

こんにちは! 社協です!!

ふれあいネットワーク

2018

5月

No.155



特集

善意の預託と社協会費を 合わせてご依頼します



笑門

平成二十九年八月二十三日生



ひ孫と
いっしょ

シリーズ154

波賀町鹿伏

うえやま み え こ
上山 美恵子さん(81歳)

え も ん
○笑門くん(8カ月)

上山 晋作さん・唯さん
■長男

善意の預託と社協会費を 合わせてご依頼します

今年度も「善意の預託」と「社協一般会費の納入」のご依頼を6月に合わせて行います。ご協力いただく期間は、6月から7月の2か月間とさせていただきます。
住民のみなさまにはご負担をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

善意の預託をお願いします

6月1日は
「善意の日」

6月1日は、兵庫県と兵庫県社会福祉協議会が提唱した「善意の日」です。

社協では、この「善意の日」にちなみ、6月を善意推進月間としてボランティアキャンペーンを展開します。

期間中は、毎年のことで恐縮ですが、自治会長様を通じて、「**善意の預託袋**」をみなさまの家庭へお配りしますので、善意銀行への



預託をお願いします。

善意銀行は、社協の活動にとってなくてはならないもので、ボランティア活動や当事者支援活動の推進、大規模災害発生時の支援等に善意銀行預託金が必要な役割を果たしています。

だれもが安心して暮らせる福祉のまちづくりのため、みなさんのあたたかいお気持ちを善意銀行へお寄せください。

社協会員加入
にご協力を
お願いします

一般会費 1世帯1,000円

社協は住民のみなさまに「**会員**」として参加いただき、地域福祉活動の推進に取り組む民間の福祉団体です。

今年度も「**一般会費**」の納入について、みなさまに大変なご負担をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

「**会費**」は、社協本体を支えるための財源として、社協事務局の運営費および活動費に活用させて

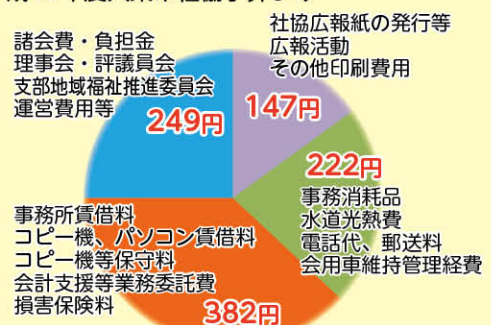


昨年度は、10,706世帯のみなさまにご加入いただきました(宍粟市社協本部)

いただきます。
世帯を単位として、1世帯あたり千円の会費を自治会長様のご協力を得て集めさせていただきますのでよろしくお願いします。

会費(1,000円)がこのように活かされます

平成30年度宍粟市社協予算より



読者の
感想より

あたたかくなり花々も一生懸命咲き始めました。地面の花も木の花も「こんにちは」「ごきげんよう」と私も動き始めようと思います(山崎町 女性)

地域の福祉力①



みんなで食べるとなお美味しい
～3/25 下河野公民館～

わいわいできる場を 楽しく、無理をせずに

ボランティアグループ「花水木」

このシリーズでは、住民のだれもが「ふだんの
くらしのしあわせ(ふくし)」を実現できる地域づ
くりをめざした市内各地の取り組みを紹介します。

「誰でもわいわいがやがやとおしゃべりできる場があればいいな」…このような声が住民から聞かれ、平成16年4月に下河野公民館(千種町)で「わいわい喫茶」が始まりました。

わいわい喫茶を運営しているのは、下河野自治会内の主婦仲間が集まり誕生した、ボランティアグループ「花水木」です。現在では、民生委員・児童委員と民生・児童協力委員を中心に、「楽しく、無理をせずに」をモットーに活動されています。

3月に公民館を訪れた時には、美味しそうな食事を囲みながら、「いろいろな人にここで会えて嬉しい」「普段は一人やで、みんなで食べる食事は格別」といった声が聞かれました。食後のコーヒーを飲みながら、わいわいがやがやと話は尽きず、ゆっくりとした時間が公民館に…。

花水木では、わいわい喫茶に加え、盆踊りでの夜店や防災訓練、敬老会でのお茶のおもてなしなど、自治会行事の中で“わいわいできる場”を提供しています。

「お茶や食事は、寄ってもらうためのきっかけです。場を提供する側もされる側も、楽しく無理をせず続けることが大切です」と、民生委員の巻名雅美さんからお話を伺いました。

“わいわいできる場”があることで、生活の悩みや不安なことが出来たときに、地域の中の共通課題として話し合い、解決していこうとする力にもつながります。

みなさんの地域で取り組まれているふれあいや交流の場(喫茶、サロン、世代間交流…)も、下河野のような大切な役割があるのではないのでしょうか。

(千種支部 波多野好則)



とてもカラフルで
素敵なチラシです

小地域福祉活動を応援!

