

輪っしょい!! ボランティア

ボランティア・市民活動センター

本部・一宮 72-8787・72-2211

山崎 62-5530 波賀 75-3631

千種 76-3390

お出かけ支援ボランティア養成講座 受講生募集!

視覚障がいにより外出が困難な方の、お出かけや買い物など日常生活や社会参加をサポートする「お出かけ支援ボランティア」の養成講座です。
全3回講座。初めての方も大歓迎です。ご参加ください!



	日時・会場	内容
1	11月18日(水) 午後1時30分～3時30分 一宮保健福祉センター	外出支援の必要性和意義について学ぶ
2	11月25日(水) 午後1時30分～3時30分 メイプル福祉センター	視覚障がい者へのサポート方法や基本的な実技を習う
3	12月9日(水) 午後1時30分～3時30分 宍粟防災センター	視覚障がい者との交流会／今後の活動について

- ・対象者
お出かけ支援ボランティアに関心のある方
- ・受講料
200円(資料代と交流会費)
- ・定員
20名
- ・お問合せ
各支部へ

スポットライト

キラリかがやくボランティアの輪

このコーナーは、地域で輝いてボランティアをされている方にスポットライトをあて、活動をはじめのキッカケや活動を通じて感じた思いを語っていただきます。

★ 助光さんがボランティア活動をはじめたきっかけは??

平成6年に山崎愛護委員会というボランティアグループに声をかけていただき一緒に活動したのが、きっかけでした。子どものことで困っているお母さんの相談にのったり啓発活動をしていましたが、宍粟市合併と同時に解散になったんです。その後、やっぱり活動したいと思い、当時いたメンバーで宍粟市少年指導委員会を結成し、脱法ハーブやオレオレ詐欺、スリやネットトラブルの怖さを知ってもらうために講演に行ったり、寸劇をしたりしています。また青パトで宍粟市内を巡回しているんですよ。

活動していたら大変な事があるけど、メンバーみんなが仲良く、いろんな意見を出し合って楽しく活動しています。これからも、1歳から75歳までのメンバーで、健康に気を付けて頑張っていきたいと思います。

今回は宍粟市少年指導委員会で活躍されているボランティアさんです。

すけみつ 助光 ゆかりさん (51歳) 山崎町葛根



いんぷおめーしょん

“いんぷおめーしょん”は、市内の福祉情報を紹介するコーナーです。福祉関係者のみなさん、紹介したい行事等がありましたら、社協までご連絡ください。

10/25(日)
午前10時～
午後3時30分

ちくさふれあい フェスタ 2015

栄々人來(大通り広場)をメイン会場に、子どもからお年寄りまで楽しめるコーナーが盛りだくさん!! 宍粟市社協は、中央駐車場において『社協フレンドパーク』を開催します。
みなさまのご来場を、お待ちしております。



ゲームにチャレンジして商品をゲット(H26.10.26)

会場 千種市民局周辺
主催 ちくさふれあいフェスタ実行委員会
お問合せ 千種市民局 まちづくり推進課
☎ 76-2210

おいしいピザとワインで
楽しいひと時を

たかのす ピザ であいツアー



とき 10月25日(日)午前11時～午後4時30分
ところ たかのす東小学校(旧千種東小学校)
バーベキューハウス広場

- 内 容 ☆ピザ作り(生地づくりや薪割りなど)
豪華なピザと20種類ものフリードリンク
☆自由時間、あそび、カード交換など
- 対象者 独身男女25歳以上 各15名 先着順
- 参加費 男性2,500円 女性1,500円
- 送 迎 無料送迎バスあり(ご希望の場所で乗降)

主 催 であいツアー実行委員会 鷹巣活性化委員会
後 援 宍粟市社会福祉協議会 千種結婚相談員会 他
お問合せ 080-8500-5535(実行委員会事務局)

