

ふれあい!

# 社協です!!

ふれあいネットワーク

2022

2月 福

No.200

題字：山部 桂翠さん

特集

## 主役はみなさん!! 地域と共に200号





# 主役はみなさん!! 地域と共に200号

毎月みなさんのご家庭へお届けする「こんにちは!社協です!!」は、平成17年7月の創刊号から数えて今月号で200号を迎えました。  
これからもみなさんの一番身近な福祉の情報誌となるよう、地域の取り組みやボランティア活動などを見やすく、わかりやすく発信していきます。

51号(平成21年9月号)

兵庫県西・北部豪雨が発生。市内の被害状況や災害ボランティアによる被災者支援活動を報告しました。



創刊号(平成17年7月号)

社協合併後、最初の広報紙。ひ孫といっしょは創刊当初から人気コーナーとして現在も続いています。



紙面で振り返る  
「こんにちは!社協です!!」

180号(令和2年6月号)

新型コロナウイルス感染症拡大により地域活動が停滞する中で、コロナに負けない取り組みを紹介しました。



135号(平成28年9月号)

昭和22年にスタートした赤い羽根共同募金運動。70年の歴史を歴代のポスターで振り返りました。



100号(平成25年9月号)



創刊から8年。節目の100号を発行しました。

読者の感想より

2月号で200号ですね。おめでとうございます。今年もワイズがんばって解きますよ〜!!(山崎町)

200号の特別号に、こんにちは!社協です!!  
の題字を揮毫いただきました



書道家 山部桂翠さん(山崎町)

今回、〃こんにちは!社協です!!〃の題字を書くという依頼を受け、大変うれしく思っています。福祉には、いろいろとお世話になっています。

私はひとり暮らしなので、配食サービスでお世話になったり、地域の方々に良くしていただいて、一人でも充実して暮らしている穴栗市っていい町だなんて思っています。

昨年は火事で大変な思いもしましたが、大勢の人に助けられ、みなさんのお陰でこうやって生活できるようになり、大変感謝しております。

支えてくださったみなさま、ありがとうございました。

## 朗読ボランティアの声



ふきのとう波賀  
代表 稲田幸子さん

ふきのとう波賀では、毎月広報を吹き込み、CDにして視覚障がい者の方々へ声の広報としてお届けしています。

社協の広報は写真が多く、地元の言葉で書かれていることが多いから、朗読するには難しい部分はあるけど、読んでいて楽しいし、作っている方の工夫が伝わってきます。

今後も楽しい広報を作ってくださいね。

## 読者の声



若い人からお年寄りまで  
楽しめる広報に

谷口和子さん(山崎町)

毎月FAXで福祉パズルと感想を書いて送っています。

年をとってなかなか自分では参加できないけど、ボランティアの方々を取り組みを見ていつも感心しています。

これからも若い人からお年寄りまで楽しめる広報にしてほしいです。それと福祉パズルはもう少し難しくていいね(笑)。



毎月広報の感想を送っています

森辻廣吉さん(山崎町)

福祉パズルのハガキを出しても何年になるやろ。詩吟をしているのもあつて読むのも書くのも好きで、きたない字やけど感想を書いてな、毎月出しよるんや。

好きなコーナーはいきいきライフ。1月号は千種の福下さん、すごい絵が上手やな。今度伊和神社へ参つて、食彩館に寄つてみたいな。



今後も地域のみなさんが  
主役になる広報を

広報担当 地域福祉課

田中祥仁

〃こんにちは!社協です!!〃は、私たち社協職員が分担して、毎月作成しています。

特に広報課があるわけではありません。単に職員が少ないということもありますが、地域の助け合い・支え合いを推進する中で、地域の方々との出会いや交流を大切に、「この取り組みすごいな」「この人紹介したいな」等の思いを紙面にかけています。

