

輪っしょい!!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター

本部・一宮 72-8787・72-2211

山崎 62-5530 波賀 75-3631

千種 76-3390

しーたんバスに乗って参加したよ!

山崎 中央防災センター

防災体験

8/2
(水)



- ★備えを常にするということが心げたい。(小6・男子)
- ★三角巾の使い方がわかった。(小6・女子)

～夏休みボランティアスクール 2017～

地域のボランティアや住民の方々に講師としてご協力いただき、さまざまな体験教室を開催しました。

21人の児童が、しーたんバスに乗って、市内にあるそれぞれの会場へ行き、いろんなことに挑戦しました。



- ★書いて伝えるのは難しかった。(小3・女子)
- ★慣れたら早く書けるようになった。(小4・男子)

- ★前が見えないのすごく難しかった。(小4・女子)
- ★見えないのに卓球をできるのがすごいと思った。(小3・男子)

メイプル福祉センター

波賀 盲導犬学習

8/17
(木)



- ★盲導犬を連れている人が困っていたら声をかけてあげたい。(小4・女子)
- ★盲導犬は障がい者の体の一部ということがわかった。(小4・女子)

千種

エーガイヤちくさ

要約筆記体験

8/9
(水)



センターいちのみや

一宮 サウンドテーブル
テニス体験

8/24
(木)



スポットライト

キラリ

かがやくボランティアの

輪

このコーナーは、地域で輝いてボランティアをされている方にスポットライトをあて、活動をはじめのキッカケや活動を通じて感じた思いを語っていただきます。

今回は、フラダンスやふれあい喫茶で活躍されている方を紹介します。

★ 村上さんがボランティア活動をはじめたきっかけは??

おどりが好きで、盆踊りやPTAでよさこいをしたことあるんです。フラダンスは、友人と誘い合って始めて3年になります。月3回の練習日以外にも、鷹巣のふるさとつどいや、ちくさボランティアまつりなどに出演することも増えてきました。

しーそうチャンネルでフラダンスが流れたことがあって、「見たよ」って言われてちょっと恥ずかしいと思ったんですけど、私、踊るのが好きなんです。

また、地元の友人から声をかけてもらって、毎月ふれあい喫茶のお手伝いもしています。10人くらいのメンバーでやっていて、そうめんの仕事が始まると、毎回ってわけにはいかないけど、出れるときに出て、みんな無理のない範囲で協力しています。

喫茶に来てくれるお客さんとおしゃべりするのが楽しくてね。それが一番です!

村上 美恵子さん (58歳) 千種町鷹巣



いんぷおめーしょん

“いんぷおめーしょん”は、市内の福祉情報を紹介するコーナーです。福祉関係者のみなさん、紹介したい行事等がありましたら、社協までご連絡ください。

秋の三方を満喫しませんか!! オータムフェスタ in 御形の里

宍粟市北部地域の過疎・少子化が、今後ますます深刻になっていく中で、地域に活力をもたらす取り組みを進めていきたいと、一宮町三方地区の地元有志8名が“地域活性化委員会”を立ち上げました。

10/8(日)

午前11時～午後3時

会場では、宍粟市プロモーションカーがステージに早変わり! 楽しい催しでみなさんをお待ちしています。

家原遺跡公園内
工房建屋周辺(一宮町三方町)

- ★フリーマーケット(地元野菜、衣類、繁盛米…)
- ★カフェコーナー(ドリンク・手作りケーキ…)
- ★体験・見学(竹細工・ろくろ体験…)
- ★ライブイベント(バンド、プロマジシャン“輝”…)



主催：三方地区地域活性化委員会

☎ 090-8571-9389 (事務局)

協力：More繁盛・いちのみや温泉まほろばの湯

後援：宍粟市・宍粟市教育委員会・一宮町北部連合自治会

みんなで認知症予防! ～宍粟市老連女性リーダー研修会～



「漢字の色を答えるのは難しいわ!」会場内から大きな笑い声が!