11/3(祝)
午前10時～
午後3時30分

第38回 いちのみや ふるさとまつり

スポニックパーク一宮を会場に行われる第38回いちのみやふるさとまつりで、宍粟市社協は「赤い羽根の駄菓子屋さん」コーナーを行います。

みなさまのご来場を、お待ちしております。



一昨年度、物品販売の様子(H25.11.3)

会場 スポニックパーク一宮
主催 第38回いちのみやふるさとまつり
実行委員会
お問合せ 一宮市民局 まちづくり推進課
☎ 72-1000
社協本部・一宮支部 ☎ 72-8787

ちょっとした《知恵》と《アイデア》で生活を豊かに 「住み慣れた地域ですっと暮らすために」 フォーラム 2015

障がいのある私たち(当事者)が中心になり、関西福祉大学の学生さんと連携しながら、自分たちの生活のしづらさをいろいろな工夫やアイデアで解決していることを皆さまにお知らせし、自立した生活について考えます。

内 容：当事者による《知恵》と《アイデア》の発表
日 時：12月4日(金)13時30分～15時30分
場 所：兵庫県立先端科学技術支援センター 大ホール
参 加 費：無料
申 込 み：当日可(事前申込み必要なし)
主 催：「住み慣れた地域ですっと暮らすために」
フォーラム実行委員会
共催団体：社会福祉法人はなさきむら(佐用町)
NPO法人いねいぶる(たつの市)
関西福祉大学谷川ゼミ(赤穂市)
NPO法人さつき(宍粟市)
医療法人社団山中医院
グループホームやまなか(宍粟市)
後 援：宍粟市社会福祉協議会
●お問合せ
社会福祉法人はなさきむら(電話0790-78-1350)

平成27年度 社協一般会費 ありがとうございました

自治会別集計一覧表



自治会名	金額(円)	自治会名	金額(円)	自治会名	金額(円)	自治会名	金額(円)
西町	31,000	川戸	148,000	高下	205,000	横山	25,000
本町	63,000	宇原	126,000	青木	157,000	倉床	38,000
山田町	38,000	下宇原	94,000	塩田	64,000	一宮支部計	2,348,000
福原町	25,000	須賀沢	140,000	山崎支部計	6,481,300	日見谷	35,000
北魚町	25,000	出石	59,000	曲里	105,000	谷	98,000
寺町	16,000	高所	64,000	嵯峨山	30,000	小野	73,000
紺屋町	14,000	中	70,000	中安積	57,000	今市	19,000
伊沢町	18,000	中さつき	82,000	三林	27,000	安賀	82,000
出水町	54,000	三谷	53,000	杉田	62,000	齋木	170,000
富士野町	63,000	中山	9,800	西安積	71,000	有賀	58,000
鴻ノ町	48,000	神谷	108,000	閨賀	68,000	上野	183,000
旭町	56,000	矢原	88,000	東市場	180,000	水谷	39,000
大歳町	75,000	岸田	133,000	須行名	142,000	皆木	73,000
元山崎	43,000	野々上	64,000	伊和	109,000	飯見	49,000
上寺	105,000	三津	78,000	安黒	70,000	野尻	36,000
横須	51,000	梯	26,000	嶋田	110,000	原有賀	25,000
東横須	88,000	五十波	174,000	下野田	39,000	原	58,000
庄能北	108,000	さつき台	42,000	上野田	39,000	日ノ原	13,000
庄能南	89,000	田井	121,000	能倉	78,000	音水	5,000
今宿	91,000	与位	138,000	福田	67,000	鹿伏	27,000
中広瀬	48,000	清野	36,000	山田	39,000	戸倉	10,000
山田	129,000	杉ヶ瀬	40,000	中坪	33,000	道谷	33,000
東鹿沢	49,000	木ノ谷	13,000	本谷	40,000	波賀支部計	1,086,000
中鹿沢	39,000	生谷	50,000	福中	27,000	千草	120,000
本鹿沢	52,000	下町	118,000	福知	145,000	岩野辺	158,000
西鹿沢	146,000	宇野	43,000	生栖	70,000	河呂	83,000
門前	135,000	片山	33,000	楽里	5,000	河内	58,000
加生	200,000	下牧谷	59,000	西深	60,000	西河内	83,000
御名	85,000	上牧谷	109,000	深河谷	41,000	奥西山	55,000
千本屋	120,000	大谷	10,000	三方町	116,000	西山	19,000
野	92,500	東下野	22,000	森添	11,000	室	58,000
船元	44,000	中野	90,000	東公文	51,000	七野	40,000
下広瀬	23,000	上ノ下	94,000	西公文	97,000	下河野	47,000
中井	44,000	上ノ上	56,000	河原田	59,000	黒土	70,000
鶴木	86,000	小茅野	13,000	福野	45,000	中島	41,000
春安	36,000	葛根	86,000	上岸田	64,000	鷹巣	78,000
段	141,000	土万	81,000	百千家満	47,000	千種支部計	910,000
金谷	184,000	塩山	55,000	草木	12,000	全体合計	10,825,300
上比地	105,000	大沢	67,000	千町	15,000		
中比地	84,000	木谷	104,000	黒原	40,000		
下比地	58,000	市場	57,000	井内	14,000		