～30年度小地域福祉活動助成事業～

●活動内容および助成金額

- ①地域見守り会議の開催(話し合いの場)
- ②見守りが必要な高齢者等の訪問や安否確認
- ③ふれあい喫茶・サロン、敬老会等、世代間交流等
- ④住民福祉座談会や学習会の開催
- ⑤自治会の特性に応じた福祉活動

年間2万円+(H 29 年度社協一般会員数×100円)

●助成金の交付 6月下旬以降



小地域福祉活動は、自治会や隣保単位
で取り組む「福祉のまちづくり」をめざし
た、住民による主体的な活動です。今年
度も小地域福祉活動を実践される自治会
に対し助成金を交付します。福祉連絡会
でご相談いただき申請下さい。



嵯峨山敬老のつどい



この助成事業は、昨年度みなさまからお寄せいただいた赤い羽根共同募金の配分金を財源としています。

読者の
感想より

心が折れる日もありますが、社協の皆様を見ているといつも元気もらっています(山崎町 女性)

「ボランティアの日」 のお知らせ

社協各支部へ
お問合せ下さい



6月1日の「善意の日」にちなんで、ボランティアセンターと宍粟市ボランティア連絡会では、6月を「善意推進月間」として、みなさまにボランティア活動への参加を呼びかけます。

6/1(金) 山崎

10時～11時30分
山崎町内の
清掃活動

一宮 6/20(水)

9時30分～11時30分
まどか園(車椅子清掃)
はりま自立の家(施設内)

5/24(木) 波賀

10時～11時30分
しろう自立の家
(施設内清掃)

千種 6/2(土)

9時～11時
千種町内の清掃活動

宍粟市社協

ボランティア活動助成金 をご活用ください。

市内で活動しているボランティアグループへ、ボランティア活動の助成金を交付します。

○助成対象グループ

- ・宍粟市ボランティア・市民活動センターに登録
- ・グループ活動を継続的に実施
- ・ボランティア連絡会の活動に参加 など

○助成金額

- ・上限 15,000円
- ※ボランティア連絡会に未加入の場合は5,000円

○申請締切 ○交付日

6月22日(金) 7月25日(水)予定

※様式等は宍粟市社協
ホームページにアップしています。

▲お問合せは各支部へ



ホット・カレンで 私たちといっしょに活動しませんか



困っている方々を「ほっとかれん」と、波賀町有賀を拠点に有志でお弁当の調理、配達を行うボランティアグループ「ホット・カレン」。

毎週水・木・金のお弁当(昼食)と毎月第1金曜日にオレンジ喫茶(認知症カフェ)を行っています。

「メンバーは有志で集まってくれた本当に良い方ばかり!みんなで楽しんで活動しています」と代表の岡本輝美さん。

お弁当の調理はもちろん、特に配達に協力いただける方を募集しています。男性も大歓迎です!!

活動日:毎週「水・木・金」曜日

調理:8時～11時(自由)

配達:10時30分～

問い合わせ:波賀支部

できる範囲の
活動でOK

社協一の若さでアタック!

ニューフェイスを紹介します



千種支部
コミュニティワーカー
あきの
浅野 有香

私は、大学4年間を別の街で過ごしました。

その中で、朝顔を合わせれば顔見知りでなくても「おはようございます」と挨拶ができること、学校から帰って来ると近所の人に「おかえり」と言って貰えることの嬉しさ、有難さを、宍粟を出て初めて実感しました。

そんな“つながり”の強い宍粟市で、ボランティアの輪がもっと広がっていけば……と想像すると、わくわくします。

微力ながら、みなさんの温かなお気持ちのお手伝いができれば、そして今よりもっと楽しくて安心に暮らせるまちになっていけば、と思っています。

みなさん、どうぞよろしくお願いします。



(4/1~4/30受付分)
(順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

野村 和男 寺町 100,000 円

和田 哲也	嵯峨山	金一封
榎山 幸代	曲里	金一封
柿本 義人	道谷	金一封
小椋 保幸	原	金一封
阿曾 嘉信	黒土	金一封
猶原 哲生	下河野	30,000 円
小林 孝弘	中島	金一封

