

輪っしょい!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター

本部・一宮 72-8787・72-2211

山崎 62-5530 波賀 75-3631

千種 76-3390

夏休みボランティアスクール

小学3年生
以上対象

社協各支部(山崎・一宮・波賀・千種)で行われる教室に、
公共交通バス(こども片道100円)に乗って参加します。
夏休みに新たなチャレンジ!みなさん、ぜひご参加ください。

バスに乗って
参加しよう!



日時・会場		内容
1	8月2日(水) 午前10時30分～12時30分 会場:栄栗防災センター	山崎 ◎防災について学ぼう 消防士さんのお話を聞こう。 消防車の見学、器具の体験ができるよ!
2	8月9日(水) 午前10時30分～12時30分 会場:千種保健福祉センター	千種 ◎要約筆記ボランティア体験 聴覚に障がいがある人のために、その場で話される 内容を文字にして伝えてみよう!
3	8月17日(木) 午前10時～12時 会場:メイプル福祉センター	波賀 ◎盲導犬を知っていますか? とってもかしこい盲導犬がやってくる。盲導犬や視覚 障がいについて勉強しよう!
4	8月24日(木) 午前10時～12時 会場:センターいちのみや	一宮 ◎サウンドテーブルテニス体験 視覚障がい者が楽しめるようにルールを変更した卓 球!みんなで一緒にプレーしよう!

●定員:20名(先着順)

●参加費:バス代実費

●持ち物:お弁当・お茶・筆記用具

※バスの集合場所、出発・到着時間は、学校を通じて配布するチラシをご覧ください。

※この教室は地域で活躍するボランティアのみなさんに協力いただき実施します。

スポットライト

キラリ

かがやくボランティアの

輪

このコーナーは、地域で輝いてボランティアをされている方にスポットライトを
あて、活動をはじめのキッカケや活動を通じて感じた思いを語っていただきます。

★山口さんがボランティア活動をはじめたきっかけは??

昭和56年から始まった配食サービスで、婦人会から声がかかり、調理のボランティアを始めたのがきっかけです。始めた当時はまだ「ボランティア」という言葉はあまり使われておらず、愛護運動と言われている時代だったんですよ。花月グループでは城下地区を中心に茶道や華道の伝承に努めています。地域の中でも徐々に活動の理解が深まり、たくさんの方からサポートしていただいています。現在は花月グループで活動していますが、以前は配送や託児ボランティアもしていました。仲間の支えや協力があって今までボランティアを続けられています。グループのメンバーにも恵まれ、本当に感謝しています。これからもこの活動がずっと続いていったらなあと思います。

今回は、日本の伝統文化である茶道・華道を伝承している「花月グループ」で活躍されている方を紹介します。

山口 澄代さん (82歳) 山崎町 段



読者の
感想より

や・い・は・ちトピックスとかも好きです。毎月欠かさず読んでいます。スポットライトの春名加代さんのこと知りませんが、笑顔がステキですね(千種町 女性)

いんふおめーしょん

“いんふおめーしょん”は、市内の福祉情報を紹介するコーナーです。福祉関係者のみなさん、紹介したい行事等がありましたら、社協までご連絡ください。

出会いと結婚を応援します!

会員募集中

宍粟市出会いサポートセンター



平成28年度の交流会
淡路島にて

宍粟市出会いサポートセンターでは、気軽に婚活を始めたい方へ出会いイベントの企画や情報をご案内する「出会いサポート事業」と、じっくりお見合いでお相手探しを希望される方をサポートする「結婚相談事業」に取り組んでいます。

また、婚活応援団の結婚相談員24名による年間を通じたきめ細やかな縁結活動で、パートナー探しのお手伝いをします。

只今、センターでは、出会いサポート会員と結婚相談に登録していただける市内の独身男女の募集を行っています。出会いと結婚を望んでいるあなたの入会とお申し込みをお待ちしています。

登録・お申込み・内容についてのお問い合わせは

宍粟市出会いサポートセンター

(宍粟市社会福祉協議会 山崎支部)

☎62-5530 e-mail:deai@shiso-wel.or.jp

メイプル夏まつり

7/23(日)
午後5時～(雨天決行)

ヨーヨー釣りなど
夜店が大賑わい!

