

こんにちちは! 社協です!!

ふれあいネットワーク

2023

5・6月

No.215

特集

宍粟の地域福祉活動は 支え合いで成り立っています

「善意の預託」と「社協一般会費」のお願い



「ひ孫といっしょ」のコーナーに登場していただけるモデルさんを募集しています。宍粟市内に住まわれていることが条件です。

宍粟の地域福祉活動は 支え合いで成り立っています

「善意の預託」と「社協一般会費」のお願い

宍粟市社協が進める地域福祉活動は、市民のみなさまの支え合いにより成り立っています。今年度も地域の福祉に必要な財源として、善意の預託と社協一般会費納入のご依頼を6月に行います。

「みんなですすめよう ふくしでまちづくり」の実現に向けて、ご理解とご協力をお願いします。

今年も6月1日 「善意の日」 が
近づいてきました。
宍粟市社協では、6月を善意推進
月間として啓発活動を開催し、ボラ
ンティア活動への参加など、広く市
民に呼びかけます。
期間中は、自治会長を通じて、「善
意銀行への預託」をお願いする募
集を行います。

金袋をご家庭にお配りします。
預託金は、ボランティア活動や当
事者支援活動、生活困窮者世帯へ
の支援など貴重な財源として大きな
役割を果たしています。
今年度も、みなさまのあたたかい
お気持ちを善意銀行へお寄せください。
よろしくお願いします。

（地域福祉課長 波多野好則）
得て集めさせていただきますので、
よろしくお願いします。

地域福祉の貴重な財源
善意銀行

6月1日は
「善意の日」



小地域福祉活動など支え合い活動を応援
～伊和ふれあいサロン七夕まつり～



社協の活動を
支えるサポーター

社協会員

「社協会員」とは、地域福祉を
推進する社協の目的や活動にご
理解いただき、資金面から支え
ていただく方々のことです。
会費を納めてくださること
が会員としての活動（協力）に
なり、それが「みんなで手をと
りあつて支え合えるまちづくり」
につながる大きな力となります。
任意ではありますが、1世帯

**賛助会費にも
ご協力ください**

社協一般会員と合わせて、市
民のみなさまに年間を通して賛
助会員にご加入していただいて
います（1口：2,000円）。

企業や団体のみなさまにも、
社会貢献活動の一環として、賛
助会員（法人会員・特別会員）
にご加入いただき、宍粟の地域
福祉活動を応援してください。
ご支援のほどよろしくお願ひし
ます。



読者の
感想より

5月から「こんにちは!社協です!!」が2カ月に1回になるとか。毎月の発行大変だったと思いますが、これからは紙面にも期待しています。（山崎町）

こんにちは!
社協です!!

このシリーズでは、住民のだれもが「ふだんの暮らしのしあわせ(ふくし)」を実現できる地域づくりをめざした取り組みや情報を紹介します。



「福祉でまちづくり」を応援!

～令和5年度小地域福祉活動助成「赤い羽根見守り応援事業」～

小地域福祉活動は、自治会や隣保単位で取り組む「福祉のまちづくり」をめざした、住民主体の活動です。赤い羽根共同募金配分金を活用し、活動に取り組まれる自治会を応援します。

●活動内容および助成金額

- ①地域見守り会議の開催
- ②見守りが必要な高齢者等の訪問や安否確認
- ③ふれあい喫茶・サロン、敬老会等、世代間交流等
- ④住民福祉座談会や学習会の開催
- ⑤自治会の特性に応じた福祉活動

年間 15,000 円 + (令和 4 年度社協一般会員数 × 100 円)



この助成事業は、昨年度みなさまからお寄せいただいた赤い羽根共同募金の配分金を財源にしています。

●助成金の交付 7月 25 日（火）予定

●校区福祉連絡会の開催 5月下旬～6月中旬

自治会長・福祉委員を対象に福祉委員の役割や助成金について説明会を開催します。



地域の居場所づくりを社協が応援します!

～令和5年度 集いの場・居場所づくり応援助成～

宍粟市社協では、「だれもが気軽に集える居場所づくり」を進めるため、空き家・空き店舗、自宅等を活用し、住民同士がより身近なところで気軽に集まれる「集いの場・居場所づくり」に、新たに取り組む団体やグループ等に対し立ち上げ費用の一部を助成します。(赤い羽根共同募金配分金を活用)

○対象団体

自主的で継続的な活動ができる団体・グループ等（構成人数5名以上）

○対象となる事業内容

- ・建物の修理や模様替え、機材や備品の購入、居場所のPR 等

○助成額 1団体上限5万円（助成総額 40万円）



最終締切は、令和6年1月末となっています

生活支援コーディネーターから
お知らせ

“地域の宝物”リスト活用ください!