☆しあわせのおすそわけとして

安積 盛久 曲里 金一封

☆見舞い返しとして

植田 ヨシエ 中安積 金一封

☆地域福祉のために

宍粟市やまさき文化大学歌謡部	金一封
T・M 宇原	金一封
匿名	金一封
匿名	金一封
金本 トミエ 西河内	金一封
小原 志のぶ 西河内	金一封

金銭預託
合計

455,000 円

あたたかい善意の預託ありがとうございました。

◆物品預託

☆切手・古切手

多賀 秀夫	青木
大畑 春海	庄能北
前野 徳子	生谷
井口住建	御名
やまさき白寿園	春安
森方工業(株)	土万
神山 民子	宇野
志水板金工業(株)	土万
伊野 美年子	生谷
畑中 真寿美	横須
中野 孫蔵	岸田

清水 常豊	福野
門積 千代子	東市場
前橋 タメノ	曲里
グループホームささゆり	上野
越岨 雅代	千草
匿名 10 件	山崎町
匿名 1 件	千種町
宍粟市役所 介護福祉課	
宍粟少年指導委員会	
☆未使用・書き損じハガキ	
多賀 秀夫	青木
吉田 渡	葛根
匿名 3 件	山崎町

匿名 1 件	波賀町
匿名 1 件	千種町
☆ベルマーク・ロータスクーポン・使用済テレカ	
多賀 秀夫	青木
中野 孫蔵	岸田
前橋 タメノ	曲里
大倉 ツヤコ	東市場
匿名 5 件	山崎町
匿名 1 件	波賀町
☆プラタブ・ペットボトルキャップ	
高井 宏人	千本屋
青山 ヤスエ	葛根

多賀 秀夫	青木
鈴木 一幸	葛根
志水板金工業(株)	土万
伊野 美年子	生谷
金光教上ノ上教会	
ふれあいサロン	室
38会	千種町
阿曾 三枝子	黒土
匿名 4 件	山崎町
宍粟なでしこライオンズクラブ	
☆食料品(お茶パック)	
匿名 1 件	一宮町
☆介護用品(紙おむつほか)	
前田 朝雄	福中
☆肌着・パジャマ・靴下ほか	
匿名 1 件	山崎町
☆体操服	
波賀町衣料品組合	波賀町
☆袋・編み物	
匿名 1 件	一宮町
☆体重計	
匿名 1 件	千種町

「青い鳥郵便はがき」無償配付のお知らせ

今年も日本郵便株式会社により、重度の障がいをお持ちの希望者に無償で配付が行われます。

※詳しくはお近くの郵便局にお問合せください。

対象

重度の身体障がい者
(1級または2級の方)

重度の知的障がい者
(療育手帳Aまたは1度、2度と表記されている方)

配付枚数

おひとりにつき20枚

申込締切
5月31日
(木)

●社協賛助会員へのご加入ありがとうございました。

4月に加入いただいた方をご紹介します。 4月30日現在:20名の皆さま(敬称略・五十音順)

あ行	梶本 みゆき 庄能北	塚田 清一 本町
伊野 博夫 生谷	黒田 義春 谷	は行
伊野 美年子 生谷	さ行	福田 真由美 安黒
内山 泰一 井内	下谷 厚 本鹿沢	藤本 景子 高下
大畑 春海 庄能北	た行	藤本 哲男 高下
小林 由美 加生	田口 さつき 矢原	東末 雅至 能倉
か行	立道 綾子 黒土	細見 純子 安賀

ま行	前野 真弓 西町
前野 洋一 西町	
曲里自治会 曲里	
森 佳子 千草	



賛助会費は引き続き受付けています。
ご協力をお願いします。

1回 2,000 円

読者の
感想より

毎号いきいきライフを楽しみに読んでいます。私も早60代の後半で古希が近づいてきたので、いろんな人生の先輩方の生き方を参考にして、この先どう生きるかを考えています(山崎町 男性)

第63回 こどもホームステイ事業



宍粟の夏休みをプレゼントしよう!

ホストファミリー募集!

昨年度は62人の子どもたちが宍粟に!



7/27(金)～7/31(火)4泊5日

児童養護施設の子どもたちが、あたたかい家庭の雰囲気を経験する**こどもホームステイ事業**。

今年も、宍粟で過ごす夏を楽しみに待っている子どもたちの受け入れに、ご協力いただけるご家庭(ホストファミリー)を募集します。

○受け入れていただく児童

3歳児～小学6年生

▲お問合せ:各支部

(西播磨地区の児童養護施設のホームステイを希望している子どもたち)



宍粟市社協の無料法律相談

宍粟市社協では、本会が契約した弁護士による「無料法律相談所」を開設しています。

法律問題でお困りの方は、直接、弁護士に相談できるこの機会をぜひご活用下さい。

西神中央法律事務所(神戸市)

弁護士 荻埜 敬大

初夏のイベントへ行こう!