そのため、読みにくい文章もあると思いますが、堅苦しい内容ではなく、手づくりで温かく、地域のみなさんが主役になる紙面づくりを心がけています。

今後も地域のいきいきした情報を発信していきますので、よろしくお願いたします。



みなさんからのお便りがとても励みになっています。感想や情報等ぜひお寄せください。

読者の感想より

福祉のみなさん、いつもご苦労様。毎月楽しみに待っています。内容の豊富な社協冊子楽しみです。(山崎町)

## 忘(わすれない)1.17 ～阪神淡路大震災から27年～



波賀ボランティア連絡会では役員さんを中心に、黙祷をしたあと、鎮魂と希望を込めた復興の歌「幸せ運べるように」を合唱しました  
(メイプル福祉センター)

1月17日(月)本会と宍粟市ボランティア連絡会(市V連)では、各支部の窓口に紙灯ろうや竹灯ろうを並べて、『阪神淡路大震災』追悼と啓発を行いました。市V連会長の進藤弘子<sup>しんどうひろこ</sup>さんは「これからも風化させないよう、あの日のこと、被災者のみなさまの想いを忘れてはいけません。」と話されました。阪神淡路大震災から今年で27年。震災を知らない世代にも伝え続けていかなければならないと改めて感じました。  
(ボランティアコーディネーター 田中万葉)

お知らせ **3.11**

### 東日本大震災から11年

今年も各支部で追悼行事を行います。どなたでもご参加ください。

## あいめ～るボランティア 新メンバーが活躍!

温かい気持ちがいっぱい  
つまったお手紙です



波賀支部では、町内の75歳以上ひとり暮らしの方で希望される方へお手紙を届ける「ふれあい郵便・あいめ～る」を実施しています。

この度、社協広報No.196号(10月号)で手紙を書くボランティア募集を掲載したところ「広報を見て私にもできるかな～と思って」「自宅でできるからやってみようかな」と、新たに市内の8名の方が活動に参加してくださいました。

11月より早速お手紙を書いていただき、民生委員さんを通じてお届けし喜ばれています。

ありがとうございました。

(波賀支部 横山洋子)

## 安心して活動するために

# 令和4年度 ボランティア 市民活動共済



この共済は、ボランティア活動者自身がケガをした(傷害事故)、他人にケガをさせたり他人の物を壊してしまった(賠償事故)などの事故に備えるものです。

保証期間:令和4年4月1日

～令和5年3月31日

掛 金:1名につき500円

※個人でも団体・グループでも加入できます。  
※昨年度加入グループについては、3月初旬頃にグループ代表者へご案内します。

△お問合せ:各支部

# やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(1/1~1/31受付分)  
(順不同、敬称は略させていただきます。)

## ◆金銭預託

### ☆供養として

早川 良季	横須	金一封
故)田中 慶英	元山崎	金一封
匿名	山崎町	金一封
植田 衆	西安積	金一封

岡本 明美	福中	金一封
池垣 孝彦	深河谷	金一封
小田 恒文	西深	金一封
一野 哲男	飯見	金一封
名畑 喜美雄	上野	金一封
匿名	波賀町	金一封
岩路 哲	奥西山	金一封
匿名	千種町	金一封
☆地域福祉のために		
T・M	生谷	金一封
T・M	宇原	金一封
やまさき文化大学歌謡部		

金一封

日本キリスト教団山崎教会	10,000円
匿名 山崎町	金一封
匿名 山崎町	金一封
実際寺花園会女性部	34,600円
板馬見山保存会 千種町	金一封
西播磨地域の県職員歳末愛の預託運動	21,000円
☆見舞い返しとして	
井平 幸夫	金一封
☆食の支援として	
匿名 一宮町	金一封

