

輪っしょい!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター

本部・一宮 72-8787・72-2211

山崎 62-5530 波賀 75-3631

千種 76-3390

災害ボランティア養成講座が始まります

受講生募集

被災地から学ぶ
災害時にできる
助け合い



高校生・大学生の参加も
大歓迎です!

	日時・会場	内容
1	9月17日(土) 午前9時30分～11時30分 会場:一宮保健福祉センター	災害ボランティア活動・災害ボランティアセンターとは
2	10月5日(水) 午前9時30分出発～午後5時帰着 会場:鳥取西部地震展示交流センター(鳥取県日野町)	見学研修『鳥取西部地震展示交流センター』を訪問
3	10月22日(土) 午前9時30分～11時30分 会場:宍粟防災センター	熊本地震・東日本大震災から学ぶ

- 対象者 災害ボランティアや災害支援活動に関心のある方
- 受講料 無料 ※見学研修(2日目)の昼食代は実費負担
- 定員 20名 ●問合せ 本部 72-8787

募集! 古切手を回収しています

あなたの家庭や勤め先で古切手が捨てられていませんか。宍粟市ボランティア・市民活動センターでは、使用済みの古切手を募集しています。

Q.集めた切手はどうなるの?

1. 収集ボランティアの協力で整理します。
2. NPO法人「誕生日ありがとう運動本部」へ送ります。
3. 古切手セットやしおりとして販売されます。
4. 売上金を、知的ハンディキャップの問題の啓発資金に充てられます。



切手の周りは1センチくらい残して、封筒ごとハサミで切り取ってください。

集めた古切手は、宍粟市社協本部・各支部へお届けください。(郵送可)



古切手セット

バザーなどで販売され福祉の啓発資金に

スポットライト

キラリかがやくボランティアの輪

このコーナーは、地域で輝いてボランティアをされている方にスポットライトをあて、活動をはじめめるキッカケや活動を通じて感じた思いを語っていただきます。

今回は、配送ボランティア「ポピー宅配便」で活躍されている方を紹介します。

★阿曾さんがボランティア活動をはじめたきっかけは??

ボランティアいうたら、現職(警察官)のころから旧千種北小学校やらで、非番や休みの日に剣道を教えとったことがあるなあ。

定年になってな、長年の夢やった古民家喫茶「ちよつと」をはじめてね…。去年、コーヒーを飲みにきてくれた知人から、ボランティアをさがしとるに聞いて、「ほなやったらか」とこの4月から始めたとかや。

配達先がたまたま親戚やったり、知つとる人に出会ったら話が長うなって、次行かなあかんのにと困るときもあるんや。お弁当の配達は、今は6個くらいやけど、もって持って行ってあげてもええで。

仕事の合間に、ちよつとの時間を使うて、ボランティアして喜んでもらえたらええなと思うで、続けようと思うとんや。

あそ ちよみ
阿曾 知世己さん(67歳) 千種町 黒土



いんぷおめーしょん

“いんぷおめーしょん”は、市内の福祉情報を紹介するコーナーです。福祉関係者のみなさん、紹介したい行事等がありましたら、社協までご連絡ください。

10月2日 メイプル福祉まつり



昨年の福祉まつり

波賀の福祉拠点「メイプル福祉センター」を地域のみなさんに多く利用していただくよう、今年も“メイプル福祉まつり”を開催します。

ご家族・お友達などお誘いあわせのうえお越しください。

日時 10月2日(日) 午後1時～

会場 メイプル福祉センター

内容 健康チェックコーナー、ボランティア活動紹介、ふれあい活動用貸出備品の紹介、メイプル子どもひろばオープンデー、和風喫茶、フリーマーケットなど

講師 福島 利華さん(笑い療法士)

問合せ 波賀保健福祉課 ☎75-8800
穴栗市社協波賀支部 ☎75-3631

ご長寿おめでとうございます



敬老の日にちなみ、穴栗市内の最高齢者・最高齢夫婦をご紹介します。

○市内女性最高齢者は…

秋本 ともさん(104歳)
〈一宮町安黒〉

○市内男性最高齢者は…

森井 季城さん(101歳)
〈千種町千草〉

○市内最高齢ご夫婦は…

杉元 清美さん(99歳)
房江さん(92歳)
〈山崎町大歳町〉 (H28.9.1現在)



