

# だよ！全員集合！！



## ボランティア・市民活動センター お問い合わせ先



本部	72-8787
一宮	72-2211
山崎	62-5530
波賀	75-3631
千種	76-3390

宍粟市ボランティア・市民活動センター  
イメージキャラクターほらんちゃん

## 「ボランティアの日」のお知らせ

だれでもできるボランティア活動の日を毎月1回設け、皆様に呼びかけています。どなたでもお気軽にご参加下さい。



### ちくさ 善意月間

#### 町内美化活動

とき 6月8日(日)  
9:00~12:00頃まで  
ところ エーガイヤちくさ  
お問い合わせ: 千種支部

### 6月

### はが

#### 「しそ自立の家」館外清掃活動

とき 7月15日(火)  
13:30~15:00頃まで  
ところ しそ自立の家  
お問い合わせ: 波賀支部

### 7月



## 新

### 調理ボランティアグループ誕生

## 菜の花グループ

はが

4月9日(水)に調理ボランティア体験教室を行ったところ、参加された8名の皆さんで新たなグループが誕生しました。



4月22日には早速、配食サービスの調理を行っていただきました。

このように、ボランティアセンター各支部では、随時、ボランティア活動の受け入れや調整を行っています。

ボランティア活動についてのご相談は、いつでもお気軽にどうぞ。ボランティアコーディネーターが対応し、お手伝いします。

▶ お問い合わせ: 各支部

## 自分発見！はじめてみよう！ボランティア！

## お話し相手ボランティア 募集！

### ★こんな人にオススメ★

- 人と会うのが好き。
- 少ない人数で何かしたい。
- 何かしたいけれど、何ができるかわからない。
- 子どもと参加できるボランティアを探している。
- 仕事や学校の休みの日に参加したい。



### ★活動例★

- 休日の午前中、お茶を飲みながら、好きな花について話をした。
- 部活の帰りに友だちと2人で訪問し、アルバムを見ながら1時間ほど会話を楽しんだ。  
福祉施設を訪問し、高齢者や障がい者の方とお話をしながら、自由時間を一緒に楽しむボランティアです。活動日時等は、活動者が自分で決めます。“やってみようかな” “これならできるかな” と思われた方は、ぜひ、一度、お問い合わせください。

### いちのみや

▶ お問い合わせ: 一宮支部