地域のみなさんと子どもたち、また、地域で活躍中のボランティアや各種団体の様々な皆様に、世代を超えた幅広い交流の機会となるよう、今年も「メイプル夏まつり」を開催します。ご家族・お友達などお誘いあわせのうえお越しください。

会場 メイプル福祉センター

内容 波賀中学校吹奏楽部演奏会
ステージイベント・手品コーナー
出店・花火など

お問合せ 波賀保健福祉課 ☎75-8800
宍粟市社協波賀支部 ☎75-3631



～居場所づくりの立ち上げをお手伝いします～

平成29年度 集いの場・居場所づくり応援助成事業

宍粟市社協では、第3次地域福祉推進計画の活動項目『だれもが気軽に集える居場所づくり』の推進を図るため、住民同士がより身近に、気軽に集まれる居場所を新たに作る団体、グループ等に対し、赤い羽根共同募金配分金を活用し、その立ち上げ費用の一部を助成します。

○対象団体

自主的で継続的な活動ができる団体・グループ等
(構成人数5名以上)

○対象となる事業内容

- ・集いの場となる建物の修理や模様替え
- ・機材や備品の購入
- ・居場所を設置したことのPR 等

○助成額 1団体上限5万円

○最終締切 平成30年1月31日(水)

(助成総額が30万円に達した時点で募集を終了します)

※詳しくは社協のホームページをご覧くださいか、
社協本部(☎72-8787)までお問い合わせ下さい。



※昨年度は2つの団体から申請があり、暖房器具の購入費用とカフェ看板の設置費用として活用されました。

第11回のじぎくスポーツ大会 受賞おめでとうございます

5月27日(土)、三木総合防災公園で開催の「第11回兵庫県障害者のじぎくスポーツ大会」に、宍粟市身体障害者福祉協会から参加され、以下の方が表彰されました。

金賞 八木 春男 (ソフトボール投げ) (敬称略)
経田 明日香 (ソフトボール投げ)
白矢 巧 (ソフトボール投げ)
銀賞 内海 英満 (砲丸投げ)
渡辺 謙市 (ソフトボール投げ)
銅賞 岡本 久雄 (ソフトボール投げ)



読者の
感想より

私も平均寿命年齢が来ました。一人暮らしですが頑張ってガーデニング等楽しんでいます。楽しい出会いが多くあるのを望んでいます(山崎町 女性)

こんにちは!

社協です!! 8

安心して集える居場所が大切! ～ひきこもり支援について考える～



ひきこもりは、若者だけの問題
ではありません

5月28日(日)、宍粟防災センターを会場に行われた、宍粟市のひきこもり家族会を支援する『NPO法人ピアサポートひまわりの家』主催の講演会に参加しました。

講演では、「家族や支援者が本人の置かれた状況を正しく理解し焦らず気長に接すること」、「本人や家族を孤立させないための社会的支援が継続する仕組み」、そして「仲間や頼れる人と集う本人や家族が安心できる“居場所”がとても大切なこと」を改めて感じました。

家族だけで悩まず、SOSが言える関係づくり。みなさんの地域の中で気になる方やご家庭はありませんか。自分たちにできる関わり方や支援について、私たちもいっしょに考えていきます。(森井裕矢)

はりま自立の家 ローズショップ&カフェ

みなさん、お気軽にお立ち寄りください



美味しいコーヒーとパンが
楽しめる癒しの空間です

「ローズハウスはりま」では、障がいがあっても主体的に家庭的な雰囲気与生活できる場を提供しています。

また、地域の方にも立ち寄っていただき、交流の場となるようショップ&カフェを運営し、入居者の働く場にもなっています。みなさん、お気軽にお立ち寄りください。

○お問合せ

ローズショップ&カフェ(ローズハウスはりま内)

営業時間 午前10時～午後5時(年中無休)

一宮町伊和863-50 ☎72-2360

第62回こどもホームステイ事業

ホストファミリーを募集しています

5日間のボランティア

7月21日(金)～25日(火)の4泊5日

ホストファミリーと
たこ焼きづくり



今年で62年目を迎える「こどもホームステイ事業」は、親元を離れて生活している児童養護施設の子どもたちにあたたかい家庭の雰囲気を味わってもらうことを目的に取り組んでいます。

今年も子どもたちを受け入れていただけるご家庭を募集しています。子どもの性別や年齢・人数など、ご希望は事前に伺います。

○受け入れていただくこども 3歳児～小学6年生

(西播磨地区の児童養護施設のホームステイを希望する子どもたち)