交流会の
お知らせ

婚活…今が旬!

こちらは宍粟市
出会いサポートセンターです。

婚活イベントや結婚相談についてのお問い合わせは

宍粟市出会いサポートセンター
(宍粟市社会福祉協議会 山崎支部)

Tel:62-5530 e-mail:deai@shiso-wel.or.jp

今年に入り、宍粟市内の各地で婚活イベントの開催が目白押しです。市の主催や自治会や地域の有志が中心となって企画し、多くのカップルが誕生しています。今まさに宍粟市は“婚活が旬”です。

宍粟市出会いサポートセンターにおいても、今年度は下記のとおり2回の交流会を予定しています。毎回2人に1人がカップルになる高確率の交流会ですので、是非ご参加ください。

☆ 平成27年12月20日(日)

☆ 平成28年 3月13日(日)

※詳細は後日、広報紙・チラシでお知らせします。

やさしさ♡ありがとう 善意銀行だより

(9/1~9/30受付分) (順不同、敬称は略させていただきます。)

◆金銭預託

☆供養として

山崎町	上比地	谷口	かつ子	金一封
一宮町	福田	中尾	有伸	金一封
一宮町	中坪	小坂	次三郎	金一封
一宮町	黒原	朱山	和美	金一封
一宮町	福田	福田	洋平	金一封
波賀町	上野	谷口	良一	金一封
波賀町	安賀	小谷	良三	金一封
波賀町	上野	匿名		金一封
千種町	岩野辺	福井	将善	金一封

☆見舞い返しとして

一宮町	能倉	佐古井	雅和	金一封
波賀町	安賀	垣内	律子	金一封
波賀町	皆木	平山	ツル	金一封
千種町	奥西山	池上	茂三郎	金一封

☆地域福祉のために

山崎町	やまさき文化大学実年学院	5,000 円
山崎町	宇原 T・M	金一封
山崎町	匿名	硬貨預託
一宮町	匿名	金一封
波賀町	鹿伏 小椋 清之助	金一封
千種町	七野 春名 千代子	金一封
千種町	匿名	金一封
千種町	匿名	金一封
千種町	千種ボランティア連絡会	15,000 円
	(ちくさボランティアまつりの収益の一部を)	
	穴栗市社協発足 10 周年記念式典	3,206 円

