

輪っしょい!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター

本部・一宮 72-8787・72-2211

山崎 62-5530 波賀 75-3631

千種 76-3390



書き損じや余った年賀状をお寄せ下さい!!

ボランティア活動の1つとして、書き損じハガキを集めて寄付する活動があります。

家で眠っている年賀状や書き損じハガキがありましたら、ぜひ、社協へお寄せください。

お寄せいただいた年賀状やハガキは、社協の地域福祉活動やボランティア活動に役立てていきます。ご協力よろしくお願ひします。

お出かけ会のメンバーがSTTで真剣勝負!

お出かけ支援ボランティア講座から誕生した「お出かけ会」。

12月14日(水)、お出かけ会のメンバー4人がサウンドテーブルテニス(STT)※の練習に参加しました。

視覚障がい者である廣本利文さん(山崎町)、大島茂さん(波賀町)からルール説明を受け、練習後にアイマスクをつけて対戦しました。

「見えない中でプレーするのは難しい」「音だけでボールの位置を予想するのはなかなかできない」という声が聞かれるなど、初めての体験の中で真剣な勝負が繰り広げられました。

今後も、視覚障がい者の方との交流をもちながら、どのような活動が出来るのか、メンバーのみなさんといしょに考えていきます。(山崎支部 秦 亜里彩)

※サウンドテーブルテニス(STT)…視覚障がい者が楽しめるようルールを変更した卓球。



何よりもまずは体験することから

スポットライト

キラリかがやくボランティアの輪

このコーナーは、地域で輝いてボランティアをされている方にスポットライトをあて、活動をはじめめるキッカケや活動を通じて感じた思いを語っていただきます。

今回は、託児や調理ボランティアで活躍されている方を紹介します。

★ 猶原さんがボランティア活動をはじめたきっかけは??

孫が保育所に行くようになって、色々な人の世話になりありがたかったので、役に立てることがあったら何かしたいとずっと思ってました。

そんな時、近所で託児ボランティアをされている人の声かけがあり、託児グループ「めだかの学校」に入ってもらって15年くらいになるかな。めだかの学校では、子守りをするというより、楽しませてもらってます。

子どもがニコツとしてくれると本当にかわいいで。調理ボランティアも同じ人からの声かけで始めたんやで。手伝うだけやけど、色々なこと教えてもらえる。グループには若い人もおってやで、しんどいより元気をもらえる感じやわ。

ボランティアは人のためというより、楽しんでやるのが長く続けられる秘訣と思うで、無理せんと年相応に頑張ろうと思っています。

なほら 猶原 あさ子さん(74歳) 千種町 下河野



いんふおめーしょん

“いんふおめーしょん”は、市内の福祉情報を紹介するコーナーです。福祉関係者のみなさん、紹介したい行事等がありましたら、社協までご連絡ください。

婚活を始めたいあなたへ 会員募集中 宍粟市出会いサポートセンター

宍粟市出会いサポートセンターでは、新たな出会いを求める市内在住在勤の独身男女を中心に「自分磨き」のセミナーや婚活交流会を開催しています。

また、市内24名の結婚相談員が親身になってお相手探しのお手伝いをさせていただきます。



12月23日に開催の交流会で5組のカップルが成立(ホテルサフランにて)

婚活バスツアー開催!
3月19日(日)

詳細は次号の紙面でお知らせします

問合せ

宍粟市出会いサポートセンター

(宍粟市社会福祉協議会 山崎支部)

☎ 62-5530 e-mail : deai@shiso-wel.or.jp

平成28年度歳末たすけあい事業

一人親家庭応援 新入学児童 ランドセル購入助成事業



平成29年4月に小学校へ入学する子どもさんがおられる一人親家庭等に、ランドセルの購入費の一部を助成します。

助成上限額 ひとり2万円

※歳末たすけあい募金額と申請数により、減額となる場合があります

対象者 市内にお住まいの、この春小学校に入学する子どもさんのいる一人親家庭(母子、父子家庭)、又はご両親ともおられないご家庭で、助成を希望される方

締切り 2月28日(火)

提出書類 ①助成申込書
②世帯全員が記載された住民票
または、児童扶養手当証明書(写)
③ランドセルの領収書

※申込書は宍粟市社協ホームページでダウンロードできる他、各支部の窓口にあります。

※領収書は、保護者またはお子さんの名前が記入されたものを提出ください。

助成金振込 3月10日(金)