「城カフェ」
代表の西中さん

気軽に寄れる居場所
「城カフェ」も
宝物リストで紹介

未掲載の情報が
ありましたら
ご連絡ください

宝物リストは下記の方法でご覧いただけます。

○宍粟市社協または宍粟市のホームページ

○社協各事務所、市役所北庁舎、各市民局の窓口

宍粟市社協では、地域での買い物など「生活の困りごとを支援する情報」や、気軽に寄れる居場所など「生きがいや社会参加につながる情報」を、“地域の宝物”としてまとめたリストを作成しています。5月中に更新する予定ですので有効にご活用ください。

「何か始めたい」をお手伝いします!



宍粟市ボランティア・市民活動センターでは、ボランティアをしたい人とボランティアを必要としている人をつなぐお手伝いをしています。また、市民のみなさまに安心してボランティア活動を行っていただけるように、活動に関する相談や情報提供（ボランティア保険、助成金等の手続き）、講座の開催などを行っています。

グループ活動への支援



今年度は、ボランティア活動を始めるきっかけとして「ボランティア入門カフェ」など計画しています。

情報提供



相談・調整



教室・講座の開催



ボランティア活動助成金のお知らせ

ひょうごボランタリー基金 令和5年度県民ボランタリー活動助成金

★エントリー対象団体等

- ①兵庫県内において継続的にボランタリー活動を行う法人格を持たない団体等
 - ②構成人数が5名以上 ③継続的な活動を年間12日以上実施 等
- 受付期間 7月1日(土)～8月10日(木) 助成金額 上限2万円



宍粟市社協 ボランティア活動助成金

★対象団体等

- ①宍粟市ボランティア・市民活動センターに登録
 - ②構成人数が3名以上 ③年間に4日以上実施 等
- 案内時期 7月頃 助成金額 上限1万円

●この助成金はボランタリー活動の裾野の拡大や継続的な発展を図ることを目的としています。

※助成金の申請を希望される方は各支部へお気軽にご相談ください。

いんふおめーしょん

“いんふおめーしょん”は、市内の福祉情報を紹介するコーナーです。福祉関係者のみなさん、紹介したい行事等がありましたら、社協までご連絡ください。

宍粟市出会い系サポートセンター「結婚相談所」

気軽にご相談ください



毎月第1木曜日に結婚相談所を開設しています（詳しくは7頁）。開設日以外でもご相談に応じます。

ホームページ（二次元コード）から随時相談を受付けています。気軽にご相談ください。

◎結婚をご希望の方、お子さんの婚活でお悩みの親御さんなど、幅広くご相談を受付けています。

申し込み・お問合わせは

宍粟市出会い系サポートセンター

TEL:62-5530

e-mail:deai@shiso-wel.or.jp



ホームページは
こちらから

お知らせ

宍粟市身体障がい者スポーツ大会 “ボッチャ”を楽しもう



6/25(日)13:00～
会場：市民センター波賀

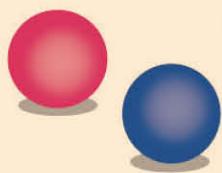
宍粟市身体障害者福祉協会では健康づくりと交流のためにスポーツ大会を計画しています。

パラリンピック競技を身近で体験しよう、と今年も“ボッチャ”を楽しみます。

対象は宍粟市内の障がい者の皆さんです。お気軽にご参加ください。

ご連絡お待ちしています。

問合せ：TEL72-8787（本部）



貸出備品・遊具を ご活用ください！

宍粟市社協では、自治会の行事やふれあいサロン、ふれあい喫茶などに楽しく気軽に利用できるゲームや機材を無料で貸し出しています。ぜひ、地域活動にご活用ください。



デジタルbingo



釣りっこ



輪投げ

釣りっこ

ラインナップ（一部）

- ・輪投げ・シャッフル＆ゴルフ
- ・釣りっこ・ストライクトレーナー
- ・室内ペタンク・ポケットボール
- ・オセロ・ジェンガ・巨大トランプ
- ・DVD(ディズニー・ジブリ・やすしきよし漫才等) 等々