金銭預託
合計

424,642 円

あたたかい善意の預託
ありがとうございました。

◆物品預託

☆古切手ほか

山崎町	門前	山下直昭事務所
山崎町	岸田	T・T
山崎町	門前	森下 八重子
山崎町	高下	スズキ建材工業街
山崎町	中広瀬	若松 カメノ
山崎町	千本屋	長田産業株グループ
山崎町	矢原	金本 敬子
山崎町	今宿	兵庫県森林管理署
山崎町	生谷	前野 徳子
山崎町	大歳町	浅野 友子
山崎町	中	牛谷 和代
山崎町		穴栗安全協会山崎支部
山崎町	中比地	(株)平見窯業
山崎町	宇原	T・M
山崎町		匿名 4 件
一宮町	西公文	森 厚美
一宮町	福知	タカサキオート
一宮町	朗読ボランティアふきのとう一宮	
一宮町	ほほえみボランティア	
一宮町		匿名 2 件
波賀町	谷	岡田工務店株式会社
波賀町	安賀	清水木材
波賀町	上野	長井 絹子

穴栗市市民生活部環境課
穴栗市市民生活部税務課

☆ハガキ

山崎町	匿名 1 件
-----	--------

☆切手

山崎町	匿名 1 件
-----	--------

☆テレホンカード

山崎町	匿名 2 件
一宮町	ボランティアグループときめき

☆食料品 (配食サービスへ)

山崎町	匿名 3 件
一宮町	山村 忠彦
波賀町	水谷
千種町	奥西山
山崎町	前田 實
一宮町	福知
一宮町	小田 絹子
波賀町	匿名 2 件
波賀町	齊木
波賀町	中田 朝子
山崎町	匿名 1 件
一宮町	匿名 1 件
一宮町	匿名 1 件

♪栗

波賀町	上野	谷口 良一
-----	----	-------

☆プルタブ

山崎町	NPO法人ワークプラザすぎの木
千種町	作業所 あゆみ

☆敬老の日のプレゼント

山崎町	加生	山崎高校生活創造科
山崎町	たんぼぼグループ	
山崎町	山崎ボランティア連絡会	

☆ネパール地震災害義援金

チェンジャーショップ&ギャラリー	3,093 円
------------------	---------

ご協力
ください!

平成27年台風第18号による 大雨等災害義援金

平成27年9月、台風18号等による記録的な大雨が降り大きな被害が生じたため、宮城県(大崎市、大和町等)、茨城県(古河市、常総市等)、栃木県(鹿沼市、小山市等)に災害救助法が適用されました。

この災害に伴い、中央共同募金会では義援金を募集していますので、どうぞご協力下さい。

義援金名称	金融機関及び口座番号等	受付期間
平成27年台風第18号による大雨等災害義援金	三井住友銀行 東京公務部 口座番号:普通貯金0162529 口座名義:(福)中央共同募金会 台風大雨災害義援金口	11/30(月) まで



赤い羽根共同募金運動 街頭募金

あかいはねぼさん おねがいしまーす!

10月1日から「赤い羽根共同募金運動」が始まりました。ボランティアグループや保育園児、募金推進委員が「Aコープやまさき店」、「道の駅播磨いちのみや」、「Aコープ波賀店」、「Aコープちくさ店」で募金の協力を呼びかけました。



10/1 Aコープやまさき店で募金を呼びかけるのは保育園児たち

みなさまには、募金へのあたたかいご協力をよろしくお願いします。

読者の
感想より

地域のことが分かりやすく、しかも読みやすい。隅から隅まで目を輝かせて読んでいます。(山崎町 女性)

こんにちは!
社協です!! 10

介護の そうだんコーナー



今月のそうだん

認知症の人の対応にとまどう介護者の支援

Q 同居している義母が、何度も同じことをたずねるようになり「認知症なのでは?」と、気になり、夫に相談したのですが、「何を言っている。そんなことはない。」と、反対に苦言を言われました。義母のことも心配ですし、私はどうすれば良いのでしょうか。

A ご主人が苦言を言われたのは、大切な母親が「認知症」になったとは思いたくないと思われたのではないのでしょうか。でも、あなたはお義母様のために前向きに考えようとされています。そして「認知症」を病気としてとらえる知識と理解があり、お義母様の状態を正確に知り対応しようとしているのは素晴らしいことです。