8月4日(金)午後2時から、単位老人クラブ女性部長を対象に研修会を行い、会場のセンターちくさに107人の参加者が集まりました。

「認知症の予防とサポート」をテーマに、知識や心がけを学び、「認知症の方を地域の人々で見守ることが大事」「老人ではなくもっと若い人たちに学んでほしい」といった感想が寄せられました。

地域活動の現役世代である老人クラブの力が、今後さらに必要となってきます。

(千種支部 波多野好則)



各町から一たんバスに乗って参加

ご長寿おめでとうございます



敬老の日になみ、宍粟市内の最高齢者・最高齢夫婦をご紹介します。

○市内最高齢者は…

あきもと
秋本 ともさん(105歳)
〈一宮町安黒〉

○市内最高齢ご夫婦は…

とうじ せん の すけ
田路 仙之助さん(100歳)
みちえ
道枝さん(91歳)
〈一宮町福知〉

(H29.9.1現在)

みなさんいつまでもお元気で過ごしてください。社協では、各町ごとの男女最高齢者、最高齢ご夫婦にお祝い品をお届けします。

平成29年度歳末たすけあい募金事業

一人親家庭応援 新入学児童 ランドセル購入助成事業



平成30年4月に小学校へ入学する子どもさんがおられる一人親家庭等に、ランドセルの購入費の一部を助成します。

助成額 ひとり上限2万円

※歳末たすけあい募金額と申請数、ランドセル購入額により助成額を決定します。

対象者

市内にお住まいの、来春小学校に入学する子どもさんのいる一人親家庭(母子、父子家庭)、又はご両親ともおられないご家庭で、助成を希望される方

申込期間

平成29年11月1日(水)～
平成30年2月28日(水)

提出書類

- ①助成申込書
- ②世帯全員が記載された住民票
または、児童扶養手当証明書(写)
- ③ランドセルの領収書

※申込書は宍粟市社協ホームページでダウンロードできる他、各支部の窓口にあります。

※領収書は、保護者またはお子さんの名前が記入されたものを提出ください。

助成金振込

平成30年3月9日(金)

申し込み

宍粟市社協本部、各支部

権利擁護の そうだんコーナー



今月のそうだん

不倫された側なのに、慰謝料がもらえず逆にお金を払うことがあるの？

Q 私の妻が、別の男性と不倫関係に陥ってしまい、離婚することになりました。ところが、相手の弁護士から「あなた名義の貯金が婚姻中で600万円増えたから、あなたが100万円を支払ってください」との書面が来ました。

私は不倫された側なのに、お金を支払う必要があるのでしょうか？



A 支払う必要がある可能性があります。

離婚するときには、「慰謝料」(離婚に伴う精神的苦痛に対する対価)のほか、「財産分与」(名義を問わず、婚姻期間中に夫婦が共同で構築した財産を清算すること)について取り決めることがあります。

(なお、夫婦に子がいる場合は、「子の親権者」を決めなければ離婚できず、「子の養育費」や「子との面会交流」についても取り決めることがあります。また、厚生年金の加入者であれば、「年金分割」について取り決めることが考えられます。)

不倫によって離婚する場合、慰謝料は100万円から300万円となることが多いです。他方、財産分与は、名義の有無にかかわらず、(原則として)別居時の財産から婚姻時の財産を控除して、それを均等に分けることになります。

本件では、あなたは仮に200万円の慰謝料請求が出来たとしても、妻側から財産分与として300万円(婚姻中増えた600万円の半額)を請求され、かえって相談者が100万円を支払わなければならないかもしれません。ただ、慰謝料の額を減額させたり、財産分与対象財産を他に発見したりすることで金額を調整することが考えられる上、不倫相手に慰謝料請求をすることも検討できます。相手にも弁護士がいるのですから、あなたも一度弁護士まで相談されてはいかがでしょうか。

【西神中央法律事務所(神戸市西区) 弁護士 おぎの 荻埜 敬大】

このコーナーでは、皆さまからの相談や質問を受付けています。

◎郵便、または FAX で

・〒671-4137 宍粟市一宮町閭賀300 宍粟市社会福祉協議会
・FAX 0790-72-8788

第6回のじぎく杯 サウンドテーブルテニス大会 金賞おめでとうございます

8月25日(金)、県立障害者スポーツ交流館で開催された、「第6回のじぎく杯サウンドテーブルテニス大会」で、廣本



利文さん(山崎町)が2部男子で金賞を受賞されました。

介護・福祉相談
月・金曜日 各支部窓口
午前8時30分～午後5時30分

結婚相談
日時 10月5日(木)、19日(木)
午後1時30分～4時
会場 宍粟防災センター
お問い合わせ(法律・結婚)
社協山崎支部(電話6215530)