金銭預託  
合計 **463,600円**  
あたたかい善意の預託ありがとうございました。



## ◆物品預託

### ☆切手・古切手

坂東 雅子	本鹿沢
前野 徳子	生谷
木村 きぬ糸	下町
早川 美代子	横須
㈱スズキ建材工業	高下
井口住建	御名
井口不動産	御名
NPO 地域を元気にする会	
ペントハウス福崎	船元
故)田中 慶英	元山崎
森辻 廣吉	上ノ下
㈱ハミング	金谷
志水板金工業㈱	土万
グリーン工房いなざわ	今宿
森方工業㈱	土万
有元 久子	五十波
㈱光明	東市場
名畑 和代	上野
㈱チクモグループ	中島

千種給食	千草
宍粟市	
高年福祉課	
社会福祉課	
商工観光課	
波賀市民局 まちづくり推進課	
公立宍粟総合病院	
匿名3件	
☆未使用・書き損じハガキ	
早川 美代子	横須
㈱スズキ建材工業	高下
ペントハウス福崎	船元
安部 武臣	元山崎
廣本 利文	大歳町
故)田中 慶英	元山崎
森辻 廣吉	上ノ下
清水 ちづ子	西河内
38会	千種町
匿名7件	
☆ベルマーク・ロータスクーポン	
田中 大智	杉ヶ瀬

ペントハウス福崎	船元
匿名1件	
☆プラタブ	
前野 徳子	生谷
小寺林業㈱	段
故)田中 慶英	元山崎
森辻 廣吉	上ノ下
あゆみ作業所	黒土
38会	千種町
匿名5件	
☆介護用品	
名畑 和代	上野
安田 博文	葛根
匿名1件	

☆衣類	
匿名2件	
☆食のセーフティ事業・ 配食サービスへ	
お米	
高井 巖	岸田
河野 常男	伊和
野菜	
匿名1件	
食料品	
田中 みお	杉ヶ瀬
高井 巖	岸田
平山 登代子	能倉
匿名2件	

## 第8回宍粟市地域福祉のつどい 中止のお知らせ

2月20日(日)に予定していました宍粟市地域福祉のつどいは、新型コロナウイルス感染拡大の状況を鑑み、中止としたこととお知らせします。  
関係者の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

毎月第1金曜日は  
“思いやり食材の日”  
次回の受付日は  
3月4日(金)です。

レトルト食品、インスタント食品、缶詰、お米などの食材を募集しています。

- ①賞味期限が2か月以上で未開封
- ②常温で保存できるもの

寄付いただいた食材を  
「思いやりセット」として  
必要とする方へお届けします。



社協の取り組む  
“食の支援”

「思いやりセット」の配布希望や食材の寄付に関するお問合せは  
宍粟市社会福祉協議会 TEL72-8787または社協各支部まで

読者の  
感想より

思いやり食材の日の記事が良かったです。写真入りでとても参考になりました。食材の寄付など私も考え少しでも役に立ちたいと思いました。また、友だちにも広めてみようと思います。(山崎町)

## 令和4年度 社協賛助会員募集中! ～社協活動を応援してください!～

賛助会費は税額控除の対象です。詳しくはお問合せください。



賛助会費は地域福祉を進める貴重な活動財源です。賛助会員になって、社協活動を応援してください。ご協力いただける方は、下記の口座へ振り込みをしていただくか、本部・支部窓口へお届けください。

### ◆金融機関振込み口座 口座名義「宍粟市社会福祉協議会」

J A ハ リ マ : 本 所 (当) 0020572

J A 兵 庫 西 : 山崎支店 (普) 0010850

西兵庫信用金庫 : 一宮支店 (普) 0147329

淡陽信用組合 : 一宮支店 (普) 0263182

※市内にある本店(所)および各支店(所)で振り込むことができます。(手数料無料)

### ◆郵便振替

加入者名「社会福祉法人宍粟市社会福祉協議会」

口座番号 00970-8-82211

1口: 2,000円



お問い合わせ先 宍粟市社会福祉協議会  
宍粟市一宮町閨賀300 ☎72-8787

## 令和3年度 歳末たすけあい運動

～募金総額 359万9,629円 ご協力ありがとうございました～

歳末たすけあい運動でみなさまからお寄せいただいた募金は、宍粟市社会福祉協議会に配分し、75歳以上のひとり暮らし世帯の方へのたすけあいサービスや、こどもたちの心を育む取り組み等に活用させていただきました。運動にご協力をいただきました自治会関係者や民生委員・児童委員のみなさま、そして、募金をいただいたみなさまに感謝いたします。ありがとうございました。



