



# 「めざすは最高齢夫婦!」

はるた しげゆき  
**春田 重行** さん(78歳)・  
**けい子** さん(77歳) 一宮町 伊和



いろんな話を聞かせていただきました

**質問** 春田さんの一日は本当に早いですね。

**重行** 早ようから畑(取材)に来てくれて。今日も畑で一日が始まりました。暑いちは早い時間から畑せんかね。自分の作ったものが食卓にあがることはうれしい。

**けい子** 私は花をつくるのが好きで、夏は草ひきに追われて花壇どころやないしね。草は何ぼでも生えるしね。これも体を動かす一つや思てやってるんで。

**質問** 体を動かすことが好きなんですね。

**重行** 健康には特に気をつけています。二人でするんが卓球にグラウンドゴルフに…。卓球は3年くらいになるかな。毎週月曜にスポニックで。グラウンドゴルフも伊和のグラウンドで毎週土曜日に。12、3人でしています。

**けい子** 「入る入る入る」「もーきらいな」…わあわあ言いもって。グラウンドゴルフは「もー」が多い。あとウォーキングも主人といっしょにやっています。

**質問** 卓球、グラウンドゴルフ、そしてウォーキング…

**重行** 保健福祉センターの“健康ウォーキング”に参加を。こないだ行つたんは三方のコースやった。今度(8/28)行くんが引原コース。

**けい子** ウォーキングに行きかけて10年。個人的にはね、新聞を見てたらちよいちよいあるでしょう。明石、書写山、姫路城周辺のウォーキング…二人とも歩くんが好きで。卓球のメンバーで旅行にも。遊びに行くときは“球ちゃんクラブ”の名称で三方や山崎のメンバーもいっしょに。花見もやりましたよ。

**質問** それでは、最後に一言お願いします。

**重行** 卓球のメンバー、グラウンドゴルフのメンバー、ウォーキングのメンバー、いろんな人と交流ができて…。仲間がいることは大切。これからも仲間づくりを。

**けい子** 健康に気をつけて90歳までがんばります。続くか続かんか分かんよ。そして、最高齢夫婦をめざして…。



「20人のメンバーと毎週ええ汗かいてます」～スポニックパーク宮～



お出かけするときはもちろん二人いっしょに～書写山にて～

お互いのことをよく知っておられる春田さんご夫婦。本当にうらやましい限りです。けい子さんは、卓球、グラウンドゴルフに加え、健康体操に配食サービスと月に15日は予定が入っていると…。重行さん、けい子さん、暑い日が続きますが、お体にはくれぐれも気をつけて、一日一日を大切にそして楽しく過ごしてください。(本部・一宮支部 波多野好則)

## 宍粟市の福祉指標

(8月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H23.8月末 高齢化率
山崎	25,167	6,360	25.3%	24.4%
一宮	9,387	2,761	29.4%	28.9%
波賀	4,225	1,353	32.0%	31.8%
千種	3,418	1,164	34.1%	33.6%
全体	42,197	11,638	27.6%	26.9%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。  
 ※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

## ふくしパズル NO.86

□にあてはまる漢字4文字を考えてください。

	良	司
事		長

ポイント  
 「ストップ・ザ・○○○○」  
 全県キャンペーンを  
 展開しています。  
 P9で紹介。

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは!社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。【※切り】平成24年9月30日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閑賀 300 番地  
 FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

8月号の答え「水分補給」。寺脇キヌエ(一宮町) 平瀬まつ子(千種町) 右の方が当選されました。前野 徳子(山崎町) 大前 真弓(山崎町) (敬称略) 宇田 和代(山崎町)