

輪っしょい!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター

本部・一宮 72-8787・72-2211
山崎 62-5530 波賀 75-3631
千種 76-3390

手話入門 教室

参加者
募集



手話って難しいと思っていませんか?聴覚障がい者のコミュニケーションの手段のひとつ、手話を一緒に学びましょう。

日時

- ①7月17日(水)
- ②7月24日(水) いずれも 午後7時～8時30分
- ③7月31日(水)

*全3回の参加をお願いします。

場所 センターちくさ 3F相談室
(千種市民局 隣)

参加費 無料

講師 穴栗ろうあ協会、手話サークルなのはな

- 内容
- 聴覚障がい者のくらしについて
 - あいさつ、家族、指文字ほか
 - 会話をしてみましょう

お問合せ 千種支部 76-3390

スポットライト

キラリかがやくボランティアの輪

このコーナーは、地域で輝いてボランティアをされている方にスポットライトをあて、活動をはじめるキッカケや活動を通じて感じた思いを語っていただきます。

★河井さんがボランティア活動をはじめたきっかけは??

仕事を辞めて、昨年の年末におやじの故郷、山崎町に戻ってきました。

時間も出来たから、何か自分にできることはないかな～と思っていました。その折、タイミングよく妻が社協へボランティアについて尋ねに行き、傾聴ボランティア講座を勧められ、一緒に行くことに決めました。

3回の講座を終え、初めてするボランティア活動は、不安と希望でいっぱいです。これからいろいろな施設へ行って高齢者の方のお話を聴かせていただき「また来てね」と言われるよう頑張っていきたいです。

このボランティア活動に、若い人も参加してもらって、長く活動が続けていきたいと思います。

今回は傾聴^{けいちよう}ボランティアとして活動を始めたばかりの方を紹介します。

かわい のりお
河井 規男さん(66歳) 山崎町 上比地



いんふおめーしょん

“いんふおめーしょん”は、市内の福祉情報を紹介するコーナーです。福祉関係者のみなさん、紹介したい行事等がありましたら、社協までご連絡ください。

会員募集中

婚活はいつやるの?
今でしょ!

宍粟市 出会いサポートセンター

宍粟市出会いサポートセンターでは、新たな出会いを求める市内在住在勤の独身男女を対象に新規会員を募集しています。

会員に登録すると、結婚へのアプローチとなる「自分磨き」の婚活セミナーやカップリングパーティ、その他婚活の情報をお知らせします。

過去20回のカップリングパーティで91組のカップルが誕生し、カップル率は男性31.6%、女性39.9%と3人に1人以上の確率です。そして、二人の愛を育み、見事成婚されたカップルも6組誕生し、幸せな家庭を築かれています。

婚活をはじめたいあなたの入会をお待ちしています。



昨年度交流会 2013.3 城崎温泉にて

センターへの会員登録・内容についてのお問合せは

宍粟市出会いサポートセンター

(宍粟市社会福祉協議会 山崎支部)

TEL:62-5530 e-mail:deai@shiso-wel.or.jp

NPO法人高次脳機能障害ピアサポート

ひまわりの家から お知らせ

介護などで疲れている方
ちょっと息抜きしませんか?

★ミニコンサート & アロマセラピー体験

ミニコンサートとアロマセラピーによるリフレッシュ体験を開催します!
みなさんと一緒に、音楽とアロマで癒しのひと時をすごしませんか?