みなさんいつまでもお元気で過ごしてください。
社協では、各町ごとの男女最高齢者、最高齢ご夫婦にお祝い品をお届けします。

ご利用下さい 社協の葬祭用具



仏式用祭壇



神式用祭壇

穴栗市社協では、生活改善運動の一環として、葬儀にかかる費用の軽減やご家族の事情にあった葬儀ができるよう、用具の貸出を実施しています。祭壇は、「仏式」と「神式」を用意しています。

利用料 一回30,000円

貸出 市内在住の方ならご利用いただけます。

使用場所 ご自宅・公民館・集会所・寺院など
(自治会等で葬儀使用が認められている場所)

備考 簡易なワイヤレスアンプやトランペット型スピーカー等も貸出します。

原則、祭壇の運搬は利用者側でお願いします。(難しい場合は相談に応じます)

祭壇の組立には、本会が委託している管理業者が立ち会います。

問合せ 穴栗市社協波賀支部 ☎75-3631

平成28年度歳末たすけあい募金事業

一人親家庭応援 新入学児童 ランドセル購入助成事業



平成29年4月に小学校へ入学する子どもさんがおられる一人親家庭等に、ランドセルの購入費の一部を助成します。

助成上限額 ひとり2万円

※歳末たすけあい募金額と申請数により、減額となる場合があります

対象者

市内にお住まいの、来春小学校に入学する子どもさんのいる一人親家庭(母子、父子家庭)、又はご両親ともおられないご家庭で、助成を希望される方

申込期間

平成28年11月1日(火)～
平成29年2月28日(火)

提出書類

①助成申込書
②世帯全員が記載された住民票
または、児童扶養手当証明書(写)
③ランドセルの領収書

※申込書は穴栗市社協ホームページでダウンロードできる他、各支部の窓口にあります。

※領収書は、保護者またはお子さんの名前が記入されたものを提出ください。

助成金振込

平成29年3月10日(金)

申し込み

穴栗市社協本部、各支部

第6回

宍粟市地域福祉のつどい

テーマ

～「ほっとけない、をほっとかない宍粟に～」



閉校となった小学校の
施設を地域づくりの拠点に

今回のつどいでは、千種町鷹巣の新たな集落活性化の拠点である「たかのす東小学校」を会場に、第3次地域福祉推進計画(愛称:支え合いふくしプラン)の内容を説明し、『「ほっとけない、をほっとかない宍粟」の実現に向けた取り組みを進めていくために必要な、助け合いと支え合いを通じた“住民主体の地域づくり”』について、みなさんといっしょに考えます。

お申込みは… 宍粟市社会福祉協議会
TEL 0790-72-8787 FAX 0790-72-8788

参加無料 定員 200名(先着順)



手話通訳
要約筆記あり



松澤
賢治先生

◎70回目の共同募金運動

◎第3次地域福祉推進計画と宍粟市社協への期待
3次計画の説明等、松澤先生からお話しいただきます

◎フォーラム

コーディネーター 松澤 賢治先生

(第3次地域福祉推進計画策定委員会委員長・流通科学大学
サービス産業学部講師(前教授)・兵庫県社協 元福祉部長)

パネラー おふくろ工房波賀・のはらのみなさん

五十波福祉連絡会「e生活応援隊」のみなさん
鷹巣活性化委員会 のみなさん

日時 平成28年 10月1日(土) 13:00～16:00
(開場12:00)

会場 たかのす東小学校

(旧千種東小学校 宍粟市千種町鷹巣519-2)

つどい終了後、BBQハウスにて“ふれあいカフェ”をオープン



～空き家・空き店舗・自宅を活用～ 集いの場・居場所づくり 応援助成事業

宍粟市社協では、第3次地域福祉推進計画の活動項目のひとつである『だれもが気軽に集える居場所づくり』の推進を図るため、住民同士がより身近に、気軽に集まれる「集いの場・居場所」を新たに作る団体、グループ等に対し、共同募金配分金を活用し、その立ち上げ費用の一部を助成します。

◎対象団体

自主的に継続的な活動ができる団体・グループ等
(構成人数5名以上)

