

こんにちは! 社協です!!

ふれあいネットワーク

2020

4月

No.178



特集

令和2年度
事業計画と予算

地域共生社会の実現に向けて
地域福祉活動の充実に
全力で取り組みます

ひ孫と
いっしょ

シリーズ177

山崎町東鹿沢

やまうえ ふさこ
山上 房子さん(85歳)

有賀

みおり 〇 滯莉ちゃん(4歳) じん 〇 仁くん(6歳)

かつ べ ひろあき
勝部 寛章さん・いずみさん ■長女・長男

上寺

そうすけ 〇 蒼涼くん(2歳) ここみ 〇 心美ちゃん(4歳) みく 〇 美空ちゃん(6歳)

かつ べ よしゆき
勝部 義之さん・めぐみさん ■長女・二女・長男

「ひ孫といっしょ」のコーナーに登場していただけるモデルさんを募集しています。宍粟市内に住まわれていることが条件です。

令和2年度
事業計画と予算

地域共生社会の実現に向けて

地域福祉活動の充実に

全力で取り組みます

宍粟市社会福祉協議会（以下、本会）では、3月18日の第152回理事会和3月30日の第40回評議員会において、令和2年度事業計画ならびに予算が承認されました。今月号では、令和2年度の重点事業、資金収支予算の概要についてお知らせします。

令和2年度の重点事業

令和2年度は、「宍粟市社会福祉協議会地域福祉推進計画」と第4次地域福祉推進計画と第6期経営検討委員会から報告された「宍粟市社会福祉協議会改善計画書」に基づき、次のような事業を重点的に取り組みます。

●旧一宮保健福祉センターの利活用に向けた整備

4月1日、宍粟市から一宮保健福祉センターを無償譲与いただきました。

本会では、この施設を有効活用するため、「共生のまちづくり」の拠点とし、市民やボラン

ティアが行う様々な活動が気軽にできる施設、ひきこもりや生活困窮や社会的孤立に陥りやすい方への支援などの取り組みができる施設として整備します。

●市内18社会福祉法人と連携

今年3月に設立した「宍粟市社会福祉法人連絡協議会」（事務局は本会）は、市内で福祉事業に取り組む18の社会福祉法人が分野を超えてつながり、地域貢献活動についての情報交換や交流を行います。また、災害発生時の要援護者支援についても協議します。

●第8回宍粟市地域福祉のつどいの開催

2年ごとに開催するつどいは、第4次地域福祉推進計画が目指すものや活動内容を報告するとともに、市内で取りくまれている地域づくりや支え合い活動を紹介し、地域福祉の推進について市民の皆さんと一緒に考えます。

●福祉学習プログラムの活用

教職員や地域ボランティアと協力しながら、新たに作成した学校向けの福祉学習プログラムやふくしの出前講座を活用した福祉学習に取り組み、お互いの多様性を認め合う福祉をすすめます。

（事務局長 春名章宏）



社協各支部にお問い合わせください

読者の感想より

こんにちは社協です毎号楽しみに読ませてもらっています。皆様どんどん外に出て活動されているんですね。私も皆様の仲間に入れてもらい楽しく過ごしたいと思っています。（山崎町 女性）

◆令和2年度資金収支予算書

(単位:千円)

勘定科目			本年度予算額 (A)	前年度予算額 (B)	差引増減額 (A) — (B)	摘 要
事業活動による収支	収入	会費収入	12,820	12,890	△ 70	社協一般会費（6月）、賛助会費（2月～3月）
		寄附金収入	10,660	10,460	200	善意銀行預託金
		経常経費補助金収入	64,564	72,603	△ 8,039	市、県からの補助金収入
		助成金収入	0	600	△ 600	
		受託金収入	30,923	32,358	△ 1,435	市から委託された事業の受託金収入
		貸付事業収入	230	230	0	低所得の方への小口貸付償還金
		事業収入	10,070	11,150	△ 1,080	参加費収入、利用料収入等
		共同募金配分金収入	9,804	10,342	△ 538	共同募金配分金 6,591千円 歳末たすけあい募金配分金 3,213千円
		負担金収入	1,340	1,340	0	老人クラブ連合会、福祉団体からの負担金
		介護保険事業収入	212,103	192,119	19,984	介護保険事業による収入（デイサービス、ヘルプサービス等）
		障害福祉サービス等事業収入	25,692	24,572	1,120	障がい者自立支援事業による収入（障がいホームヘルプ、相談支援）
		受取利息配当金収入	730	815	△ 85	預金利息
		その他の収入	3,802	271	3,531	退職手当積立基金預け金差益、印刷代等雑収入他
		事業活動収入計（1）	382,738	369,750	12,988	
	支出	人件費支出	288,181	268,260	19,921	役員報酬、職員人件費
		事業費支出	46,952	42,607	4,345	社協事業全般に関する事業費、施設維持管理費
		事務費支出	32,090	34,685	△ 2,595	印刷製本費、通信運搬費、事務機器・車輛リース料、事務消耗品費等
		貸付事業支出	190	190	0	低所得の方への小口貸付金
		助成金支出	19,229	19,177	52	自治会福祉連絡会、ボランティアグループへの助成 敬老会実施のための助成金等
		負担金支出	354	337	17	全社協・県社協負担金、その他事業の負担金
		利用者負担軽減額	94	94	0	低所得世帯に対する介護保険サービス等利用料軽減額
		その他の支出	0	108	△ 108	
		事業活動支出計（2）	387,090	365,458	21,632	
	事業活動資金収支差額（3）＝（1）－（2）		△ 4,352	4,292	△ 8,644	
施設整備等による収支	収入	施設整備等補助金収入	52,520	0	52,520	建物改修修理に伴う市補助金受入
		施設整備等収入計（4）	52,520	0	52,520	
	支出	固定資産取得支出	53,720	0	53,720	建物改修修理経費、軽自動車1台購入
		ファイナンス・リース債務の返済支出	2,423	0	2,423	コンピューターサーバー、パソコン(60台) リース取得
		施設整備等支出計（5）	56,143	0	56,143	
	施設整備等資金収支差額（6）＝（4）－（5）		△ 3,623	0	△ 3,623	
その他の活動による収支	収入	積立資産取崩収入	3,400	0	3,400	備品購入積立基金、車両購入積立基金取崩
		その他の活動による収入	13,376	4,354	9,022	全社協退職積立基金払戻
		その他の活動収入計（7）	16,776	4,354	12,422	
	支出	積立資産支出	50	50	0	積立預金受取利息分を積立
		その他の活動による支出	8,251	8,096	155	職員退職手当基金への積立
		その他の活動支出計（8）	8,301	8,146	155	
	その他の活動資金収支差額（9）＝（7）－（8）		8,475	△ 3,792	12,267	
予備費支出（10）		500	500	0	予備費	
当期資金収支差額合計（11）＝（3）＋（6）＋（9）－（10）		0	0	0	総収入と総支出が同額	
前期末支払資金残高（12）			186,095	176,928	9,167	令和元年度分の繰越金
当期末支払資金残高（11）＋（12）			186,095	176,928	9,167	令和2年度末の資金残高予定額