みなさまからお寄せいただいた善意銀行の預託金を活用して購入しています。

※利用を希望される方は、お早めにご予約ください。

今年度から、綿菓子機など飲食に必要な機材の貸出しは行っていません。

また、下記の精密機器は地域でのふれあいや学習会のみ貸出しいたします。

- ・プロジェクター・スクリーン・DVDプレイヤー・スピーカーなど

読者の
感想より

「こんにちは!社協です!!」5月から奇数月に発行されるのですね。寂しくなりましたが、協力しますので続けてくださいね。(山崎町)

やさしさ♥ありがとうございます 善意銀行だより

(4/1~4/30受付分)
(順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

山口 宜之	山田(一宮町)	金一封
野崎 貢	須行名	金一封
中嶋 雅士	福田	金一封
岡田 秀彦	西安積	金一封

上元 基二	小野	金一封
大柿 孝生	飯見	金一封
春名 良幸	下河野	金一封
匿名	一宮町	金一封
匿名	西河内	金一封
☆快気祝い		
川井 詩帆	河内	金一封
☆見舞い返し		
長井 達夫	谷	金一封
☆地域福祉のために		
T.M	生谷	金一封
T.M	宇原	金一封

片山 和男	山田(山崎町)	金一封
福元 千代美	今市	金一封
38会	黒土	硬貨預託
やまさき文化大学歌謡部		金一封
神戸千種会	神戸市	121,077円
匿名	山崎町	金一封
匿名	一宮町	金一封
匿名	波賀町	硬貨預託

金銭預託
合計 466,793円

あたたかい善意の預託ありがとうございました。



◆物品預託

☆切手・古切手、未使用ハガキ、ベルマーク、テレフォンカード、プルタブ、介護用品、日用品、食材など

前野 徳子	生谷	株ハミング	金谷	栃尾商店	上野
大沢老人クラブ	大沢	(有)光明	金谷	山田 一秋	河呂
田中 みお	杉ヶ瀬	エイチビィアイ(株)	上比地	有時 秀樹	西河内
丸井 敏子	東鹿沢	しそうドリームプロジェクト		小河 久美子	岩野辺
田中 大智	杉ヶ瀬	西村 五鈴	黒原	38会	黒土
株三渡材木店	今宿	ドライブイン オアシス	嶋田	宍粟市役所 一宮市民局	
谷川 房子	下牧谷	(株)サンリツ	東市場	宍粟市役所 社会福祉課	
森辻 廣吉	上ノ下	森本 慧	日見谷	匿名 19件	
川原 カツ子	高下	岸元設備	上野		
スマイルグループ	田井	にこにこマート	上野		

●社協賛助会員へのご加入ありがとうございました

前月の広報紙掲載以降にご加入いただいた方を紹介します。4月30日現在:31名の皆様(敬称略)

阿曾 三枝子	黒土	加澤 友美	東市場	瀧川 敏明	水谷	松本 むつみ	段
あじさいの会	一宮町	加澤 賀久	東市場	段渕 正乃	本谷	森川 芳子	福田
内山 泰一	井内	片山 和男	山田	中田 由美子	斎木	森下 巧	閏賀
NPO法人 ピアサポートひまりの家	段	川崎 節子	出石	中野 典子	西公文	森下 達子	閏賀
岡田 真一	閏賀	岸田自治会	岸田	長野 充枝	山田	山下 和子	清野
小河 久美子	岩野辺	北 真一	春安	配食サービス調理 10班	一宮町	山下 準三	清野
花月グループ	山崎町	小林 憲夫	黒原	平瀬 尚代	東下野	山下 秀文	上岸田
加古 玖美子	山田町	シュウキタイヤ	嵯峨山	平山 賀代子	下野田		

毎月第1金曜日は
“思いやり食材の日”
6月・7月の受付日は
6月2日(金)
7月7日(金)です。

レトルト食品、インスタント食品、缶詰、お米などの食材を募集しています。

◎寄付いただいた食材を「思いやりセット」として必要とする方へお届けします

お問合せは、宍粟市社会福祉協議会 Tel72-8787
または、社協各支部までお願いします

食材の募集と
配布を行います

みなさまのお気持ちを 「善意銀行」へ

善意銀行は、**供養(香典返し)、見舞返し、快気祝い、福祉用具のお礼、イベントの売上金**など、お寄せいただいた善意(預託金・物品)を福祉につなげる重要な役割を果たしています。