赤い羽根こども劇場  
「みんなでわくわく事業」  
市内の幼稚園等21団体へ  
大型絵本等を配布

歳末特別給食サービス  
266名の方へ



サンタクロース派遣事業  
市内3ヶ所へ派遣



赤い羽根あったか  
灯油配達サービス  
552名の方へ



ひとり親家庭応援  
新入学児童ランドセル  
購入助成事業  
7名申込(1月末現在)



社協カレンダーの  
配布サービス  
792名の方へ



# 「介護の相談」コーナー

## みんなにやさしい 福祉のマーク

最近では、まちを歩くと商業施設や車、歩行者のカバンなど、あちらこちらで福祉に関するマークを見かける機会が多くなりました。ここでは障がいのある人や配慮が必要な人であることを分かりやすくするためのマーク、その意味などをご紹介します。

### ●障害者に関する主なマーク●

	<b>国際シンボルマーク</b> 全ての障害者に配慮していることを表す。 世界共通。 (公益財団法人日本障害者リハビリテーション協会)
	<b>盲人のための国際シンボルマーク</b> 視覚障害者に配慮していることを表す。 世界共通。 (社会福祉法人日本盲人福祉委員会)
	<b>耳マーク</b> 耳が不自由な人、耳の不自由な人への配慮があることを表す。 (一般社団法人全日本難聴者・中途失聴者団体連合会)
	<b>オストメイトマーク</b> ストーマ(人工肛門・人工ぼうこう)を装着している人、その人のための設備があることを表す。 (公益財団法人交通エコロジー・モビリティ財団)
	<b>身体障害者補助犬マーク</b> 補助犬(盲導犬、聴導犬、介助犬)を積極的に受け入れる姿勢、受け入れてほしい思いを表す。 (厚生労働省自立支援振興室)
	<b>ヘルプマーク</b> 義足や人工関節、内部障害や難病など外見から分からないでも支援を必要とする人を示す。 (東京都障害者施策推進部計画課)



誰もが使える多目的のトイレ。  
まちのいろいろなところに福祉のマークはあります!

### ●道路交通法で定められているマーク●

	<b>聴覚障害者標識</b> 免許に特定の条件がある聴覚障害者が運転するときに普通自動車に表示しなければならない。 (警察庁警察署交通課)
	<b>身体障害者標識</b> 免許に一定の条件がある身体障害者が運転するときに普通自動車に表示する。 (警察庁警察署交通課)

( )内は使用権管理者や作成者

私たちのまちには、子どもから成人、お年寄り、身体や視覚、外見では分かりにくい障がいをお持ちの方や妊産婦など、いろいろな人が暮らしています。

これらのマークは、誰もが安心して社会生活に参加出来るように、皆さんの理解や配慮をお願いすることを示しています。ちょっとした声掛け、「何かお困りですか」「お手伝いしましょうか」など、少しの勇気や行動で、誰かの助けや安心に繋がります。

年齢や性別、身体の状態など、人々が持つ様々な個性や違いに関わらず、安全で暮らしやすい社会を作るためにも、それぞれのマークの正しい理解や配慮をしたいですね。

(相談支援センターゆめづらん 相談支援専門員 藤本 景子)

暮らしの相談・お困りごとは社協へ!