日程 7月28日(日)午後2時～

参加費 500円(お菓子・飲み物付き)

会場 ひまわりの家

申込み・お問合せ

NPO法人高次脳機能障害ピアサポート
「ひまわりの家」

山崎町段194-1

TEL/FAX 65-9205(定休日:月・火曜日)

「ストップ・ザ・無縁社会」全県キャンペーン 第52回社会福祉夏期大学

認め合い、ともにつながる社会に向けて

日時 7月29日(月)午後1時～4時35分

会場 神戸芸術センター 芸術劇場

内容 基調講演

「認め合い、ともにつながる社会に向けて」

鷲田 清一 氏(哲学者、大谷大学教授)

パネルディスカッション

「報道機関が捉えた“無縁社会”」

司会: 町永 俊雄 氏

(元NHK福祉ネットワークキャスター)

パネリスト: 朝日新聞、毎日新聞、読売新聞、
神戸新聞記者

聴講料 3,000円

主催 兵庫県社会福祉協議会

お問合せ 宍粟市社協 本部 TEL 72-8787

被災地の福祉施設に軽自動車の寄贈を!

東日本大震災の被災地では、津波による水没や流出により、福祉施設や介護事業所で使う自動車不足しています。

宍粟市社協では、仙台市にある特定非営利活動法人全国コミュニティライフサポートセンター(CLC)との協働により、被災地に軽自動車を贈る運動に取り組んでいます。

被災地のために、皆様からの自動車の寄贈をお願いします。



○寄贈をお願いしたい車

軽自動車(ワゴンタイプも可)

車検のない場合や廃車前の車でも結構です。

※譲渡証明のことや被災地までの搬送等については、寄贈いただく方と協議させていただきます。

お問合せ 宍粟市社協 本部 TEL 72-8787

第58回 短期里子事業

短期里子事業 受け入れ家庭 募集中!



揖保川で遊ぶ里親さんと子どもたち

児童養護施設で暮らす子どもたちに家庭の雰囲気を感じてもらいたいと、社協が昭和30年から取り組んでいる「短期里子事業」。

今年も夏休みの5日間、ボランティアとして子どもたちを受け入れてくださるご家庭を募集しています。

締め切り 6月28日(金)までにお申し込みください。

お問合せ先 宍粟市社会福祉協議会 本部
TEL 72-8787

7/26(金)~
7/30(火)
4泊5日間

第6回 宍粟市チャリティゴルフ大会



集まった募金は、宍粟市の地域福祉を進める活動に活用します。

昨年度のように。チャリティホールで募金する参加者

参加受付中!!

月日 7月13日(土)

会場 千草カントリークラブ

共催 宍粟市社会福祉協議会
千草カントリークラブ

募集人数 先着64名

競技方法 18ホールストロークプレー
ダブルペリア方式(ハンディ40まで)
使用ティ 男性:白、女性:赤、70歳以上ゴールド可

参加費 メンバー9,800円 ゲスト12,000円
(セルフ1Rプレー・昼食・商品代・参加費
チャリティ募金含む)

申込み・お問合せ
千草カントリークラブ TEL76-3333

あなたの自治会の福祉活動を応援します!

25年度小地域福祉活動助成事業 申請受付中



道谷自治会でのふれあい喫茶のようす(H24.12.9 道谷公民館)

●活動内容および助成金額

基本活動 …①～③の活動をすべて実施

年間1万円+(H24年度社協一般会員数×150円)

- ①福祉連絡会の開催(会議計画づくり等)
- ②福祉啓発・学習活動(座談会や学習会の開催等)
- ③見守り・たすけあい活動
(見守りが必要な高齢者等の把握や安否確認等)

地域交流活動 …④～⑥の事業のうち、1つ以上を実施

年間1万円

- ④ふれあい喫茶活動 ⑤ふれあいサロン活動
- ⑥3世代交流活動等

●助成金の交付 7月25日(木)を予定しています。

●お問合せ先 宍粟市社協本部・各支部



この助成事業は、昨年度皆さまからお寄せいただいた赤い羽根共同募金の配分金を財源にしています。

小地域福祉活動は、自治会や隣保単位で取り組む「福祉のまちづくり」をめざした、住民による主体的な活動です。

今年度も小地域福祉活動を実践される自治会に対し、助成金を交付します。福祉連絡会(自治会の福祉関係者)で相談いただき申請ください。

754名の方に福祉委員を委嘱



一宮支部小地域福祉活動説明会で本会副会長から委嘱書を受け取る福祉委員(5.30一宮保健福祉センター)