令和2年度予算について

○一宮保健福祉センター改修のため補助金を受入

4月1日に市から譲渡された一宮保健福祉センターの改修を市補助金により行うため、施設整備等補助金収入52,520千円を計上しています。

今まで市へ支払っていた施設使用料5,510千円が不要となりますが、建物設備保守点検等の経費や水光熱費、燃料費等が増えています。

また、建物を登記するための費用や電話工事、備品等の購入のため1,800千円が必要で、備品購入積立基金を取り崩し対応します。

○第4次地域福祉推進計画策定、福祉学習充実のための経費を計上

第4次地域福祉推進計画を住民のみなさんに広くお知らせするため、計画書を印刷、配布する経費を800千円計上しています。また、高齢者疑似体験教材購入費用として400千円を計上し、学校や地域で行

う福祉学習を充実させます。

○事業所加算収入増で介護事業の安定をめざす

居宅介護支援事業所のケアマネジャーを北部域に多く配置し、在宅生活を希望する方のニーズに多く答えられるよう特定事業所加算を取得して対応を強化します。

また、訪問介護や通所介護事業等については、昨年5月に職員処遇改善加算Iを取得したことで介護保険事業収入が増えています。増えた処遇改善加算収入は、介護に携わる職員への手当として支給しています。

※本年度の事業計画書、予算書の詳細については、本会ホームページ、本部・各支部の窓口でご覧いただくことができます。ご遠慮なくお申し出ください。

読者の
感想より

「こんにちは社協です」は詳しく地元のことを記事や写真で知ることが出来るので毎月隅から隅まで拝読しています。表紙の写真もひ孫といっしょがいいですね。またいきいきライフも元気づけられます。(山崎町 男性)

令和2年度 講座・イベントのお知らせ

宍粟市ボランティア・市民活動センターでは、令和2年度もさまざまな講座やイベントを予定しています。詳細は、このコーナーでお知らせしますので、ぜひご参加ください。

夏休みボランティアスクール



夏休みに新たなチャレンジ(7月～8月)

男性介護者料理教室



介護の情報交換をしながら、季節にあったお手軽メニューにチャレンジ(7月)

災害ボランティア講座



災害時に必要なボランティア活動や被災地での救援活動を学びます(8月～9月)

追悼行事への参加・協力



竹筒

1.17のつどいで使用される竹筒やロウソクを作ります(11月～12月)



ロウソクづくり

配食サービス事業について

緊急事態宣言を受けて 配食サービスを休止します

新型コロナウイルスによる「緊急事態宣言」を受けて、本会で実施の配食サービス事業について、当面の期間、お弁当の配達を中止させていただき、電話での安否確認とさせていただきます。再開の時期につきましては、状況をみましてご利用者及びボランティアのみなさまにご連絡させていただきます。

みなさまには、引き続き、ご心配とご迷惑をおかけしますが、どうかご了承ください。



点訳ボランティア講座

視覚に障がいのある方々の生活を知り、コミュニケーション方法のひとつである点字について学びませんか。

点字のしくみを知り、みんなで楽しく学びましょう。

受講生
募集中

第1回目：6月18日(木)

第2回目：6月25日(木)

第3回目：7月2日(木)

会場：宍粟防災センター
時間：13:30～16:30
対象：一般(15歳以上)
受講料：無料
定員：15名

問合せ：本部 ☎72-8787



波賀町でONLY ONEのお店

栢尾商店（波賀町上野）

このシリーズでは、住民の誰もが「ふだんのくらしのしあわせ（ふくし）」を実現できる地域づくりをめざした取り組みを紹介します。

波賀町上野にある栢尾商店は、創業90年以上続くお店で、今では波賀町で唯一の個人商店です。

「波賀にも昔はそれぞれの地区にお店があったけど、今もお店をやっているのはうちだけです」とお店を切り盛りする勝木香也子さん。その昔、約10軒あった個人商店は、昭和から平成にかけてだんだん少なくなり、大型店舗やコンビニなどが山崎を中心に広がる中で、地元で買い物をする人は少なくなっていました。

