質問 最後に元気の秘訣を教えてください。

高下 そうやね。やっぱり人の中に出て、人と接して話すことやろかね。冗談言うのが好きやし、みんなで笑ったりそれがええんやろね。それから畑仕事で体を動かすことがええ運動になっとるんやと思います。お達者クラブで習う体操も続けよんですよ。(笑)

お達者クラブにも皆勤賞の高下さん。家の中はもちろん、庭も畑もとてもきれいに手入れされていてビックリしました。きれい好きになったきっかけは、若いころ仕事の関係で掃除にきびしく指導を受けた経験のおかげで、今は感謝されているとのこと。とても仲がいい姉妹やご近所のみなさんと、いつまでもお元気で。(波賀支部 森井 裕矢)



お達者クラブでもいつも笑顔の高下さん



娘さんが手作りの帽子をたくさん作ってくださるようでコレクションの一部を見せていただきました。



今は冬野菜の栽培中。りっぱな白菜や大根が!!

宍粟市の福祉指標

(9月30日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H20.9月末高齢化率
山崎	25,597	6,142	24.0%	23.5%
一宮	9,888	2,816	28.5%	28.2%
波賀	4,446	1,415	31.8%	31.6%
千種	3,656	1,204	32.9%	32.1%
全体	43,587	11,577	26.6%	26.1%

資料は宍粟市福祉部提供

応募方法

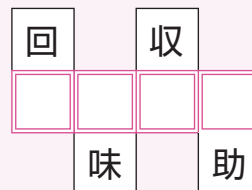
はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは! 社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。
メ切:平成21年10月31日
住所:〒671-4137
宍粟市一宮町閑賀300番地
FAX:0790-72-8787
宛先:宍粟市社協「ふくしパズル」係

8月号の答えは「権利擁護」でした。
たくさんのご応募ありがとうございました。
正解者の中から抽選で右の5名の方々が当選されました。おめでとうございます。(敬称略)

□にあてはまる漢字4文字を考えてください。

ヒント

被災者の生活再建を応援するのがボランティアセンターです。



小河はつえ(千種町) 畑林 芳美(山崎町)
露本 好美(山崎町) 石垣たま系(一宮町)
柴原美喜江(一宮町)

ふくしパズル

No. 51 puzzle

※この広報誌は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用作成しています。 ※当広報誌に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

編集発行／社会福祉法人 宍粟市社会福祉協議会

〒671-4137 兵庫県宍粟市一宮町閑賀 300 TEL0790-72-8787・FAX0790-72-8788

Eメール: info@shiso-wel.or.jp URL http://www.shiso-wel.or.jp

■山崎支部／TEL0790-62-5530 FAX0790-62-1083

■波賀支部／TEL0790-75-3631 FAX0790-75-3650

■一宮支部／TEL0790-72-2211 FAX0790-72-8788

■千種支部／TEL0790-76-3390 FAX0790-76-3649