小地域福祉活動の要となる「福祉委員」には、今年度は754名の方をお願いすることになりました。

任期は2年間で、支部ごとの福祉委員数は次の通りです。

支部	自治会数	福祉委員数
山崎	85	215
一宮	39	238
波賀	19	179
千種	13	122
合計	156	754

やさしさ♡ありがとう 善意銀行 だより

(5/1~5/31受付分)
(順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養のため

山崎町	上寺	福井	将二
山崎町		匿名	1件
一宮町	曲里	前田	憲一
一宮町	上野田	植木	隆行
一宮町	本谷	山本	賞治
一宮町	黒原	小林	岩夫
一宮町	西安積	岡田	繁隆
波賀町	谷	岡田	範夫
波賀町	上野	幸福	成人
波賀町	谷	西山	武哉
波賀町	谷	上杉	継司
千種町	鷹巣	春名	孝司

☆50回忌供養のため

山崎町	匿名	1件
-----	----	----

☆お見舞い返しとして

波賀町	道谷	段野	幸司
-----	----	----	----

☆介護用品のお礼

山崎町	上比地	大東	由美子
山崎町	中野	久宗	雅
山崎町		匿名	1件

☆福祉サービスのお礼として

波賀町	上野	田中	孝治
-----	----	----	----

☆地域福祉のため

山崎町	宇原	T.M	
山崎町		匿名	1件
一宮町	西公文		

実際寺花まつりフリーマーケット

金銭
預託
合計 **555,477円**
あたたかい善意の預託ありがとうございました。

◆物品預託

☆古切手、書き損じはがきほか

山崎町	野々上	榎谷工務店	
山崎町	上寺	福井 敏乃	
山崎町	与位	志水 文夫	
山崎町	富士ノ町	三宅 秋子	
山崎町	下広瀬	山崎建材運輸(株)	
山崎町	生谷	(有)坂井設備	
山崎町	土万	志水板金	
山崎町	野々上	㈱日本プラ加	
山崎町	上寺	平野 幹子	
山崎町	青木	三林 悦子	
山崎町	西鹿沢	内海 あゆみ	
山崎町	高所	衣笠 真澄	
山崎町		匿名	4件
一宮町	東市場	橋本 有司	
一宮町	ハリマ農協	購買課	
一宮町	淡陽信用組合	一宮支店	
一宮町	三方町	進藤 弘子	
一宮町	杉田	溝脇 恭子	
一宮町	しそう森林組合		
一宮町	安黒石油店		

一宮町	匿名	5件	
波賀町	上野	栃尾商店	
波賀町	齊木	榎木 善子	
波賀町		匿名	1件
千種町	下河野	山根 キヌエ	
千種町		匿名	1件

河東小学校

宍粟市健康福祉部高年福祉係

☆食料品 (配食サービスへ)

♪野菜

山崎町	神野ことぶき会	
山崎町	伊水グループ	
山崎町	土万グループ	
山崎町	菅野グループ	
山崎町	いずみ会 A	
山崎町	いずみ会 B	
一宮町	匿名	1件

波賀町	匿名	1件
♪米 (60kg)		
千種町	奥西山	前田 實

☆ハラン (配食サービスへ)

千種町	下河野	阿路 トヨ子
-----	-----	--------

☆介護用品

♪介護用ベッド		
一宮町	匿名	1件
♪紙おむつ		
山崎町	市場	藤岡 一江
一宮町	東市場	橋本 有司

♪衣料品

波賀町	匿名	1件
-----	----	----

☆石けん (介護サービスへ)

一宮町	須行名	(株)八木木材
-----	-----	---------

☆ハンカチ

波賀町	皆木
	阿山縫工ファミリー

●社協賛助会費へのご協力
ありがとうございました。
(受付順、敬称略)

