

こんにちは!

社協です!!

2026

8

No.249

夏休みボランティアスクール

地域貢献活動の一環として、音水湖カヌークラブのみなさまにご協力いただき、市内の小学生親子を対象としたカヤック体験と湖のゴミ拾いを行いました。

この活動は、ボランティア活動に興味や関心のある人に「もう一步踏み出すきっかけ」となるよう取り組んでいます。

参加者からは、「カヤックを楽しみながらゴミ拾いができました」「今後も親子で参加できるボランティアがあったら知りたいです」などといった声が寄せられ、ボランティアの楽しさや、やりがいを知ってもらえる機会になりました。



暮らしに役立つ気になる情報

『しろう“地域の宝物”リスト』



たからものリスト

草刈りや電球を
換えたりして
もらえんかな…

車の免許を
返したから、
出かけるのに
困るな…

自治会の
交流で、
何か催しを
してくれる人
いないかな

日常生活の中で、困りごとはありませんか？

“地域の宝物”リストには、企業や事業者、団体などが実施する「買い物代行・遺品整理・移動、配食サービス」の情報、生きがいや社会参加につながる「遊具の貸出し・気軽に寄れる居場所・出前講座」などの情報を掲載していますので、ぜひご活用ください。

社協各支部の窓口や、市と社協のホームページでご覧いただけます。
地域のみなさまが知っておられる新たな情報がありましたら、社協までお知らせ願います。

穴栗市社協 各支部

しろう“地域の宝物”リスト

穴栗市の社会資源・地域資源（地域活動）一覧

一日みられた地域で、どれもが愛おしくて暮らし続けるために…

穴栗市生活支援コーディネーター作成
（令和5年7月）

ふだんのくらしのしあわせを 考えてみませんか？

自治会や職場などで「ふくしの学習会」に取り組みませんか？

相手の立場になって、どんなところに困られているか、どんなお手伝いができるかのヒントになりますので、ぜひ地域の中での学習会、研修会などにご活用ください。

社協職員がお伺いします。

穴栗市社協 各支部



学習内容 車いす体験・高齢者疑似体験・アイマスク体験 等々…



ふくしパズルは子どもでもかんたんにできてよかったです。
さらにむずかしいの待ってます！！

こどもは
社協です！！



7/1~7/31受付分
【順不同、敬称は略させていただきます。】

金銭預託

●見舞い返し
尾前 三十里 金一封
●地域福祉のために
西林寺密教婦人会 下野田 金一封
長井 兼子 河野 心咲
齊木 金一封
T.M 宇原 金一封
仲田 美千代 西鹿沢 金一封

内山 泰一 井内 金一封
おてらカフェ 岩野辺 金一封
匿名2件
●食の支援として
匿名1件
●子どもたちのために
えいしん 山崎町 金一封

合計金額 **3,363,976円**

物品預託

切手・古切手、未使用ハガキ、ベルマーク、テレフォンカード、プルタブ、介護用品、日用品、食材など

山上 房子	東鹿沢	長井 兼子	齊木	グリーン工房いなざわ	今宿
安井 禮子	門前	田中 梨々香	東京都	ドライブインオアシス	嶋田
西川 美智子	下広瀬	しろう子ども食堂	山崎町	にこにこマート	上野
岡田 正義	中井	宥あぶらだ保険	中広瀬	むつみ園	飯見
楽農舎 丸林利光	高所	井口住建	御名	作業所あゆみ	黒土
田中 みお	杉ヶ瀬	井口不動産 井口行政書士事務所	御名	ちくさ38会	黒土
井上 魅音	閨賀	NPO法人 地域を元気にする会	御名	NPO法人ネパールKOBEたつの	たつの市
丸山 静子	能倉	小林石材店	中	宍粟市役所千種保健福祉課	
勝木 香也子	中坪	POPCORNヘレン・ケラー		匿名23件	
西村 幸代	黒原	第一生命 山崎営業オフィス		(山崎14、一宮3、波賀3、千種3)	
谷口 伸子	上野	JA兵庫西しろう宮農生活センター			

社協会員へのご加入ありがとうございます

前月の広報紙掲載以降にご加入いただいた方をご紹介します。

【賛助会員:1口 2,000円】 内山 泰一 内藤 裕子 菟場 明

毎月第1金曜日は

食材の募集と
配布を
行います

“思いやり食材の日”