児童養護施設 見学会のお知らせ

児童養護施設の現状や子どもたちの施設での生活に触れる機会として見学会を開催します。施設の特徴や子どもたちをより身近に感じる良い機会です。関心をお持ちの方は、ぜひご参加ください。

7月5日(水) 午前9時～午後4時

- 見学施設** アメニティホーム広畑学園(姫路市)
アメニティホーム光都学園(たつの市)
- 集合場所** 一宮保健福祉センター・宍粟防災センター
※マイクロバスを運行します(定員20名)

○お問合わせ:宍粟市社協各支部



子どもたちの施設での
生活が分かります(ア
メニティホーム広畑学
園)

やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(5/1～5/31受付分) (順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

山崎町	田井	山本	芳博	金一封
一宮町	本谷	山本	正幸	金一封
一宮町	能倉	畑尾	直史	金一封
一宮町	伊和	上木	辰哉	金一封
一宮町	草木	小谷	一美	金一封
一宮町	須行名	樽本	秀昭	金一封
一宮町	三方町	蒲田	晃弘	金一封
波賀町	斉木	田路	哲也	金一封
波賀町	斉木	縄手	政行	金一封
波賀町	谷	阪本	昌利	金一封
千種町	岩野辺	赤染	幸生	金一封
千種町	河呂	尾島	斉	金一封

☆見舞い返しとして

一宮町	安黒	猪尾	崇	金一封
波賀町	原	井上	トキ	金一封

☆福祉用具のお礼として

山崎町	今宿	下多	敦嗣	金一封
山崎町		匿名		金一封

☆地域福祉のために

山崎町		栄来市やまさ文化大学	歌謡部	金一封
山崎町	御名	村上	義円	金一封
一宮町	西公文	難波	はかりマーケット	9,560 円
一宮町		匿名		金一封
波賀町		匿名		金一封

☆お世話になったヘルパーさんへ感謝の気持ちとして

山崎町	田井	山本	芳博	金一封
-----	----	----	----	-----

☆瑞宝双光章受賞披露宴にかえて

山崎町	中野	小田	好美	金一封
-----	----	----	----	-----

金銭預託
合計

879,858円

あたたかい善意の預託
ありがとうございました。

◆物品預託

☆切手・古切手

山崎町	生谷	伊野	紀雄
山崎町	宇野	神山	民子
山崎町	生谷	前野	徳子
山崎町	五十波	片岡	保
山崎町	中井	進藤	豊子
山崎町	山田	三浦	八千代
山崎町	門前	工藤	フミ子
山崎町	船元	永峰	クリーニング
山崎町	大歳町	浅野	友子
山崎町	春安	やまさき	白寿園
山崎町	金谷	片山	昭悟
山崎町	葛根	鈴木	一幸
山崎町	下町	山根	富夫
山崎町	中比地	株平	見窯業
山崎町	富士野町	陣建	一般労働組合
山崎町	青木	(有)光森	
山崎町	土万	志水	板金工業株
山崎町		匿名	3件
一宮町	東市場	(有)秋田	製作所
一宮町	能倉	川上	耕蔵
一宮町	東市場	ことばの相談室	なほこ
一宮町		マイルドマザーズ	
一宮町		グループ	ときめき

波賀町	上野	グループホーム	ささゆり
千種町	河呂	木原司法書士事務所	
千種町		ちくさ高原開発企業組合	
千種町		匿名	1件
神戸市		秋田	道治
栄来市健康福祉部		一宮保健福祉課	
一宮生涯学習事務所			