そして、地元スーパーが閉店すると、車を運転できない高齢者の方々から「買い物に困る」との声をよく耳にするようになりました。そこで栢尾商店では「みなさんのために」と個別配達や送迎等を行い、地元の高齢者の方々の買い物を支えています。

この日、買い物に来ていた可藤さだゑさん（93歳）にお話を伺うと「ここに来て買い物して、知った者と話をするのが楽しみ」と自宅の飯見から健康の為に約2kmを歩いて来て、帰りはお店の方に送ってもらうのが習慣になっています。

また、近所の方々も散歩の途中に寄って話をする場になっており、「（お店を）続けてくれとてことが何よりありがたい」とみなさん口を揃えて話されます。

地域の方々の生活のために、そして買い物だけでなく「人と出会い、つながるお店」として、波賀町で唯一の個人商店“栢尾商店”は今日も営業しています。

（生活支援コーディネーター 田中祥仁）



「今年は暖くて過ごしやすいなあ」世間話に花が咲きます



持って帰るの気をつけてね



どっちがおいしいかなあ

社協の遊具を“集いの場”や“居場所づくり”に

宍粟市社協では、みなさまからお寄せいただいた善意銀行の預託金等を活用し、地域で気軽に楽しめる遊具を無料で貸し出ししています。この他にもございますので、社協各支部へぜひお問合せ下さい。



だるまおとし



釣りっこ



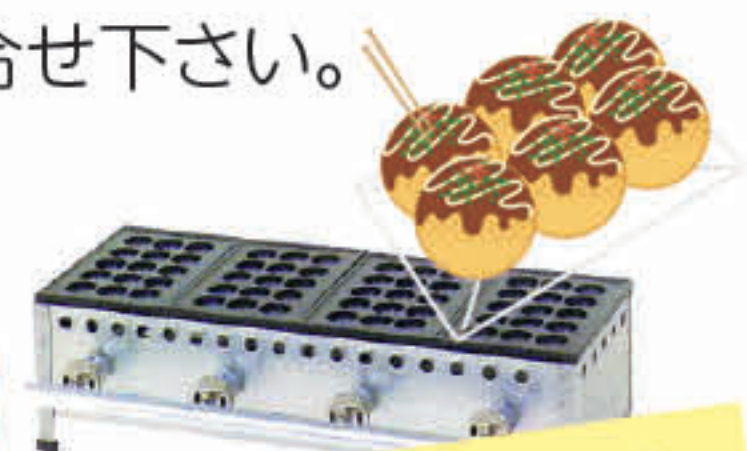
わた菓子機



スカットボールⅡ



かき氷機



たこ焼き機



公式輪投げ

読者の感想より

宍粟市内の作業所で頑張っておられる様子、一度ぜひお邪魔して生産された製品を一度買いもとめたく思っています。すごく感動すると思います。楽しみの1つとしています。応援しています。（一宮町 女性）

地域の居場所づくりを社協が応援します！ ～令和2年度 集いの場・ 居場所づくり応援助成～

宍粟市社協では、『だれもが気軽に集える居場所づくり』を進めるため、空き家・空き店舗、自宅等を活用し、住民同士がより身近に気軽に集まれる「集いの場・居場所づくり」を、新たにに取り組む団体やグループ等に対し立ち上げ費用の一部を助成します。(赤い羽根共同募金配分金を活用)

○対象団体

自主的で継続的な活動ができる団体・グループ等
(構成人数5名以上)

○対象となる事業内容

- ・建物の修理や模様替え
- ・機材や備品の購入
- ・居場所のPR等

○助成額 1団体上限5万円(助成総額30万円)

※詳しくはホームページをご覧ください、
☎72-8787(社協本部)まで。

申請受付中



最終締切は、令和3年1月
末までとなっています

～食のセーフティネット事業～

余剰食品のご寄付を 受け付けています



宍粟市社協では、「食のセーフティネット事業」に取り組んでいます。この事業では、各家庭や企業、職場などで眠っている食品のご寄付を善意銀行で受け付け、一時的に生活が困窮し緊急性があり、十分な食事を取ることが出来ない方への支援に活用しています。

各支部で食品を受け付けていますので、みなさまからのご協力をお待ちしています。

～提供いただきたい食品～

- ①米
- ②レトルト食品(カレー・丼物等)
- ③インスタント食品(カップラーメン等)
- ④おかずの缶詰などの保存食品



※2か月以上の賞味期限があり、常温で保存可能な物。
また、未使用、未開封。

●社協賛助会員へのご加入ありがとうございました

前月の広報紙掲載以降にご加入いただいた方をご紹介します。3月31日現在:92名の皆様(敬称略)

