

こんにちは!

# 社協です!!

2026



# 2

No.243



## まご ひ孫とっしよ

シリーズ232 千種町河内

はやし ちえこ  
●林 ちえ子さん(84歳)

やまだ りゅう ひな  
山田 龍さん(2歳) 陽生さん(2歳)

やまだ きずく りり  
お父さん 山田 築さん お母さん 莉里さん

うえだ しゅう めい  
植田 収さん(4歳) 芽生さん(2歳)

うえだ りょう りえ  
お父さん 植田 凌さん お母さん 理恵さん

「ひ孫とっしよ」のコーナーに登場していただけるモデルさん、または三世代同居のモデルさんを募集しています。  
宍粟市内に住まわれていることが条件です。



～つながり ささえあう みんなの地域づくり～

# 『歳末たすけあい運動』のご報告

12月1日から始まった「歳末たすけあい運動」。みなさまからお寄せいただいた募金 **【3,471,746円】** を、見守りや生活支援を必要とする75歳以上のひとり暮らしの方や障がいのある方、子育て支援などに活用させていただきました。  
募金にご協力いただいたみなさまありがとうございました。

## ●歳末見守り訪問



### 利用者の声

「一人暮らしの年末は、まわりがにぎやかになってくるのでより一層寂しくてね。こないして持ってきてもらえるのが本当にありがたいんや。」  
「民生委員さんが持ってきてくれたのカレンダー、見やすくて予定も書けるで、助かります。」



- ランドセルや通学自転車の購入費の一部助成
- 子育て世帯で一定の条件に該当する児童・生徒へ 給付金の支給



### 保護者の声

生活・仕事・子どもの事を親身に聞いてもらって、アドバイスいただき、心強かった。「私より困っている人がいるから」と話す「充分頑張っておられますよ。話を聞いてほしい。手伝ってほしいときは、いつでも言ってくださいね。」とお声がけいただきました。月に一度生活の相談にのってもらい、安心しています。

毎年この時期になると子どもたちがサンタさんを楽しみにしていて、今年も来てくれてとても喜んでいました。

- 市内のこども園等にサンタクロース(ボランティア)が訪問



## 歳末見守り訪問の実施にご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。

**民生委員・児童委員のみなさま** 宍粟市民生委員児童委員協議会連合会 (敬称略、順不同)

**市内仕出し業者** 御食事処さいこ、日本料理与太呂、旅館さつき荘、旬鮮魚介仕出し北川、仕出し御食事処こさかや、千種給食

### 兵庫県石油商業組合宍粟支部等

(株)JAドリーム山崎SS、小川石油店、(有)平野商店、(有)フナビキ石油国道店、(株)田路石油  
(株)本條商店山崎IC西SS (株)本條商店山崎IC南SS、(有)一宮産業  
(有)志水礦油店、JAハリマー宮SS、JAハリマ三方SS、(株)共栄石油、JAハリマ千種SS

今月号はたいへん多くのご感想をいただきました。ご愛読いただきありがとうございます。(社協より)



98才の中路さんの生き方には本当に感心させられました。やってみようと思えるくらいです。寒い、しんどいと愚痴っている自分が恥ずかしく思う一方、私に何が出来るか模索中です。こんにちは社協です!!楽しみに待っているんです、もう少し読むページ多くしてください!



### 金銭預託

#### ●供養として

安井 正勝	伊和	金一封
勝部 晋也	須行名	金一封
田路 まゆみ	西深	金一封
田路 義雄	三方町	金一封
岩口 竜祐	谷	金一封
匿名	一宮町	金一封
T.M	宇原	金一封

#### ●地域福祉のために

平尾 敏隆	田井	硬貨預託
実際寺女性部	西公文	29,200円
内山 泰一	井内	金一封
板馬見山保存会	河呂	金一封
西播磨地域の県職員歳末愛の預託運動		
	たつの市	16,000円
匿名	一宮町	金一封

合計金額 **331,676円**

### 物品預託

切手・古切手、未使用ハガキ、ベルマーク、テレホンカード、プルタブ、介護用品、日用品、食材など

POPCORNヘレン・ケラー山田	後藤 ヨシノ	中	㈱谷笹化成工業所	東下野	にこにこマーケット	上野
篠田動物病院	加生	岸田	森辻 廣吉	上ノ下	むつみ園	飯見
井口住建	御名	野々上	川原 カツ子	高下	山田 一秋	河呂
井口不動産 井口行政書士事務所	御名	野々上	第一生命 山崎営業オフィス		大谷 安季	西河内
NPO法人 地域を元気にする会	御名	三津	前田木型工業所		作業所 あゆみ	黒土
㈱F CREETE	春安	五十波	やまさき文化大学歌謡部		山根 孝	姫路市
片山 昭悟	金谷	杉ヶ瀬	遊名人		匿名18件	(山崎12、一宮1、波賀3、千種2)
		下牧谷	しろう子ども食堂			
		上牧谷	栃尾商店	上野		

## 社協会員へのご加入ありがとうございます

前月の広報紙掲載以降にご加入いただいた方をご紹介します。1月は4名【敬称略】の加入

【賛助会員:1口 2,000円】

内山 泰一	井内	平尾 敏隆	田井
内藤 裕子	嵯峨山	吉田 恵美子	本鹿沢

## みなさまのお気持ちを「善意銀行」へ

善意銀行では、みなさまから善意のこもった金銭や物品をお預かりし、その善意をさまざまな地域福祉事業で役立てています。どうか、みなさまのお気持ちを善意銀行にお寄せください。



