

輪っしょい!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター

本部・一宮 72-8787・72-2211

山崎 62-5530 波賀 75-3631

千種 76-3390

6月から配食サービスが変わります ～調理・配達ボランティア募集中!～



配食サービスは、多くの地域住民の協力により、ボランティア活動によって行う食生活の改善をはかるサービスです。孤独になりがちな高齢者の見守りや生活支援につながる大切な役割を担っており、**6月から全ての支部で毎週2回の実施**を行うにあたり、新たに調理・配達の活動にご協力いただけるボランティアを募集しています。

支部	実施日	調理ボランティア		配達ボランティア	
		活動時間(2～4時間程度)	活動日	活動時間(1時間程度)	活動日
山崎	火・木	午前11時～午後2時30分	火・木	午後2時30分～	火・木
一宮	火・金	午前8時30分～午前11時	火	午前11時～	火
				午後4時～	金
波賀	火・金	正午～午後4時	金	午前10時45分～	火
				午後3時45分～	金
千種	火・木	午後1時～午後3時	火	午後3時30分～	火・木

※詳しくは社協各支部へお問合せ下さい。みなさまのご協力をお願いいたします。

スポットライト

キラリかがやくボランティアの輪

このコーナーは、地域で輝いてボランティアをされている方にスポットライトをあて、活動をはじめめるキッカケや活動を通じて感じた思いを語っていただきます。

今回は、環境にいい肥料づくりや絵手紙・調理ボランティアで活躍されている方を紹介します。

★春名さんがボランティア活動をはじめたきっかけは??

平成18年に友人の誘いで絵手紙ボランティア養成講座を体験したのがきっかけで、講座終了後に絵手紙グループ「いなほの会」に入りました。配食サービスの利用者さんへの季節のお便り作りや文化展への出品を目標に楽しみながらやっています。

また、友人からの誘いで調理のグループ「黄色いリボン」に入り6年目になります。利用者さんにお弁当を喜んでもらえたらいいですね。

3年前には、有志で「千草ボカシの会」を結成し、毎月EMボカシ(米ぬかを使った環境にいい肥料)を作り、道の駅においてもらっています。活動後のお茶の時間やお食事会を楽しみに続けています。

ただ流れに乗って来ただけなので、ボランティアの「ボ」も頭にはないのよ。気の合う仲間とできることをしてるだけなんです。

はるな かよ
春名 加代さん(65歳) 千種町 千草



読者の
感想より

毎月見させていただいています。私の先輩方々がいろんなことに挑戦されていますね。うらやましい限りです。まだ遅くはないと思うのでがんばりたいと思います(山崎町 女性)

福祉関係団体紹介

市内で活動する福祉団体とその役員を紹介します。(敬称略)

宍粟市身体障害者福祉協会

身体に障がいがあっても住み慣れた地域で安心して生活できる社会の構築を目指し、関係機関と連携を図りながら、宍粟市の障がい福祉の推進を目的に活動しています。

会 長 八木 春男 副会長 内海 英満
(一宮支部長) (山崎支部長)
副会長 森本 肇 副会長 瀧本 武紀
(波賀支部長) (千種支部長)
会 計 志水 平一 事務局長 岡本 久雄
会員数531人(H29.3.31)



宍粟市ふれあい活動(グラウンドゴルフ大会)
H28.11.26(エーガイヤちくさ)

事務局 〒671-4137宍粟市一宮町間賀300
(宍粟市社協内) ☎72-8787

NPO 法人宍粟市手をつなぐ育成会

知的等に障がいがあっても、人として尊厳を持ち「よりよい人生を送ってほしい」という、障がいのある子を持つ親の願いを実現させることを目的に活動しています。

理事長 永峰 栄次 副理事長 梶師 眞弓
(山崎) (一宮)
副理事長 見當 智
(会計) (千種)
会員数 63人(H29.3.31)



育成会保護者研修会(災害時救護訓練)
H28.12.16(宍粟防災センター)