【あ】.....			岡田 恵美	西安積	志水 尚平	紺屋町	【は】.....			森下 逮子	聞賀
秋田 逮三	聞賀		岡本 耕作	土万	志水 敏子	紺屋町	長谷川 公子	金谷		森下 巧	聞賀
秋田 嘉子	聞賀		オマエ自動車工業	小野	清水 弘和	中野	長谷川 律子	西鹿沢		【や】.....	
浅田 修一	須賀沢		【か】.....			安賀	畑尾 京子	能倉		八木 怜子	須行名
あじさいの会	一宮町		勝部 久和	須行名	清水 康廣	本鹿沢	畑尾 清人	能倉		矢北 明利	嶋田
安部 武臣	元山崎		可藤 愛子	飯見	下谷 厚	嵯峨山	はた酒店	中鹿沢		矢野 賢一	上ノ上
阿山 勝喜	皆木		鎌田 珠子	西鹿沢	下村 富美子	嵯峨山	春名 しか子	下河野		山内 隆夫	三方町
石野 佳代子	福原町		鎌田 裕明	西鹿沢	下村 裕啓	伊和	春名 スマ子	岸田		山田 悦子	杉ヶ瀬
稲田 幸子	小野		上川 あゆみ	段	上木 満代	生栖	春名 寿美子	下河野		山田 ひとみ	上牧谷
伊野 博夫	生谷		北 眞一	春安	【た】.....			春名 秀昭	下河野	山本 亮	原
伊野 美年子	生谷		北川 政義	日見谷	竹上 郁男	飯見	春名 ますみ	谷		山本 綴紗子	河原田
井上 昭夫	鶴木		衣笠 二郎	神谷	田富 久美子	西安積	平尾 敏隆	田井		与太呂	山田町
井上 孝江	鶴木		衣笠 淑子	神谷	田富 秀司	西安積	平瀬 恵子	本町		寄川石油店	安賀
岩野辺自治会	岩野辺		高下 真弓	門前	谷尻 博美	上野	平瀬 法雄	河呂		賛助会費は引き続き 受付をしております。 ご協力をよろしくお 願いします。 	
上畑自動車商会	中安積		上月 良夫	小茅野	寺田 昭子	三方町	平田 礼子	室			
内山 泰一	井内		高路 清治	聞賀	寺田 君枝	三方町	福田 真由美	安黒			
大上 雅代	伊沢町		小林 多嘉子	河原田	田路 恵三	能倉	藤本 景子	高下			
大島 照雄	谷		小林 秀美	出石	田路 眞知子	能倉	藤本 哲男	高下			
大砂 宏美	上牧谷		【さ】.....			能倉	藤原 章子	鷹巣		【ま】..... 三浦 敏男 山田 森下 しげみ 河原田	
大谷 奈雅子	飯見		坂根 雅彦	五十波	【な】.....			藤原 憲男	山田		
(有)大畑電機	庄能北		澤田 茂里	本鹿沢	(有)奈敦希物産	斉木					
岡田 敏子	西安積		柴原 延恵	能倉	中尾 美恵子	横山					
岡田 秀彦	西安積		志水 俊司	有賀	中野 典子	西公文					
					西岡 智壽子	谷					