赤い羽根共同募金募金付き  
自動販売機にご協力いただきました。

合計 **17,333円**

社会福祉法人 あおぞら太陽福祉会  
特定非営利活動法人しさわワークプラザすぎの木  
やすらぎ福祉センター (敬称略)



## あたたかいお気持ちをありがとうございました。

マルキ株式会社様からいつも食品のご寄付をいただいております。お寄せいただきましたにゆう麵は社協の行う支援活動に使用させていただきます。



## 結婚相談

日時 毎月第1木曜日  
午後1時30分～4時

会場 宍粟防災センター

お問い合わせ

宍粟市社会福祉協議会 山崎支部  
☎62-5530



お気軽にアクセスを



毎月第1金曜日は

## “思いやり食材の日”

次回の受付日は

**3月6日(金)**です。

レトルト食品、インスタント食品、缶詰、お米などの食材を募集しています。

食材の募集と配布を行います



お問い合わせは、宍粟市社会福祉協議会 ☎72-8787  
または、社協各支部までお願いします





# 伝言板



## 地域の会社や商店の 社会貢献活動をご紹介します

企業や事業者、個人商店のみならず、社会（地域）貢献されている活動を紹介してみませんか？広報紙での紹介、取材にご協力いただける方は、ぜひご連絡ください。



## SHISO-バスのある暮らし 代表小谷（上林建設株式会社）

### バスに乗って、宍粟のまちを大冒険！

市内の企業や有志市民で構成される「SHISO-バスのある暮らし」は、宍粟で唯一の公共交通であるバスを未来につなぐため、利用促進や存続に力を注がれています。

このイベントは、地図を片手にバス移動し、宍粟市で「まちをめぐり宝探し、をしながらポイントのため景品がもらえます。参加することで、バスの利用にもつながります。

地域交通を楽しんでみませんか？興味のある方はぜひご参加ください。



### 「バスdeロゲイニングin宍粟」 参加者募集

ロゲイニングとは、地図を頼りに時間内にポイントを回り得点を競うスポーツです。

日時 2026年3月20日（金・祝）  
8:30～16:00

参加費 大人1000円/小学生500円  
未就学児無料/バス1日乗車券付き

定員 先着20組

申込締切 2026年3月8日（日）  
\*事前予約制

問い合わせ Instagram:しそうで非日常を  
メール: shiso2025@gmail.com



ご応募はこちら！



## 学生服・体操服のリユースにご協力ください

～みなさんの支え合いができることから繋がっています！～

卒業やサイズが合わないなどで使わなくなった学生服や体操服を次の方にバトンタッチしてみませんか？地域のつながりを大切に、みんなで支え合っていきましょう。

ぜひ社協までお届けください。

※一宮北小、はりま一宮小、波賀小、一宮南中、波賀中は正面玄関に設置しているリユースBOXで受け付けています。



保護者の声

希望するサイズがあって、体操服を頂けました。一度に子どもたちが大きくなったので、とても助かりました。

お願いしたいこと

- ①破れや大きな汚れがないもの
- ②現在指定されているモデルのもの
- ③クリーニングもしくは洗濯してあるもの
- ④名前などのタグは可能な限り取り除いたもの

詳しくは 宍粟市社会福祉協議会 ☎ 72 - 8787までお問い合わせください。制服などが必要な方は、お気軽にご相談ください

1月号裏表紙にて掲載しておりました、宍粟ふるさと体験において、記事のお詫びと訂正 学校名と学年の表記に誤りがありました。大変ご迷惑をおかけしましたこと深くお詫びし訂正いたします。

学校名：都多小学校→薫沢小学校  
学年：5学年→4学年

## 宍粟市の福祉指標 令和8年 1月31日現在

市民局	人口	65歳以上人	高齢化率	R7.1月末高齢化率
山崎	21,077	7,382	35.0%	34.7%
一宮	6,767	2,939	43.4%	41.9%
波賀	2,873	1,323	46.0%	44.9%
千種	2,288	1,145	50.0%	49.0%
全体	33,005	12,789	38.7%	38.1%

資料は宍粟市市民生活部提供

●この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。  
●当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。



□にあてはまる7文字を考えてください。

ヒント  
OOOOOOO  
connect  
これからも楽しみに！

とかきたたおす  
かりかしうもい  
んきんみおちむ

締切り  
令和8年2月28日

住所 〒671-4137 兵庫県宍粟市一宮町間賀300  
FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル係」

1月号の答え「あけましておめでとう」。下記の方が当選されました。（敬称略）

- |            |            |            |
|------------|------------|------------|
| 久保 久子（山崎町） | 露本 義則（山崎町） | 中村 悠生（波賀町） |
| 片岡 清恵（山崎町） | 尾前 有紀（波賀町） | 中村 はる（波賀町） |
| 金山 英子（山崎町） | 森本 慧（波賀町）  | 鉢木 那歩（神河町） |
| 南光 正和（山崎町） | 岸本 周子（波賀町） | 鉢木 利歩（神河町） |
| 南光 良治（山崎町） | 渡辺 澄子（波賀町） | 鉢木 花歩（神河町） |



こんにちは！社協さんへ。「思いやりを大切にします！」「いろいろな活動されていてすばらしいです！GOODです！」「伝言板を見て、これからもやってみようの気持ちを大切に挑戦していこうと思いました！」（すてきな三姉妹より）