☆ハガキ・書き損じハガキ

山崎町	千本屋	高井	宏人
山崎町	生谷	伊野	紀雄
一宮町	東市場	ことばの相談室	なほこ
波賀町	野尻	小林	敏子
千種町		匿名	1件

☆テレカ・使用済みテレカ

山崎町	金谷	片山	昭悟
山崎町	門前	工藤	フミ子
山崎町		匿名	1件
一宮町		グループ	ときめき

☆ベルマーク

山崎町	富士野町	志水	昌好
山崎町	中井	進藤	豊子
山崎町		匿名	2件

☆プルタブ・ペットボトルキャップ

山崎町	富士野町	志水	昌好
山崎町	葛根	鈴木	一幸

山崎町	生谷	伊沢の里
山崎町		匿名3件
千種町		38会
千種町	中島	作業所あゆみ
栄栗なでしこライオンズクラブ		
一宮生涯学習事務所		

☆本のしおり

一宮町		マイルドマザーズ
-----	--	----------

☆商品券

一宮町		グループ	ときめき
-----	--	------	------

☆食料品

♪お米			
一宮町	杉田	溝脇	勉
♪野菜			
一宮町		匿名	3件

☆介護用品

♪紙おむつほか			
山崎町		匿名	2件
千種町	岩野辺	赤染	幸生

♪シャワーキャリー

山崎町		匿名	1件
-----	--	----	----

♪老眼鏡

神戸市		秋田	道治
-----	--	----	----

☆ノート・ファイル

山崎町	千本屋	高井	宏人
-----	-----	----	----

☆花・雑巾

山崎町	宇野	神山	民子
☆石鹸・タオル・ポケットティッシュ			
山崎町		匿名	2件

6月は善意推進月間です!!

送ランドショッピングセンター
での啓発活動



6月1日の「善意の日」にちなみ、栄来市社協では広報車で市内を巡回したり、送ランドショッピングセンターや道の駅みなみ波賀、千種商店街等で、チラシやティッシュ等をお配りし、善意銀行へのご協力を呼びかけました。

山崎・波賀・千種支部では「トライやるウィーク」の中学生も啓発活動にいっしょに取り組みました。

●賛助会員のご紹介

(敬称略)

加古	玖美子	山田町
神田	純子	七野
寄川	石油店	安賀

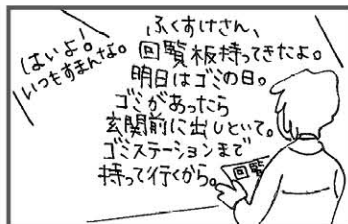
読者の
感想より

毎回、ふくしパズルを楽しみにしています。今回のパズルも考えさせられました(山崎町 女性)



社協のケアネットワーク!

それいけ、ふくすけさん! ①



高齢になったり、障がいを持ったりすることで、当たり前だったことができなくなり、日常生活で困りごとが出てくる場合があります。今回は、一人暮らし世帯の方が介護保険サービスを利用し、近隣や周りの人たちの協力を受けながら、在宅生活を謳歌されている「助けられ上手さん」をご紹介します。

①Aさん(90才女性)は、ひざ関節の変形と痛みがあります。週末には娘さんが帰省され買い物のお世話をされていますが、週半ばに牛乳など、追加の生ものやおやつが必要な時は、お隣さんが自身の買い物に合わせて買ってきてくださり、お買い物が届くのと合わせてAさんのご自宅でお茶会をしておられます。

②心疾患と変形性肩関節症で重いものが持てないBさん(85才女性)。訪問介護サービスを週5日利用されており、ごみ収集日の前日には、ホームヘルパーが車庫にゴミをまとめて置き、翌朝ご近所さんが自身のゴミと一緒にごみステーションへ出してくださっています。

③要介護2で体に障がいのあるCさん(70才女性)。急な入院準備のためケアマネジャーにパジャマの丈直しの相談があり、社協コミュニティワーカーの紹介で縫製ボランティアさんに丈直しをしていただきました。とても喜ばれたCさんは感謝の手紙を送られ、ボランティアさんとのつながりができました。

「助けられ上手さん」は、これまで生きてこられた中で、友人やご近所さん、趣味仲間など、たくさんの方とのつながりやご縁を持たれています。

ケアマネジャーは、適切なサービスが提供されるよう支援することが役割ですが、このような「地域のつながり」を大切にしながら、ご自身が望まれる生活に寄り添った利用計画(ケアプラン)のお手伝いをさせていただきたいと思っています。

【穴粟市社協ちくさ 管理者 介護支援専門員 竹尾文子】

2か月に1回、社協の介護福祉課職員が、介護サービスに関する情報や役に立つエピソードなどを四コマまんがと一緒に紹介します。みなさまからの感想や質問をお寄せください。

