

輪っしょい!!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター

本部・一宮 72-8787・72-2211

山崎 62-5530 波賀 75-3631

千種 76-3390

ひょうごボランティア基金 平成27年度県民ボランティア活動 助成金事前申込(エントリー)のお知らせ!



ぼらんちゃん

●この助成金は

県民の地域活動への主体的な参加を促し、ボランティア活動の裾野を拡大、また県民自らが行うボランティア活動の支援を通じて、活動の安定的かつ継続的な発展を図ることを目的としています。

受付期間 7月1日(水)～8月31日(月)

助成金額 上限3万円

(エントリー受理数により助成金額を決定しますので、減額となる可能性があります。H26年度実績 25,000円)

△問合せ:各支部

◇エントリー対象グループ

- ・兵庫県内において継続的にボランティア活動を行う法人格を持たないボランティアグループであること
- ・グループの構成人数が5人以上であること
- ・年間12日以上以上の活動を行っていること
- ・助成の対象となる経費が、6万円以上あること

スポットライト

キラリかがやくボランティアの輪

このコーナーは、地域で輝いてボランティアをされている方にスポットライトをあて、活動をはじめめるキッカケや活動を通じて感じた思いを語っていただきます。

★山根さんがボランティア活動をはじめたきっかけは??

退職をしてからやりたかった絵本の読み聞かせをするために、ひょうご絵本の伝承師養成講座を受講しました。

本の魅力を知ってほしくて幼稚園や保育園に行っていました。知り合いの方に誘われて人形劇の手伝いを始めたのがきっかけでした。人形劇やわらべ歌をやっているとお母さんや子どもたちが話の世界に入ってくることが嬉しいなあと思います。

なかよし会は、これからたくさんの人と触れ合って成長していきたいです。

子育ては、つらい時もありますが、私たちの活動で楽しんでいただき、お母さんや子ども達を笑顔にしたいと思っています。みなさん、どんどん依頼して下さいね。

今回は人形劇や絵本の読み聞かせボランティア「なかよし会」で活躍されている方を紹介します。

やまね なおみ

山根 直美さん (56歳) 山崎町西鹿沢



“いんふおめーしょん”は、市内の福祉情報を紹介するコーナーです。福祉関係者のみなさん、紹介したい行事等がありましたら、社協までご連絡ください。

今年度もいっしょにがんばりましょう!

福祉委員のみなさんへお知らせ

福祉委員研修会

テーマ

「はじめよう!

あなたの地域の見守り活動②

～“支え合える”仕組みづくりを考える～

山崎	7月14日(火)	宍粟防災センター
一宮	7月8日(水)	一宮保健福祉センター
波賀	7月7日(火)	メイプル福祉センター
千種	7月9日(木)	千種保健福祉センター



昨年度のテーマ“見守り”に引き続き第2弾です。ぜひご参加ください。

お問合せ:各支部

第8回 チャリティゴルフ大会

月日 7月11日(土) 8:40 start

会場 アイランドゴルフガーデン千草

共催 宍粟市社会福祉協議会
アイランドゴルフガーデン千草

募集人員 先着60名まで

競技方法 18ホールストロークプレー
ダブルペリア方式

参加費 メンバー 9,919円

ファミリー会員 10,604円

ビジター 12,253円

(プレー費・昼食・会食(飲物)・賞品・チャリティ募金含む)

申込み アイランドゴルフガーデン千草
Tel76-3333

チャリティ募金は、宍粟市の地域福祉を進める活動に活用します。

参加
受付中!!

あなたの自治会の見守り活動を応援します!

27年度小地域福祉活動助成事業

(この事業は赤い羽根共同募金の配分金を活用しています)

小地域福祉活動は、自治会や隣保単位で取り組む「福祉のまちづくり」をめざした、住民による主体的な見守り活動です。今年度も小地域福祉活動を実践される自治会に対し助成金を交付します。福祉連絡会でご相談いただき申請下さい。

●活動内容および助成金額

- ①話し合い(連絡会議・計画づくり等)
- ②個別支援活動(見守りが必要な高齢者等の訪問や安否確認、傾聴や話し相手等)
- ③交流活動(ふれあい喫茶、ふれあいサロン、世代間交流、福祉スポーツ大会等)
- ④学び合い(住民福祉座談会や学習会の開催等)
- ⑤自治会の特性に応じた福祉活動

年間2万円+(H26年度社協一般会員数×100円)



4支部で説明会を開催しました(5/27 一宮支部)

第2期モデル地区は最終年

26年度から2年間、「小地域福祉活動第2期モデル地区」として次の6地区を指定しています。

◎指定地区:市内6自治会

五十波自治会(山崎町) 上ノ上自治会(山崎町)

上野田自治会(一宮町) 倉床自治会(一宮町)

日見谷自治会(波賀町) 中島自治会(千種町)

◎指定期間:平成28年3月31日まで



交流活動は見守りを進める第一歩です(H26.11.8 「にぎり寿司教室」～中島コミュニティセンター～)

※小地域福祉活動助成金の交付は7月27日を予定しています。



メイプル夏まつり

バルーン界の貴公子
バルーンパフォーマー
アキ
がやってくる!