しろう自立の家
初夏のオープンデー

5月26日(土)
午後1時30分～4時

3B体操の先生を迎えて、**はばたん、しーたんと一緒に体操**をします。その他にも、しろう自立の家の活動プログラムや入居者作品を紹介します。

お問合せ先 しろう自立の家

波賀町小野502-5 ☎75-2275



はりま自立の家
初夏のオープンハウス

5月27日(日)
午後1時30分～3時30分

内容 植樹祭、和太鼓の演奏
ゲーム大会 紙ひこき飛ばしなど
手作りお菓子とお茶のサービス
クッキー、さをり織りの販売



お問合せ先 はりま自立の家

一宮町伊和872-48 ☎72-2135

日程	会場
6月22日(金)	宍粟防災センター
10月19日(金)	
1月18日(金)	
2月22日(金)	

時間:午後1時～4時

受付:6名。定員になり次第、終了します。

お一人30分程度、相談いただけます。

申込み:予約制です。必ず事前に申込み下さい。

申込先:宍粟市社会福祉協議会山崎支部

☎0790-62-5530

「ひ孫といっしょ」モデルさん募集

～同居に限らず広く呼びかけます～

社協広報紙「こんにちは!社協です!!」で表紙を飾る『ひ孫といっしょ』。

現在、社協では「ひ孫といっしょ」のモデルさんを募集しています。対象は、宍粟市内に住まわれていることを条件とし、**同居に限らず広く呼びかけます**。自薦他薦は問いません。

おじいちゃんとおばあちゃんとひ孫さんとの思い出づくりや記念のために、このコーナーへのご応募をお待ちしています。



社協職員がモデルさんのお宅に伺い、お気に入りの場所で撮影します

権利擁護の そうだんコーナー



今月のそうだん

家族が警察に逮捕されてしまったときには、どうしたらいいの？

- Q** 今年80歳になった私の母が、コンビニエンスストアで万引きしたとして、警察に逮捕されてしまいました。
母は認知症がひどく進行しており、家の中の物を勝手に持って出歩く等しているの、母が自分の意思で万引きしたとは到底思えません。
知り合いに弁護士はいないのですが、私はまずどうしたらいいのでしょうか？



- A** 弁護士会が行っている当番弁護士制度を利用して、弁護士にお母様と接見してもらうのがいいでしょう。

お母様の行為は、窃盗罪（刑法235条）に該当する可能性のある行為ですが、故意がないとして罰せられない可能性や（刑法38条1項本文参照）、心神喪失状態（精神上的の障害のため是非善悪を弁別できないか、また弁別してもそれによって行動することができない状態）での犯罪だとして罰せられない可能性があります（刑法39条1項参照）。

しかし、警察や検察に、罪を認める旨の調書（自白調書）を一度作成されると、内容が真実でなかったとしても、のちに行われる警察、検察での取調べや、検察官から起訴された後の刑事裁判でひっくり返すことは難しく、処罰される必要がないのに処罰されるかもしれません。そのため、できる限り早く弁護士に接見してもらうことが大切です。

弁護士をご存知でない場合には、兵庫県弁護士会刑事弁護センターにお問い合わせください（宍粟市の場合の申込先:079-224-7115）。原則1回、無料で、当番弁護士が、お母様の逮捕されている警察署まで接見に向います（申込みの際、「面会結果を電話連絡してほしい」と伝えておけば、面会後に当番弁護士から面会の様子や内容等を聞ける場合もあります）。

（参照：<http://www.hyogoben.or.jp/konnatoki/index-03.html>）

【西神中央法律事務所(神戸市西区) 弁護士 荻埜 敬大】

このコーナーでは、皆さまから
の相談や質問を受付けています。

郵便
または
FAXで

・〒671-4137 宍粟市一宮町閭賀300 宍粟市社会福祉協議会
・FAX 0790-72-8788

男性で介護をされている方、介護経験のある方、日頃の悩みを分かち合い情報交換しませんか。初めての方も大歓迎です

宍粟市男性介護者の会

日時 5月25日(金) 午後1時～
内容 人生の終活を考える一環として
「施設見学」を行います
問合せ 社協山崎支部 ☎62-5530
※事前にお問合せの上ご参加ください。



毎月第4金曜日
に開催!