事務局 〒671-2515 宍粟市山崎町五十波390-1
(さつき作業訓練所内) ☎・Fax 62-8444

宍粟市婦人共励会

シングルマザーの会で、母と子の会、母子・寡婦の会ともいいます。母子家庭や寡婦が安心して暮らせる福祉社会の実現をめざし活動しています。

会 長 春名 スマ子 副会長 小椋 佐代美
(山崎) (会計・波賀)
会員数27人(H29.3.31)



まどか園ホ和ッフェスティバル
H28.5.15(ボランティアスタッフとして参加)

事務局 〒671-4137宍粟市一宮町間賀300
(宍粟市社協内) ☎72-8787

宍粟すぎの木家族会

精神に障がいのある方を支える家族会です。家族が交流し、当事者の自立支援のための活動を行っています。また、障がい者就労継続支援B型事業所である「ワークプラザすぎの木」(宍粟市山崎町宇野)の運営にも協力しています。

会 長 上垣 迪雄 副会長 岸本 弥生
会員数31人(H29.4.1現在)



家族会日帰り旅行 H28.10.12(岡山後楽園にて)

事務局 〒671-2506宍粟市山崎町宇野319
(ワークプラザすぎの木内)
☎65-0170 Fax 65-0177

宍粟市老人クラブ連合会

宍粟市内の単位老人クラブ活動の推進を図り、高齢者福祉と地域福祉の増進を目的に活動しています。

会 長 船曳 順市 (千種支部会長)
副 会 長 大杉 史郎 (山崎支部会長)
副 会 長 大前 強 (一宮支部会長)
副 会 長 清水 隆司 (波賀支部会長)
副会長・女性部長 大倉 澄子 (一宮支部女性部長)
会員数 9,859人 単位クラブ数 122クラブ(H29.3.31)



新しい総合事業
研修会
H28.12.22
センターちくさ

事務局 〒671-4137宍粟市一宮町間賀300
(宍粟市社協内) ☎72-8787

やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(4/1~4/30受付分)(順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

一宮町	山田	藤原 健六	金一封
一宮町	須行名	安黒 秀幸	金一封
一宮町	閨賀	平田 修一	金一封
波賀町	飯見	岡田 義仁	金一封
波賀町	皆木	山根 竹二郎	金一封
波賀町		匿名	金一封
千種町	室	田口 雅規	金一封

☆福祉用具を借りたお礼として

山崎町		匿名	金一封
☆地域福祉のために			
山崎町	宇原	T・M	金一封
山崎町		匿名	金一封
山崎町		匿名	金一封
山崎町	片山	匿名	金一封
一宮町	安黒	志水 照代 (退職の記念に)	金一封
一宮町	西安積	田富 久美子 (退職の記念に)	金一封
波賀町		匿名	金一封
千種町		昭和5, 6会	29,501 円
千種町		匿名	金一封
豊中市		中島 利男	金一封

金銭預託
合計

608,501円

あたたかい善意の預託
ありがとうございました。

◆物品預託

☆古切手

山崎町	野	西江 美江子
山崎町	大歳町	浅野 友子
山崎町	中井	(株)安井書店
山崎町	御名	井口住建
山崎町	金谷	片山 昭悟
山崎町	春安	紙本 さちよ
山崎町	上牧谷	橋本 幸子
山崎町	宇原	T・M
山崎町	土万	志水板金工業(株)
山崎町	三津	オサキ
山崎町	生谷	前野 徳子
山崎町	青木	多賀 秀夫
山崎町	青木	(有)光森
山崎町	今宿	グリーン工房
山崎町		いなざわ
山崎町		匿名3件
一宮町	須行名	伊和神社
一宮町	嵯峨山	しろう森林組合
一宮町	東市場	カタヤマ
一宮町		ハリマ農協
一宮町		繁盛支所
一宮町		匿名4件
千種町	室	ふれあいサロン
千種町		匿名1件
姫路市		志水 平一
宍粟市産業部商工観光課		
宍粟市産業部林業振興課		