どうか、みなさまのお気持ちを善意銀行にお寄せください。



読者の
感想より

毎月楽しみにしています。(山崎町)

「介護の相談」コーナー

少し、ホッとしませんか…

コロナ感染予防に息の抜けない日々が続くなか、一息つける…
そんなお話をみなさまにお伝えします。



Aさんは80歳代でお一人暮らしの女性です。数年前に膝の手術を受け、家の中では歩行器を使い生活されています。最近、「朝起きるのがしんどくなってきた。歩くと膝も痛いしなあ・・・」と話されることが増えていました。

ある日お家に訪問すると、これまでなかった犬のケージがあり、チワワの子犬がいました。

ケアマネジャー：「Aさん、かわいいわんちゃんですね。」

Aさん：「そうなんや、最近私が朝も早く起きないし、

起きても何もしないからと、孫が心配して子犬を買ってきたんや。」

と、Aさんは嬉しそうに話されました。

子犬が来てからのAさんは、子犬にご飯とお水をあげるために、朝早く起き、日中は子犬に「運動しようね」と話しかけながら歩行器でお部屋の中を往復されるようになりました。動く機会が増えた効果か、膝の痛みも少し和らいたそうです。もともと動物が好きで昔は猫も飼っておられたAさん。子犬のお世話という役割ができ、生活にハリができたようでした。

高齢になると人からお世話をされることも増えてきますが、時にはお世話をする側になったり、何か役割を持つことでいきいきと過ごせるといいですね。介護のことでご相談がありましたら、いつでもケアマネジャーにご相談ください。（宍粟市社協いちのみや 管理者：岩田江美）

●議事について
〔協議・連絡事項〕
●宍粟市社協 経理規程の一部改正に
以上のことを協議しました。

第180回(第9期第17回)理事会
日時 6月16日(金)
会場 宍粟市役所
4月26日(水)午前10時~
やすらぎ福祉センター

社協理事会だより

日時 6月16日(金)
午後1時~4時
定員 6名(予約制・お一人30分)
会場 宍粟防災センター
お問い合わせ
社協山崎支部(062-5530)

日時 6月1日(木)
午後1時30分~4時
会場 宍粟防災センター

*結婚相談

*無料法律相談

相談無料
秘密厳守



宍粟市社協
総合相談のご案内

暮らしの相談・お困りごとは社協へ！

読者の
感想より

毎月の社協を楽しく読ませていただいている。職員の配置表でこんなに大勢の人で関わり完成しているんですね。ありがとうございます。次は5月から2ヵ月に1回とか、色々と載せる事もあると思いますが、足腰の弱い私達は楽しみに待っています。大変ですが頑張ってください。(山崎町)

伝・言・板



宍粟市社協のYouTubeチャンネル開設しています♪

宍粟市社協ちゃんねる



★「第8回宍粟市地域福祉のつどい」を配信中!

宍粟市内で元気に楽しく活動している取り組みをご覧ください。

~今後の動画公開予定~

- ・生栖自治会
- ・しそうエコの実



社会福祉法人
宍粟市社会福祉協議会



夏休み期間中



第65回こどもホームステイ事業

ホストファミリーを募集します

西播磨の児童養護施設のこどもたちが夏休みに宍粟に遊びに来ます。

“あたたかい家庭の雰囲気”が体験できるよう、こどもたちの受入れにご協力いただけるご家庭を募集します。受入れ日数はご相談に応じます。

初めての方も大歓迎です。興味がある方は是非お問い合わせください。

申込期限:6/20(火)まで ▲お問合せ:72-8787 (本部)



宍粟市の福祉指標

(令和5年4月30日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	R4.4月末 高齢化率
山崎	22,019	7,484	34.0%	33.6%
一宮	7,234	2,927	40.5%	39.8%
波賀	3,119	1,370	43.9%	43.4%
千種	2,517	1,181	46.9%	45.5%
全体	34,889	12,962	37.2%	36.6%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.214

□にあてはまる
漢字2文字を
考えてください。

家
事

ヒント
P3
地域でご活用
ください。
○リスト

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは！社協です！！」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。（〆切り）令和5年6月30日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閏賀 300 番地

FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

4月号の答え『出前』

井上美代子（山崎町） 谷本のり子（山崎町）
右の方が当選されました。 田中能武子（山崎町） 福本みどり（山崎町）
(敬称略) 谷笹テル子（山崎町）