相談無料
秘密厳守

無料法律相談

日時 10月20日(金)宍粟防災センター
午後1時～4時
定員 6名(予約制・お一人30分)



暮らしの相談・お困りごとは社協へ！

読者の
感想より

ひ孫といっしょ、いきいきライフ、毎回楽しみにしています。いきいきライフでは、皆さん頑張っておられる姿がすごいと思います。私も頑張ります(山崎町 女性)

地域づくり講演会に300人

9月2日(土)午後1時30分から、宍粟市立神戸小学校体育館を会場に「支え合いの地域づくり講演会」を開催し、自治会役員や民生委員・児童委員、福祉委員、老人クラブ、ボランティア等300人の参加がありました。

当日は、ご近所福祉クリエイターの酒井保さん(広島県廿日市)を講師としてお招きし、『ホンモノの支え合いって何だろう…』をテーマに、お互いさまで見守り・支え合える地域づくりについていっしょに考えました。



酒井先生の講演は、目からウロコの話の数々でした



一つひとつの支え合い活動事例について、酒井先生からわかりやすく解説をいただきました

講演では、「あなたの地域は支え合っていますか?」との酒井先生の質問から始まり、「気にし合う場面づくりが必要」と、支え合いに大切な視点やポイントについて分かりやすく、楽しくお話いただきました。

そして、「社会参加や運動に加え、よく「肉料理」を食べることが、虚弱(フレイル)予防につながる」と言った、支え合いに欠かせない健康長寿のポイントについてもお話いただきました。

地域の支え合い活動事例紹介では、地域見守り会議(福祉連絡会)やふれあいサロン、学校・地域福祉学習や

空き家の活用、配食サービスなど、8つのテーマを社協職員が事例を交えながら紹介し、さまざまな「お宝(支え合いの取り組み)」が宍粟市にあることを参加者全員で共有することが出来ました。

また会場で、**食のセーフティネット事業**(生活困窮者支援)として、みなさんの家庭で眠っている食品・食材を宍粟市善意銀行で受け付けました。(11頁に紹介)

最後に、今回の講演会にご協力いただいた、OHPLしそう(要約筆記)、宍粟手話サークル連絡会のみなさん、本当にありがとうございました。



初めての試みでしたが、52件の食品・食材を受け付けました

【講演会の感想 ～参加者アンケートから～】

- *2025年問題は高齢者の課題ではなく、子どもたちの課題だということに考えさせられた(千種 60歳代 女性)
- *支える側の見方から支えられる側の見方へと物事の見方の視点を変えていく事の大切さを学びました(山崎 70歳代 男性)
- *普段の話に結びついた、現実的な話で良かったです(一宮 50歳代 女性)
- *今、取り組んでいる活動を続けていきたい。確認することが出来ました(山崎 60歳代 男性)
- *いろいろな支え合いに参加しなくてはと思いました。とても良い勉強をさせて頂きました(千種 70歳代 女性)
- *酒井先生のお人柄がとても聞きやすく、楽しい講演でした。内容も濃く社協さんの努力が伺えました(波賀 70歳代 女性)

地域の“宝物、教えてください!”

司会をさせていただいた、生活支援コーディネーターの森井裕矢です。講演会に向けて、地域の役員さんや活動者のみなさんへ参加の呼びかけ、活動紹介の資料作り等、社協職員一丸となって準備を進めてきました。

当日は、たくさんの方のご参加で、みなさんの関心の高さがうかがえました。酒井先生の講演や事例紹介を通して、私たちが地域のみなさんから教えてもらった**情報=“宝物”**を発信していくことの重要性を改めて感じました。



今回、紹介した活動の他にも地域には、もっとたくさんの**活動=“宝物”**があります。

これからも地域の活動に参加し、様々な情報を教えていただきながら、みなさんといっしょに**支え合いの地域づくり**を進めていきます。

やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(8/1~8/31受付分)(順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

山崎町	山田町	安井 秀明	金一封
山崎町	川戸	山根 良一	金一封
山崎町		匿名	金一封
山崎町		匿名	金一封
一宮町	安黒	黄賀 啓介	金一封
一宮町	東市場	芦谷 幸男	金一封
一宮町	下野田	弓削 徹真	金一封
一宮町	河原田	山本 文男	金一封
一宮町	東市場	小坂 智	金一封
波賀町	飯見	井原 豊	金一封
波賀町		匿名	金一封