本部

Tel 0790-72-8787Fax 0790-72-8788

事務局長

事務局次長 ※一宮支部長

春名 章宏

春名 豊滋

総務課

課長

主任

主事

前野 瑞恵

野口 季

★非常勤 1 名

地域福祉課

課長 ※山崎支部長

副課長 ※波賀・千種支部長

波多野 好則

坂本 幸子

介護福祉課

課長

東 由美

本部・一宮支部

Tel 72-2211

Fax 72-8788

地域福祉課

事務局

一宮支部長

係長・コミュニティワーカー

コミュニティワーカー

ボランティアコーディネーター

配食サービスコーディネーター

日常生活自立支援事業

穴栗市老連事務局長

福祉団体アドバイザー

春名 豊滋

山本 めぐみ

福元 大地

田中 万葉

中野 祐子

★非常勤専門員 1 名

★非常勤支援員 10 名

春名 章宏

★非常勤 1 名

介護福祉課

穴栗市社協いちのみや

管理者・介護支援専門員

主任介護支援専門員

長野 美紀

岩田 江美

ヘルパーステーションみなみ（一宮出張所）

サービス提供責任者

ホームヘルパー

北條 みゆき

垣尾 真理子

寄川 八千代

★非常勤 2 名

相談支援センターゆめぷらん

管理者

相談支援専門員

春名 章宏

藤本 景子

福田 真由美

やすらぎ介護センター・しろう入浴サービスミニデイサービスいちのみや

係長・施設長・生活相談員

生活相談員

看護師

ミニデイサービス指導員

介護員

調理員

運転員

段林 八重子

春名 ますみ

加澤 友美

田渕 みどり

★非常勤 2 名

朽尾 マミ

★非常勤 1 名

※運転員兼務

上田 妙子

八井 祐輔

中村 葉子

山根 明子

久保 さとみ

小椋 由希奈

國塚 達也

★非常勤 7 名

★非常勤補助員 3 名

藤原 茂代

★非常勤 2 名

★非常勤 2 名

```

graph LR
    subgraph Yamazaki_Branch [山崎支部]
        Y_Contact[Tel 62-5530  
Fax 62-1083]
        Y_Regional[地域福祉課]
        Y_Nursing[介護福祉課]
        Y_Regional --- Y_Contact
        Y_Nursing --- Y_Contact
    end

    subgraph Yamazaki_Regional [地域福祉課]
        Y_Regional_Bureau[事務局]
        Y_Regional_Bureau --- Y_Regional_Staff1[山崎支部長 波多野 好則]
        Y_Regional_Bureau --- Y_Regional_Staff2[係長・生活支援コーディネーター 田中 祥仁]
        Y_Regional_Bureau --- Y_Regional_Staff3[コミュニティワーカー兼日常生活自立支援事業専門員 浅野 有香]
        Y_Regional_Bureau --- Y_Regional_Staff4[専任職員 三木 敦代]
        Y_Regional_Bureau --- Y_Regional_Staff5[配食サービス調理補助 ★非常勤 1 名]
    end

    subgraph Yamazaki_Nursing [介護福祉課]
        Y_Nursing_Bureau[穴栗市社協やまさき]
        Y_Nursing_Bureau --- Y_Nursing_Staff1[管理者・主任介護支援専門員 井上 智子]
        Y_Nursing_Bureau --- Y_Nursing_Staff2[主任介護支援専門員 東 由美]
        Y_Nursing_Bureau --- Y_Nursing_Staff3[介護支援専門員 浅田 さおり]
        Y_Nursing_Bureau --- Y_Nursing_Staff4[介護支援専門員 白井 宜子]
        Y_Nursing_Bureau --- Y_Nursing_Staff5[ヘルパーステーションみなみ]
        Y_Nursing_Bureau --- Y_Nursing_Staff6[管理者・主任ヘルパーサービス提供責任者 淡井 弘美]
        Y_Nursing_Bureau --- Y_Nursing_Staff7[サービス提供責任者 ホームヘルパー 横野 美香]
        Y_Nursing_Bureau --- Y_Nursing_Staff8[ホームヘルパー 鎌井 瑞穂]
        Y_Nursing_Bureau --- Y_Nursing_Staff9[ホームヘルパー 木下 美沙子]
        Y_Nursing_Bureau --- Y_Nursing_Staff10[ホームヘルパー 福井 れい子]
        Y_Nursing_Bureau --- Y_Nursing_Staff11[ホームヘルパー 細見 純子]
        Y_Nursing_Bureau --- Y_Nursing_Staff12[ホームヘルパー ★非常勤 3 名]
        Y_Nursing_Bureau --- Y_Nursing_Staff13[ミニデイサービスやまさき]
        Y_Nursing_Bureau --- Y_Nursing_Staff14[指導員 山根 明子]
    end

    subgraph Nishino_Branch [波賀支部]
        N_Contact[Tel 75-3631  
Fax 75-3650]
        N_Regional[地域福祉課]
        N_Nursing[介護福祉課]
        N_Regional --- N_Contact
        N_Nursing --- N_Contact
    end

    subgraph Nishino_Regional [地域福祉課]
        N_Regional_Bureau[事務局]
        N_Regional_Bureau --- N_Regional_Staff1[波賀支部長 坂本 幸子]
        N_Regional_Bureau --- N_Regional_Staff2[係長・コミュニティワーカー 森井 裕矢]
        N_Regional_Bureau --- N_Regional_Staff3[生活支援コーディネーター 猪尾 公子]
    end

    subgraph Nishino_Nursing [介護福祉課]
        N_Nursing_Bureau[穴栗市社協はが]
        N_Nursing_Bureau --- N_Nursing_Staff1[管理者・主任介護支援専門員 岡田 恵美]
        N_Nursing_Bureau --- N_Nursing_Staff2[介護支援専門員 西村 恵]
        N_Nursing_Bureau --- N_Nursing_Staff3[ヘルパーステーションきた]
        N_Nursing_Bureau --- N_Nursing_Staff4[管理者・主任ヘルパーサービス提供責任者 池田 泉]
        N_Nursing_Bureau --- N_Nursing_Staff5[ホームヘルパー 垣内 真由美]
        N_Nursing_Bureau --- N_Nursing_Staff6[ホームヘルパー 上山 裕美]
        N_Nursing_Bureau --- N_Nursing_Staff7[ホームヘルパー ★非常勤 1 名]
        N_Nursing_Bureau --- N_Nursing_Staff8[ミニデイサービスはが]
        N_Nursing_Bureau --- N_Nursing_Staff9[指導員 上山 裕美]
        N_Nursing_Bureau --- N_Nursing_Staff10[指導員 ★非常勤 2 名]
    end

    subgraph Chikuzen_Branch [千種支部]
        C_Contact[Tel 76-3390  
Fax 76-3649]
        C_Regional[地域福祉課]
        C_Nursing[介護福祉課]
        C_Regional --- C_Contact
        C_Nursing --- C_Contact
    end

    subgraph Chikuzen_Regional [地域福祉課]
        C_Regional_Bureau[事務局]
        C_Regional_Bureau --- C_Regional_Staff1[千種支部長 坂本 幸子]
        C_Regional_Bureau --- C_Regional_Staff2[コミュニティワーカー 横山 洋子]
    end

    subgraph Chikuzen_Nursing [介護福祉課]
        C_Nursing_Bureau[穴栗市社協ちくさ]
        C_Nursing_Bureau --- C_Nursing_Staff1[管理者・主任介護支援専門員 福元 千代美]
        C_Nursing_Bureau --- C_Nursing_Staff2[介護支援専門員 小原 伸予]
        C_Nursing_Bureau --- C_Nursing_Staff3[ヘルパーステーションきた(千種出張所)]
        C_Nursing_Bureau --- C_Nursing_Staff4[サービス提供責任者 ホームヘルパー 池田 友味子]
        C_Nursing_Bureau --- C_Nursing_Staff5[ホームヘルパー 森井 早苗]
        C_Nursing_Bureau --- C_Nursing_Staff6[ホームヘルパー 山下 あすか]
        C_Nursing_Bureau --- C_Nursing_Staff7[ホームヘルパー ★非常勤 1 名]
        C_Nursing_Bureau --- C_Nursing_Staff8[ミニデイサービスちくさ]
        C_Nursing_Bureau --- C_Nursing_Staff9[指導員 山下 あすか]
        C_Nursing_Bureau --- C_Nursing_Staff10[指導員 ★非常勤 1 名]
    end
  