薬剤師を招いての
お薬勉強会

以上のことを協議しました。

- 【協議・連絡事項】
- ①平成29年度役員業務研究会について
 - ②平成30年度理事・評議員選任に関するスケジュールについて
 - ③ボランティア活動助成金について
 - ④広報紙「こんにち」は「社協です!!」の編集について
 - ⑤次回理事会の日程について

第134回(第7期第10回)理事会
日時 4月27日(金) 午後1時30分
会場 一宮保健福祉センター

社協理事会だより

*介護・福祉相談
月～金曜日 各支部窓口
午前8時30分～午後5時30分

*結婚相談
日時 6月7日(木)、21日(木)
午後1時30分～4時
会場 宍粟防災センター
お問い合わせ
社協山崎支部 ☎62-5530

相談無料
秘密厳守



総合相談のご案内

宍粟市社協

暮らしの相談・お困りごとは社協へ!

読者の
感想より

いきいきライフで紹介された中津洋子さん、お歳を見てびっくり。健康体操に卓球と元気に体を動かされていて、すごいなあと感じています(山崎町 女性)

その日その日を楽しく朗らかに

こばやし せつこ
小林 勢津子さん

かみきし だ
一宮町上岸田



手編みのベストが良くお似合いの
勢津子さん

質問 可愛いお花がいっぱいですね

小林 可愛いでしょ。お花が好きでね。畑にもいろいろいっぱい植えてるんやで。菊の挿し木も650本したんよ。畑もね、お父さんが全部してくれよったで、したことなかったけど、し始めると楽しくってね。道の駅に出荷するんだけど、行ったらそこでもいろんな話ができておもしろいの。儲けではなくて趣味やね。

質問 趣味と言えば、いきいき百歳体操も。
お世話係もご苦労様です

小林 そうそう。成り行きでお世話させてもらって2年半くらいになるね。人に声をかけるのが好きなんよ。体を動かすのも。リズム体操もずっとしてたんよ。高校の時バレーしてたから、PTAの時なんかは、そらアタックもして頑張ったよ。昔々の話やで(笑)。体操は、続けたら100歳まで元気で居れるらしいからね。



花の手入れも丁寧な小林さん。「畑には、なすび、きゅうり、トマト、しし唐の苗も170本植える予定やで」と楽しみにされています



いきいき百歳体操のグループ名は、「フレンドふれあい」。おいしいもの食べて笑って(ドライブインながさわ)

質問 最後に一言お願いします

小林 畑もそうやけど、何でも基本が大事。畑は、土が大事でしょ。規則正しい生活を心がけてるんよ。若い時は、元気で長生きしたいなあと思ってたけど、今はとにかくその日その日を楽しく朗らかにくよくよせずに過ごしたいなあと思ってます。

質問 お仲間と楽しくされているようですね

小林 週1回集まって話すことが楽しみなんやで。体動かすこともできておしゃべりもできて。この間は、ながさわでお食事会したんよ。去年は、エーガイヤまで200円バス(しーたんバス)で行って、食事会もしたんやで。みなさんね、とってもいい方ばかりなんよ。



冬の間は、編み物を楽しんでいるそうです。流行の「ポンチ」にも挑戦されました

お家に伺うと、たくさんの花とにつこり笑顔の小林さんに出迎られました。お話をお伺いしていると、本当にホッとするお人柄にあたたたかい気持ちになりました。ご主人が大切にされていた畑を草だらけにしたら申し訳ないからねと苗を植える準備を丁寧にされるお姿に、心が熱くなりました。これからも地域のお仲間やご家族と楽しい時間を過ごして下さいね。

(本部・一宮支部 山本めぐみ)

宍粟市の福祉指標

(平成30年4月30日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H29.4月末 高齢化率
山崎	23,591	7,285	30.9%	30.1%
一宮	8,150	2,923	35.9%	34.7%
波賀	3,626	1,429	39.4%	38.0%
千種	2,906	1,173	40.4%	39.4%
全体	38,273	12,810	33.5%	32.6%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.154

□にあてはまる
漢字2文字を
考えてください。

小
い
春

ヒント
5ページ。
〇い〇郵便はがき
無償配布の
お知らせ。

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは！社協です！！」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。 **※切り** 平成30年5月31日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閑賀 300 番地

FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

4月号の答え「百歳体操」
右の方が当選されました。
(敬称略)

山本 京子(山崎町) 志水 卓子(山崎町)
小河あゆみ(千種町) 上垣 和江(波賀町)
朱山富美男(山崎町)