申し込み 宍粟市社協本部、各支部

このコーナーでは、私たち生活支援コーディネーター(第2層)が進めている取り組みや役割について紹介します。

話し合いや意見交換の場が大切! ～「新しい総合事業」研修会を開催して～

12月22日(木)、センターちくさを会場に、介護保険制度の改正にともなう「新しい総合事業」について研修会を行いました。

当日は、千種町内で活躍のボランティアや老人クラブ会員のみなさんに、制度改正について事例を交えながら説明を行い、自分たちにできること、大切にしたいことを話し合いました。



佐用町社協の生活支援コーディネーターも研修会に参加し情報を交換

「配食ボランティアが生活支援に役立っているのが分かり嬉しい」「いきいき百歳体操の場で気になる方の情報を専門職に繋げるようにしたい」などの感想が聞かれ、地域の支え合いによる生活支援や介護予防サービスに向けた取り組みについて、参加者全員で共有を図ることができました。

これからは、住民誰もが隣近所に関心を持ち、困った時には「お互い様」で助け合うことが一層大切になってきます。私たちはみなさんといっしょに考え、取組んでいきますのでよろしくお願いします。(猪尾公子)

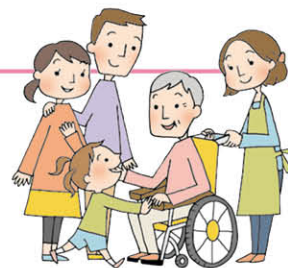
みなさんの地域の「集いの場」や「居場所」、「生活支援」に関するさまざまな情報を、社協各支部へお寄せください。

生活支援コーディネーター日誌



61人の参加者が自分たちに出来ることについて話し合いました

地域福祉を推進する 社協を応援してください!



平成29年度 1口:2,000円

賛助会員募集中!!

社会福祉協議会(通称「社協」)は、住民の皆さまの「声」をもとに、住民の皆さまと共に地域福祉を考え、推進することを目的とする民間の福祉団体で、社会福祉法人です。

地域のだれもが住み慣れたまちで、いつまでも安心して暮らせる「ふくしのまちづくり」をめざして活動しています。

賛助会員は、社協の活動趣旨に賛同し、その活動を財政的に支えていただく方で、1口以上の会費を納めていただき、個人、団体、企業の皆さまにご加入いただいています。

賛助会員になっていただき、社協活動を応援してください。よろしくお願いいたします。

賛助会員になっていただくには?

賛助会費(1口:2,000円以上)を納めていただければ、どなたでも賛助会員になっていただくことができます。賛助会費を納める方法は2つあります。

- ① 本会口座へ振り込んでいただく場合について
下記の金融機関で、市内にある本店(所)および各支店(所)でお振込みください。(振込手数料は無料)

◆金融機関振込み口座

口座名義 『**宍粟市社会福祉協議会**』

J A ハ リ マ 本 所	(当)	0020572
J A 兵 庫 西 山崎支店	(普)	0010850
西兵庫信用金庫 一宮支店	(普)	0147329
淡陽信用組合 一宮支店	(普)	0263182

賛助会費の使途は?

賛助会費は、地域福祉を推進する社協を運営する経費として活用しています。

善意銀行預託金や共同募金配分金が、小地域福祉活動やボランティア活動等に活用されるのに対し、賛助会費は、それらの活動を行う社協そのものを支える大切な財源です。

昨年度の加入実績は?

会 員 数 個人 855人
団体・事業所 86件

加入総額 240万8,000円

平成28年度賛助会員と関係機関の皆さまには、今年も改めてご案内します。引き続きご協力をお願いいたします。

- ① 本会口座へ振込みをしていただく
② 本会本部・支部窓口へお届けいただく

※3/17(金)までに
納入いただければ、幸いです。

◆郵便振替

加入者名

『**社会福祉法人宍粟市社会福祉協議会**』

口座番号 00970-8-82211

お問い合わせ先 社会福祉法人宍粟市社会福祉協議会 宍粟市一宮町閨賀300 電話 72-8787

ご協力ください 新潟県糸魚川市大規模火災義援金

新潟県共同募金会では、新潟県糸魚川市で大規模火災により多数の家屋が焼失する等の被害が発生したことを受け、被災地に全額送金する義援金口座を開設しています。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