地域で活躍中のボランティアや各種団体、また、「メイプル福祉センター」をご利用いただく地域の皆様に世代を超えた幅広い交流の機会となるよう今年も「メイプル夏まつり」を開催します。

ご家族・お友達などお誘いあわせのうえお越しください。

- 日時** 7月26日(日)午後5時～(雨天決行)
- 会場** メイプル福祉センター
- 内容** 波賀中学校吹奏楽部演奏会
「バルーンパフォーマー アキ」による
ステージ・バルーン教室・出店・花火など
- お問合せ** 波賀保健福祉課 ☎75-8800
宍粟市社協波賀支部 ☎75-3631

結婚したい・・・!

会員募集中

宍粟市出会いサポートセンターが
お手伝いします。

昨年度交流会
城下町出石にて



宍粟市出会いサポートセンターは、結婚へのアプローチとなる「自分磨き」をする婚活セミナーや出会いを提供するカップリングパーティーを企画実施する『出会いサポート事業』と、婚活応援団である結婚相談員25名がパートナー探しのお手伝いをする『結婚相談事業』に取り組んでいます。

只今、センターでは、出会いサポート会員と結婚相談に登録していただける市内の独身男女の募集を行っています。

結婚を望んでいるあなた!の入会とお申し込みをお待ちしています。

登録・お申込み・内容についてのお問い合わせは

宍粟市出会いサポートセンター

(宍粟市社会福祉協議会 山崎支部)

Tel:62-5530 e-mail:deai@shiso-wel.or.jp

第15回ちくさ ボランティアまつり

楽しく体験しながら、ボランティアのことを知るコーナーや家族みんなで楽しめるコーナーなど盛りだくさん。お気軽にお越しください。



昨年の様子(作ってあそぼう段ボールてっぼう)

- 日時** 7月18日(土)午後1時～3時30分
- 場所** 千種保健福祉センター(エーガイヤちくさ)
- 内容** ボランティア体験、ゲームコーナー
喫茶コーナーなど
- 主催** 千種ボランティア連絡会
宍粟市社協千種支部

第60回こどもホームステイ事業 ホストファミリー募集



昭和30年から続く「こどもホームステイ事業」。今年は60回という節目を迎えました。

様々な理由により親元を離れて生活している「児童養護施設」の子どもたちは、あたたかい家庭での体験を楽しみにしています。

子どもたちを受け入れていただけるご家庭を募集します。

- 期間** 7月24日(金)～7月28日(火)
の4泊5日
- 締め切り** 6月29日(月)
- お問合せ先** 各支部

かいご 介護の そうだんコーナー



今月のそうだん

最近の父親の様子心配です。

Q 両親が二人で暮らしていましたが、半年前に母が亡くなってから、楽しみに出かけていたゲートボールをしんどいと言って休んだり、日にちを間違えて行くようになり、時々ぼんやりするようにもなりました。母がいたときには、なんでもきちんとできていたので、急に物忘れをしたり無気力な様子が心配です。

A 年齢を重ねて精神的に安定していると考えられがちな高齢者ですが、慢性的な病気からの体力低下や、子どもの独立、配偶者・知人との死別、定年退職による社会的役割の喪失など、さまざまな喪失体験から「心の不調」を引き起こす事が多くあります。このような心の不調が続くと、**高齢者のうつ病**を発症する要因になります。うつ病は、認知症と並んで高齢者によくみられる病気のひとつです。

また、特に原因はなく、めまい・耳鳴り・ふらつき・手足のしびれなど体のあちこちの調子が悪く、健康に不安を感じ悩んでしまうなど「体の不調」を抱える事も多くあります。

この「心の不調」と「体の不調」が重なると、急に一時的なもの忘れをするようになる、異常がなくても深刻に物事を捉え、ひどく心配をするような症状が現れることがあります。

高齢者のうつ病では、認知症によく似た症状がみられるため、両者を見分けるのは難しく、間違われるケースも少なくありません。「年だからしょうがない」と考えて受診をせず放っていたり、受診をしても体の不調ばかりを訴え、心の不調を見過ごすことで、重症化することもあります。高齢者の不調に気が付いたり、ご家族自身が不安を感じた場合には、なるべく早くかかりつけ医や医療機関で相談してください。