```

山崎支部
Tel 62-5530
Fax 62-1083

地域福祉課

事務局

山崎支部長 波多野 好則

係長・生活支援コーディネーター 田中 祥仁

コミュニティワーカー兼日常生活自立支援事業専門員 浅野 有香

専任職員 三木 敦代

配食サービス調理補助 ★非常勤 1 名

介護福祉課

穴栗市社協やまさき

管理者・主任介護支援専門員 井上 智子

主任介護支援専門員 東 由美

介護支援専門員 浅田 さおり

介護支援専門員 白井 宜子

ヘルパーステーションみなみ

管理者・主任ヘルパーサービス提供責任者 淡井 弘美

サービス提供責任者 ホームヘルパー 横野 美香

ホームヘルパー 鎌井 瑞穂

ホームヘルパー 木下 美沙子

ホームヘルパー 福井 れい子

ホームヘルパー 細見 純子

ホームヘルパー ★非常勤 3 名

ミニデイサービスやまさき

指導員 山根 明子

波賀支部
Tel 75-3631
Fax 75-3650

地域福祉課

事務局

波賀支部長 坂本 幸子

係長・コミュニティワーカー 森井 裕矢

生活支援コーディネーター 猪尾 公子

介護福祉課

穴栗市社協はが

管理者・主任介護支援専門員 岡田 恵美

介護支援専門員 西村 恵

ヘルパーステーションきた

管理者・主任ヘルパーサービス提供責任者 池田 泉

ホームヘルパー 垣内 真由美

ホームヘルパー 上山 裕美

ホームヘルパー ★非常勤 1 名

ミニデイサービスはが

指導員 上山 裕美

指導員 ★非常勤 2 名

千種支部
Tel 76-3390
Fax 76-3649

地域福祉課

事務局

千種支部長 坂本 幸子

コミュニティワーカー 横山 洋子

介護福祉課

穴栗市社協ちくさ

管理者・主任介護支援専門員 福元 千代美

介護支援専門員 小原 伸予

ヘルパーステーションきた(千種出張所)

サービス提供責任者 ホームヘルパー 池田 友味子

ホームヘルパー 森井 早苗

ホームヘルパー 山下 あすか

ホームヘルパー ★非常勤 1 名

ミニデイサービスちくさ

指導員 山下 あすか

指導員 ★非常勤 1 名

お世話になりました。3月31日付で下記の職員が退職しました。
可藤和成、名畑明美、田路章子、小原志のぶ、赤松美知子、益田貴子

やさしさ♡ありがとう
善意銀行だより

(3/1~3/31受付分)
(順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

小寺 勝 塩田 金一封

春名 貴之 須行名 金一封
岡崎 勲 福知 金一封
藤原 隆子 千町 金一封
小林 伸洋 須行名 金一封
匿名 波賀町 金一封
伊井 繁美 七野 金一封
☆地域福祉のために
上川 あゆみ 段 金一封
やまさき文化大学歌謡部 金一封

T・M 宇原 金一封
匿名 山崎町 金一封
匿名 山崎町 金一封
匿名 波賀町 金一封
伊和高校 56 回生 硬貨預託
匿名 一宮町 硬貨預託

金銭預託
合計

368,271円

あたたかい善意の預託ありがとうございました。

◆物品預託

☆切手・古切手

井口住建 御名
穴栗なでしこライオンズクラブ
(株)トランスポート志貴 野
(有)スズキ建材工業 高下
(有)大畑電機 庄能北
片山 昭悟 金谷
NPO 地域を元気にする会 御名
M・M 高下
(有)穴栗美建 中広瀬
多賀 秀夫 青木
森辻 廣吉 上ノ下
丸井 敏子 東鹿沢
しそудリームプロジェクト
森下 八重子 門前
サークルささゆりの会
伊野 美年子 生谷
穴栗少年指導委員会
前川 計雄 下広瀬
ときめきボランティア三方 三方
(有)光明 東市場
(株)ハミング 金谷

志水板金工業(株) 土万
木下 みさ子 百千家満
田路 眞知子 能倉
世良 繁子 生栖
穴栗市市民生活部税務課
グリーン工房いなざわ 今宿
森方工業(株) 土万
古野 光子 皆木
匿名 12 件
☆未使用・書き損じハガキ
安部 武臣 元山崎
山田 正和 野々上
中島 真 高下
(有)大畑電機 庄能北
森辻 廣吉 上ノ下
丸井 敏子 東鹿沢
しそудリームプロジェクト
穴栗少年指導委員会
木下 みさ子 百千家満
清水 ちづ子 西河内
匿名 7 件
☆テレフォンカード
世良 繁子 生栖

井口住建 御名
(有)大畑電機 庄能北
匿名 1 件
☆ベルマーク・ロータスクーポン
穴栗なでしこライオンズクラブ
長谷川 律子 西鹿沢
清水 ちづ子 西河内
匿名 4 件
☆プルタブ
穴栗なでしこライオンズクラブ
M・M 高下
匿名 3 件
☆食料品(配食サービスへ)

お米
匿名 1 件
果物・野菜
匿名 1 件
☆手作りマスク
しそудエコの実
☆介護用品
匿名 3 件
☆衣類
匿名 1 件
食のセーフティネット事業へ
☆レトルト食品等
匿名 1 件



穴栗市社協
総合相談のご案内

暮らしの相談・お困りごとは社協へ！

＊結婚相談

日時 5月7日(木)