◎対象となる事業内容

- ・建物の修理や模様替え
- ・機材や備品の購入
- ・居場所のPR 等

◎助成額 1団体上限5万円

(助成総額が30万円に達した時点で募集を終了)

※詳しくは社協のホームページをご覧ください、社協本部(TEL72-8787)まで。

28年度
随時受付中



みんなが寄れる
集いの場を

宍粟市の地域福祉推進します 第3次地域福祉推進計画書 (平成28年度～31年度)が完成



完成したダイジェスト版を
持つ本会千種支部職員

このたび、平成27年度から約1年の年月をかけて策定を進めてきました『第3次地域福祉推進計画書』が完成しました。(ダイジェスト版を全世帯に配布します)

計画書には、今後4年間の宍粟市の生活課題や福祉課題を抽出・分析し、宍粟市の地域福祉を推進するための目標(ビジョン)を示しています。

この計画を軸にして事業を進めるとともに、「第3次地域福祉推進計画を進める会」を設置し、計画の進行管理を進めていきます。なお、この冊子は各支部事務所や本会のホームページで閲覧できます。

読者の
感想より

社協のケアネットワークのコーナーで、ホームヘルパーさんの仕事内容を読みました(山崎町 女性)

やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(8/1~8/31受付分)(順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

山崎町	西鹿沢	藤村 仁	金一封
一宮町	伊和	中村 真樹	金一封
一宮町	西安積	田富 健三	金一封
一宮町	須行名	安黒 秀幸	金一封
一宮町		匿名	金一封
波賀町	上野	岡本 里花	金一封
波賀町	安賀	福澤 隆行	金一封

波賀町	谷	西岡 智寿子	金一封
千種町	西河内	亀井 一孝	金一封
☆見舞い返しとして			
波賀町	小野	早川 千代子	金一封
☆福祉用具のお礼として			
山崎町		匿名	金一封
☆地域福祉のために			
山崎町		匿名	硬貨預託
山崎町		匿名	金一封
山崎町	宇原	T・M	金一封
波賀町		まんぶくクッキング	金一封
千種町		狩人	硬貨預託
一宮町		一宮市民局善意の箱	6,393 円

金銭預託 合計 **438,963円** あたたかい善意の預託 ありがとうございます。

◆物品預託

☆古切手ほか

山崎町	青木	藤多 圭子
山崎町	東鹿沢	段 結月
山崎町	船元	いなもち医院
山崎町	土万	志水板金工業株式会社
山崎町	中比地	(株)平見窯業
山崎町	今宿	グリーン江屋いざわ
山崎町	五十波	光伸自動車(有)
山崎町	今宿	兵庫森林管理署
山崎町	生谷	前野 徳子
山崎町		匿名 6 件
一宮町	安黒	(有)小林建材店
一宮町	福野	清水 常豊
一宮町	伊和	上山 智子
一宮町	深河谷	長尾 ハルミ
一宮町		匿名 2 件
千種町	河呂	司法書士 木原 朗
姫路市		志水 平一
宍粟市産業部農業振興課		
宍粟市千種市民局		

☆書き損じハガキ

山崎町	与位	志水 文夫
山崎町		匿名 1 件
千種町	黒土	田口 永治

☆切手

山崎町		匿名 2 件
-----	--	--------

☆収入印紙

山崎町		匿名 1 件
-----	--	--------

☆ハガキ

山崎町		匿名 1 件
一宮町		匿名 1 件
千種町	奥西山	前田 浩幸

☆テレホンカード

一宮町		匿名 1 件
-----	--	--------

☆使用済みテレホンカード

姫路市		志水 平一
-----	--	-------

☆介護用品

♪紙おむつ

山崎町		匿名 2 件
-----	--	--------

☆食料品

♪ピーマン

一宮町		匿名 1 件
-----	--	--------

☆プルタブ

山崎町	出水町	熊見 健利
山崎町	山田町	森本 克己
山崎町		匿名 1 件
一宮町		匿名 2 件
波賀町		匿名 1 件
千種町		38 会
千種町	黒土	作業所 あゆみ
千種町		匿名 1 件

☆ベルマーク

山崎町	生谷	前野 徳子
波賀町		匿名 1 件

☆コーヒー(お達者クラブ等へ)