千種町	千草	尾関 國子	金一封
千種町	千草	森井 正躬	金一封
千種町	七野	福山 章吾	金一封
千種町	河呂	居安 猛	金一封

☆見舞い返しとして

波賀町	飯見	井原 豊	金一封
-----	----	------	-----

☆福祉用具のお礼として

山崎町	川戸	山根 良一	金一封
一宮町		匿名	金一封
千種町		匿名	金一封

☆地域福祉のために

山崎町		宍粟市やまさき文化大学 歌謡部	金一封
山崎町	宇原	T・M	金一封
山崎町	中井	中井無名会	金一封
千種町	鷹巣	春名 逸夫	硬貨預託
大阪府豊中市		中島 利男	金一封
千種ボランティア連絡会 (ボランティアまつり収益)			15,000 円

金銭預託
合計 **800,790円**

あたたかい善意の預託
ありがとうございました。

◆物品預託

☆切手・古切手

山崎町	金谷	片山 昭悟
山崎町	東下野	榎谷笹化成工業所
山崎町	生谷	前野 徳子
山崎町	鶴木	㈱ツルサキ
山崎町	西鹿沢	平山 憲二
山崎町	上牧谷	横野 知子
山崎町	宇原	T・M
山崎町	生谷	伊野 紀雄
山崎町	東鹿沢	段 舞音・結月
山崎町	土万	志水板金工業㈱
山崎町	山田	山根 善次郎
山崎町	生谷	伊野 美年子
山崎町	青木	有光森
山崎町	東鹿沢	ほおずき山崎
山崎町	岸田	郵政職員会連合会西播支部
山崎町	今宿	グリーン工房いなざわ
山崎町	下広瀬	山崎建設建材㈱
山崎町	野々上	大松建設㈱
山崎町		匿名 4 件
一宮町	東市場	柴原精肉店
一宮町	能倉	川上 耕蔵
一宮町	三方町	井上 金子
一宮町	福田	金持 道子
一宮町	伊和	上山 智子

一宮町	福野	清水 常豊
波賀町	齊木	中田 朝子
波賀町	小野	荒尾商店
波賀町		匿名1件
千種町		匿名1件

ボーイスカウト宍粟1団
宍粟市更生保護女性会
宍粟少年指導委員会
宍粟なでしこライオンズクラブ

☆未使用・書き損じハガキ

山崎町	生谷	伊野 紀雄
山崎町		匿名 4 件

宍粟少年指導委員会

☆使用済みテレカ

一宮町		匿名1件
-----	--	------

☆ベルマーク

山崎町	田井	尾崎 治代
山崎町	生谷	伊野 美年子
山崎町	東鹿沢	ほおずき山崎
山崎町		匿名1件
波賀町		匿名2件

☆プルタブ・ペットボトルキャップ

山崎町		山崎ライオンズクラブ
山崎町	中井	中井無名会
山崎町	千本屋	高井 宏人
山崎町	金谷	片山 昭悟
山崎町	生谷	伊沢の里
山崎町	東鹿沢	段 舞音・結月
山崎町	生谷	伊野 美年子
山崎町		匿名 5 件
一宮町		匿名1件
波賀町		匿名1件
千種町	室	ふれあいサロン
千種町		38 会

千種町	黒土	作業所あゆみ
姫路市		橋塚 美伶
宍粟なでしこライオンズクラブ		
宍粟市更生保護女性会		

☆食料品

一宮町	百千家満	石垣 正行
-----	------	-------

☆野菜

一宮町		匿名2件
波賀町	上野	谷口 良一

☆コーヒーほか

山崎町	中鹿沢	亀井 瞳
-----	-----	------

☆介護用品

一宮町	東市場	芦谷 幸男
一宮町	河原田	山本 文男
一宮町		匿名3件

☆毛糸ほか

千種町		匿名1件
-----	--	------

☆タオル

山崎町	鶴木	㈱ツルサキ
-----	----	-------

☆食のセーフティネット事業 (生活困窮者支援)