3月31日(金)まで

振込先	第四銀行 白山支店(普)	1660049
	北越銀行 県庁支店(普)	2005705
	大光銀行 新潟支店(普)	3043002
	社会福祉法人 新潟県共同募金会	

※介護・福祉相談
月～金曜日 各支部窓口
午前8時30分～午後5時30分

※結婚相談
日時 2月2日(木)、16日(木)
午後1時30分～4時
会場 宍粟防災センター
お問い合わせ(無料相談・結婚相談)
社協山崎支部(☎62-5530)

※無料法律相談
日時 2月28日(火)
宍粟防災センター
午後1時～4時
定員 6名(予約制・お一人30分)

相談無料
秘密厳守



暮らしの相談・お困りごとは社協へ!

読者の
感想より

年末になり寒くなってきました。お風呂でゆっくり温まりたいですね。
社協のケアネットワーク(介護サービスでお風呂に入るには?)が勉強になりました(山崎町 女性)

やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(12/1～12/31受付分)(順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

山崎町	金谷	片山	富子	金一封
山崎町	宇野	杉尾	佳則	金一封
一宮町	福田	金持	智博	金一封
一宮町	伊和	小田	文也	金一封
一宮町	西公文	山本	忠相	金一封
一宮町	西深	田路	周作	金一封
一宮町	福野	清水	利郎	金一封
一宮町	山田	藤原	道晴	金一封
一宮町	関賀	八木	千里	金一封
千種町	黒土	田口	成子	金一封

☆見舞い返しとして

波賀町	飯見	可藤	うめの	金一封
-----	----	----	-----	-----

波賀町	飯見	一野	ミサエ	金一封
千種町	河内	林	與志恵	金一封
山崎町	本鹿沢	白川	あや子	金一封
一宮町		匿名1件		金一封

☆地域福祉のために

山崎町	上比地	国見の森公園活動スタッフ森を育てるグループ	2,700 円
山崎町	宇原	T・M	金一封
山崎町		匿名2件	金一封
一宮町	東市場	ハリマ農業協同組合	8,834 円
		(ハートフルコンサートの募金箱から)	
波賀町	上野	小谷 ヨン子	金一封
千種町		匿名1件	金一封
山崎ボランティア連絡会	(ボランティアフェスタ収益)		54,338 円
穴栗市観光大使	瀬戸直人(本名 猶原哲生)		50,000 円
	(クリスマスチャリティコンサートから)		

金銭預託 合計 **627,774円** あたためた善意の預託 ありがとうございます。

◆物品預託

☆切手・古切手

山崎町	川戸	入角	繁樹
山崎町		播磨山崎郵便局	OB会
山崎町	青木	ツインリング福岡	
山崎町	東下野	櫛谷笹化成工業所	
山崎町	生谷	伊野 紀雄	
山崎町	本町	株安井書店	
山崎町	生谷	前野 徳子	
山崎町	東下野	平瀬 尚代	
山崎町	山田	山根 善次郎	
山崎町	葛根	鈴木 一幸	
山崎町	宇原	T・M	
山崎町	神谷	オオスナグループ	
山崎町	土万	志水板金工業(株)	
山崎町	田井	川崎 タマノ	
山崎町	中比地	株平見窯業	
山崎町	今宿	グリーン江原いざむ	
山崎町		匿名7件	
一宮町	河原田	栗山 文治	
一宮町	横山	田中 永子	
一宮町	三方町	まほろばの湯	
一宮町	嶋田	岡西 清治	
一宮町		匿名1件	
波賀町	安賀	コスモ精工(株)	
波賀町	小野	荒尾商店	
姫路市		志水 平一	
神戸市		西神中央法律事務所	

穴栗市健康福祉部障害福祉課
穴栗市健康福祉部社会福祉課
穴栗市教育委員会こども未来課
穴栗市一宮市民局

☆ハガキ・書き損じハガキ

山崎町	田井	川崎	タマノ
山崎町	川戸	入角	繁樹
山崎町		匿名2件	
一宮町	嶋田	岡西	清治
一宮町		匿名1件	

千種町	匿名1件
☆テレカ・使用済みテレカ	
山崎町	葛根
山崎町	鈴木 一幸
一宮町	匿名2件
	匿名1件
☆ベルマーク	
山崎町	匿名1件
☆プルタブ・ペットボトルキャップ	
山崎町	生谷
山崎町	葛根
千種町	黒土
千種町	作業所 あゆみ
	38会
☆食料品	
♪お米	
千種町	奥西山
千種町	前田 實
♪野菜	
山崎町	清野
山崎町	山下 準三
一宮町	匿名1件
波賀町	匿名1件
波賀町	谷・ローズマリー
	匿名1件
♪果物	
山崎町	匿名1件
♪コーヒーほか	
山崎町	匿名3件