午後1時30分～4時

会場 穴栗防災センター

相談無料
秘密厳守

＊介護・福祉相談

月～金曜日 各支部窓口

午前8時30分～
午後5時30分



公 募

旧一宮保健福祉センター
空調設備改修工事業者公募に
係る説明会の開催について

穴栗市社協は、旧一宮保健福祉センター空調設備老朽化に対応する設備改修工事を予定しており、本事業施行業者の公募に係る説明会を開催いたします。

1. 施工場所

一宮町閑賀300番地 旧一宮保健福祉センター全館

2. 入札参加者資格

※次に掲げる要件を全て満たした者

①社協会員(一般・賛助)で主に空調設備業務に携わる者

②本説明会に参加した者

③発注者の指示に従い、誠実かつ正確に業務を遂行できる者

3. 説明会

令和2年4月24日(金)

午後1時30分から

＊開催時間に遅れた場合参加不可(時間厳守)

4. 会場

旧一宮保健福祉センターホール

お問い合わせ:

穴栗市社会福祉協議会

☎ 0790(72)8787

読者の感想より

権利擁護のそうだんコーナーの3月号の保釈の記事よくわかりました。マスコミでよく耳にする言葉ですがはつきりわからなかったのがよかったです。(波賀町 女性)

2020年4月で、介護保険が始まってから20年。今では、「介護」という言葉も定着し、介護サービスをお使いになることにも当初よりは抵抗が少なくなってきたのではないのでしょうか。

しかしながら、3年ごとに制度（内容）の見直しがあり、サービス利用の制限やご利用負担が増え、わかりにくい、利用しにくいとの声が寄せられています。

そこで、「みんなにやさしい ○○○」と題して、介護に関係する様々な耳よりな情報をお伝えしていきたいと思います。

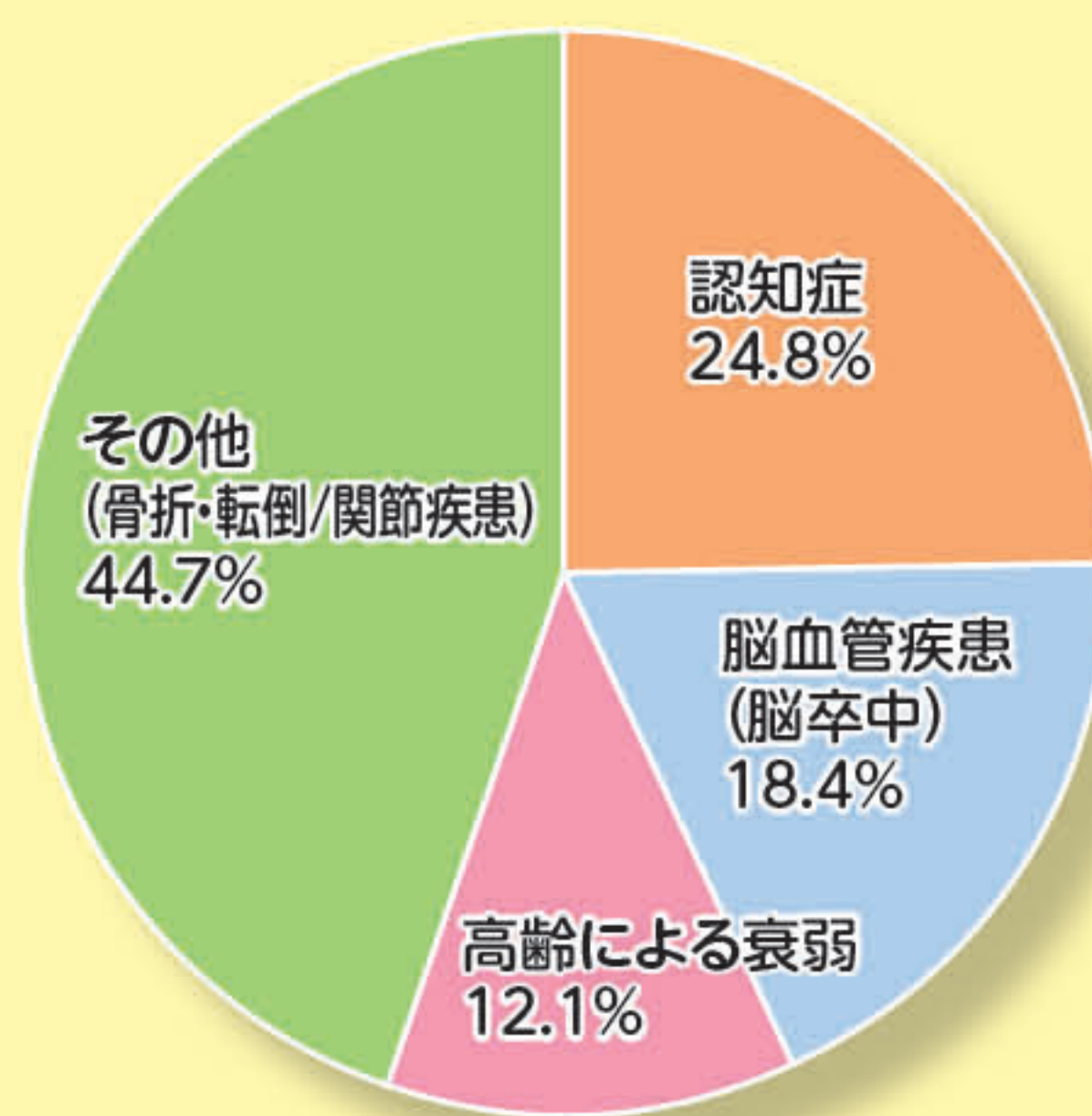
第1回目は、「みんなにやさしい 元気のひけつ」です。

介護を受ける原因となる病気は、数年前まで男性は「脳血管疾患」、女性は「筋骨格系疾患」が第1位でした。しかし近年では全体に「認知症」の占める割合が大きくなってきています(下記の表参照)。これらの病気は加齢により起こる体の変化で、半分以上の割合を占めています。