次回の受付日は**9月4日(金)**です。

レトルト食品、インスタント食品、缶詰、
お米などの食材を募集しています。

みなさまのお気持ちを「善意銀行」へ

みなさまから金銭や物品をお預かりし、その善意をさまざまな地域福祉事業で役立てています。

どうか、みなさまのお気持ちを善意銀行にお寄せください。



わたしのまちの〇〇さん

一宮町三方町

おさだ

長田文具店

おさだ

長田

まさこ

真佐子さん

地域を訪問中に立ち寄った長田文具店で、とても素敵な話が聞けました。

「いきいき百歳体操やグラウンドゴルフに誘ってもらうけど、店を休んでまではよう行かん。1人でも2人でもお客さんに迷惑がかかるなら店は休めんわ。」と話す真佐子さん。

昭和42年から続くお店は、近所の方が気軽に立ち寄っておしゃべりを楽しまれるようで、地域に親しまれる素敵な集いの場になっていました。

さらに、ご近所で車がなく外出に困っている方と一緒に出かけたり、知り合いやご近所に手作りのおかずをおすそ分けしたりと、日頃からさりげなく周りの方を気にかけておられます。



そんなお話を伺うと「特別なことをしているわけじゃないし、広報に載せてもらうようなことじゃないで。誰かの役に立てたら嬉しいからしてるだけで、自己満足みたいなもんや。」と少し照れくさそうに…でも、いきいきと話してくださいました。

自然体で地域に寄り添うその姿が、とても印象的でした。

伝言板

募金百貨店プロジェクト実施中

今年度「募金百貨店プロジェクト」に取り組んでいただきますのは、以下の事業所です。

- ★「宍粟メイプル株式会社」 ★「播磨いちのみや株式会社」
 ★「有限会社伊沢の里」 ★「社会福祉法人はなさきむら」

プロジェクトに協力いただく事業所（お店）で、対象となる商品を購入したり、サービスを利用することで、その売り上げの一部が募金となります。ご協力をよろしくお願いいたします。この事業に興味があり、新たに協力していただける事業所がありましたらご連絡ください。



ソフトクリーム1本
購入される毎に寄付

- 道の駅播磨いちのみや 5円

期間 8/1(土)～9/30(水)

- 道の駅はが 5円
●道の駅みなみ波賀 5円

期間 10/1(木)～10/31(土)



入浴大人ひとり
利用される毎に寄付

- フォレストステーション波賀 5円

期間 10/1(木)～10/31(土)

- 有伊沢の里 3円

期間 10/1(木)～11/30(月)



ガチャガチャ
1回まわす毎に寄付

- 道の駅ちくさ 5円

期間 8/1(土)～11/30(月)



詳しくは 宍粟市共同募金委員会 ☎72-8787まで

令和8年 熊本地震義援金募集

募集期間 令和8年 7月31日(金)から
令和8年10月30日(金)まで

令和8年7月28日(火)に発生した地震により、被災された方々を支援することを目的に災害義援金の募集を行います。



イオン山崎店
夏休みお楽しみイベント
大金星マルシェ
8月21日(金)
16:00～19:00
社協も参加します!!
みなさん、社協ブースにも遊びに来てください☆

宍粟市の福祉指標 令和8年 7月31日現在

市民局	人口	65歳以上人口	高齢化率	R7.7月末高齢化率
山崎	20,822	7,375	35.4%	34.9%
一宮	6,650	2,922	43.9%	43.1%
波賀	2,803	1,322	47.1%	45.6%
千種	2,244	1,142	50.9%	49.8%
全体	32,519	12,761	39.2%	38.6%

資料は宍粟市市民生活部提供

- この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用して作成しています。
 ●当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

No. 247 Puzzle

□にあてはまる9文字を考えてください。

ヒント 2ページにあります

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにち! 社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で若干名の方に粗品を進呈します。

締切り 令和8年8月31日
住所 〒671-4137 兵庫県宍粟市一宮町閭賀300
FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル係」

7月号の答え
「たすけあいのこころ」
右の方が当選されました。敬称略

谷本 のり子 (山崎町) 西村 五鈴 (一宮町)
西谷 和子 (山崎町) 西村 知枝 (波賀町)
森下 八重子 (山崎町) 鬼場 美重子 (波賀町)
山本 渚 (山崎町)



福祉は、自分は参加できないけれど、宍粟市の方の情報を
知ること皆さんの頑張りをかせていただいています。