山崎町		匿名 1 件
千種町		匿名 1 件

☆ペットボトルキャップ

一宮町		匿名 1 件
-----	--	--------

☆食器用洗剤

一宮町		匿名 1 件
-----	--	--------

☆紙おむつ

波賀町	谷	西岡 智寿子
-----	---	--------

台風9・10・11号等による 北海道・岩手県 「大雨等災害義援金」受付中

～募集期間 平成28年10月31日まで～

平成28年8月20日から台風9・10・11号等による大雨は、北海道の道内各地や岩手県5市4町3村(岩泉町など)で死傷者等の人的被害、家屋の流失、床上浸水・床下浸水等の被害が発生し、それぞれ災害救助法が適用されています。

宍粟市社協・宍粟市共同募金会では、被災された方々を支援することを目的に義援金の受付を行っています。この義援金は、税制上の優遇措置を受けることができますので、領収書の発行を希望される方は、社協窓口にお申し出ください。

熊本地震義援金 受付中 平成29年3月31日(金)まで

現在の受付状況(8月31日現在)
56件 1,140,898円

宍粟市社協・宍粟市共同募金委員会では、熊本地震発生後から義援金の受付を行い、あたたかいお気持ちをお届けいただいています。お寄せいただいた義援金は、中央共同募金会を通じ熊本・大分の被災者へお届けします。

ご協力いただいたみなさまに感謝を申し上げます。とくに、引き続きみなさまのご支援をよろしくお願い申し上げます。

8月の受付状況

団体:1件 39,000円
社協募金箱(3か所)
:7,060円



斉木ふれあい祭り売上金より(7/31)

読者の
感想より

何でも一生懸命手をかける西尾さん…メダカの種類も色々…名前を覚えるだけでもすごいと思いました。いつまでも元気に全国の人と交流を続けてほしいと願ってます(山崎町 女性)

権利擁護の そうだんコーナー



今月のそうだん

この自筆の遺言は有効？

「全財産を兄に相続させる」って書いてあるけど、私は一切貰えないの？

Q

実父が亡くなって初盆を迎えました。家族(実母、兄、私)で集まると、兄の太郎が、「全財産を太郎に相続させる」等と実父の字で書かれた遺言書を見せてきて、今度検認手続きをしようと言ってきました。

実父の介護のため日々病院に通っていたので、私もいくらか相続したいです。何か方法はありますか？



A

遺言には①自筆証書遺言、②秘密証書遺言、③公正証書遺言等の種類がありますが、本件は①自筆証書遺言のケースのようです。

自筆証書遺言が有効であるための代表的な要件は次の3つです。

A. 遺言者が、その全文、日付及び氏名を自書し(タイプ打ちは現行法上無効)押印したこと

B. 加除訂正部分があれば、遺言者がその場所を指示し、これを変更した旨を付記してこれに署名し、その変更の場所に押印したこと

(C. 本人が自発的に書いたものであること)

また、仮に遺言が有効でも、相続人は遺留分(=一定の相続人が最低限相続できる財産)として、法定相続分の1/2(相続人が被相続人の直系尊属(=父母等)のみのときは1/3)を取得できます。なお、相続人が被相続人の兄弟姉妹の場合、遺留分はありません。

本件では、A. B. の要件を満たしている場合、原則として遺言書は有効です。ただし、実父が遺言書を書いた日に認知症を患っていた等自発的に遺言を残していない(C.)として、無効となる可能性もあります。

また、相談者は実父の子なので、全財産の1/8を遺留分として取得することができます。ただし、相続が開始したこと及び遺留分を侵害していることを知ってから1年以内に、(本件では兄に対して)請求する必要があります。

【西神中央法律事務所(神戸市西区) 弁護士 おぎの けいた 敬大】

このコーナーでは、皆さまからの相談や質問を受付けています。

◎郵便、または FAX で

・〒671-4137 宍粟市一宮町関賀300 宍粟市社会福祉協議会
・FAX 0790-72-8788

社協理事会だより

第116回(第6期13回)理事会

日時 8月24日(水) 午前10時

会場 千種保健福祉センター

【議事】

①平成28年度2次補正資金収支予算について

【協議事項】

①第6回宍粟市地域福祉のつどいの開催について

②社協功労者・福祉活動功労者表彰について

③平成28年度役職員業務研究会の実施について

④第65回兵庫県社会福祉大会への参加について

⑤次回理事会の日程調整について

以上のことを協議しました。

宍粟市社協 総合相談のご案内

* 無料弁護士相談

日時 10月21日(金)