支え合いの地域づくり講演会で、
食品・食材を受け付けました。

山崎町	寺町	野村 和男
山崎町	川戸	匿名1件
一宮町	安黒	垣内 誠剛
一宮町	福田	福田 朝江
一宮町	本谷	山本 正幸
一宮町	三方町	進藤 弘子
一宮町	西公文	小椋 信子
波賀町	飯見	匿名1件
		金本 幹雄
		森井 良明
		匿名42 件



九州北部(福岡・大分) 豪雨災害義援金

受付中 平成29年12月28日(木)まで

8月の受付状況(6件70,020円)

ワークプラザすぎの木より 10,964円

千種ボランティア連絡会より 30,000円

募金箱(4カ所) 29,056円

宍粟市社協・宍粟市共同募金委員会では、引き続き義援金の受付を行います。ご協力よろしくお願いします。

●賛助会員のご紹介(敬称略)

鶴崎 喜八	鶴木
鶴崎 幸子	鶴木
匿名 2 件	

読者の
感想より

「いきいきライフ」はいいですね！私はよくここにのっている人に会いたいと思います。そして時間をみつけて会いに行きます。みんながんばっていらっしゃいます。勇気を届けます(一宮町 男性)



私ができることを楽しく

こ さ か ま さ ひ ろ
小坂 正博 さん(69歳)

な か つ ぽ
一宮町 中坪

質問 配食サービスでいつもお世話になっています

小坂 4年前に民生児童委員になったのがきっかけでお弁当を運ぶボランティアをしてる。今年からは一宮ボランティア連絡協議会の副会長になって、たくさんの方がボランティアされてることが分かったな。みなさん、気負わず自然に活動されてるよね。本当にすごいなあと思うわ。

質問 地元でもご活躍ですね

小坂 昔、中坪で炭焼きをしてる方がおられてね。熟知した方に聞いて地元の仲間と炭焼き釜を作ったんや。地域みんなで楽しめることを、と思ってね。小学校から体験学習も来てくれる。自治会では、NPOと交流して村おこしをしようんや。空き家を使ってもろたり休耕田で野菜作りして、炭を使ってバーベキューしたり…楽しいで!

質問 いつも笑顔が素敵ですね

小坂 元気がなかったり、暗くなるのが嫌なんや。笑っている人を見て、嫌な気持ちになる人は少ないはずや。営業の仕事をしたたで、第一印象は大切にしよう。日々の楽しみは、ゴルフかな。30年くらいしよるけど、なかなか上達せんや(笑)。大自然の中で何も考えないで体を動かしたり、仲間とわいわいするんがええなあ。



地元のゴルフ仲間と(左から2番目が小坂さん)

質問 最後に一言お願いします

小坂 ボランティアは大層なことではせんけど、声かけして仲間を増やしたり、楽しく活動することは大切やと思う。人生って、そもそも9割は辛いことや苦しいことで、楽しいことは1割くらいなんかもしれんなあ。でも、だからこそ笑顔で過ごしたいわ。これからも、私にできることを“楽しく”頑張っていきますね。



いつも素敵な笑顔の小坂さん。気持ちを若くもつことが元気の秘訣



配送ボランティアで下三方・三方・繁盛地区までお弁当を運びます



染河内小学校の児童による炭焼きの体験学習 (H29.8.23)

「自分たちの地域のことは、何事もみんなで関わったらええなあ。できる人が、できる時に、できることを。ボランティアもそうだよ」と小坂さん。取材を通して、小坂さんのどんなことも楽しんで取り組まれるお話からたくさんのパワーをいただきました。これからも、地域でお元気にご活躍ください。

(一宮支部 上川あゆみ)

宍粟市の福祉指標

(平成29年8月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H28.8月末 高齢化率
山崎	23,866	7,269	30.5%	29.6%
一宮	8,322	2,914	35.0%	34.1%
波賀	3,718	1,426	38.4%	37.1%
千種	2,956	1,169	39.5%	38.0%
全体	38,862	12,778	32.9%	31.9%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.146

□にあてはまる
漢字4文字を
考えてください。

政 市
分 食

ヒント
5ページ。
ちくさのピックアップ
0000がリーダー
シップを発揮。

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは！社協です！！」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。【※切り】平成29年9月30日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閑賀 300 番地

FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

8月号の答え「豪雨災害」

右の方が当選されました。

(敬称略)

渡辺 澄子(波賀町) 西山 和子(一宮町)

岡田久美子(山崎町) 田畑 照子(山崎町)

阿保谷裕美子(山崎町)