福井 将二 (上寺)
野毛 有香 (上野)

賛助会費は年間を通じ受付けています。ご協力をお願いします。



みなさまのあたたかいお気持ちをお寄せください。

お寄せいただいた義援金は、中央共同募金会を通じ、被災地へお届けします。引き続き、ご支援をお願いします。

**東日本大震災義援金
受付中**

募金総額 (平成25年5月31日現在)

5,176,251円

お知らせ

6月受付分から 希望により預託金額を掲載

以前から「『善意銀行だより』に預託金額も紹介してほしい」とのご意見が寄せられていたことを受け、6月受付分からお名前と自治会名に加え、ご希望により金額もご紹介することになりました。

受付時に窓口で掲載内容についてお伺いします。

※ご紹介は7月号からとなります。

今後とも宍粟市善意銀行へあなたのお気持ちをお寄せいただきますよう、お願いいたします。



6月は善意推進月間です!!

6月1日の「善意の日」にちなみ、社協では咲ランドショッピングセンターやAコープ波賀店前で、善意の日のチラシやティッシュ等をお配りし、善意銀行へのご協力を呼びかけました。

この活動には、トライやるウィークの中学生もいっしょに参加してくれました。



咲ランドショッピングセンターでの啓発活動の様子(6.4)

読者の
感想より

善意銀行に寄せられたお金の使い途を教えてください。(千種町 女性)⇒5月号で説明させていただきました。また、この広報紙の中で、随時善意銀行を活用して取り組んだことをお知らせしていきます。(社協)

こんにちは!
社協です!!

かいご 介護の そうだんコーナー



今月のそうだん

母の介護のことで悩んでいます。
身近に相談するところはありませんか。

Q 近頃、同居している母(85歳)が日中ぼんやりと過ごすことが多くなり、日課にしていた散歩にも出かなくなりしました。いっしょに買い物などに出かけようと誘うのですが、「しんどいから」と断られてしまいます。家族としてどのように母に接すればいいのか、また今後状態が悪くなったらどうしようと思ひ悩んでいます。

身近に母のことを相談できるところがないでしょうか。

A お母様のこれまでと違う様子を見て、ご家族は、不安や戸惑いを感じられているでしょう。このような場合、次のようなところに相談されてはいかがでしょうか。

1. 宍粟市地域包括支援センター

保健師や担当の職員が、介護でのお困りごとや健康のことなど高齢者に関する様々な相談にのってくれます。必要があれば医療機関に連絡を取ったり、介護保険のサービスが利用できるよう、手続きをしてくれます。窓口に行って相談することが難しい場合は、自宅へ来てもらうこともできます。

宍粟市では、市役所北庁舎に宍粟市地域包括支援センター(山崎町今宿5-15 電話63-3101)があるほか、一宮、波賀、千種の保健福祉センターに窓口を設置しています。

2. 地元の民生委員・児童委員

民生委員・児童委員は、「地域の身近な相談相手」として、介護が必要なご家庭やひとり暮らしの方などの見守りや安否訪問をされています。相談されると、継続してお困りごとがないか声をかけてくださいますので、気軽に相談されてはいかがでしょうか。

3. 宍粟市社会福祉協議会

社協でも、介護に関する相談窓口を4つの支部で設けています。

山崎支部(宍粟防災センター内 電話62-5530)

一宮支部(一宮保健福祉センター内 電話72-2211)

波賀支部(メイプル福祉センター内 電話75-3631)

千種支部(千種保健福祉センター内 電話76-3390)