☆切手

山崎町	金谷	片山 昭悟
山崎町		匿名2件
一宮町		匿名2件

☆未使用ハガキ

山崎町		匿名1件
一宮町		匿名2件
波賀町		匿名2件

☆書き損じハガキ

一宮町		匿名1件
-----	--	------

☆使用済みテレカ

一宮町		匿名1件
-----	--	------

☆ベルマーク

山崎町	青木	多賀 秀夫
山崎町		匿名1件
一宮町		匿名1件
☆プルタブ		
一宮町	三林	(協)兵庫木材センター
千種町		38会
千種町		匿名1件

☆ペットボトルキャップ

一宮町	深河谷	西山 利昭
-----	-----	-------

☆食料品

♪お米		
一宮町	杉田	溝脇 勉
千種町	奥西山	前田 實
♪砂糖		
山崎町	寺町	山部 香保里

♪野菜

波賀町		匿名1件
-----	--	------

☆紙おむつ・タオル

山崎町	上牧谷	橋本 幸子
山崎町		匿名1件

☆肌着・パジャマほか

山崎町		匿名1件
-----	--	------

☆雑巾・アクリルタワシ

山崎町	御名	永峰 はるみ
-----	----	--------

☆ボールペン

山崎町		匿名1件
-----	--	------

☆手編み品

一宮町		匿名1件
-----	--	------

☆絵本

一宮町	安黒	猪尾 つね子
-----	----	--------

☆夏布団

山崎町		匿名1件
-----	--	------

「青い鳥郵便はがき」無償配付の お知らせ

今年も日本郵便株式会社により、重度の障がいをお持ちの希望者に無償で配付が行われます。

※詳しくはお近くの郵便局にお問合せください。

対象

重度の身体障がい者

(1級または2級の方)

重度の知的障がい者

(療育手帳Aまたは1度、2度と表記されている方)

配付枚数

おひとりにつき20枚(6月1日から配付)

申込締切
7月11日(火)

●社協賛助会員へのご加入ありがとうございました。

1回 2,000円

4月に加入
いただいた方
をご紹介します。

4月30日現在:12名の皆さま
(敬称略・五十音順)



あ行		た行	
植木 操	上野田	田中 千鶴子	安賀
か行		谷口 泰雄	野々上
梶本 みゆき	庄能北	谷口 昭子	野々上
門脇 洋二	東横須	田路 豊	中安積
越嶋 雅代	千草	は行	
さ行		古野 博司	皆木
しずのや食料品店	本町	ま行	
新聞 勝代	大歳町	前野 真弓	西町

賛助会費は引き続き受付けています。
ご協力をお願いします。

いんふおめーしょん

“いんふおめーしょん”は、市内の福祉情報を紹介するコーナーです。福祉関係者のみなさん、紹介したい行事等がありましたら、社協までご連絡ください。

相談支援センター「ゆめぷらん」からお知らせ

未来に残したい家族への思い 「親心の記録」

社協各支部に設置し、ご希望の方には無料で配布します



(有)あぶらだ保険様から、「親心の記録～支援者の方々へ」の寄贈がありました。仕事の関係で行かれた相続や遺言講座の研修で出会い共感されたそうです。

親心の記録は、障がいを持つ子どもを育てている保護者が、自分がいなくなった後も周りの人に子どものことを知ってもらい、遺された子どもが適切な支援を受けながら人生を過ごせるようにと、弁護士や行政書士、司法書士などの専門職によって作られたノートです。

障がいの有無に関わらず、将来への不安はあります。このノートを通じて、少し先の将来について、皆さんに考えて頂ける機会になればと願っています。

障がいのある方の福祉サービス利用のご相談は、相談支援センター「ゆめぷらん」で行っていますので、お気軽にご連絡下さい。
(相談支援専門員 藤本景子)

—“支え合いの地域づくり”をめざして—

小地域福祉活動 のてびきの活用を!!