郵便
または
FAXで

〒671-4137 穴粟市一宮町関賀300
穴粟市社会福祉協議会
・FAX 0790-72-8788

社協理事会だより

- 第124回(第6期21回)理事会
- 日時 5月31日(水) 午前9時30分
- 会場 一宮保健福祉センター
- 【議事】
- ①平成28年度事業報告・決算報告について
 - ②監査報告
 - ③社会福祉充実残額の計算結果について
 - ④穴粟市社協の役員等で非常勤の者の報酬及び費用弁償に関する規程の一部改正について
 - ⑤第8期評議員の退任及び後任評議員候補者の推薦について
 - ⑥第33回評議員会提出議案について
 - 【協議・連絡事項】
 - ①第7期理事・監事選任に伴う資格等の確認について
 - ②第7期監事選任に関する監事同意書の提出について
 - ③第125回理事会(第7期第1回)招集手続省略に関する同意書の提出について
- 以上のことを協議しました。

穴粟市社協 総合相談のご案内

- *無料法律相談
- 日時 6月23日(金)
午後1時～4時
会場 穴粟防災センター
定員 6名(予約制お一人30分)
- *結婚相談
- 日時 7月6日(木)、20日(木)
午後1時30分～4時
会場 穴粟防災センター
お問い合わせ
社協山崎支部(☎62-5530)
- *介護・福祉相談
- 月～金曜日 各支部窓口
午前8時30分～午後5時30分

相談無料
秘密厳守



暮らしの相談・お困りごとは社協へ!

いきいきライフ

“やらんならんいう『気』が元気の秘訣!”

岸本 ミヨ子 さん(77歳) 波賀町 道谷

質問 毎日、牛のお世話をされていますね

岸本 息子が中学生頃に飼い始めて、35年くらいになるからな。初めは家の近くで2つ飼いよった。今では150頭ほどおるかな。私が担当しとんは40頭ほどなんや。子どもが生まれる時はお父さんが担当やでな、呼びに行くんや。



おいしい餌はよう知とる!
肉牛は宍粟牛として出荷されます



この間生まれた子牛

質問 笑顔がとても素敵ですね。元気の秘訣を教えてください

岸本 365日食べるもんがおいしいこと!元気で居れるんは、やらんならんいう気でおでやな。去年はちょっと調子崩したけど、それまでは病気で寝込んだことがない。看護師さんが「岸本さんは肌もきれいで、元気やね」とびっくりしてんやで。それにやっぱり人の中に出なあかん、と思うようになったな。なるべく出て話して、元気で頑張っていこうと思ってます。

「こここまでようやってくれたんじゃ。よう助けてもらうた」といつもいっしょのご主人。ミヨ子さんは「若い時はよう喧嘩しよったけど、今は喧嘩する間がないわあ、忙しすぎて。はっはっは」と。とてもにややかで仲のいいご夫婦です。これからも無理をされずお元気で過ごしてください。(波賀支部 猪尾公子)



笑顔が素敵です!
孫が12人、ひ孫が4人。
盆や正月には20人くらい帰ってくるんやで!

質問 お孫さんがよくお手伝いされていましたね

岸本 今年高校を卒業して農業大学校(畜産課)いっとる。土日には帰ってきて手伝ってくれる。その子が私の妹に「ばあちゃんには、あと5年頑張ってもらったら僕が頑張る」言うてくれとったらしい。あと3年なんやけど嬉しい思うてな。

質問 1日のスケジュールを教えてください

岸本 朝、牛舎に餌やり行ってな、その日の準備をしないと、家の仕事と畑仕事をしとる。昼過ぎにも餌やり行くで休みなしなんやわ。私の休みは、昼の韓国ドラマを見る時くらいや、はっはっは。



牛はよう調子崩すで、目が離せんもんじゃわ!
子どもよりようみちやより!!

宍粟市の福祉指標 (平成29年5月31日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H28.5月末 高齢化率
山崎	23,899	7,209	30.2%	29.3%
一宮	8,363	2,914	34.8%	34.0%
波賀	3,728	1,420	38.1%	36.7%
千種	2,969	1,170	39.4%	37.6%
全体	38,959	12,713	32.6%	31.7%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.143

漢字4文字を
考えてください。

注
の
行
本

ヒント
5-10ページ。
6月1日は〇〇の
です。

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは! 社協です!!」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。(※切り) 平成29年6月30日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町閑賀 300 番地

FAX 0790-72-8788 宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

5月号の答え「相談支援」
右の方が当選されました。
(敬称略)

石垣 正行(一宮町) 志水 文夫(山崎町)
橋口 美好(波賀町) 田谷 恵子(山崎町)
川前みち子(山崎町)