窓口や電話での相談が難しい場合はご自宅にお伺いしますので、どうぞお気軽にご相談ください。

【宍粟市社協いちのみや

介護支援専門員(ケアマネジャー) 石橋ひとみ】



宍粟市地域包括支援センターは
宍粟警察署の東隣り、宍粟市役
所北庁舎1階にあります

これから2か月に1回、社協の介護支援専門員による「介護のそうだんコーナー」を連載しますので、介護に関する相談や質問をお寄せください。

郵便
または
FAXで

〒671-4137 宍粟市一宮町閭賀300
宍粟市社会福祉協議会
• FAX 0790-72-8788

※秘密は厳守します。相談は
いずれも無料です。市内に
お住まいの方が対象です。

日時 毎週月・金曜日
午前8時30分～
午後5時30分

**常時受付
電話対応可**

□で、介護に関する
相談や苦情、福祉
サービス等の相談
を受付けています。

*介護・福祉相談

社協各支部の窓
口で、介護に関する
相談や苦情、福祉
サービス等の相談
を受付けています。

日時 7月4日、18日(木)
午後1時30分～4時

会場 宍粟防災センター
お問い合わせ先
社協山崎支部
(電話62-5530)

*結婚相談

社協の結婚相談員が、
未婚の男女の出会いに関
するアドバイスをします。



宍粟市社協
総合相談の
ご案内

暮らしの相談・お困りごととは社協へ！

いきいきライフ



「ボチボチやろう、大勢の力」

しみず たかし
清水 隆司 さん(66歳)

やすが
波賀町 安賀

質問 農村と都市との交流に力を入れておられますが、どういうきっかけで始められたのですか

清水 退職したとき「今度は地域のためにやる番や」ということが一番頭にあったんや。そんなとき和弘学園(神戸市)の理事長と知り合って、「子どもたちに農業体験で協力するで」って言う話に。6年前からわしのとこで農業体験するようになったんや。

質問 毎年にぎやかに田植えをされていますね

清水 そうそう、3年前からは安賀自治会あげてやりよる。毎年親子で農業体験に来るで。田植えから始まってジャガイモ掘り、稲刈り、大根引きの4回が1年の流れや。こっちに来て自分で収穫してほしいっていうんが一番思うことやな。



質問 他に何か趣味があれば教えてください

清水 釣りやな! 今度徳島にメバル釣りに行くんや。釣りが好きなもんなら誰とでも一緒に行くで。来る者拒まず...世話好きなんじゃろな。

宇和島(愛媛県)で釣った大漁のメバル「これが済んだら次はタイ釣りや」

質問 誰とでも心安く...ですね

清水 人との垣根を作らんこと。それでどんな人でも活躍できる場をつくってやるんや。それが村の元気につながる。やから、「ボチボチやろう、おおぜの力」言うてみんなで無理せんとなることが大切。退職してから70歳になるまでが一番エネルギーがある時やと思う。



最高の笑顔!



「気を付けて入るんやで」神戸の幼稚園から140名が田植えに参加しました(5月18日安賀)



「ここの田んぼの代かきはみなわしがするんや」

農作業の合間に、田んぼの脇で取材を受けてくださいました。地域づくりに対する思いを熱く語っていただきました。これからも子どもたちに波賀での思い出をいっぱいいつくつてあげてくださいね。

(波賀支部 平 有利菜)

宍粟市の福祉指標

(平成25年5月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H24.5月末高齢化率
山崎	24,958	6,537	26.2%	25.2%
一宮	9,256	2,817	30.4%	29.4%
波賀	4,154	1,361	32.8%	32.2%
千種	3,336	1,156	34.7%	34.1%
全体	41,704	11,871	28.5%	27.5%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用して作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.95

□にあてはまる漢字4文字を考えてください。

周 親
縮 山

ヒント

今年で58回目、
〇〇〇〇事業。

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは! 社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。〆〆〆〆 平成25年6月30日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町関賀 300 番地

FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

5月号の答え「園芸療法」 庄 太成(山崎町) 田中能武子(山崎町)
右の方が当選されました。 中尾嘉代子(一宮町) 宮元 修子(波賀町)
(敬称略) 中田すえ子(波賀町)