地域にあった、見守り・支え合い活動の推進を

このたび、小地域福祉活動を進めていくポイント(福祉連絡会の構成、福祉委員の役割等)や取り組み内容をまとめたリーフレットを作成しました。リーフレットは、自治会の福祉関係者(福祉連絡会代表、福祉委員等)にお配りします。どうぞご活用ください。

※このリーフレットは、市民のみなさまからお寄せいただいた赤い羽根共同募金配分金を活用して作成しています。



突栗市社協の 無料法律相談

突栗市社協では、本会が契約した弁護士による「無料法律相談所」を開設しています。

法律问题でお困りの方は、直接、弁護士に相談できるこの機会をぜひご利用下さい。

西神中央法律事務所(神戸市)
弁護士 おぎの 敬大

日程	会場
6月23日(金)	突栗防災センター
10月20日(金)	
1月19日(金)	
2月23日(金)	

時間: 午後1時～4時

受付: 6名。定員になり次第、終了します。

お一人30分程度、相談いただけます。

申込み: 予約制です。必ず事前に申込み下さい。

申込先: 突栗市社会福祉協議会山崎支部
☎0790-62-5530

生活支援コーディネーター日誌

健康づくりの場を集いの場に! ～百歳体操でみんな`いきいき`～

突栗市内のたくさんの地区で開催されている“いきいき百歳体操”。体操後のちょっとした時間を大切にし、お茶を飲みながら交流されている自治会も増えてきました。

この日は、日見谷自治会(波賀町)にお邪魔し、歌や脳トレを紹介しました。百歳体操が、健康づくりだけでなく、顔を合すことで見守りや認知症予防にも繋がる`集いの場`になればと考えています。

私たちは、集いの場をさらに充実させるために、みなさんといっしょに取り組んでいきますので、気軽に声を掛けて下さい。

(猪尾 公子)



体操後、輪になりレクリエーション
(1/30日見谷公民館)

読者の
感想より

毎月「こんにちは!社協です!!」を読んでいきます。いろいろなところで行事が行われていて社協のことがわかりました(山崎町 女性)

こんにちは!
社協です!! 10

権利擁護の そうだんコーナー



今月のそうだん

これまで世話をしていた認知症のおじが、施設入居を断られてしまいました。

Q 近くに住むおじの世話をしてきたのですが、認知症がひどくなってきたので施設に入ってもらわざるを得なくなりました。

しかし、施設の職員から「かなり認知症が進んでおり、おじさまと契約できないので、入所していただけません」と言われてしまいました。いい方法はありませんか？

A 成年後見制度の1つである「成年後見人」を選任してもらえば、施設と契約して入所出来ます。

判断能力が不十分な方は、預貯金などの財産を管理したり、適切な契約をしたりできません。そのような「精神上的の障害(認知症・知的障害・精神障害等)により、判断能力が欠けている方を保護・支援するための制度」が成年後見制度です。

成年後見制度には法定後見制度と任意後見制度があり、前者はさらに後見・保佐・補助の3種類があります。

法定後見制度を利用する場合、本人・配偶者・四親等内の親族等が、医師の診断書等を添付して家庭裁判所に申し立てます。判断能力が欠けているのが通常の状態なら後見人、著しく不十分なら保佐人、不十分なら補助人が選任されます。

ご質問の場合、施設入所契約を断られていることからすると、後見人が選ばれるのではないかと思います。そして、後見人が本人に代わって施設と契約をし、本人が入所できるようになります。

なお、高額な財産(神戸家庭裁判所と同各支部なら、総額1,000万円程)を本人が持っている、弁護士等の専門職が後見人に選ばれ、報酬がかかってしまうかもしれないことに注意が必要です。高額の財産がなく、これまでの財産の管理が適切で、本人の相続人になり得る人同士で争いが無い等であれば、申立人自身が後見人になることも可能です。