健康長寿（心身ともに自立して活動し元気に過ごせる期間）には、「運動」「栄養」「社会参加」が大切といわれています。自分らしく過ごすため積極的に取り組む気持ちが、病気があっても充実した暮らしにつながります。意識することから始めてみませんか？



介護が必要となった主な原因



決まった生活を続けると、人間の脳は同じ部分しか使わなくなるそうです。地域の皆様が笑顔で過ごせるよう好きなこと、したいこと、生きがいにつながることを共に大切にできる社協職員としてこれからもよろしくお願いいたします。

介護福祉課長 東 由美

社協理事会・評議員会だより

第152回(第8期第6回)理事会

日時 3月18日(水) 午前9時30分

会場 一宮保健福祉センター

【議事】

- ① 主要職員人事について
- ② 第6期経営検討委員会の報告と経営改善計画の決定について
- ③ 令和元年度3次資金収支補正予算について

ついで

- ④ 令和2年度事業計画について
- ⑤ 令和2年度資金収支予算について
- ⑥ 市有財産無償譲与及び市有財産無償貸借にかかる契約の締結について
- ⑦ 第8期理事(補充選任)候補者推薦名簿の承認について
- ⑧ 保安規程の制定について
- ⑨ 第40回評議員会提出議案について

第40回評議員会

日時 3月30日(月) 午後1時30分

会場 一宮保健福祉センター

【議事】

- ① 令和元年度3次補正資金収支予算について
- ② 令和2年度事業計画について
- ③ 令和2年度資金収支予算について
- ④ 市有財産無償譲与及び市有財産無償貸借にかかる契約の締結について
- ⑤ 理事の補充選任について

以上のことを協議しました。



読者の感想より

いきいきライフのみなさんの元気な方ばかり。私も元気をもらっています。(波賀町 女性)

いきいきライフ

森の大切さを伝えて30年!

まる い とし はる
丸井 利春さん(87歳) 山崎町東鹿沢

森の大切さを伝える「森林教室」を熱心にされていますね

丸井 18(歳)から山崎営林署に42年勤めて、在職中から依頼されたら県内いろんなところへ行ってね。人間の生活に森が一番大事なことや森林のはたらきを伝えて、もう30年以上になるかな。去年の10月で97,400人に受講してもらったと県民局から聞いて自分でもびっくりしたんやで。

小学校から高齢者大学まで幅広く教室を開催



他に趣味や楽しみにされていることは?

丸井 趣味と言うてはないんやけど…字を書くのが好きで、習字はもう15、6年くらい教室に通って今も習うとね。それから、初ひ孫が産まれたんが最近で一番うれしかった。これから成長を見るのが楽しみや。以前に夫婦で西信の年金友の会で海外旅行へ行ったのも楽しかったなあ。

ご夫婦で海外旅行
デンマークの「人魚姫の像」を背に
(2000年頃)



森林教室の他にも市の青少年育成委員を長く務められ、昨年県青少年補導委員大会で知事感謝状を受賞された丸井さん。(自治功労賞、老人クラブ会長賞と合わせて3回目!)町中で子どもたちから「森林教室の丸井さんや」と、声をかけられるのがとても嬉しいと笑顔で話されます。これからも宍粟市の宝、魅力である森林の大切さを伝えてくださいな。



珍しい木工品がたくさん
「酒は飲まんけど
見た目がええやろ」

すごい人数ですね!印象に残っている出来事がありますか?

丸井 森林の話聞いて子どもたちが喜んでくれたり、目を輝かせている姿、お礼の手紙は今読んでも涙がでるほどうれしかった。それと退職後に国見の森公園の設立や第1回アユ釣り大会に携わらせてもらったのは、大変やったから余計に達成感があって感動した。ええ思い出やね。



パソコンを使って
いろいろなデータを
分かりやすく説明

最後に一言お願いします

丸井 好きなことをこんなに長く続けられたのは、家族のおかげ。特に家内には感謝してます。心がけていることは、生活リズムを守ること。早寝早起きと毎日の食事でハチミツを食べることは続けとる。タバコは止めたし、お酒は飲んだことがないね。あと天気が悪くても毎日5,000歩、多いときは7,000歩は歩きよるんが元気な秘訣やろかな。(笑)

宍粟市の福祉指標

(令和2年3月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H31.3月末 高齢化率
山崎	23,034	7,477	32.5%	31.7%
一宮	7,834	2,958	37.8%	36.6%
波賀	3,467	1,423	41.0%	40.2%
千種	2,751	1,180	42.9%	41.8%
全体	37,086	13,038	35.2%	34.3%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.177

□にあてはまる
漢字4文字を
考えてください。

	都	増
協		集

ヒント
P9介護の相談コーナー 健康長寿の柱のひとつ

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは!社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。メ切り 令和2年4月30日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閭賀 300 番地

FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

3月号の答え『就労支援』
右の方が当選されました。
(敬称略)

土井 正樹(山崎町) 田谷 恵子(山崎町)
橋口 美好(波賀町) 春名 久美(山崎町)
石垣たまゑ(一宮町)