宍粟市社協

総合相談のご案内

\*結婚相談

日時 3月3日(木)  
午後1時30分～4時

会場 宍粟防災センター

お問い合わせ

社協山崎支部

(☎0215530)

\*介護・福祉相談

月～金曜日 各支部窓口  
午前8時30分～午後5時30分

相談無料 秘密厳守



お気軽にアクセスを

※新型コロナウイルス感染拡大状況によっては開設中止になります

社協理事会・評議員会だより

第169回(第9期第6回)理事会

日時 1月19日(水) 午前9時30分～

会場 やすらぎ福祉センター

【議事】

①令和3年度2次補正資金収支予算に ついて

②第45回評議員会提出議案について

【連絡・報告事項】

①地域福祉のつどいの開催について

②今後の理事会・評議員会の日程について

第45回 評議員会

日時 1月28日(金) 午後1時30分～

会場 やすらぎ福祉センター

【議事】

①令和3年度2次補正資金収支予算に ついて

以上

以上のことを協議しました。

読者の感想より

食彩館伊和の里にはいつも行きますがおいしそうに書かれた絵に感心しています。我流で私も絵を書きます。もっともっと努力をして上手になるように頑張りたいと思っています。未永く続けてください。期待しております。(山崎町)

# いきいきライフ みんなのおかげで幸せ

山本 かねさん(99歳) 一宮町西安積

とてもお元気ですね

**山本** こんなに長生きさせてもらって。みんなに迷惑かけたくないし、こけたらあかんと思ってがんばってます。家の中やお風呂で、毎日足動かしたりもんだり、運動してます。ご飯も美味しいわあ。



がんばる  
気持ちが  
大事ですね

毎週一回  
リハビリを  
続けます

体調を崩されたとか

**山本** 2年ほど身体を悪くして、入院したときにひ孫が手紙をくれてね。それがうれしくてうれしくて。家に帰りた、家族に会いたって思っリハビリがんばりました。要介護から要支援になってね。コロナで面会も出来なかったから退院したときはほんとにうれしくて泣いたわ。

孫8人とひ孫13人に  
囲まれて白寿のお祝い



息子のお嫁さんから、白寿のお祝いに手作りのプレゼント

素敵なお洋服ですね

**山本** 編み物が好きでね。おもしろくてしよるだけ(笑)。眼鏡かけんでも体が覚えとうで。内職でもしよったんや。今でも近所のみんなに頼まれてゲートボールのボール入れや帽子、ベストを作って渡しよるよ。みんな喜んでくれます。



お家には  
かねさんの素敵  
な作品がたくさん

最後に一言お願いします

**山本** 小学校出たら大阪に働きに出て、戦争も経験して、嫁いでからは内職して、お父さんの介護を26年…。今は好きなことさせてもらってこんな幸せな時間が来ると思わなかった。優しい人たちに囲まれてうれしいわあ。これからも自分で出来ることはがんばりたいです。

大正、昭和、平成、令和を生きたら本当に様々な体験をされてきたかねさん。「天から呼ばれるまではがんばらなあかんわね(笑)」とどんなときも前向きな気持ちを持たれています。穏やかであたたかい人柄にまわりの人も優しい気持ちになるのだと感じました。これからお身体に気を付けてお過ごしください。(ボランティアコーディネーター 田中 万葉)

## 宍粟市の福祉指標 (令和4年1月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	R3.1月末 高齢化率
山崎	22,497	7,521	33.4%	32.8%
一宮	7,483	2,949	39.4%	38.3%
波賀	3,304	1,404	42.5%	41.5%
千種	2,651	1,192	45.0%	43.1%
全体	35,935	13,066	36.4%	35.5%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。  
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし  
パズル

NO.199

□にあてはまる漢字1文字を考えてください。

備	草
勿	録

ヒント

P4 \*O\*1.17  
今年の  
追悼の一字

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは！社協です！！」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。 **※切り** 令和4年2月28日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閑賀 300 番地  
FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

1月号の答え「新年」  
右の方が当選されました。  
(敬称略)

東 幸美(山崎町) 志水コトエ(波賀町)  
森本 秀子(波賀町) 谷口 和子(山崎町)  
藤田佐津紀(山崎町)