【西神中央法律事務所(神戸市西区) 弁護士 荻野 敬太】



このコーナーでは、皆さまからの相談や質問を受付けています。

◎郵便、または FAX で

・〒671-4137 宍粟市一宮町閨賀300 宍粟市社会福祉協議会
・FAX 0790-72-8788

社協理事会だより

第123回(第6期20回)理事会

日時 4月20日(木) 午後1時30分

会場 一宮保健福祉センター

【議事】

①第3次地域福祉推進計画を進める会委員の補充選任について

【協議・連絡事項】

①第3次地域福祉推進計画を進める会の開催について

②配食サービス事業運営委員について

③役員任期終了に伴う次期役員の選任について

④次回理事会の日程について

以上のことを協議しました。

暮らしの相談・お困りごとは社協へ！

宍粟市社協

総合相談のご案内

*結婚相談

日時 6月1日(木)、15日(木)

午後1時30分～4時

会場 宍粟防災センター

お問い合わせ

社協山崎支部(☎62-5530)

*介護・福祉相談

月～金曜日 各支部窓口

午前8時30分～午後5時30分

相談無料
秘密厳守





お互いを支え合って

梶浦 廣人^{ひろと}さん(67歳)
妙子^{たえこ}さん(64歳)

一宮町 倉床^{くらとこ}

質問 いつもお世話になっております

廣人 倉床自治会長は5年目、繁盛^{はんせい}地区連合自治会長は4年目になるな。地域に恩返しをしたいとの思いで、できることをやらせてもらっています。

妙子 昨年から民生児童委員になりました。まだ勉強中ですが、日頃から声かけを大切にしていますよ。

質問 繁盛地区では集落活性化に取り組まれていますね

廣人 2年前の繁盛小学校閉校前から、地域をどないしていったらええか話し合ってきたんや。それで、まちづくり協議会「More繁盛」を立ち上げたで。

妙子 More繁盛の「おむすび食堂」は、繁盛米^{はんじょうまい}をみんなでいっしょに食べよう、という地元女性のアイディアなんです。地元が楽しんで取り組むのが一番ですね。



2人の娘さんご夫妻とお孫さんと

質問 最後に一言お願いします

妙子 もっと色んなことを吸収して知識を深めたいな。体にも心にも栄養がいりますね。

廣人 そうやな。私の趣味の農業も作る人、食べる人、料理する人、どうやって食べるか考える人が必要や。地域のことも役割分担してみんなで考えていくことが必要やと思えます。

妙子 ね？たまに、いいこと言うでしょ？これからも支え合って頑張りますね。

ご親戚の紹介で知り合われたお二人。出会った当初から話が盛り上がり、当時大阪に住んでいた妙子さんが最終バスを逃してしまったとの初々しいエピソードを話していただきました。これからも、お二人で仲良くお元気にご活躍ください。
(一宮支部 上川あゆみ)



祝ご結婚40周年。とても素敵なご夫婦です



「More繁盛」が地元の繁盛米を食べるおむすび食堂を開催しました



廣人さんの「おっちゃん農園」。「無駄なく料理することが私の役割」と妙子さん

宍粟市の福祉指標

(平成29年4月30日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H28.4月末 高齢化率
山崎	23,908	7,206	30.1%	29.3%
一宮	8,395	2,917	34.7%	33.8%
波賀	3,730	1,418	38.0%	36.6%
千種	2,975	1,171	39.4%	37.5%
全体	39,008	12,712	32.6%	31.6%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用して作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.142

□にあてはまる
漢字4文字を
考えてください。

面 救
生 出

ヒント
10ページ。
障がいのある方のお
手伝い。〇〇〇〇セ
ンター「ゆめぼらん」

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは！社協です！！」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。〆切り 平成29年5月31日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閑賀 300 番地

FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

4月号の答え「早期発見」 清水 浩子(千種町) 川口 増美(波賀町)
右の方が当選されました。 川原智寿幸(波賀町) 大岩 辰男(山崎町)
(敬称略) 福岡 優子(山崎町)