今年1月に策定された国の政策「新オレンジプラン」に基づく認知症サポーターの養成講座が各地で開催されています。地域では認知症カフェ(月1回「ひまわりの家」で開設)や介護者の会(各保健福祉センターで社協等が実施)、男性介護者の会(月1回「防災センター」で実施)などが開催されています。このような会に参加され、専門家や介護経験者のお話を聴かれることで、今の不安が少しでも小さくなるのでは、と思います。

認知症について具体的な対応の相談は、まずは市役所の高年障害福祉課や一宮・波賀・千種の保健福祉センターの窓口(地域包括支援センター)へご連絡ください。

相談窓口については本誌No.120(2015年6月号)、医療を受診するときのポイントは本誌No.122(2015年8月号)のバックナンバーを宍粟市社協HPからご覧ください。

【社会福祉協議会介護福祉課長・やすらぎ介護センター施設長 可藤和成】

2か月に1回、社協の介護支援専門員による「介護のそうだんコーナー」を連載しています。介護に関する相談や質問をお寄せください。

郵便
または
FAXで

〒671-4137 宍粟市一宮町閭賀300
宍粟市社会福祉協議会
FAX 0790-72-8788

社会福祉士を目指して! 1か月半の実習が終了

関西福祉大学 4回生
溝田 由貴

東市場ふれあいサロンで参加者のみなさんとくまもんゲーム(実習生 写真中央)



8月18日から9月29日まで宍粟市社協で社会福祉実習を行いました。中でも印象に残ったのは地域で行っているふれあい喫茶やサロンに参加したこと。みなさん生き生きとした表情で参加され、地域の方々が集まり顔を合わせることがお互いの見守りにつながると学びました。

この実習での経験を活かして、出会った人に気軽に声をかけてもらえるようなワーカーを目指してこれから頑張りたいと思います。

以上のことを審議しました。

- 【協議事項】
- ① 社協発足10周年記念式典と記念講演会について(振り返り)
 - ② 今年度の役職員業務研究会の研究課題と班編成について
 - ③ 宍粟市民生委員推薦会委員と宍粟市地域福祉計画推進会議委員の社協からの委員選任について
 - ④ ストップ・ザ・無縁社会キャンペーン推進総会と記念講演会参加について
 - ⑤ 一宮・波賀・千種敬老会への理事の出席について
 - ⑥ 兵庫県社会福祉大会への参加について
 - ⑦ 次回理事会について

社協理事会だより

第106回(第6期第3回)理事会

日時 9月11日(金) 午後1時30分

会場 一宮保健福祉センター

【議事】

議案第4号 平成27年度2次補正資金収支予算について

議案第5号 第7期評議員選任にかかる同意について

議案第6号 第7期評議員選任にかかる同意について

議案第7号 第7期評議員選任にかかる同意について

議案第8号 第7期評議員選任にかかる同意について

議案第9号 第7期評議員選任にかかる同意について

議案第10号 第7期評議員選任にかかる同意について

議案第11号 第7期評議員選任にかかる同意について

議案第12号 第7期評議員選任にかかる同意について

議案第13号 第7期評議員選任にかかる同意について

議案第14号 第7期評議員選任にかかる同意について

議案第15号 第7期評議員選任にかかる同意について

議案第16号 第7期評議員選任にかかる同意について

議案第17号 第7期評議員選任にかかる同意について



宍粟市社協 総合相談のご案内

結婚相談

日時 11月5日(木)、19日(木)

午後1時30分～4時

会場 宍粟防災センター

お問い合わせ 社協山崎支部

(電話 62-5530)

介護・福祉相談

月～金曜日

午前8時30分～午後5時30分

相談無料・
秘密厳守

暮らしの相談・お困りごとは社協へ!