☆介護用品

♪紙おむつほか

山崎町	旭町	神名 大典
山崎町		匿名1件

♪老人車

一宮町	匿名1件
-----	------

☆肌着・パジャマほか

山崎町	匿名1件
-----	------

☆お手玉

山崎町	大沢	中橋 コトエ
-----	----	--------

☆祝い箸(歳末特別給食利用者へ)

波賀町	上野	瀧元 善子
-----	----	-------

☆しめ縄

千種町	奥西山	前田 實
-----	-----	------

☆石鯪

千種町	奥西山	田口 陽子
-----	-----	-------

12月の災害義援金受付

○熊本地震義援金

穴栗字書き歌グループより 1,801円

○鳥取県中部地震災害義援金

西公文福祉連絡会より 9,300円



赤い羽根募金

百貨店プロジェクト実績報告

11月1日～11月30日に下記の6つの事業所(お店)で取り組んでいただいた結果を報告します。

実施内容

入浴大人ひとり利用
される毎に2円の募金

- 一宮温泉まほろばの湯
- 波賀不動滝公園 楓香荘
- フォレストステーション波賀
- 伊沢の里

揚げかきもち1袋購入
される毎に5円の募金

- 道の駅みなみ波賀
- 道の駅はが

6つの事業所で
合計**19,925円**となりました。
ご協力いただいたみなさま、ありがとうございました。



実家の母が亡くなったのですが、聞いたこともない借金が出てきました!

Q 父から宍粟市内の実家とその土地を譲り受け、年金暮らしをしていた母が亡くなりました。

実家を整理すると、父名義の借金が数百万円あり、母が返済していたことがわかりました。私と弟が母の相続人なのですが、実家の不動産と借金を必ず相続しなければならないのでしょうか?

A 相続が発生すると、①単純承認(全て債権債務を受け継ぐ)、②放棄(全て債権債務を受け継がない)、③限定承認(全債権から全債務を控除して、残額があれば受け継ぎ、なければ受け継がない)のいずれかを選択することになります。

②か③をするには、相続があったことを知った時から3か月以内に、被相続人の最後の住所地を管轄する家庭裁判所に申述する必要があります(原則これを超えると、①を選んだとみなされます)。

②の場合、被相続人(本件ではあなたの母)の死亡の記載のある戸籍謄本、同戸籍附票、相続人(本件ではあなた)の戸籍謄本等が必要です。

③の場合、被相続人の出生時から死亡時までのすべての戸籍謄本、同戸籍附票、相続人全員(本件ではあなたと弟様)の戸籍謄本等が必要です。

②は単独でも行えますが、③は相続人全員でなければなりません。



本件では、ご実家の価値や借金の額、あなたと弟様の資産状況やご実家への想い等で、どうすべきか判断が分かります。財産に関する資料を全て調査(お母様のものは当然、本件ではお父様のものも調査すべきでしょう)してから、検討すべきでしょう。

なお、②や③をご自身でする場合、宍粟市を管轄する神戸家庭裁判所龍野支部に、申述書の書き方や必要書類等を相談されるといいと思います。

【西神中央法律事務所(神戸市西区) 弁護士 荻野 敬太】

このコーナーでは、皆さまからの相談や質問を受付けています。

◎郵便、または FAX で

・〒671-4137 宍粟市一宮町閭賀300 宍粟市社会福祉協議会
・FAX 0790-72-8788

社協理事会・評議員会だより

【議事】

- ①定款の変更について
- ②評議員選任・解任委員会運営細則の制定について
- ③役員選任規程の一部改正について
- ④評議員選任規程の一部改正について
- ⑤役員等で非常勤の者の報酬及び費用弁償に関する規程の一部改正について