受診について迷われたら、宍粟市役所高年障害福祉課、又は各保健福祉センター窓口へご相談ください。

社協各支部のケアマネジャーも「介護・福祉相談」を受け付けています。お気軽にご相談ください。



【宍粟市社協 いちのみや 介護支援専門員 石橋ひとみ】

2か月に1回、社協の介護支援専門員による「介護のそうだんコーナー」を連載しています。介護に関する相談や質問をお寄せください。

郵便
または
FAXで

〒671-4137 宍粟市一宮町閨賀300
宍粟市社会福祉協議会
FAX 0790-72-8788

社協理事会・評議員会だより

第102回(第5期第21回)理事会

日時 5月20日(水) 午後1時30分～

会場 一宮保健福祉センター

【議事】
①平成26年度事業報告について

②平成26年度決算報告について

③監査報告

④第6期評議員の補充選任にかかる同意について

⑤第27回評議員会提出議案について

【協議事項】

①創立10周年記念誌発行委員会(編集委員会)委員について

②第6期理事・監事の選任(案)について

③次回理事会の日程調整について

第27回評議員会

日時 5月29日(金) 午後1時30分～

会場 一宮保健福祉センター

【議事】

①平成26年度事業報告について

②平成26年度決算報告について

③監査報告

④第6期理事・監事の選任について

以上の内容を審議しました。

暮らしの相談・お困りごとは社協へ!

宍粟市社協

総合相談のご案内

*結婚相談

日時 7月2日(木)、16日(木)

午後1時30分～4時

会場 宍粟防災センター

お問い合わせ 社協山崎支部

(電話 62-5530)

*介護・福祉相談

月～金曜日

午前8時30分～午後5時30分

相談無料
秘密厳守



読者の
感想より

毎月の「スポットライト」。活動されている様子すごくうらやましく感じます!活躍をお祈りします!(一宮町 女性)



自分のやりたい事をやるだけ

きたむらぶしぞう
来村 武史三 さん(72歳) 波賀町 齊木

質問 すっかり波賀の人ですね

来村 12年前に定年となり、横浜から家内の地元波賀町に来ました。自分が元気うちに波賀町の役に立ちたいと思い、何かできないかと社協を訪ねたんです。その時に「配食ボランティア」を紹介されてね。来たばかりで何もわからない時に、土地や人を覚えられ、僕にとってはよかったですよ。訪問したらなるべく話をするようにすると、「来村さんが来たらよく話を聞いてくれるって喜んでよ」と人づてに聞くこともあってね。今でも心がけてます。

質問 他にもボランティア活動をされていますね

来村 社協のお達者クラブで、お手伝いのボランティアに誘われ始めました。こっちに来て3年目で家内が亡くなった時、お手伝いのつもりで行って逆に励まされたこともあったね。実を言うと、民謡会で施設訪問をしているんですが、訪問前にお試しで民謡を披露させてもらうことも…お達者クラブの有効活用です!



お達者クラブで民謡をお試し披露

質問 来村さんといえば民謡ですよ

来村 民謡をもっと多くの人へ広めたいと思い、施設訪問を始めました。ただ聞くだけでなく、目で見ても楽しんでもらえるよう考えて、曲の間に手品を習って披露したり。自立の家の訪問で、魚の網で魚をとる演出をした時、「おとと!おとと!(さかな)」と喜んでもらったのには感激して、特に歌にも力がいったね。逆に元気をもらいました。

質問 最後にパワーの原動力を教えてください

来村 よく言われますけど、活動をしていると思ってしているわけではないんです。自分のやりたい事をやるだけ。だから苦じゃないですね。人のためにするのではなく、自分を知ってもらおうと思ってするんです。

この他にも、ゲートボールや文化協会、詩吟の話など、私が質問する隙もないほど、たくさんのお話を伺いました。やりたいことをやる事が、いろいろな活動を続けられる原動力なのですね。最後に「自分のためにする事が人のためにもなる」と来村さん。これからの活躍も期待しています。(波賀支部 平 有利菜)



「波賀町は人情味のある町やね」



「いつもありがとね」
 (配食ボランティアH27.5.29)



「聴く人の反応がいいと、また企画しようと思えるんです」(かえで園訪問)

宍粟市の福祉指標 (平成27年5月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H26.5月末 高齢化率
山崎	24,488	6,955	28.4%	27.4%
一宮	8,780	2,902	33.1%	31.6%
波賀	3,957	1,409	35.6%	34.4%
千種	3,167	1,164	36.8%	36.1%
全体	40,392	12,430	30.8%	29.7%

資料は宍粟市市民生活部提供

*この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
 *当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
 パズル
 NO.119

□にあてはまる漢字4文字を考えてください。

紹 手
 身 判

11頁。社協の介護支援専門員が2か月に1回連載しています。○○の○○コーナー。

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは!社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。(メ切り)平成27年6月30日
 住所 〒671-4137 宍粟市一宮町間賀 300 番地
 FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

5月号の答え「市民活動」 谷口 和子(山崎町) 橋元 照子(波賀町)
 右の方が当選されました。石垣たまえ(一宮町) 平瀬まつ子(千種町)
 (敬称略) 黒田 五月(波賀町)