いきいきライフ

人に喜んでもらえたら

くりばやし しげいち
栗林 重市 さん(83歳)

波賀町 上野

質問 上野の敬老会でうたわれていましたね

栗林 歌をうたうのが好きで、家でよく練習します。よくうたう曲は、歌謡曲やな。昔買ったカセットについた歌詞カードを見ながら練習するんや。低い音調の歌がええな。好きな歌は…あえて言うなら『奥飛騨慕情』かな。家で練習して、みなが集まった時に遊びでうたうんや。まあ、まぎらわしやな。人との交流が楽しみでやってます。



上野の敬老会でもマイクを片手に歌声を披露(9月15日上野公民館)

質問 すばらしい歌声をまた聞かせて下さいね

栗林 ひとり暮らしやで、家ですくんどってもしょうがないでな。食べる事も自分でするしかないで、ぼつぼつしとる。昨日の晩は確か…豚肉と油揚げと野菜で煮物を作ったな。上野は近くに店もあるし、生活するんに恵まれとるで。

質問 ボランティアでお弁当の配達もされていますね

栗林 そうやで。いきいき100歳体操に参加した時に、ホット・カレン(お弁当作りのボランティアグループ)の人に、お弁当を取ってこないかと声をかけられたんや。その時は二人で配ってると聞いて、それならわしがボランティアで配らせてもらおうかと言ったんや。人に喜んでもらう事ができたらと思て。



「はいどうぞ」「いつもありがとう」

質問 町内中の配達は大変ではないですか

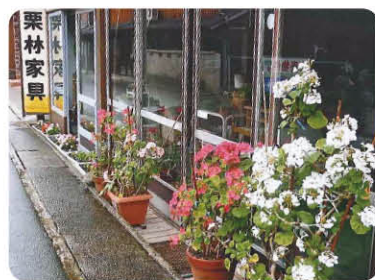
栗林 今は日見谷から原有賀まで注文があるな。配ったところでお金をもらったり、次の予約を聞いたりするんを伝えなアカンで、責任重大やで。でも昔、建具屋をしとって、波賀町中回ったで、家はようわかるんや。顔なじみの人にも出合って話をするんも楽しみ。こないやって元気にさせてもらとるんも、波賀町の皆さんのおかげやと思てます。これからも人に喜んでもらえるようがんばるでな。

長年愛用の歌詞カードには、ブレス(息継ぎ)の場所からこぶしをかけるポイントまで、手書きのメモがびっしり。お弁当の配達は、配達先で聞いた事を報告し、出会えなかった人には手書きのメモを残す栗林さん。真面目で思いやりのある人柄が伝わってきました。

(波賀支部 平 有利菜)



町内の道ならようわかる



家の前はいつもきれいな花が

宍粟市の福祉指標

(平成27年9月30日現在)

	人口	65歳以上人口	高齢化率	H26.9月末 高齢化率
山崎	24,404	7,015	28.7%	27.7%
一宮	8,738	2,910	33.3%	31.9%
波賀	3,931	1,415	36.0%	34.6%
千種	3,140	1,150	36.6%	36.4%
全体	40,213	12,490	31.1%	30.0%

資料は宍粟市市民生活部提供

※この広報紙は、赤い羽根共同募金の配分金の一部を活用し作成しています。
※当広報紙に掲載している氏名および写真等については、ご本人の承諾を得て掲載しています。

ふくし
パズル
NO.123

漢字4文字を
考えてください。

栄 開
功 右

ポイント
P7。視覚障がい
の方を支援するボラ
ンティア○○○○を
開催します。

はがき、FAXで、パズルの答えと住所、氏名、今月号の「こんにちは！社協です！！」に対する感想を記入し、応募ください。正解者の中から抽選で5名の方に粗品を進呈します。(※切り) 平成27年10月31日

住所 〒671-4137 宍粟市一宮町間賀 300 番地

FAX 0790-72-8788

宛先 宍粟市社協「ふくしパズル」係

9月号の答え「街頭募金」

(敬称略)

玉野 邦子(山崎町) 藤原 章展(一宮町)
井上 貴絵(山崎町) 阿部トヨ子(千種町)
岡田久美子(山崎町)