以上のことを協議しました。

日時 12月27日(火) 午後1時30分
会場 一宮保健福祉センター

第31回評議員会

【議事】

- ①定款の変更について
- ②評議員選任・解任委員会運営細則の制定について
- ③役員選任規程の一部改正について
- ④評議員選任規程の一部改正について
- ⑤役員等で非常勤の者の報酬及び費用弁償に関する規程の一部改正について

【協議・連絡事項】

- ①社会福祉法人制度改革に向けてのスケジュール
- ②次回理事会・評議員会の日程調整について

【議事】

日時 12月20日(火) 午後1時30分
会場 一宮保健福祉センター

第119回(第6期16回)理事会

あったかい善意が届きました ～クリスマスチャリティコンサート～

宍粟市観光大使の瀬戸直人さんから、宍粟市の福祉に役立ててほしいと、12月10日(土)にセンターちくさで行われた「クリスマスチャリティコンサート」の売上げから善意銀行へご寄付いただきました。コンサートでは「ふりむけば故郷」など熱唱され、瀬戸さんと観客の皆さんが一体となった素敵な時間となりました。





やりたいことはまだまだある

うえやま たかあき
上山 高明 さん(68歳)
のりこ
紀子 さん(67歳)

一宮町 伊和



お互いを認め合う上山さんご夫婦

質問 上山さんと言えば「播磨一宮風の会」ですね

高明 働いとるときに入った「日本の風の会」が先やけどね。本格的にやりだしたんは8年くらい前からかな。「播磨一宮風の会」では会長もさせてもらて、会の大風も作って、あちこち風上げ大会にも行くなあ。



上山さん一番の自慢の作品

紀子 私もついて行くことがあるんです。九州から東北まで色々行っただなあ。もともと旅行が好きだったから、ついでに色んなところを見れたしね。

質問 特に思い出に残っていることは？

高明 4年前に秋田県由利本荘市であった大会で、周りに100以上の大きな伝統風が揚がる中で、あえて小さい雀風すずめだこを揚げたんです。そうしたらユニーク賞を貰ってね。

紀子 「持ち主に似て痩せた雀で面白かった」なんてアナウンスされたと聞いて大笑いしましたよ。

質問 紀子さんは絵を描かれているんですか？

紀子 これはちぎり絵やね。10年前に母親の介護のために退職したときに、センターいちのみやの生涯学習講座を知ってね。家でもできるということでちぎり絵を始めたんです。今では代表も務めさせてもらってます。

高明 私にはあんな繊細な作業真似できませんわ。私は他にもスキーや卓球、笛の演奏なんかもやっとなあ、家内はやらないからね。お互いに自分が好きなことをやれてますわ。



「和紙をちぎって全部手作業で作るんです」



風づくり教室で風を作ることや揚げることの楽しさを伝えてきました

質問 最後に一言お願いします

高明 色んなところに遊びに行かせてもらて、家内には感謝しとるんです。趣味や生きがいがあるのが元気の源やね。作ったことない伝統風も多いしひと通りは作ってみたいね。

紀子 旅行は好きやし、毎回ではないけどお父さんの風の会について行くのも楽しいです。これからはついて行く回数増やしてもええかなあ。ちぎり絵も続けていきたいです。

紀子さんに言わせれば「風の話になると一晩でも喋れる」という高明さん。紀子さんのちぎり絵は一目見ただけでは描いた絵と間違えるほどのすばらしい作品ばかりです。これからもお互いに趣味を楽しみ、いつまでも元気で好きな事を続けていけるといいですね。
(一宮支部 岡崎章訓)

宍粟市の福祉指標 (平成28年12月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H27.12月末 高齢化率
山崎	24,064	7,149	29.7%	28.9%
一宮	8,505	2,913	34.3%	33.3%
波賀	3,789	1,415	37.3%	36.2%
千種	2,989	1,154	38.6%	36.7%
全体	39,347	12,631	32.1%	31.1%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.138

□にあてはまる
漢字2文字を
考えてください。

集
え
い
援

ヒント
3ページ。
〇え〇いの地
域づくりを。

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは！社協です！！」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。(※切り) 平成29年1月31日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閑賀 300 番地

FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

12月号の答え「生活支援」 田中喜三代(山崎町) 春名 貞夫(山崎町)
右の方が当選されました。 西山 輝夫(一宮町) 小阪 樹里(山崎町)
(敬称略) 菅原 敬子(山崎町)