一宮保健福祉センター

午後1時~4時

定員 6名(予約制・お一人30分)

* 結婚相談

日時 10月6日(木)、20日(木)

午後1時30分~4時

会場 宍粟防災センター

お問い合わせ(無料相談・結婚相談) 社協山崎支部(電話6215530)

* 介護・福祉相談

月~金曜日 各支部窓口
午前8時30分~午後5時30分

相談無料
秘密厳守



暮らしの相談・お困りごとは社協へ！

読者の
感想より

「メダカ、の育成、活躍されてる姿すばらしく、若き頃川魚取りに熱中した頃もあり、魚取りが大好きでした。西尾さんの一生懸命の姿すばらしく思います(一宮町 男性)」



「趣味と生きる」がモットー

おおい ひでこ
大井 秀子 さん(89歳)

みはやし
一宮町 三林

質問 たくさん趣味をお持ちだそうですね

大井 いろいろやりよるでえ。最初に始めたのは短歌やね。昭和55年からかなあ。一宮音頭を作った浦田 京次郎さんに誘われて「形成」という短歌結社に入ってね。自費出版で短歌集も出したんよ。タイトルは『こぶし咲く家』いうてね。家の裏にこぶしがよく咲いてるんよ。

質問 短歌のほかにもされていることがあるとか

大井 そうなんよ。短歌を詠んで、その短歌に合う風景の写真を撮りたくなってね。短歌と写真のコラボレーション言うかな。写真は上山成良さん(スタジオウエヤマ)に教えてもらったんや。手つかずの自然の風景が好きなんよ。



自費出版の短歌集と写真を取り
込んだオリジナルの絵葉書

質問 最後に一言お願いします

大井 昔から健康で体は丈夫なんやけど、元気でいるにはやっぱり生きがいがあるが一番やね。いくつになっても趣味に生きるのは楽しいし、やれることは自分でやりたいしね。歳いっとるからパソコンが無理なんてことはないでなあ。なんでも挑戦してみるの楽しいし、これからもええ短歌を詠んでええ写真を撮っていきたいわ。



短歌集は400部出版されたそうです



写真の構図にもこだわりがあります

質問 パソコンもされるそうですね

大井 そうそう。ノートパソコンが古くなったからついこの前新調したんやわ。息子と一緒に山崎まで買いに行ってね。パソコンもよお使ってるで。撮った写真を取り込んで絵葉書も作るし。「形成」からの会員もおるインターネットの短歌会もこれでやり取りしとるんや。ネットで短歌を披露したり、添削しあったりしてね。この歳になっても褒められるんは嬉しいし、何より仲間と一緒にやるんは楽しいからね。



パソコンでの作業もお手の物です

“趣味と生きる”をモットーにしておられる大井さん。パソコン操作も難なくこなして、短歌と写真を楽しんでいらっしゃる。趣味のことにすると本当にいきいきと楽しそうに話される姿が印象的でした。また新しい作品ができたなら見せてくださいね。
(一宮支部 岡崎章訓)

宍粟市の福祉指標

(平成28年8月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H27.8月末 高齢化率
山崎	24,123	7,138	29.6%	28.6%
一宮	8,575	2,924	34.1%	33.3%
波賀	3,805	1,412	37.1%	35.9%
千種	3,018	1,148	38.0%	36.7%
全体	39,521	12,622	31.9%	31.0%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.134

□にあてはまる
漢字4文字を
考えてください。

	秋	玩
式		紙

ヒント
8ページ。
社協で貸出して
おり、「(仏式)と(神
式)」を選んでいただ
けます。

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは！社協です！！」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。 **※切り** 平成28年9月30日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閑賀 300 番地

FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

8月号の答え『暑中見舞』
右の方が当選されました。
(敬称略)

志水 敦子(山崎町) 千本 勝枝(山崎町)
大田 倫(波賀町) 鉄矢婦美子(一宮町)
岡 絵美(千種町)